

2024년 3월 1주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 2월25일	월요일 2월26일	화요일 2월27일	수요일 2월28일	목요일 2월29일	금요일 3월1일	토요일 3월2일
조식	잡곡밥 소고기무국 버섯볶음 스크램블에그 오이지무침 배추김치	잡곡밥 김치국 메추리알조림 김자반 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥 된장국 계란찜 김자반 오복채무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 애호박볶음 양배추계란볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 미역국 연두부&양념장 땅콩조림 궁채절임 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 계란후라이 버섯볶음 오복채무침 배추김치	잡곡밥 누룽지탕 멸치무우조림 스크램블에그 구이김 배추김치
중식	잡곡밥 미소장국 카레소스 양배추샐러드 시금치나물 배추김치	잡곡밥 계란국 돼지불고기 게맛살볶음 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥 미역국 오리훈제 가지무침 브로콜리나물 배추김치	잡곡밥 버섯된장찌개 소고기불고기 감자채볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥 경상도쇠고기국 고등어조림 후르츠콘샐러드 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 돈사태곤약조림 오징어젓갈무침 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 오리불고기 청포묵김치무침 참나물무침 배추김치
간식	단팥빵&요구르트	떠먹는요거트	계절과일	흑임자전병&주스	마시는요거트	카스텔라&요구르트	떠먹는요거트
석식	잡곡밥 배추국 닭가슴살조림 어묵볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 된장국 코다리조림 전장김 오이무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 참치계란전 멸치무조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥 곰탕 두부계란구이 오징어실채 부추무침 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 떡갈비구이 마늘종볶음 우영채무침 배추김치	잡곡밥 북어국 볼어묵볶음 계란찜 시금치나물 배추김치	잡곡밥 김치돼지찌개 두부조림 구이김 콩나물무침 배추김치

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사와 상담하시기 바랍니다

* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산

* 당뇨식, 고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)

2024년 3월 2주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 3월3일	월요일 3월4일	화요일 3월5일	수요일 3월6일	목요일 3월7일	금요일 3월8일	토요일 3월9일
조식	잡곡밥 곰탕 온두부 땅콩조림 오이지무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 오징어젓무침 계란후라이 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 연두부&양념장 김자반 유채나물 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 계란찜 연근조림 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥 계란국 돼지사태조림 호박나물 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 된장국 햄전 구이김 오복채무침 배추김치	잡곡밥 무채국 스크램블에그 김자반 열무나물 배추김치
중식	잡곡밥 청국장찌개 함박스테이크 죽순나물 냉이나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고등어자반구이 호박나물 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 된장국 돼지불고기 양배추찜 시금치나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 닭야채볶음 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 소불고기 버섯볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 오리훈제구이 막국수김가루무침 무생채 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 편육 가지나물 부추나물 배추김치
간식	핫도그	떠먹는요거트	계절과일	호떡&두유	떠먹는요거트	감자찜	계절과일
석식	잡곡밥 어묵국 닭가슴살조림 우거지된장지짐 청경채나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 양념두부구이 미역줄기나물 숙주나물 배추김치	잡곡밥 경상도쇠고기국 새우까스 전장김 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 북어무국 돼지채배추볶음 오징어실채볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 김치국 팽이버섯계란전 양배추나물 열무나물 배추김치	잡곡밥 곰탕 두부조림 멸치볶음 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 계란말이 단호박샐러드 근대나물 배추김치

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다

* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산

* 당뇨식, 고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)

2024년 3월 3주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 3월 10일	월요일 3월 11일	화요일 3월 12일	수요일 3월 13일	목요일 3월 14일	금요일 3월 15일	토요일 3월 16일
조식	잡곡밥 곰탕 어묵볶음 계란후라이 오복채무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 감자채볶음 김자반 계란말이 배추김치	잡곡밥 얼갈이국 연두부&양념장 구이김 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 참치야채무침 계란후라이 오이지무침 배추김치	잡곡밥 계란국 오징어젓갈무침 가지나물 오이무침 배추김치	잡곡밥 된장국 온두부 구이김 시금치나물 배추김치	잡곡밥 미역국 계란찜 양배추볶음 고춧잎무침 배추김치
중식	잡곡밥 아욱국 닭봉조림 버섯볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥 계란만두국 돈육매추리알조림 도라지볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 소불고기볶음 고사리나물 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 미소장국 카레소스 닭강정 봄동나물 배추김치	잡곡밥 순두부청국장찌개 돈채죽순불고기 두부조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 오리불고기 감자조림 열무나물 배추김치	잡곡밥 된장국 코다리조림 부추장떡 무나물 배추김치
간식	마시는요거트	밤만쥬&쥬시쿨	고구마찜	떠먹는요거트	쁘띠첼푸딩	삶은계란&주스	떠먹는요거트
석식	잡곡밥 소고기무국 분홍소시지전 전장김 오복채무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 마파두부조림 고시래기무침 오이무침 배추김치	잡곡밥 미역국 잡채 연근조림 궁채나물 배추김치	잡곡밥 곰탕 계란동태전 전장김 무생채 배추김치	잡곡밥 무들깨국 주꾸미양배추볶음 계란찜 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 떡갈비구이 전장김 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 돼지버섯불고기 호박나물 오징어젓무침 배추김치

