주 간 식 단 표

*월 기호도,선호도 조사 반영

조/중	월	화	수	목	금요리교실/송편만들기	토(김옥순1)	일
날짜	9월14일	9월15일	9월16일	9월17일	9월18일	9월19일	9월20일
조식	황태무채국 멸치크린베리조림 토마토스크램블 고들빼기무침 나박김치, 과일	누룽지탕 소고기무채볶음 강낭콩조림 새우젓무침 나박김치, 과일	크래미부추탕 참치감자조림 베이컨스크램블 김구이 나박김치, 과일	소고기스프 닭안심장조림 조개젓무침 당근채나물 나박김치, 과일	새우젓콩나물국 수삼우표고장조림 토마토치커리무침 조개젓무침 나박김치, 과일	누룽지탕 돈육가지볶음 명란젓무침 파래자반 나박김치, 과일	양송이스프 떠먹는소고기 연두부*양념장 씨앗젓갈 나박김치, 과일
연식	7곡식타락죽	흑임자죽	흑임자죽	야채죽	황태미역죽	전복내장죽	황태미역죽
오전간식	요플레	윌	요플레	칸플레이	듀오안	미니웰	플러스케어
중식	소고기두부국 어묵느타리버섯볶음 단호박범벅 홍합살무조림/새콤무생채 배추김치, 과일	김치콩나물국 돈육볶음 바질토마토계란볶음 양배추쌈장 배추김치, 과일	북어채계란국 소고기가지볶음 두부조림 무짠지채무침 배추김치, 과일	호박두부된장국 조기구이/닭갈비떡볶음 콩나물부추무침 깻잎지 배추김치, 과일	팽이유부된장국 카레소스 두부면채소무침/냉면참나물무침 단무지무침 배추김치, 과일	조개살미역국 닭감자조림 멸치호두볶음 참나물사과채무침 배추김치, 과일	호박두부새우젓국 돈갈비김치찜 숙주나물 도시락김 배추김치, 과일
연식	호박타락죽	쇠고기야채죽	검은깨타락죽	오트타락죽	견과류죽	호박타락	견과류죽
오후간식	안흥찐빵,야쿠르트	두부도너츠,우유	브로컬리양파즙(우리농)	단호박죽	검은콩두유	플레인요플레	바나나라떼
석식	콩비지국 오리주물럭 청포묵김가루무침 가지나물 배추김치, 과일	들깨미역국 가자미조림 몽글순두부*양념장 쑥갓나물 배추김치, 과일	우거지된장국 오징어양배추볶음 분홍소세지전 청경채나물 배추김치, 과일	두부김치국 고기깻잎전 느타리버섯무나물 과일사라다 배추김치, 과일	알탕 마파달걀장조림 도토리묵김치무침 김자반 배추김치, 과일	돈육김치찌개 갈치무조림 우유계란찜 궁채절임 배추김치, 과일	물만두국 모듬해물청경채볶음 두부구이*양념간장 마카로니콘샐러드 배추김치, 과일
연식	견과류죽	두부황태죽	시금치야채죽	흑임자죽	표고버섯발효죽	두부황태죽	닭고기죽
저녁간식	식재료수급에 따라 변경될수 있으며, 경우에 따라 간식제공합니다.						
원산지 표시	이해숙영양사 1. 배추김치(배추:국내산/고춧가루:국내산) 2. 고춧가루(국내산) 3. 쌀(국내산) 4. 꽃게(국산,수입산) 5. 쇠고기(국내산) 6. 소사골(국내산)/우갈비(국내산) 7. 소잡뼈(국내산) 8. 두부(국산,수입산) 9. 돼지고기(국내산) 10. 닭고기(국내산) 10. 오리(국내산) 11. 고등어(수입산) 12. 삼치(국내산) 13. 조기(국산) 14. 꽁치(수입산) 15. 낙지(수입산) 16. 명태(러시아산) 17. 미꾸라지(수입산) 18. 갈치(국산,남아공산) 19. 오징어(원양산) * 상기 내용은 시장 수급 현황에 따라서 달라질 수 있습니다.* 알레르기유발식품: 알류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 고등어, 게, 새우, 돈육, 복숭아, 토마토, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류, 잣 (알레르기 유발 식품에 민감하신 분들은 음식 섭취에 각별히 유의하여 주시기 바랍니다.)						