

2023년도

사업계획서

생명샘노인복지요양원

1. 2023년 생명샘노인복지요양원 운영사업계획서

I. 사업개요

1. 사업의 필요성

우리나라에서는 현재 치매 및 노인성 질환으로 신체적, 정신적, 경제적으로 고통 받는 노인 인구가 계속 증가하고 있으며, 질환을 가지고 있는 노인의 다수가 가정에서 지내고 있다. 또한, 자녀와 별거하는 단독가구 노인이 늘어가고, 부양가족의 간호부담과 스트레스로 인한 가족문제 발생으로, 치매노인을 위한 장기요양기관 설치 운영이 필요하다.

2008년 7월 1일 장기요양보험제도의 시행으로 노인복지사업의 필요성이 사회적 제도 안에 포함되어 실시되고 있는 시점이다.

2. 사업목적

장기요양보험제도 실시에 따라 장기요양등급 1등급 - 5등급이상 등급을 받은 노인을 대상으로 부득이한 사유로 인해 가족의 보호를 받을 수 없는 심신이 허약한 어르신과 장애 어르신을 시설에 입소시켜 필요한 각종 서비스를 제공함으로써 어르신의 생활안정과 심신기능의 유지·향상을 도모하며 부양가족의 신체적·정신적 부담을 경감하는데 그 목적이 있다.

3 사업목표

- 1) 심신이 허약한 치매노인의 심리적, 신체적, 정서적으로 안정된 생활을 도모할 수 있다.
- 2) 부양가족의 정서적, 신체적, 경제적 부담감을 완화함으로써 가족의 기능을 강화할 수 있다.
- 3) 지역사회 내 노인 및 가족의 제반 사회문제들을 예방, 해결 할 수 있다.
- 4) 장기요양기관으로서의 노인복지 서비스를 실시하여 요보호 대상자의 건강증진에 이바지한다.

4. 사업의 대상자

장기요양보험제도 시행이 후 시설입소대상자 장기요양등급 1~5등급 이상자로서 치매 및 중풍 진단을 받은 어르신 및 심신허약 어르신으로 신체적, 경제적인 부득이한 사유로 낮 동안 가족의 보호를 받을 수 없는 어르신

- 1) 대한민국에 거주하는 경증의 치매 및 중풍 어르신, 노인성 질환을 가진 심신허약 어르신 및 관외지역 장기요양등급 3등급 시설입소 가능한 어르신을 우선적으로 입소시킴을 기본으로 정한다.

2) 저소득층 어르신 및 수급권자 어르신, 일반대상 어르신으로 입소생활서비스가 필요한 어르신

5. 사업추진 일정

2023년 01월 01일 ~ 2023년 12월 31일까지.

6. 주요 사업추진내역의 적시 (표준요양서비스 분류에 기초)

○ 신체활동 지원

1. 하루에 3회 이상 영양, 입소자의 기호 및 건강상태 등을 고려하여 규칙적인 식사를 제공한다.
2. 주 1회 이상 목욕서비스를 제공한다.
3. 입소자가 청결한 생활을 유지할 수 있도록 매일 배변관리 및 구강청결 등 위생관리를 제공한다.
4. 입소자의 신체적 건강상태를 고려하여 적절한 이동지원 및 체위변경 등을 제공한다.
5. 기타 일상생활지원과 관련한 서비스를 적절히 제공한다.
6. 입소자를 격리하거나 억제대 등을 사용하여 묶는 등 신체를 제한하여서는 아니 된다. 다만, 생명이나 신체에 위험을 초래할 가능성이 현저히 높은 경우에 한해 입소자 본인의 치료 또는 보호를 도모하는 목적으로 신체적 제한이 행해질 수 있다. 이 경우 본 생명샘노인복지 양로원의 장은 입소자 본인이나 가족에게 이 사실을 통지하여 동의를 받고, 입소자의 심신 상태, 신체적 제한을 가한 시간, 신체적 제한을 가할 수밖에 없는 사유 등을 급여제공기록지에 자세히 기재관리한다.

○ 기능회복훈련

1. 상시적으로 기능회복 훈련을 제공하고, 정기적으로 물리(작업)치료를 제공하도록 노력하여야 한다.
2. 정기적으로 수급자의 심신상태를 고려하여 적절한 인지기능 프로그램 및 여가프로그램을 제공한다.
3. 정기적으로 가족교육 등 가족지지 및 참여프로그램을 제공하고, 반기 1회는 가족이 직접 내방하여 참여하는 프로그램을 운영하도록 노력하여야 한다.
4. 수급자의 신체·인지기능 유지 및 향상, 여가지원을 위해 프로그램을 제공하고, 심리정서적 안정을 위해 정기적으로 상담을 실시하고 그 내용을 급여제공기록지에 기재·관리한다.

○ 의료서비스 제공

1. 의사협회·한의사협회·치과의사협회의 추천을 받아 지정된 계약의사(이하 “계약의사”라 한다)를 배치하거나 협약의료기관과의 협력을 통하여 수급자의 심신상태나 건강 등이 악화되지 아니하도록 적절한 의료서비스를 제공
2. 입소자의 건강상태를 정기적으로 관찰 기재하고, 입소자의 투약 관련 정보를 숙지하며 의약품의 정기적인 점검을 실시한다.
3. 노인복지시설, 특히 생명샘노인복지양로원은 입소자의 낙상 및 욕창 등을 예방하고 시설 내 안전사고를 방지할 수 있도록 노력하며, 화재발생 등 응급상황에 신속히 대처하기 위한 매뉴얼을 구비하고 정기적인 직원교육을 실시한다.
4. 입소자의 감염병 예방 및 확산을 막기 위하여 식품 등에 대한 위생관리 및 소독관리를 적극적으로 수행하고, 그 내용을 기재·관리한다.
5. 간호사 등은 입소자의 혈압 맥박 체온 등 건강상태를 매일 체크하여 건강관리 기록부에 기재한다.

