

프로그램 운영일정

2024년 07월 / 기본형

덕소효드림요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 A그룹) (외부) 이별의 부산정거장/오십견 완화 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	2 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A그룹) (외부) 수수께끼/물고기 꾸미기 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	3 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 B그룹) (외부) 빨간부채 파란부채/바느질 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	4 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 C그룹) (외부) 취미 이야기/칠교놀이 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	5 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 B그룹) 콩 고르기 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	6
7 여가(전체) 족욕 10:30~11:30(60분)	8 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 A그룹) (외부) 땀별/낙타자세 스트레칭 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	9 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A그룹) (외부) 여름철건강관리/바다속풍경그리기 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	10 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 B그룹) (외부) 나는야 바보사또/파리채로 종이컵 넘기기 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	11 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 C그룹) (외부) 24.7 취미이야기/칠교놀이 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	12 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 B그룹) 손가락 요가 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	13
14 여가(전체) 족욕 10:30~11:30(60분)	15 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 A그룹) (외부) 멋진인생/고양이자세 스트레칭 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	16 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A그룹) (외부) 맛있는 콩국수/유두 구슬 만들기 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	17 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 B그룹) (외부) 현명한 여우와 늑대여우/깃발 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	18 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 C그룹) (외부) 24.7 대서 이야기/ 팝잇과 팝튜브 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	19 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 B그룹) 아로마 전신 마사지 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	20
21 여가(전체) 족욕 10:30~11:30(60분)	22 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 A그룹) (외부) 찰랑찰랑/옆으로 기울이기 스트레칭 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	23 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A그룹) (외부) 발음연습 / 해바라기 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	24 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 B그룹) (외부) 자린고비/공을 붙여라 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	25 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 C그룹) (외부) 24.7 8월 이야기/ 꽃물력 11:00~12:00(60분)(외) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	26 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 B그룹) 풍선 던지기 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	27

28 여가(전체) 족욕 10:30~11:30(60분)	29 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가 A그룹) 실버체조 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	30 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 A그룹) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)	31 여가(기능회복 A그룹) 아침 체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지 B그룹) 신문 읽어드리기 11:00~12:00(60분) 여가(기능회복 B그룹) 침상 체조 13:50~14:00(10분)			
--	--	--	--	--	--	--