

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

미소나이팅게일요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 철교놀이 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	2 여가(신체A) 핸드마사지 ,네일 케어. 위생관리 13:00~13:30(30분)	3 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 놀이운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용 한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	4
5	6 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 봄나물 맞추기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체 조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	7 가족(전체) 생신 잔치 10:00~11:00(60분) 인지(인지B) 도구를 이용한 인 지놀이 13:30~14:30(60분)	8 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 시장 장보기 13:00~13:30(30분)	9 여가(여가A) 수건 체조 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	10 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 추억의 명가수 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용 한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	11
12	13 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 도구를 이용한 인 지놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체 조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	14 인지(인지B) 달력 만들기 13:30~14:30(60분)	15 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 화투놀이 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	16 여가(여가A) 안전하게 걷기 /산 책 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	17 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 풍선놀이 (배구/ 배드민턴) 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용 한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	18
19	20 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 숨은 그림 찾기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체 조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	21 인지(여가B) 꽃 화분 만들기 13:30~14:30(60분)	22 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 수리활동지 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	23 여가(여가A) 악기놀이 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	24 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 족욕하기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용 한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	25
26	27 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(여가A) 색종이 모자이크 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체 조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	28 인지(인지B) 과일 이름 찾기 13:30~14:30(60분)	29 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 물감놀이 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	30 여가(여가A) 색깔 종이컵 쌓기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)		