

6월 가정통신문

초록이 짙어지고, 장마가 시작되는 6월의 마지막 주입니다.

여름 햇살이 점점 뜨거워지고 습한 날씨가 이어지며

몸과 마음이 쉽게 지치기 쉬운 시기입니다.

이럴 때일수록 무리하지 않아야 하지요.

간단한 손 운동이나 실내 스트레칭, 시원한 음료 한 잔,

창밖 비 내리는 풍경을 바라보는 조용한 시간도

지친 마음을 다독이는 좋은 방법이 됩니다.

장마와 더위 속에서도,

자신을 돌보고 아껴주는 마음으로 건강한 여름 나시길 바랍니다.

작은 심이 큰 활력이 되는 한 주가 되시기를 응원합니다.

6월 어르신 생신잔치

오*순어르신 김*복순어르신



[공지사항]

- 1.코로나19 예방접종은 코로나19 확진자 수가 안정됨에 따라, 올해 COVID-19 예방접종을 10월경으로 잠정 연기되었습니다.
- 2.면회안내 : 면회 사전예약/ 마스크 착용/ 시설물 등을 손으로 접촉하는 행위를 최소화
- 3.어르신들과 관련된 활동은 착한요양원 블로그를 통하여 올라갑니다
네이버에서 "행신동 착한요양원"을 검색하시면 찾아볼 수 있습니다.

착한요양원