

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

원당효은요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체여가활동 (여가B) 산책(휠체어) [여가] 13:00~13:20(20분) 신체기능 (신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B [신체] 13:30~14:00(30분)
2 신체여가활동 (여가A) TV 전국 노래자랑시청하며 노래 듣고 따라 부르기 [여가] 12:10~13:20(70분) 신체기능 (신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A [신체] 13:30~13:50(20분)	3 인지기능 (인지A) 바닷가 그리기 [인지] 13:00~13:20(20분) 가족지지및보호자참여 (전체) 생신 잔치 [가족] 13:20~14:00(40분)	4 인지기능 (인지B) 손으로 하는 인지 놀이 [인지] 13:00~14:00(60분)	5 신체여가활동 (전체) 외부 강사 도구놀이 [여가] 13:00~14:00(60분)(외)	6 인지기능 (인지C) 음악감상-인지 [인지] 13:00~14:00(60분)	7 인지기능 (전체) 외부강사 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)(외)	8 신체여가활동 (여가B) 음악 감상-여가 [여가] 13:00~13:20(20분) 신체기능 (신체B) 침상 내 근육 자극 운동 [신체] 13:00~14:00(60분)
9 신체여가활동 (여가A) 효은~ 노래 자랑 [여가] 13:00~13:30(30분) 신체기능 (신체A) 유튜브 실버체조 [신체] 13:40~14:00(20분)	10 인지기능 (인지A) 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)	11 인지기능 (인지B) 회상활동 [인지] 13:00~14:00(60분)	12 신체여가활동 (전체) 외부 강사 도구놀이 [여가] 13:00~14:00(60분)(외)	13 인지기능 (인지C) 회상활동 [인지] 13:00~14:00(60분)	14 인지기능 (전체) 외부강사 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)(외)	15 광복절 신체여가활동 (여가B) 동화 듣기 [여가] 13:00~13:20(20분) 신체기능 (신체B) 관절가동범위 운동 [신체] 13:30~14:00(30분)
16 신체여가활동 (여가A) TV 보기 (뉴스, 음악 프로그램등) [여가] 13:00~13:30(30분) 신체기능 (신체A) 케어포 놀이마당 실버 체조 (도구를 이용하여 앉아서 따라하기) [신체] 13:30~14:00(30분)(외)	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (인지A) 손으로 하는 인지 놀이 [인지] 13:00~14:00(60분)	18 인지기능 (인지B) 그리기 [인지] 13:00~14:00(60분)	19 신체여가활동 (전체) 외부 강사 도구놀이 [여가] 13:00~14:00(60분)(외)	20 인지기능 (인지C) 동화구연 [인지] 13:00~14:00(60분)	21 인지기능 (전체) 외부강사 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)(외)	22 신체여가활동 (여가B) 감각 자극 활동 [여가] 13:00~13:20(20분) 신체기능 (신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B [신체] 13:30~14:00(30분)
23 신체여가활동 (여가A) TV 전국 노래자랑시청하며 노래 듣고 따라 부르기 [여가] 12:10~13:20(70분) 신체기능 (신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A [신체] 13:30~13:50(20분)	24 인지기능 (인지A) 회상활동 [인지] 13:00~14:00(60분)	25 인지기능 (인지B) 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)	26 신체여가활동 (전체) 외부 강사 도구놀이 [여가] 13:00~14:00(60분)(외)	27 인지기능 (인지C) 음악감상-인지 [인지] 13:00~14:00(60분)	28 인지기능 (전체) 외부강사 만들기 [인지] 13:00~14:00(60분)(외)	29 신체여가활동 (여가B) 음악 감상-여가 [여가] 13:00~13:20(20분) 신체기능 (신체B) 침상 내 근육 자극 운동 [신체] 13:30~14:30(60분)

30 신체 여가활동 (여가A) 실버레크 [여가] 13:00~13:30(30분) 신체기능 (신체A) 유튜브 실버체조 [신체] 13:30~14:00(30분)	31 인지기능 (여가B) 그리기 [인지] 13:00~14:00(60분)					
--	--	--	--	--	--	--