○ 기타 중점사업 내용

사업구분	목표	방법
환경개선	공기청정기 도입	공기청정기 구매
감염병예방관리	감염병 예방수칙 준수	자체소독 실시
	손씻기 및 소독 실시	
평가준비	우수기관 선정 목표	평가매뉴얼 기반의 업무 실시 및 확이
역량강화	직원의 역량강화를 위한 외부교육	외부교육에 적극적으로 참여

7. 사업 요양서비스 제공의 기본원칙

1) 입소자 중심의 서비스 제공

- ① 입소자 또는 보호자와 직접 상담을 실시하고, 급여내용 내지 약정한 서비스 등의 급부에 대해 상세히 설명함으로써 입소자 중심적이고 친화적인 서비스 제공이 이뤄지도록 한다.
- ② 적절한 급여제공을 위하여 수급자의 욕구를 종합적으로 파악하고, 개별적인 욕구를 반영하여 서비스를 제공한다.

- ③ 급여제공시 수급자의 상태나 환경을 고려하여 안전사고가 발생하지 않도록 한다.
- ④ 대상자 중심의 서비스 제공계획과 프로그램을 구성하여 운영한다.
- ⑤ 급여의 질 개선을 위하여 수급자 또는 보호자의 의견을 반영하여 평가하고 개선을 위해 노력한다.

2) 급여제공계획과 노인복지법 등 관계법령에 기초한 입소자 주거복지 서비스의 제공

- ① 적절한 서비스 제공에 필요한 시설이나 장비를 마련한다.
- ② 급여제공계획에 따른 급여내용과 제공시간을 준수하여 필요한 급여를 제공한다.
- ③ 양질의 급여제공을 위하여 급여제공에 필요한 교육을 정기적으로 실시한다.
- ④ 효율적인 업무수행을 위하여 직원의 자격증 및 업무범위와 책임소재를 명확히 한다.
- ⑤ 개인 또는 단체의 자원봉사자와 지역사회자원을 적극적으로 연계·활용하여 다양한 서비스가 제공되도록 한다.

3) 권리와 책임에 따른 서비스 제공

- ① 입소자의 인권과 권리를 존중하면서 급여를 제공한다.
- ② 입소자의 자기결정권을 존중하고 존엄한 존재로 대우한다.
- ③ 입소자에게 안전하고 가정과 같은 편안한 환경을 제공한다.
- ④ 입소자의 사생활을 보호하며 업무상 알게 된 개인정보는 비밀을 유지한다.
- ⑤ 종사자는 업무수행 시 항상 친절한 태도와 예의바른 언행을 실천한다.
- ⑥ 입소자의 삶의 질을 증진시키고 잔존능력을 유지·향상하기 위한 질 높은 서비스를 제공하도록 노력한다.
- ⑦ 종사자는 질 높은 서비스를 제공하기 위하여, 지속적으로 지식과 기술을 습득한다.
- ⑧ 매년 건강검진을 받고, 평소 계획적인 휴식과 운동, 건강관리를 통해 근골격계 질환이나 감염을 예방하기 위해 노력한다.
- ⑨ 입소자에 대한 학대나 기관의 부당행위를 발견하였을 경우 지체없이 관련 절차에 따라 신고한다

Ⅱ. 시설현황

1. 시설현황

기관명	생명샘노인복지요양원	운영법인	개인
대표자	김선숙	위 치	경기도 남양주시 별내면 청학로 48번길 47-13
규 모	대지: 330평(1089 m ²) 건물 : 187 m ²		
연락처	Tel) 031-843-6300	연락처	Fax) 031-843-6301

2. 시설 및 직원현황

○ 시설면적(09인기준)

구 분	사무실	4인실	3인실	2인실	물리 치료실	프로 그램실	식당 및 조리실	화장실	세면장, 목욕실	세탁장, 건조장
계	1	1	1	1		1	1	2	2	1

○ 직원현황 (9인기준)

구분	계	시설장	사무 국장	사회 복지사	간호 (조무)사	물리 치료사	요양 보호사	조리원	위생원	관리인
계	6	1			1		3	1		

3. 2023년 생명샘요양원 세부사업 계획서 : 별첨 1.

4. 2023년 생명샘요양원 연간/월별 세부운영계획 : 별첨 2.

5. 자체부담계획 (보조금 제외)

(단위 : 원)

자체부담 (기타후원금 및 잡수입 제외)	액수	자체부담방법	비고
이용료 수입	600,000	장기요양급여/본인부담금/비급여이용료	
후 원 금	0	후원금수입	
잡 수 입	0	실습비/이월금/예금이자	
총 계	600,000		

6. 보조사업 수행으로 인한 수입금액 사용에 관한 사항

- 1) 실무직원 급여 및 복리후생비
- 2) 송영서비스를 위한 차량 주유비 및 차량수리비
- 3) 급식서비스를 위한 중식서비스 경비
- 4) 의료서비스를 위한 각종 의료장비 및 소모품 구입비
- 5) 심신기능회복지원서비스를 위한 각종 기구 유지비 및 비품.소모품 구입비
- 6) 심리.사회적 서비스를 위한 각종 재료비 및 소모품 구입비
- 7) 기타 서비스에 들어가는 각종 경비

7. 사업의 기대효과

- 1) 심신이 허약한 치매노인의 심리적, 신체적, 정서적으로 안정된 생활을 도모할 수 있다.
- 2) 어르신들의 여가활동을 도모하여 저하 된 신체기능을 증진 시킬 수 있다.
- 3) 부양가족의 정서적, 신체적, 경제적 부담감을 완화함으로써 가족의 기능을 강화할 수 있다.
- 4) 지역사회 내 노인 및 가족의 제반 사회문제들을 예방, 해결 할 수 있다.
- 5) 장기요양보험제도의 지역사회 내 홍보와 이용확대 증진

