

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

원당효은요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	2 인지(인지C) 동화구연 -토끼와 거북이 13:00~14:00(60분)	3 인지(전체) 외부강사 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	4 여가(여가B) 산책(휠체어) 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 관절가동범위 운 동 13:30~14:00(30분)
5 신체(신체A) 케어포 놀이마당 실버 체조 (도구를 이용하여 앉 아서 따라하기) 13:00~13:20(20분) 여가(여가A) 효은~노래 자랑 13:30~14:00(30분)	6 인지(인지A) 메주 달린 초가집 그리기 13:00~14:00(60분)	7 인지(인지B) 손으로 하는 인지 놀이- 비송과 이쁜양을 숨으로 만들기 13:00~14:00(60분)	8 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	9 인지(인지C) 회상활동 13:00~14:00(60분)	10 인지(전체) 외부강사 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	11 여가(여가B) 음악 감상 -여가 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 침상 내 근육 자극 운동 13:30~14:00(30분)
12 여가(여가A) TV 전국 노래자랑 시청하며 노래 듣고 따라 부르 기 12:10~13:20(70분) 신체(신체A) 놀이마당 실버체 조 (실버체조, 앉아서 따라하 기, 스트레칭) A 13:30~13:50(20분)	13 인지(인지A) 만들기 13:00~14:00(60분)	14 인지(인지B) 그리기 13:00~14:00(60분)	15 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	16 인지(인지C) 음악감상-인지 13:00~14:00(60분)	17 제헌절 . 인지(전체) 외부강사 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	18 여가(여가B) 동화 듣기 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 놀이마당 실버체 조(누워서 운동하기)B 13:30~14:00(30분)
19 신체(여가A) 유튜브 실버 체조 13:00~13:20(20분) 여가(여가A) 실버레크 13:30~14:00(30분)	20 인지(인지A) 손으로 하는 인지 놀이 13:00~14:00(60분)	21 인지(인지B) 만들기 13:00~14:00(60분)	22 여가(전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)	23 인지(인지C) 노래 따라 부르기 13:00~14:00(60분)	24 여가(전체) 노래듣고따라부르 기 13:00~14:00(60분)	25 여가(여가B) 감각 자극 활동 13:00~13:20(20분) 신체(신체B) 관절가동범위 운 동 13:30~14:00(30분)
26 여가(여가A) TV 보기 (뉴스, 음악 프로그램등) 12:10~13:20(70분) 신체(신체A) 놀이마당 실버체 조 (실버체조, 앉아서 따라하 기, 스트레칭) A 13:30~13:50(20분)	27 인지(인지A) 회상활동 13:00~14:00(60분)	28 기타(전체) 교회 예배 13:00~14:00(60분)	29 인지(인지B) 회상활동 13:00~14:00(60분)	30 인지(인지C) 동화구연 13:00~14:00(60분)	31 인지(전체) 그리기 13:00~14:00(60분)	