

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

미소나이팅게일요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 감각 게임 13:00~13:30(30분)	2
3	4 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 비닐풍선 놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	5 어린이 날 인지(인지B) 달력 만들기 13:30~14:30(60분)	6 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 여러가지 모양그리기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	7 여가(여가A) 수건 체조 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	8 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 어버이날 행사 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	9
10	11 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 컵 쌓기 / 컵타컵 난타 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	12 가족(전체) 생신 잔치 10:00~11:00(60분) 인지(인지B) 이름쓰기/한글쓰기 13:30~14:30(60분)	13 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 틀린그림/숨은그림 찾기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	14 여가(여가A) 산책 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	15 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 물감손가락찍기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	16
17	18 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 추억의 얼굴들 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	19 인지(인지B) 봄 과일 찾기 13:30~14:30(60분)	20 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 색칠하기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	21 여가(여가A) 탁구공 던지기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	22 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 영화감상 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	23
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 색깔 종이 구겨 붙이기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	26 인지(인지B) 퍼즐맞추기 13:30~14:30(60분)	27 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 손 꾸미기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	28 여가(여가A) 공 주고받기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:30~14:30(60분)(외)	29 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 민요 한마당 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	30

--	--	--	--	--	--	--