<별첨1> 2023년 세부사업 계획서

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
1 건강 증진 및 신체 기능 강화 프로 그램	기본건강 체크	입소자의 건강유지와 각종 질병의 예방 및 치료를 위해서 정기회진으로 혈압체크와 문진 후 약물, 주사치료와 상황에 따라 입원치료를 한다.	-전문적인 건강체 크를 통해 치매 및 와상어르신들 의 일상생활 수행 능력 향상도모 -질병악화 방지 -안전한 생활유지 -심리적 안정 도 모 -사회격리현상 방 지 -인지기능회복 유 도 -개인위생관리를 통한 일상생활 기 능회복	수 시 (간호사)
	결핵검진	관할 보건소에 협조를 의뢰하여 중환자 및 이동 불가능한 환자를 제외한 어르신들을 대상으로 결핵 조기발견으로 인한 건강 향상을 도모하고 감염을 예방한다.		년 1회 실시
	건강 검진	건강검진센터의 협조 의뢰로 원내 입소자들의 종합건강검진을 실시하여 질병의 예방 및 종합적인 치료를 할 수 있도록 하여 보다 향상되고 전문적인 의료서비스를 제공한다.		년 1회 실시
	독감예방 코로나백신 접종	* 유행성 독감 등 전염병을 예방으로 건강증진에 노력한다. ** 코로나감염예방을 위한 백신접종 질병관리청의 지침에 따라 진행할 예정임. 현재 부스터샷까지 접종완료		년 1회실시
	구충제 복용	예방책으로 구충제를 미리 복용하여 구충으로 인한 질병발생을 예방하고 관리한다.		봄/가을 복용
	목욕/위생 서비스	입소자 전원을 대상으로 하되 와상어르신과 거동 가능한 어르신을 구분하여 건강상태에 따라서 개별적인 서비스를 제공. 입소자들의 개인위생 관리 및 질병예방을 도모한다.		목욕 : 주 1회(상시) 위생 : 수시 (요양보호 사)
	기능회복훈 련 일상생활훈 련	-퇴행성관절염, 디스크, 요통, 뇌졸중 환자에게 부종감소 및 관절변형방지를 위한 기능회복훈련 -신체기능훈련: 근력증강운동, 연하운동, 팔운동, 손가락운동, 조화운동, 지구력 운동의 실시 일상생활훈련을 꾸준히 하여 어르신들께서 잔존능력을 최대한 활용하여 일상생활에서 능동적으로 생활할 수 있도록 돕는다.		월~토 (간호조무 사요양보 호사)
	감염병예방 을 위한 직원 PCR검사/ 입소자 대응책	-입소자의 경우 바깥 등 외부외출이 거의 없는 상태에서 외부의 바이러스로 인한 감염 예방을 차단 내지 감소시키기 위해, 출퇴근 하는 전직원 주1회 이상 PCR 검사 실시하여 발열 등 관리 -증상이 의심되는 어르신들은 신속항원검사를 실시하고, 보호자 안내 및 보건소 보고/신고, 병원이송 등 자체 계획의 수립 및 점검 -면회객 제한, 특별침실 격리 등 세부계획 수립/실시	-감염병의 예방 및 관리를 통해, 입소자의 건강한 상태의 강화/유지.	

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
2 건강 증진 및 신체 기능 강화 프로 그램	작업 치료	어르신들의 신체적 질환, 신체적 손상, 기능장애, 인지손상 등을 가진 이들의 최대한 가능한 수준의 독립성을 이루도록 하며, 신체의 움직임을 원하는 대로 함으로써 자신감을 갖도록 한다.	치료를 통한 소근육의 발달과 신체의 움직임을 부드럽게 해 주고 일상생활동작을 할 수 있도록 돕는다.	주 1회 실시
	등맛 사지	장기간 와상 또는 부동으로 어르신들의 피부 질환 및 압박으로 인하여 발생하는 혈류 장애에 대하여 사전에 방지함으로써 건강하고 활력 있는 생활을 영위할 수 있도록 한다.	- 욕창을 예방함으로 욕창으로 인한 악취제거와 깨끗한 환경 유지 - 피부상태를 건강하게 유지하고 활력이 향상됨.	수 시 (요양 보호사)
	복부 맛사지	혈액순환 촉진과 생활의 활력부여 및 건강한 노후생활을 유지한다.		수 시 (요양 보호사)
	건강 체조	어르신들에게 맞는 건강체조를 개발하여 매일 꾸준히 실시함으로써 신체의 잔존기능을 유지시켜 드리고 건강한 노후를 보내실 수 있도록 한다.	- 노년기의 신체기능저하 예방 - 독립된 생활 및 삶의 질적 수준 유지	월~금
	한방 치료	전문 한의사의 치료가 필요한 분에 한하여 한방 진료를 실시한다.	- 질병 악화 방지 - 심리적 안정 도모	월 1회 (자원 봉사자)
	온수 맛사지	자원봉사자를 활용하여 구관을 중심으로 수지침을 놓으므로 노년기 질병이나 노화로 인한 신체기능 저하를 예방한다.		주 1회 (자원 봉사자)
	발맛 사지	월 1회 전문교육을 받은 봉사자에 의해 순번으로 발맛사지를 받을 수 있도록 유도한다.	체내 및 발바닥에 응집된 노폐물을 없애주어 신진대사 및 발바닥에 응집된 노폐물 제거	월 1회 (자원 봉사자)
	잔존 기능 유지	중환자에게는 잔존기능 유지를 위한 훈련을 실시하고 일상생활훈련 및 광범위한 도구적 활용능력을 훈련함으로써 일상생활에서의 편의와 자기표현능력을 강화한다.	- 일상생활 수행능력 향상 도모 - 신체기능강화 훈련 향상 - 사회활동강화 훈련 향상	수 시 (전직원)

