주 간 식 단 표

조/중	월	화	수	목	금(생신잔치)	토(조원순,김정숙)	일
날짜	8월31일	9월1일	9월2일	9월3일	9월4일	9월5일	9월6일
조식	바지락미역국 떠먹는소고기 토마토스크램블 새우젓무참 나박김치, 과일	양송이스프 멸치크린베이조림 두부스크램블 참나물된장무침 나박김치, 과일	누룽지탕 베이컨스크램블 새우젓무침 숙수나물 나박김치, 과일	양송이스프 계란장조림 두부쑥갓무침 명란젓무침 나박김치, 과일	물만두국 갈치조림 키드니빈스브로콜리무침 파래자반 나박김치, 과일	소고기미역국 우민찌두부조림 호박채볶음 씻앗젓갈 나박김치, 과일	소고기두부국 닭안심꽈리고추장조림 무들깨나물 김자반 나박김치, 과일
연식	7곡식타락죽	흑임자죽	흑임자죽	야채죽	황태미역죽	전복내장죽	황태미역죽
오전간식	요플레	윌	요플레	칸플레이	듀오안	미니웰	플러스케어
중식	유부된장국 돈계란장조림 키드니빈스조림/멸치견과류볶음 상추/양배추*쌈장 배추김치, 과일	오징어무국 소불고기 감자콘샐러드 사과치커리무침 배추김치, 과일	팽이유부된장국 코다리콩나물찜 완두콩샐러드 오이지무침 배추김치, 과일	김치어묵국 닭안심큐수큐수샐러드 김구이 콩나물부추무침 배추김치, 과일	호박감자된장국 **<u>해산물찜</u>** (생새우,가리비,소라,꽃게) 계란찜,무생채 배추김치, 과일	콩나물김치국 가자미조림 감자당근채볶음 김구이 배추김치, 과일	북어채무국 돈육가지볶음 연근대추채조림 마늘종장아지 배추김치, 과일
연식	호박타락죽	쇠고기야채죽	검은깨타락죽	오트타락죽	견과류죽	호박타락	견과류죽
오후간식	우리밀약과,야쿠르트	찐빵,우유	홍삼정	단호박죽	떡,식혜	쿠크다스.음료	밀감푸딩
석식	홍합미역국 이면수구이 순두부*오리엔탈소스 청경채굴소스볶음 배추김치, 과일	청국장찌개 갈치구이 단호박꿀찜 미역오이초무침 배추김치, 과일	닭곰탕 두부구이*양념장 우엉조림 가지나물 배추김치, 과일	버섯들깨탕 소고기무채볶음 호박전 고들빼기무침 배추김치, 과일	크래미부추탕 오리주물럭 메밀면들기름무침 간장깻잎지 배추김치, 과일	유부팽이된장국 자장소스 탕수육*소스 단무지채무침 배추김치, 과일	어묵무국 미트볼파프리카조림 계란찜 양배추쌈장무침 배추김치, 과일
연식	견과류죽	두부황태죽	시금치야채죽	흑임자죽	표고버섯발효죽	두부황태죽	닭고기죽
저녁간식	식재료수급에 따라 변경될수 있으며, 경우에 따라 간식제공합니다.						
원산지 표시	이해숙영양사 1. 배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산) 2. 고춧가루(국내산) 3. 쌀(국내산) 4. 꽃게(국산,수입산) 5. 쇠고기(국내산) 6. 소사골(국내산)/우갈비(국내산) 7. 소잡뼈(국내산) 8. 두부(국산,수입산) 9. 돼지고기(국내산) 10. 닭고기(국내산) 10. 오리(국내산) 11. 고등어(수입산) 12. 삼치(국내산) 13. 조기(국산) 14. 꽁치(수입산) 15. 낙지(수입산) 16. 명태(러시아산) 17. 미꾸라지(수입산) 18. 갈치(국산,남아공산) 19. 오징어(원양산) * 상기 내용은 시장 수급 현황에 따라서 달라질 수 있습니다.* 알레르기유발식품: 알류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 고등어, 게, 새우, 돈육, 복숭아, 토마토, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류, 잣 (알레르기 유발 식품에 민감하신 분들은 음식 섭취에 각별히 유의하여 주시기 바랍니다.)						