

주간식단표

요일/날짜	월(10/12)	화(10/13)	수(10/14)	목(10/15)	금(10/16)	토(10/17)	일(10/18)
행복을 여는 아침	잡곡밥/영양죽 오징어무국 김구이 참나물두부무침 참치김치볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 냉이된장국 돌자반 풋고추어묵볶음 가지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 홍합미역국 김구이 한입떡갈비 감자조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 북어무국 돌자반 명란젓갈 새콤무생채 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 시금치계란국 김구이 돈사태조림 숙주나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 버섯두부된장국 돌자반 미트볼조림 취나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 들깨미역국 김구이 계란장조림 도라지볶음 배추김치/나박김치
정성이 가득한 점심	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 고로케/소스 닭가슴살샐러드 오이무침 배추김치/나박김치	찰밥/영양죽 소고기무국 돈 불고기 콩나물무침 도시락김 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 순두부국 소고기숙주볶음 건가지볶음 얼갈이나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 닭개장 마파두부 도토리묵야채무침 우거지된장나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 코다리무조림 토마토야채샐러드 동글오이무침 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 소불고기 근대나물 가지볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 한식잡채 양파부추초무침 메추리알맛살샐러드 배추김치/나박김치
오후간식	고구마/요구르트	미니호떡/쿨피스	플레인요플레	단팥빵/요구르트	굴	바나나/요구르트	딸기요플레
유동식간식	요플레	요플레	플레인요플레	요플레	요플레	요플레	딸기요플레
경관유동식	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어	뉴케어
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥/영양죽 콩나물무국 연두부/양념장 브로콜리맛살볶음 총알새송이조림 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 고등어카레구이 무생채 깻잎나물 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 계란찜 치커리개장무침 호박볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 메추리알조림 표고버섯야채볶음 청경채겉절이 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 호박새우전국 동그랑땡 연근조림 양파사색지 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 팽이버섯미소시루 두부구이양념조림 얼갈이된장볶음 감자피망채볶음 배추김치/나박김치	잡곡밥/영양죽 해물순두부탕 콩치무조림 콩나물무침 고춧잎장아찌 배추김치/나박김치

* 상기 식단은 시장 상황에 따라 일부 변경 가능합니다. * 모든 육수는 다시멸치, 디포리, 다시마를 사용합니다.

* 원산지 표시사항: 우)-수입산, 돈)-국내산/수입산, 닭)-국내산, 오리)-국내산, 고등어)-국내산/노르웨이산, 코다리.동태)-러시아, 가자미)-수입산, 갈치)--수입산

삼치)-수입산, 조기)-수입산, 오징어)-원양산, 쌀)-국내산, 잡곡)-국내산, 배추김치)-중국산/국내산, 고춧가루)-중국산, 두부류.콩)-중국산

* 알레르기유발음식:난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