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
3월 상생 활동 지원 프로그램	산책나들이	야외활동을 통한 친교 및 생활의 안정감을 도모하며 자원봉사자와 협력하여 입소자, 직원, 자원봉사자 간에 상호협동심을 유발한다.	-야외활동을 통해 직원들과의 교류로 여러 가지 정서적 지지와 함께 어르신들의 욕구를 충족시켜 드릴 수 있다.	수시 (간호조무사, 요양보호사)
	시장나들이	어르신들께 인근 시장나들이를 통해서 물건을 구입하여 자신감과 만족감을 드리고 더불어 외출의 기회를 제공한다.	- 시장나들이 프로그램을 통해서 일상생활에 활력을 되찾는다. - 야외활동 프로그램을 통해서 방안에 있었던 부정적인 요소를 털어버리고 원만한 대인관계를 이룬다.	분기별1회 (시설장)
	책읽어드리기	중환자실 어르신을 대상으로 프로그램에 참여하기 어려운 분들에게 신문이나 성경책을 읽어드리므로써 비자발적이고 중증인 어르신도 참여할 수 있도록 돕는다.	-지역신문과 성경책을 읽어 드리므로써 일상적으로 일어나는 소식을 접할 수 있으며 성경말씀을 듣는 과정에서 마음의 평안을 누릴 수 있다.	주 1회 실시 (요양보호사)
	민요교실	경기민요를 중심으로 전통 우리가락을 익힘으로 삶에 활기를 주고 생활의 무료함을 달래줄 뿐만 아니라 기억력향상과 적극적인 삶을 도모함을 목적으로 한다.	-우리나라 전통 민요를 직접 배우는 시간을 통해 삶의 활력유지 -전통민요 이해를 이해함과 우리가락 습득을 통한 여가활동	주 1회 실시 (자원봉사자)
	요리교실	다양한 종류의 요리를 직접 만듦으로써 이를 간식시간에 다함께 모여 시식하는 시간을 갖는다. (상반기:만두, 하반기:송편) ✓ 가족분들의 요청으로 요리프로그램을 더 많이 넣을 예정임. 예) 샌드위치 만들어 소풍가기, 주먹밥 만들기등	-건강한 취미생활 도모 및 친목도모	년2회 (요양보호사)
	언어교실	언어의 올바른 사용을 통하여 스스로 언어수행 능력을 기르고자 하는 적극적인 태도를 가지게 하며, 언어수행을 위한 언어의 특징들을 이해한다.	-지속적인 의사소통기술을 습득함으로써 일상생활에서도 원만하게 의사소통을 할 수 있도록 한다. -언어교실을 통하여 심리사회적인 부분들까지도 확인하고, 필요한 경우에는 이를 개선할 수 있도록 한다.	주 1회 실시 (자원봉사자)
	노래교실	반주기에 맞춰 노래나 민요, 찬송가 등을 따라 불러 보는 흥겨운 시간을 갖는다.	- 노래를 따라 부름으로써 일상생활에서의 지루함을 해소 시킨다.	월 1~2회 실시 (사회복지사)
	종교활동	신앙생활을 통해 번민, 고뇌 등을 해소하고, 마음에 평강을 누리도록 돕는다.	- 신앙생활을 통해 심리적 안정감을 도모한다.	

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
4 인 지 지 원 프 로 그 램	원예 치료 (심신 안정)	꽃을 가꾸고 관리를 함으로써 정서적 안정을 도모하고 어르신들의 흥밋거리와 소일거리를 제공함으로 신체적 건강이 유지될 뿐 아니라 정서적 안정 및 사회활동을 강화한다.	- 식물을 봄으로써 과거 회상의 기회를 갖는다. - 자발성 증가로 개인의 삶에 만족하고 여가활동을 통하여 삶의 의욕을 일으킨다.	주 1회 실시 (시설장)
	미술치 료	미술영역활동을 통하여 내재된 심리문제를 표현하고 소근육 운동을 도모함. 오려붙이기, 색칠하기, 콜라주만들기, 데칼코마니, 물감으로색칠하기, 접어완성하기, 준비된재료 꾸미기, 모자이크 등등	- 치매어르신과 보다 많은 시간과 관심을 가지므로 심리적으로 안정할 수 있다. - 치매예방 교육을 실시함으로 조기에 치매를 진단하여 치료 또는 증상의 진전을 늦출 수 있다.	주 3회 실시 (외부강사 및 시설내 종사자)
	인지 프로 그램	나는 누구일까요? 수 에 관한 이야기, 낱말 맞추기, 낱말 기억하기, 틀린그림찾기, 미로찾기 점 이어 도형그리기, 글자 따라쓰기 편지쓰기등 계절에 맞는 과일 맞추기등	어르신들의 인지상태가 더 나빠지지않도록 꾸준한 인지프로그램을 진행하여 어르신들의 현 상태를 유지하는 것을 목표로 한다.	
	음악 치료	악기와 손으로 할 수 있는 활동을 직접 수행함으로써 스스로 할 수 있다는 자부심 향상과 음악을 들음으로써 변화되는 모습들을 관찰한다.	- 치매증상으로 잊어버린 감정의 표현능력을 향상시킨다. - 조용한 음악은 뇌의 순환을 증가시켜 환자의 기분을 자극한다.	
	신체 운동 프로 그램	맨손체조, 신문지 스트레칭, 앉은자리에서 고관절 운동하기, 앉은자리 운동회, 콩주머니 던지기, 콩과 팥젓가락으로 분류하기, 등 간단한 레크레이션과 접목하여 어르신들께서 즐겁게 신체활동을 할 수 있도록 프로그램을 준비한다.	- 어르신들께서 움직임이 거의 없으시므로, 프로그램을 통해 간단한 레크레이션으로 즐겁게 신체활동을 할 수 있도록 구성, 신체잔존능력을 유지하는 것에 초점을 맞추도록 한다.	월 1~2회 실시
	구연 동화	자원봉사자를 활용하여 구연동화를 제공함으로써 중환자어르신들의 생활이 보다 활기차고 즐거워 질 수 있다.	- 구연동화 역할극을 직접 실행함으로써 자신감과 자기표현능력을 향상시킨다. - 여가활동을 즐길 수 있다.	월 1~2회 실시 (전문 강사)
	텃밭 가꾸기	1년에 한번 농사를 작은 텃밭에 짓도록 하며, 어르신들께서 직접 흙도 만져보고 씨도 뿌리고 물도 주실 수 있도록 함으로 수확의 기쁨을 느낄 수 있도록 함.	- 자발성 및 성취도 증가로 개인의 삶에 만족하고 여가활동을 통하여 삶의 의욕을 일으킨다.	년간 진행

