

온열질환 예방안내

그냥 더운 건 줄 알았는데..
온열질환 증상이 뭐예요? 😊

열사병과 열탈진, 열경련까지!
모두 온열질환 증상이예요. 🌡️

온열질환 종류 및 증상

더운데 오래 있으면
위험할 수 있어!



체온이 크게 올라가고
의식이 흐려질 수 있어요.



2026.5.28.



땀독이가 알려주는
온열질환 예방 쿨~팁! 🧊

물·그늘·휴식!
이 3가지를 꼭 기억하세요! 💧

시원하게
쉬는 것도 중요해!

온열질환 예방수칙



물 자주 마시기



시원하게 지내기



더운 시간대 피하기



폭염특보 확인하기

방문 시 협조 요청

요양원 정문은

요금 시 구급차량이 통행

할 수 있어야 하므로

'정문 주차는 불가' 하시기 바랍니다.

주차 시에는 건물 측면에 마련된
주차장에 해주시길 바랍니다.

대면 면회를 예약제로 실시합니다.

오전 11시, 오후 2시, 오후 3시, 오후 4시

오시는 길

▶ 버스 이용시

- 강변역 (강변역A 정류장) : 1, 11번 버스
 - 강남역 (1번출구), 잠실역 (7번출구)
: 7007번 버스
 - 청량리역 (4번출구), 상봉역 (5번출구)
: 707 버스
- >> 전접읍사무소 차차

▶ 지하철 이용시

- 4호선 전접역 6번 출구 -> 매표 31번

▶ 승용차 이용 시

- 수도권제1순환고속도로 퇴계원 I/C 이용
- 47번 국도(일동 방면)
- 전접읍사무소 검색

7월 소식지

제2026-7호

담당자 : 김진주 사회복지사

내 집, 내 가족 같은 편안한 쉼터



성심사랑요양원

경기도 남양주시 전접읍 금강로 1521번길 24
☎ 031) 515-2900, FAX 031) 515-2009

인사말

본격적인 여름이 시작되는 7월입니다.

따뜻한 햇살과 푸른 하늘 아래 어르신들과 함께

건강하고 활기찬 시간을 보내고 있습니다.

무더운 날씨가 이어지는 만큼 건강관리에도

유의하시고, 가족 여러분의 가정에도 행복과

웃음이 가득하기를 바랍니다.

앞으로도 어르신들께서 안전하고 편안하게

생활하실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

감사합니다. ☺

7월 일정표

*7월 24일: 7,8월 생신파티
(강남희, 김금례, 이명자, 최재원)

- 법정생년월일 기준으로 진행합니다.

*7월 8일, 22일: 계약의사 진료

*7월 7일, 14일, 21일, 28일: 가정 간호 진료

*7월 1일 ~ 7월 31일: 원내 종사자 교육

- 인권침해 대응지침

- 응급상황 대응지침

*7월 29일: 봉성체 (대상자:천주교신자 어르신)

*7월 1일 ~ 07월 31일 매주월요일

- 노래교실 프로그램 진행

7월 프로그램 일정표

2026년 7월 프로그램 일정표

요일명	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1	2	3	4
			14:50 ~ 15:30 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	14:30 ~ 15:30 [연가] 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	8시, 자유활동
5	6	7	8	9	10	11
매거, 자유활동	15:00 ~ 16:00 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:30 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가] 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	매거, 자유활동
12	13	14	15	16	17	18
매거, 자유활동	15:00 ~ 16:00 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:30 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가] 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	매거, 자유활동
19	20	21	22	23	24	25
매거, 자유활동	15:00 ~ 16:00 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:30 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가] 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	매거, 자유활동
26	27	28	29	30		
매거, 자유활동	15:00 ~ 16:00 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:30 [매거] 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가] 노을-노을 노을-노을	14:50 ~ 15:50 [연가]-노을 노을-노을 노을-노을	매거, 자유활동

공지사항

<대면 면회 안내>

* 면회시간 안내 (총4회) *

오전 11시, 오후 14시, 15시, 16시

* 면회 시 주의사항 *

유통기한이 짧거나 방치하면 부패, 변질이

우려되는 음식은 상온에 일정기간 한번

먹을 수 있는 분량만 준비해주시길

부탁드립니다.

(면회는 미리 예약한 보호자님에 한함.)

기타 궁금하신 내용이나 어르신과 통화해

원하시는 보호자님은 대표번호로 연락

부탁드립니다.

6월 프로그램 사진



6월 프로그램 사진



