

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

미소나이팅게일요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 모양 맞추기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	2 인지(인지B) 꽃 화병 만들기 13:30~14:30(60분)	3 9회지방선거 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 바다 그림 퍼즐 맞추기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	4 여가(여가A) 핸드마사지 ,네일케어. 위생관리 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	5 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 맨손 체조 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	6 현충일
7	8 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 꾸미기 활동 13:00~13:30(30분)	9 인지(인지B) 페트병뚜껑 텅기 13:30~14:30(60분)	10 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 절기 이야기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	11 여가(여가A) 아로마 활동 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	12 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 놀이운동 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	13
14	15 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 젠가놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	16 가족(가족지지) 생신 잔치 10:00~11:00(60분) 인지(인지B) 달력 만들기 13:30~14:30(60분)	17 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 틀린 그림 /숨은그림 찾기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	18 여가(인지A) 음악감상 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	19 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 비즈반지만들기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	20
21	22 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 수박그림에 색깔종이 구겨 붙이기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	23 인지(인지B) 숫자 이어 그리기 13:30~14:30(60분)	24 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 그리기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	25 여가(여가A) 마스크 팩 붙이기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	26 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 악기놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	27
28	29 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 철교놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	30 인지(인지B) 파리잡기 13:30~14:30(60분)				