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
5 사회 활동 강화 프로 그램	소풍 (년2회)	건강하신 분들을 대상으로 인근 유적지 및 자연으로 야유회를 다녀오으로써 생활에 활기를 불어넣어 드리고 무려한 일상에 재충전의 시간을 제공해 드린다.	무려한 일상에서의 재충전의 시간을 제공한다.	5, 9월 실시
	맛 기행 외식 프로그램	원내에서 제공이 어려운 특별식을 선정하여 외출 및 배달 음식으로 새로운 맛과 생활의 새로움을 경험할 수 있도록 한다.	다양한 음식을 접함으로써 기호에 맞는 음식을 선정하여 먹음으로써 새로운 맛과 생활의 경험을 할 수 있도록 한다.	분기별1회 (시설장)
	나들이	일상생활에서 벗어나 야외활동을 통한 새로운 기분전환 및 피로회복을 도모한다.	단체 외부활동을 통해 상호이해능력을 증진, 야외활동을 통한 기분전환의 계기 마련	3, 10월 실시
	정원대 보름 행 사	웃놀이 및 부럼깨기 등의 민속놀이를 함으로써 상호간의 친목을 도모하여 이웃사랑과 기쁨을 나누는 시간을 제공한다.	팀별 대항을 통해 선의의 경쟁심을 불어넣는 계기가 되며 친밀감을 증진시킨다.	2월 실시
	동짓달 새알만 들기	동짓날 입소자들과 직원들이 함께 모여 팔죽 새알심을 만들어 팔죽을 끓여 먹음으로써 상호간의 친목도모와 삶의 기쁨을 제공한다.	절기 음식을 직접 만들어 먹음으로써 자아존중감 증진 및 경로효친의식에 대한 사회적 공감대 형성	12월 실시
	생신잔 치	월1회 생신잔치를 해드려 소외감에서 벗어나 소속감을 느낌과 동시에 자존감을 갖고 행복한 여생을 보내실 수 있도록 한다.	-월에 소속감을 증진한다. -자존감을 향상시킨다.	월 1회 실시
	송년잔 치	전직원 및 모든 입소 어르신들이 함께 하는 자리를 만들어 한해를 보내는 기쁨과 어려움을 함께 나누고 새해 소망을 나누는 시간을 제공해 드린다.	-송년잔치를 통해 어르신들께 흥겹고 즐거운 시간을 마련하고 지역사회주민에게 본 시설에 대한 관심을 유도함으로써 시설을 홍보할 수 있는 동기 부여	12월 실시
	영화 상영	어르신들께서 직접 보고 싶은 영화를 조사 후 미리 준비한 간식을 먹으며 영화관을 연상케하는 분위기를 조성하여 재미있고 집중할 수 있는 영화를 상영한다.	-영화를 봄으로써 서먹서먹해 하였던 어르신들이 함께 할 수 있는 장소 제공 - 옛 영화를 상영함으로써 옛 추억을 되살릴 수 있는 시간 마련	월1회 (시설장)

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
6 지역 사회 주민 참여 프로그램	경로잔치	외부 후원자를 개발, 섭외하여 입소자들과 전직원이 함께 흥겨운 시간을 갖도록 하여 친목을 나누는 시간을 제공한다.	-경로효친 의식에 대한 사회적 공감대 형성 -활력이 넘치는 노후생활 분위기 조성	10월 실시
	어버이날 축하행사	원내 직원 및 외부 후원자와 자원봉사자를 활용한 행사를 마련하여 자칫 외로움을 더욱 느끼기 쉬운 어버이날 축하행사를 통해 소속감과 자존감을 증진한다.		5월 실시
	성탄축하	지역 자원봉사자들이 방문하여 입소자들에게 재롱잔치를 해드려 동심으로 돌아가 행복했던 과거를 회상하고 가족애를 느끼며 행복감을 느낄 수 있도록 한다.	-시설 어르신간의 친목도모 및 소외감 해소 -가족기능 강화	12월 실시
	특별공연 관람	지역에서 개최하는 연극이나 사물놀이 등에 직접 참여하여 공연을 관람할 수 있는 기회를 갖는다.	지역사회의 일원으로서 지역 행사에 직접 참여함으로써 소외감 탈피	12월 실시
7 영양 상담 및 관리 프로그램	급 식	어르신들의 건강상태나 영양상태를 고려한 식단을 구성하여 다양한 음식을 제공함으로써 식생활에 대한 만족감을 드린다고 한다.	잘못된 식생활에서의 탈피를 통하여 균형잡힌 영양을 제공함	수 시
	간 식	식사 외의 먹거리 제공으로 부족한 영양소 보충 및 입소자 간에 간식을 나누어 먹는 시간을 드려 서로간의 친밀감을 제공한다.	-영양소 보충 및 입소자 서로간의 친밀감 향상 -공동체 의식 형성에 도움	수 시
8 기 타	개별 상담	개인적인 문제나 일상생활 상담을 통하여 스스로 이야기 할 수 있는 기회를 제공한다.	소외감과 고독감을 덜어드림과 동시에 해결방안을 모색한다.	수 시
	어르신 교육	***노인인권보호지침, 노인학대예방교육 진행 ▶ 감염병예방교육 (손씻기) ▶ 낙상예방교육 ▶ 욕창예방교육도 진행 ▶ 외부강사 초빙/온라인교육 병행	교육을통해 시설에서의 안전한 생활을 도모하며, 어르신들의 권리를 바로 아는 시간을 갖도록 함.	분기별 1회 실시

✓ 코로나19의 영향으로 현재 외부방문객의 제한이 지속되는 실정이며, 향후 백신접종과 함께 외부방문객이나 공연팀 초청이 허용되는 상황에서 프로그램을 진행할 계획임.

