

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

미소나이팅게일요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 그때 그 시절에는 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	2 여가(여가A) 발 마사지 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	3 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 똑같은 모양 찾아 만들기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	4
5	6 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 물감놀이 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	7 인지(인지B) 스마일 구름 비 만들기 13:30~14:30(60분)	8 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 색칠하기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	9 여가(여가A) 음악감상 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	10 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 고리던지기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	11
12	13 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 틀린그림 찾기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	14 가족(인지B) 생신 잔치 10:00~11:00(60분) 인지(인지B) 퍼즐 맞추기 13:30~14:30(60분)	15 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 풍선 문어 만들기 13:00~13:30(30분)	16 여가(여가A) 종이컵 쌓기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	17 제헌절 . 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 마스크 팩 하기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	18
19	20 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 색종이 모자이크 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	21 인지(인지B) 초복 만들기 13:30~14:30(60분)	22 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 퍼즐맞추기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	23 여가(여가A) 볼링게임 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)신바람 체조 13:50~14:50(60분)(외)	24 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 옛영화감상 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)도구를 이용한 인지놀이 13:50~14:50(60분)(외)	25
26	27 신체(신체A) 신체기능의 훈련(A) 10:00~10:30(30분) 인지(인지A) 여름 절기 이야기 13:00~13:30(30분) 인지(전체) (외부)웃음 실버체조 레크레이션 13:50~14:50(60분)(외)	28 인지(인지B) 풍선 놀이 14:00~14:30(30분)	29 신체(신체 B) 노인건강체조(B) 10:00~10:30(30분) 인지(인지C) 한글 단어 연습 13:00~13:30(30분) 여가(전체) (외부)미소합창단 노래교실(색소폰반주) 13:50~14:50(60분)(외)	30 여가(여가A) 계란판 품퐁이 내리기 13:00~13:30(30분)	31 신체(신체C) 침상 관절 운동(C) 10:00~10:30(30분) 여가(여가B) 옥수수 담기 13:00~13:30(30분)	