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 계, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다

* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산

* 당뇨식, 고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)

2024년 3월 4주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 3월 17일	월요일 3월 18일	화요일 3월 19일	수요일 3월 20일	목요일 3월 21일	금요일 3월 22일	토요일 3월 23일
조식	잡곡밥 곰탕 창란젓무침 열무나물 계란후라이 배추김치	잡곡밥 감자국 온두부&양념장 우엉조림 오복채무침 배추김치	잡곡밥 된장국 두부조림 구이김 궁채나물 배추김치	잡곡밥 무채국 참치야채무침 김자반 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 된장국 스크램블에그 버섯볶음 무짬지무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 계란후라이 호박나물 오이지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 함박조림 스크램블에그 깻잎지무침 배추김치
중식	잡곡밥 김치어묵국 돈까스&소스 단호박샐러드 시금치나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 가자미조림 청포묵김가루무침 무나물 배추김치	잡곡밥 수제비국 돼지야채불고기 계란찜 오이지무침 배추김치	잡곡밥 육개장 닭야채볶음 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 임연수구이 게맛살볶음 브로콜리초장무침 배추김치	잡곡밥 돼지고기청국장 오리훈제 불어묵볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥 굴국 굴소스돼지불고기 김치전 오이무침 배추김치
간식	슈크림빵&요구르트	약과&두유	떠먹는요거트	손만두	계절과일	떠먹는요거트	홈런볼&요구르트
석식	잡곡밥 짜장덮밥 계란국 메밀전병 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 참치야채무침 연두부&양념장 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 유부국 생선까스&타르s 호박볶음 간장양파무침 배추김치	잡곡밥 된장국 메추리알조림 가지나물 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 북어국 돈사태볶음 연근조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 계란김국 두부간장조림 감자채볶음 참나물 배추김치	잡곡밥 유부국 코다리조림 구이김 무생채 배추김치

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다

* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산

* 당뇨식, 고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)

2024년 3월 5주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 3월 24일	월요일 3월 25일	화요일 3월 26일	수요일 3월 27일	목요일 3월 28일	금요일 3월 29일	토요일 3월 30일
조식	잡곡밥 곰탕 어묵볶음 계란후라이 고들빼기김치 배추김치	잡곡밥 들깨무채국 연두부&양념장 땅콩조림 고추된장무침 배추김치	잡곡밥 누룽지탕 계란말이 가지나물 오복채무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 햄전 김구이 시래기나물 배추김치	잡곡밥 된장국 계란후라이 온두부&양념장 오이지무침 배추김치	잡곡밥 된장국 메추리알조림 김자반 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 가지나물 버섯볶음 무나물 배추김치
중식	잡곡밥 시금치된장국 카레소스 가지튀김&소스 부추젓지 배추김치	잡곡밥 김치국 소양배추불고기 실곤약무침 계란찜 배추김치	잡곡밥 명란순두부국 탕수육 도토리묵무침 유채나물 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 고등어조림 후르츠콘샐러드 오이무침 배추김치	잡곡밥 북어채미역국 돈육야채불고기 취나물볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 어묵국 닭간장불고기 호박전 고추지무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 생선까스 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치
간식	밤양갱	계절과일	떠먹는요거트	안흥찐빵&요구르트	양송이스프	비피더스	계절과일
석식	잡곡밥 콩나물국 돼지채죽순볶음 김구이 궁채절임 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 마파두부 느타리버섯볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 닭야채불고기 단호박샐러드 돈나물무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 비엔나볶음 감자조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 팽이버섯계란전 김구이 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 콩비지국 동태무조림 연근조림 청경채무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 소고기채볶음 오징어젓갈무침 숙주나물 배추김치

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.

* 알레르기 유발식품(난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다

* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산

* 당뇨식,고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)

2024년 3월 6주

WEEKLY MENU

큰사랑요양원

구분	일요일 3월 31일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
조식	잡곡밥 갈비탕 어묵볶음 계란후라이 고들빼기무침 배추김치						
중식	잡곡밥 육개장 돼지찹스테이크 가지볶음 근대나물 배추김치						
간식	떠먹는요거트						
석식	잡곡밥 아욱국 계란동태전 김자반 오복채무침 배추김치						

* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.
* 알레르기 유발식품(난류,우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다
* 원산지 일괄표시 : 배추김치류(포기김치, 배추겉절이, 찌개용, 볶음용 김치류) - 배추 : 중국산 / 고춧가루 : 중국산 / 쌀류(쌀, 흑미, 보리, 현미) - 국내산
* 당뇨식,고혈압식 제공(탄수화물, 설탕, 나트륨 제한)