사업명	세부사업명	사업내용	기대효과	시기 및 진행자
8 기 타	운영위원회	직원과 입소자, 연고자를 구성하여 간담회의를 실시함으로써 보다 발전된 원의 운영을 기한다.	-직원과 거주자, 가족이 함께 모여 토론을 통해 서로 의견을 교환한다. -보호자가 요양원 및 거주자에 대한 관심을 북돋아 드린다.	년 4회 실시
	직원회의	입소자 보호 관리상의 문제점을 해결하기 위한 방안을 모색하고 직원간의 단합되는 기회를 가진다.	-회의를 통하여 부서간의 업무 공유 -회의를 통하여 직원상호간의 유대 강화	월 1회 실시
	사례검토회의	정기적인 회의를 통해 모든 어르신들에 대해 관심을 갖고 사례관리를 해드리도록 소외되는 어르신들이 없도록 하며 입소자들의 문제행동에 대해 각 분야에서 체계적으로 접근하여 보다 질 높은 생활서비스를 제공해 드린다.	보다 전문적이고객관적인 문제해결을 통한 원 운영의 질적 향상	3개월에 1회 실시
	홈페이지 관리 및 소식지 발간	홈페이지 운영 및 소식지 제작 배포함으로써 시설의 행사 및 진행사항을 지역사회에 알리도록 힘쓴다.	-지역사회 내 요양원 사업에 대한 이해도모함으로써 접근성 증대 -후원자 및 자원봉사자로서 참여할 수 있도록 유도	홈페이지 관리(수시)
	자원봉사자 활동 및 관리	자원봉사자와 친목을 도모하고 가족적인 유대관계를 형성하도록 하여 지속적인 봉사활동을 유지하도록 한다.	-지역사회내 인적자원 개발 -지역사회 공동체 의식 및 시민의식 함양 -봉사활동에 대한 동기부여 및 지속성 유지 -자아존중감 강화 및 자기인식 강화	년 2회 실시
	후원자 관리	후원처(자)를 개발하고 관리함으로써 입소자들이 보다 편안하고 질적으로 풍요로운 삶을 누리고 원의 발전을 도모한다.		분기별 1회 실시
	직원정기 건강검진	전 직원 연1회 정기건강검진을 통한 건강한 심신으로 어르신을 보다 잘 모실 수 있도록 한다. (근골격계 질환 검사/설문 및 면담 포함)	전문성확보를 위한 지속적인 재교육 및 기술습득, 직원의 건강검진을 통한 건강하고 활기에 찬 양질의 서비스를 계획하여 보다 어르신들의 보호관리에 도움을 드리고 책임감을 증진시킨다.	년 1회 실시
	직원교육/연수 및 시설견학	외부 강사를 통한 직원 인성교육의 장을 마련하고 일본시설과의 원활한 교류를 통한 연수기회제공 및 서울 근교 타시설의 견학을 통한 전문성 확보를 위한 지속적인 재교육 및 기술습득을 증진시킨다.		직원교육 (21년은 평가로 2월에 교육진행예정) (년1회) 시설견학 (년 1회이상)

사업명	세부사업명	사 업 내 용	기 대 효 과	시기 및 진행자
8 기 타	전기안전점검	안전점검 자체진단은 월1회이상 실시하며, 더 안전한 전기사용을 위하여 년 1회 한국전기안전관리공단에 의뢰하여 전기안전점검을 실시한다.	안전한 시설생활 확보	겨울철 실시
	가스안전점검	안전점검 자체진단은 월1회이상 실시하며, 시설의 안전한 가스사용을 위하여 한국 가스안전공사에서 시행하는 안전검사를 년 1회 실시한다.	안전한 시설생활 확보	년 1회 12월 실시
	소방시설 점검 (외부업체)	소방시설 안전점검 자체진단은 월1회이상 실시하며, 외부업체에 의뢰하여 연1회이상 정기적으로 실시할 예정임.	안전한 시설생활 확보 및 위난시 대응방법 숙지	년1회 5월실시 예정
	소독 (감염관리)	- 일상생활 소독은 매일 진행 - 외부 전문소독업체 소독은 매월 진행될 예정. - 출입구/세면대 손 소독제(세정제) 항시 비치 - 의료폐기물 분리배출 점검/확인 - 손씻기 점검: 서비스 제공 전/후 - 간호비품: 소독/멸균관리 점검	안전한 시설생활 확보 및 감염관리 역량 육성	-외부업체 소독은 월1회
	조리실 위생점검	-식품류 냉장고/냉동고의 유통기한 확인 (유통기한 경과시, 폐기 실시) -위생/청결 관리 (냉장고 성에 제거, 냉장고 청소 등) -의복상태 점검 (위생모, 복장 등) -집기류 소독 (자외선 살균소독기구 등 위생기구 점검)	위생적인 식사제공을 통해 수급자의 건강관리	주1회 실시
	재난 안전교육	-재난상황 매뉴얼 수립 및 점검 -직원 대응법 숙지/점검 -소화설비 작동법 숙지/확인	재난상황 대응력을 확보	3개월에 1회
	야간근무지 침 교육	-야간근무지침의 수립, 실시, 운영 점검 -수급자 상태, 침대난간 안전상태, 각종 출입문 잠금장치, 비상등/유도등 야간의 안전점검 매일 실시	야간근무의 안전성 확보 및 수급자의 안전관리	주1회 실시, 야간 안전점검은 매일 실시

**** 감염병예방을 위한 생명샘노인복지요양원의 노력**

- ▶ 전 입소어르신은 입소전 코로나 PCR검사 확인서와 건강진단서를 확인하고 있으며, 백신접종도 완료함.
- ▶ 증상이 의심되거나 외출후 귀소하신 분들은 PCR검사를 진행중이며, 주중에는 신속항원검사로 시설 내 어르신들의 안전을 위해 최선을 다하고 있음
- ▶ 시설 종사자는 매일 일상생활 소독을 진행중이며, 외부소독업체에서 매월마다 한번씩 방문하여 실내/실외 소독을 전면적으로 시행하고 있음.
- ▶ 시설 내 종사자들은 근무 후 바로 귀가하도록 하며 사적인 용무나 만남을 자제함. (경기도행정명령에 근거)

