

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

원당효은요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지 (인지B) 9월 달력 그리기 13:00~14:00(60분)	2 여가 (전체) 노래 듣고 따라부르기 13:00~14:00(60분)	3 인지 (인지C) 동화구연(인지C) - 효녀 심청 13:00~14:00(60분)	4 인지 (전체) 외부강사 만들기 - 우드 팬시 북주머니 꾸미기 13:00~14:00(60분)(외)	5 여가 (여가B) 산책(휠체어) 13:00~13:20(20분) 신체 (신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B 13:30~14:00(30분)
6 여가 (여가A) 효은~노래 자랑 13:00~13:20(20분) 신체 (신체A) 케어포 놀이마당 실버 체조 (도구를 이용하여 앉아서 따라하기) 13:30~13:50(20분)	7 인지 (인지A) 회상활동 -죽두리 13:00~14:00(60분)	8 인지 (인지B) 손으로 하는 인지놀이 -단추 블록 꽃이 13:00~14:00(60분)	9 여가 (전체) 외부 강사 도구놀이-응원술 13:00~14:00(60분)(외)	10 인지 (인지C) 음악감상-인지 13:00~14:00(60분)	11 인지 (전체) 외부강사 만들기 - 소원등 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	12 여가 (여가B) 동화 듣기 - 빨간부채 파란부채 13:00~13:20(20분) 신체 (신체B) 관절가동범위 운동 13:30~14:00(30분)
13 여가 (여가A) TV 전국 노래자랑 시청하며 노래 듣고 따라 부르기 12:10~13:20(70분) 신체 (신체A) 유튜브 실버 체조 13:30~14:00(30분)	14 인지 (인지A) 만들기 - 꽃신 만들기 13:00~14:00(60분)	15 인지 (인지B) 그리기 - 가을 코스모스 그리기 13:00~14:00(60분)	16 여가 (전체) 외부 강사 도구놀이 - 리듬 막대 13:00~14:00(60분)(외)	17 인지 (인지C) 회상 활동 - 송편 13:00~14:00(60분)	18 인지 (전체) 외부강사 만들기 - 추석 한복 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	19 여가 (여가B) 음악 감상 (국악)-여가 13:00~13:20(20분) 신체 (신체B) 침상 내 근육 자극 운동 13:30~14:00(30분)
20 여가 (여가A) TV 보기 (뉴스, 음악 프로그램등) 13:00~13:30(30분) 신체 (신체A) 놀이마당 실버체조 (실버체조, 앉아서 따라하기, 스트레칭) A 13:40~14:00(20분)	21 인지 (인지A) 발레리나 꾸미기 13:00~14:00(60분)	22 인지 (인지B) 회상활동 - 추석 13:00~14:00(60분)	23 여가 (전체) 외부 강사 도구놀이-한삼 13:00~14:00(60분)(외)	24 추석 인지 (전체) 외부강사 만들기 13:00~14:00(60분)(외)	25 추석 인지 (인지C) 같은 그림 찾기 13:00~14:00(60분)	26 추석 여가 (여가B) 감각 자극 활동 13:00~13:20(20분) 신체 (신체B) 놀이마당 실버체조(누워서 운동하기)B 13:30~14:00(30분)
27 여가 (여가A) 실버레크 13:00~13:30(30분) 신체 (신체A) 유튜브 실버 체조 13:30~13:50(20분)	28 인지 (인지A) 그리기 13:00~14:00(60분)	29 인지 (인지B) 만들기 13:00~14:00(60분)	30 여가 (전체) 외부 강사 도구놀이 13:00~14:00(60분)(외)			