

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

정드림요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 인지(인지기능B) 트로트 듣기 10:00~11:00(60분)	3 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 아트별 조선아불장 14:30~15:30(60분)(외)	4 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 소리꽃 아빠의 청춘 14:30~15:30(60분)(외)	5 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동B) 손마사지 14:30~15:30(60분)	6 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동A) 오감나무 쑥떡쑥떡 14:30~15:30(60분)(외)	7
8	9 인지(인지기능B) 트로트 듣기 10:00~11:00(60분) 신체(인지기능A) 인지체육 척척꼭꼭 기차길열 14:30~15:30(60분)(외)	10 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 아트별 봄으로 가는 입구(입춘대길) 14:30~15:30(60분)(외)	11 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 소리꽃 남행열차 14:30~15:30(60분)(외)	12 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동B) 손마사지 14:30~15:30(60분)	13 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동A) 오감나무 설레는 입학식 15:00~16:00(60분)(외)	14
15	16 인지(인지기능B) 트로트 듣기 10:00~11:00(60분) 신체(인지기능A) 인지체육 세계여행 14:30~15:30(60분)(외)	17 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 아트별 빨간색 딸기 14:30~15:30(60분)(외)	18 기타(여가활동B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 소리꽃 날 좀보소 14:30~15:30(60분)(외)	19 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동B) 손마사지 14:30~15:30(60분)	20 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동A) 오감 색갈 테라피 15:00~16:00(60분)(외)	21
22	23 인지(인지기능B) 트로트 듣기 10:00~11:00(60분) 신체(신체기능A) 인지체육 복돼지를 잡아라 14:30~15:30(60분)(외)	24 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 아트별 꽃피는 봄이 오면(벚꽃) 14:30~15:30(60분)(외)	25 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 소리꽃 하늘을 날다! 14:30~15:30(60분)(외)	26 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동B) 손마사지 14:30~15:30(60분)	27 기타(신체기능B) 침상 관절 운동 10:50~11:10(20분) 여가(여가활동A) 오감나무 청이끼의 봄 노래 15:00~16:00(60분)(외)	28
29	30 인지(인지기능B) 트로트 듣기 10:00~11:00(60분) 신체(인지기능A) 인지체육 귀로 보는 내 몸 건강 14:30~15:30(60분)(외)	31 기타(신체기능A) 노인건강체조 10:50~11:10(20분) 인지(인지기능A) 미술활동(달력) 14:30~15:30(60분)				