

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

원당효은요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지A) 동화 - 이상한 나라의 앨리스 그리기(난이도 상) 13:00~14:00(60분)	2 인지(인지B) 해바라기만들기-난이도 중 13:00~14:00(60분)	3 9회지방선거 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	4 인지(인지C) 노래 따라 부르기 13:00~14:00(60분)	5 인지(전체) 외부강사 만들기-사자탈 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	6 현충일 여가(여가B) 산책(휠체어) 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B 13:30~13:50(20분)
7 신체(신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A 13:00~13:20(20분) 여가(여가A) 공굴리기 13:30~14:00(30분)	8 인지(인지A) 화투 짝 찾기- 손으로하는 인지 놀이(난이도 상) 13:00~14:00(60분)	9 인지(인지B) 회상활동-교복으로하는 인지 놀이(난이도 상) 13:00~14:00(60분)	10 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	11 인지(인지C) 동화구연 -콩쥐팍쥐 13:00~14:00(60분)	12 인지(전체) 외부강사 만들기-웰컴 문패 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	13 여가(여가B) 음악 감상 -여가 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 관절가동범위 운동 13:30~13:50(20분)
14 여가(여가A) TV 전국 노래자랑 시청하며 노래 듣고 따라 부르기 12:10~13:20(70분) 신체(신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A 13:30~13:50(20분)	15 인지(인지A) 고래 만들기 13:00~14:00(60분)	16 인지(인지B) 은박지 구겨 작은공 만들기- 손으로 하는 인지 놀이 13:00~14:00(60분)	17 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	18 인지(인지C) 회상활동- 전화기 13:00~14:00(60분)	19 인지(전체) 외부강사 만들기-사탕가방 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	20 여가(여가B) 동화 듣기 - 전래동화 토끼와 거북이 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 침상 내 근육 자극 운동 13:30~13:50(20분)
21 신체(신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A 13:00~13:20(20분) 여가(여가A) 풍선치기 - 실버레크 13:30~14:00(30분)	22 인지(인지A) 회상활동 - 교복 13:00~14:00(60분)	23 인지(인지B) 내가 사랑 하는 사람 그리기 13:30~14:00(30분)	24 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	25 인지(인지C) 음악감상-인지 13:00~14:00(60분)	26 인지(전체) 외부강사 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	27 여가(여가B) 산책(휠체어) 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B 13:30~13:50(20분)
28 여가(여가A) TV 보기 (뉴스, 음악 프로그램등) 13:00~13:20(20분) 신체(신체A) 케어포 놀이마당 실버 체조 (도구를 이용하여 앉아서 따라하기) 13:30~13:50(20분)	29 인지(인지A) 바닷속 그리기 13:00~14:00(60분)	30 인지(인지B) 모내기 - 회상활동 13:00~14:00(60분)				