<별첨2> 2023년 연간/월별 세부운영계획

월	행 사	운 영 및 시설장업무	간호조무사, 조리원팀	요양보호사 업무
매 월		- 감염병예방교육철저 (손씻기, 손소독) -직원근무확인 -급여 대장관리 및 수령확인 -출근부대장 -사례관리 -직원회의 -직원교육(3월에 집중적으로 직원교육 진행, 운영규정의 숙지 및 10대 급여제공지침의 실질적 적용 중심으로 교육예정) -위생 점검 -의료폐기물업체 수거확인 및 사인 -자원봉사자 -급여계획 수정자 확인 및 정리(개인편철) -소모품(비품)부서별 요청, 구입, 수급자교육(낙상,학대-수시) -신규직원교육(수시/내용은 상동) -장기요양급여 청구 -장기포털 업무 -장기포털 수정작업 -본인부담 명세서 작성 및 발송, 보호자 상담(수시) -근무표 -식단표 -월 업무보고 -게시판 정리 -5~10일까지 수급자 생계비신청 -시설안전점검관리 (소방, 전기, 가스, 승강기, 정화조, 의료 폐기물) -각종 공과금, 원천세 납부 및 법인카드결제 및 관리 - 기타(시설점검 일정표에 따름)	- 전직원 및 어르신 체온확인, 호흡기질환유무확인 - 감염병예방교육철저 (손씻기, 손소독) -체크리스트 점검 및 평가 -약제실 확인 및 정리 -의료비품 확인 및 소독정리 -산소발생기, 석션기 작동확인 -약품현황관리 -상비약품 점검 *조리실 소독, 청소 -매일: 급식기기 및 배 식기구류 -주1회: 배기 후드, 닥트, 조명 및 환기설비, 기구소독, 냉장고 청소 *시설 대청소 -월1회(전체회의): 유리창, 방충망, 창고, 시설주변 청소	- 전직원 퇴근후 바로 귀가조치 (별도의 지침이 있을때까지) -아침청소시 일상생활 소독하기 -감염병예방 지침철저히 준수 (손씻기, 손소독) -생신잔치 및 칭찬해드리기 -어르신 케어 -목욕(주 1회) -이, 미용(월 1회)
1월	-신정 -시무식	-2022년도 직원 근로소득 연말정산 -2022년도 하반기 과세 자료제출 -장기요양 급여비 납부 확인서 발급 -기부금 영수증 발급 -시설물안전관리 계획서 및 소방계획서 작성 -아동학대신고의무자교육 -겨울철 화재대비 소방안전교육 및 재난대응훈련실시	-상비약품 점검 -아동학대신고의무자교육 -침구 및 실내 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-침구 및 실내 소독 -시설적응상태 점검 -급식시설 설비관리 -아동학대신고의무자교육
2월	-설날 -직무 교육 -정월 대보름	-설맞이 행사 -업무운영계획 조정, 직원 워킹(간담회) -국민연금, 건강보험, 고용-산재보험 재신고 -상반기 인사기록카드정리 -교육(직무교육진행):21년도에는 2월에 진행예정	-응급의료기 점검 -위생관리 교육 -호스피스 교육 -주방 및 식기, 환경 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-설맞이 특별식 -개인 및 수납공간 점검 -시설환경정리
3월	온라인 교육	-서고 내 기존문서 및 사무실 문서정리 -교육(온라인교육진행: 노인학대예방 생활시설편) -시설 자체평가서 제출 -운영위원회 회의소집 -어르신간담회 -시설정비 (벽면 및 바닥보수공사 진행) -직원 역량강화교육 면담실시	-제반 대장 및 일지점검 -직원건강관리 -낙상,요양 -침구 및 실내소독 -구충제 복용 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구) - 의약품점검대장작성	-의류점검 교환 -기호도 조사 -개인별 소지품 점검
4월	-식목일	- 코로나 백신 예방접종 (6개월마다 접종할지도 모르는 상황임.) -소방안전관리 예약진행 (소방업체) -교육 -식목일행사	- 코로나 백신 예방접종 -입소 어르신 건강검진, 직원(사무실 제외) 건강검진 -욕창 -상비약품 점검 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-춘계대청소 -코로나 백신 예방접종 -조리원 건강검진

5월	-어버이날 -봄소풍	-어버이날행사 -상반기 각 팀별 재물조사 -교육(직무교육,노인학대,호스피스,요양보호,소방교육) -하계준비(의류교제, 침구류교제) -하계준비2 (시설) (에어컨청소, 방충망 설치/정비) -효도잔치 준비	-응급의료기 점검 -주방 및 실내소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-환경정리 및 정비 -어버이날 행사 및 특별식
6월	살구 줍기 행사	-상반기 시설물 자체안전 점검표 확인 -운영위원회 회의소집 -입소자육구 및 보호자 만족도 조사 -선풍기 청소, 에어컨 청소 -환경미화 -수질검사 -정화조 수거(20일경)	-대장 및 일지 점검 -어르신 이동법 및 협조법교육 -휠체어 및 보장구현황조사 -어르신케어에 관한 직원교육 -응급처치 교육 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구) - 의약품점검대장작성	-비품 확인 -기호도 조사 -침구류 교환

<하반기 세부운영계획>

월	행 사	운 영 및 시설장업무	간호조무사, 조리원팀	요양보호사 업무
7월		-후반기 주요일정 점검 -하반기 안전점검실시 -교육 -에어컨 및 선풍기 점검 -감염병예방교육	-치매, 낙상, 위생, 요양보호 -상비약품 점검 -여름철 실외 특별 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-의류교환 -여름철 보양음식 -정리정돈 -침구류 교환
8월	-복날 행사 (지역주민 행사)	-교육(직무교육,치매교육,신규직원교육,소방교육) -직원워크샵 및 간담회 -복날 지역주민행사 : 삼복중 한날을 선택하여 근처 노 인정 어르신들과 삼계탕 대접하기	-치매 -응급의료기 점검 -해충 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-여름철 보양음식 -환경정리
9월	-추석 -외부행 사참여 (남양주시 주최)	-추석명절 행사 -교육(운영교육, 요양보호,소방안전교육, 3/4분기 직원 평가) -시설 자체평가서 제출 -운영위원회 회의소집 -스타렉스 차량 보험(9.25일) -외부행사 참여 : 가을맞이 음악회(남양주시), 에코랜드 행사 : 감염병예방으로 집합금지일 경우 행사취소될 수 있음	-대장 및 일지 점검 -어르신케어에 관한 직원교육 -직원건강관리 -의약품점검대장작성 -주방소독 -실내 살균소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-대청소 -추석맞이 특별식(송편) -기호도 조사
10월	-노인의 날 -직원교 육 -가을소 풍(단풍나 들이)	-노인의날행사 (10월2일) -교육(감염병예방교육) -단풍나들이(가을소풍) -동계준비	-상비약품 점검 -독감예방 -구충제 복용 -위생관리 교육 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-시설적응 점검 -건강 및 영양 상태 체크 -침구류 교환

11월	-하반기 소방훈련 및 응급상황 대응훈련 -김장 담그기	-전기, 가스, 소방 안전점검(11월 초) -2023년도 운영 계획서 작성 -교육 -어르신간담회 -교육(직무교육,요양보호,소방·응급처치) -안전관리 점검 (안전의 위험요소, 낙상방지용 용품, 잠금장치, 안전마개, 유리문 충돌방지, 온/습도계, 미끄럼방지매트 등 점검) -행복나눔 -어울림 마당	-응급의료기 점검 -낙상,치매 -실내 살균 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-침구, 의류 점검 -고칼로리 섭취
12월	- 동짓날 - 크리스마스 행사	-하반기 각 팀별 재물조사 -정화조 수거(20일경) -성탄절행사 -시설 자체평가서 제출 -종무식 -입소자욕구 및 보호자 만족도 조사 -직원연말정산 교육, 건강관리 계획점검(근골격계 질환 검사/면담 포함) -전기안전관리 유지보수 관리 재계약 -하반기 결산 및 예산점검 -하반기 시설물 자체안전 점검표 -운영위원회 회의소집 -2023년 예산안 및 각종 계획서 (운영위원회, 직원회의, 직원교육, 시설점검 계획 등)	-대장 및 일지 점검 -휠체어 및 보장구 현황 -어르신케어에 관한교육 -의약품점검대장작성 -실내비품 점검 소독 -실내·외 대청소 (벽면, 외벽, 배·하수구)	-환경정리 -성탄절 행사 -동지(밭죽) -기호도 조사 -대청소

<별첨3> 근골격계 질환검사 설문/면담지

성 명		연 령	만 _____세
성 별	☐ 남 ☐ 여	현 직장경력	____년 ____개월째 근무 중
작업부서	_____부 _____라인 _____작업(수행작업)	결혼여부	☐ 기혼 ☐ 미혼
현재하고 있는 작업(구체적으로)	작 업 내 용 : _____ 작 업 기 간 : _____년 _____개월째 하고 있음		
1일 근무시간	_____시간 근무 중 휴식시간(식사시간 제외) _____분씩 _____회 휴식		
현작업을 하기 전에 했던 작업	작 업 내 용 : _____ 작 업 기 간 : _____년 _____개월 동안 했음		

- 규칙적인(한번에 30분 이상, 1주일에 적어도 2-3회 이상) 여가 및 취미활동을 하고 계시는 곳에 표시(√)하여 주십시오.
☐ 게임 등 컴퓨터 관련 활동 ☐ 피아노, 드럼펫 등 악기연주 ☐ 뜨개질, 붓글씨 등 ☐ 테니스, 축구, 농구, 골프 등 스포츠 활동 ☐ 해당사항 없음
 - 귀하의 하루 평균 가사노동시간(밥하기, 빨래하기, 청소하기, 2살 미만의 아이 돌보기 등)은 얼마나 됩니까?
☐ 거의 하지 않는다 ☐ 1시간 미만 ☐ 1-2시간 미만 ☐ 2-3시간 미만 ☐ 3시간 이상
 - 귀하는 의사로부터 다음과 같은 질병에 대해 진단을 받은 적이 있습니까?(해당 질병에 체크)
 (보기 : ☐ 류머티스 관절염 ☐ 당뇨병 ☐ 루프스병 ☐ 통풍 ☐ 알코올중독)
☐ 아니오 ☐ 예(“예”인 경우 현재상태는 ? ☐ 완치 ☐ 치료나 관찰 중)
 - 과거에 운동 중 혹은 사고(교통사고, 넘어짐, 추락 등)로 인해 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 목, 허리, 다리/발 부위를 다친 적이 있습니까 ?
☐ 아니오 ☐ 예
 (‘예’인 경우 상해 부위는 ? ☐ 손/손가락/손목 ☐ 팔/팔꿈치 ☐ 어깨 ☐ 목 ☐ 허리 ☐ 다리/발)
 - 현재 하시는 일의 육체적 부담 정도는 어느 정도라고 생각 합니까 ?
☐ 전혀 힘들지 않음 ☐ 견딜만 함 ☐ 약간 힘들 ☐ 힘들 ☐ 매우 힘들
- II. **지난 1년 동안** 손/손가락/손목, 팔/팔꿈치, 어깨, 목, 허리, 다리/발 중 어느 한 부위에서라도 귀하의 작업과 관련하여 통증이나 불편함(통증, 쑤시는 느낌, 뻣뻣함, 화끈거리는 느낌, 무감각 혹은 찌릿찌릿함 등)을 느끼신 적이 있습니까 ?
- ☐ 아니오(수고하셨습니다. 설문을 다 마치셨습니다.)
- ☐ 예(“예”라고 답하신 분은 아래 표의 **통증부위**에 체크(√)하고, 해당 통증부위의 **세로줄**로 내려가며 해당사항에 체크(√)해 주십시오)

통증 부위	목 ()	어깨 ()	팔/팔꿈치 ()	손/손목/손가락 ()	허리 ()	다리/발 ()
1. 통증의 구체적 부위는?		☐ 오른쪽 ☐ 왼쪽 ☐ 양쪽 모두	☐ 오른쪽 ☐ 왼쪽 ☐ 양쪽 모두	☐ 오른쪽 ☐ 왼쪽 ☐ 양쪽 모두		☐ 오른쪽 ☐ 왼쪽 ☐ 양쪽 모두
2. 한번 아프기 시작하면 통증 기간은 얼마 동안 지속됩니까?	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상	☐ 1일 미만 ☐ 1일 - 1주일 미만 ☐ 1주일 - 1달 미만 ☐ 1달 - 6개월 미만 ☐ 6개월 이상
3. 그때의 아픈 정도는 어느 정도입니까? (보기 참조)	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증	☐ 약한 통증 ☐ 중간 통증 ☐ 심한 통증 ☐ 매우 심한 통증
	<보기>	약한 통증 : 약간 불편한 정도이나 작업에 열중할 때는 못 느낀다 중간 통증 : 작업 중 통증이 있으나 귀가 후 휴식을 취하면 괜찮다 심한 통증 : 작업 중 통증이 비교적 심하고 귀가 후에도 통증이 계속된다 매우 심한 통증 : 통증 때문에 작업은 물론 일상생활을 하기가 어렵다				
4. <u>지난 1년 동안</u> 이러한 증상을 얼마나 자주 경험하십니까?	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일	☐ 6개월에 1번 ☐ 2-3달에 1번 ☐ 1달에 1번 ☐ 1주일에 1번 ☐ 매일
5. <u>지난 1주일 동안</u> 에도 이러한 증상이 있었습니까?	☐ 아니오 ☐ 예	☐ 아니오 ☐ 예	☐ 아니오 ☐ 예	☐ 아니오 ☐ 예	☐ 아니오 ☐ 예	☐ 아니오 ☐ 예
6. <u>지난 1년 동안</u> 이러한 통증으로 인해 어떤 일이 있었습니까?	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()	☐ 병원·한의원 치료 ☐ 약국치료 ☐ 병가, 산재 ☐ 작업 전환 ☐ 해당사항 없음 기타 ()