

프로그램 계획서 (2024)

결 재	담당자 신우하	시설장 조진
--------	------------	-----------

1. 인지(치매)기능 프로그램

1) 목적

- 입소 어르신들의 신체 및 인지기능, 건강상태 및 사회성 유지 및 향상을 목적으로 한다.
- 계획에 따라서 양질의 프로그램을 제공하여 신체 및 인지기능 유지 및 향상을 목적으로 한다.
- 양질의 프로그램 제공을 통하여 자존감 향상, 삶의 질 향상을 목적으로 한다.
- 치매어르신들에게 프로그램을 제공해 기능회복 및 유자를 목적으로 한다.
- 어르신 스스로 변화를 수용하고 잔존능력을 극대화 할 수 있도록 노력함을 목적으로 한다.
- 회상 능력 및 기억능력을 증대 시키고 상호 작용함으로 서로에게 힘이 되어줌을 목적으로 한다.

2) 목표

- A그룹: 인지능력 향상과 어르신의 삶의 질 향상을 목표로 프로그램을 제공 한다.
- B그룹: 인지능력 향상 및 유지와 자존감 향상을 목표로 프로그램을 제공 한다.
- C그룹: 인지능력 및 신체 상태의 유지를 목표로 프로그램을 제공한다.

3) 기대효과

- 인지기능 활동으로 ,즐거움, 회상치유, 잔존능력 유지 및 발전을 기대 한다.
- 손가락이용 등 신체 활동으로 신체적 정신적 기능약화 방지, 치료 및 향상을 기대한다.
- 그룹별 활동으로 대인관계능력 향상, 신뢰감 향상, 자존감 향상을 기대 한다.
- 함께 활동하는 시간을 통하여 우울성향 감소, 성취감 향상을 기대 한다.
- 프로그램을 통하여 노년의 삶에 활력을 드려 만족한 생활을 기대한다.

4) 활동 및 계획

- 그룹설정은 원칙적으로, 특성 및 증상, 욕구를 반영하여 설정하고 적절한 프로그램을 제공한다.
- 개인의 능력과 욕구에 따라서 개별적 접근과 접합한 그룹으로 프로그램을 제공한다.
- 어르신들이 충분히 수행 할 수 있고 좋아하는 프로그램을 기획하여 제공한다.
- 프로그램 시간은 어르신의 참여도, 집중, 의견 등을 들어 제공하되 1시간을 넘지 않도록 한다.

5) 프로그램 기획 및 진행자

- 프로그램 기획 : 사회복지사 및 종사자
- 프로그램 진행 및 보조 : 외부강사, 사회복지사, 요양보호사 등 종사자

6) 프로그램 대상자 분류

그 룹	분류 기준
A 그룹	GDS (전반적 퇴화 척도)5점미만, 인지장애가 없거나 경미, 중증치매 이전 단계의 인지 기능이 있는 어르신
B 그룹	GDS (전반적 퇴화 척도)5점 이상으로 중증의 인지장애가 있는 어르신
C 그룹	GDS 5점이상 중증의 인지장애, 스스로 몸을 움직이지 못하거나 유지가 어려운 와상어르신(휠체어 이동 곤란), 촉탁의 판단에 정대안정을 요하는 어르신

7) 세부 사항

구 분	세부 내용
제공 요일	월~ 금요일(공휴일에도 원칙적으로 제공한다)
제공 시간	14:00~15:00을 원칙으로 부득이한 경우 시간 및 요일을 변경하여 제공 한다.
제공 방법	그룹별로 주 1회를 원칙적으로 제공해 드리고 어르신의 욕구 및 상태에 따라서 추가로 제공해 드리도록 노력 한다. 사회복지사가 주가 되어 제공하되 근무하지 않는 날에는 요양보호사가 제공해 드린다. 프로그램 시간에 근무 중인 요양보호사 등 종사자들이 협력하여 제공해 드린다.
반응 및 평가	분기 1회 전체 어르신의 반응을 평가하고 특히 사항은 항시 일지에 기록 한다.
수급자 의견	프로그램 참여 어르신들의 반응을 면밀히 관찰하고 어르신에게 의견을 물어 확인한다.
보호자 의견	보호자 방문 시, 전화 문자 등을 통한 상담 시에 의견을 들어 프로그램에 반영을 한다.
의견 반영	어르신의 욕구나 의견은 가능한 즉시 급여에 반영해 프로그램 참여, 만족도를 높인다.
그룹 변경	어르신이 욕구, 인지능력 및 신체상태 변화, 사례관리회의, 참여도 등을 고려하여 수시로 적절하게 그룹을 변경하여 어르신이 만족 할 수 있도록 프로그램을 제공해 드린다.

8) 프로그램 연간 계획표

그룹명	프로그램 명	그룹별 어르신(2024. 01월 기준)
A 그룹	에어캡놀이 또는 백세건강체조 달력 만들기, 회상활동	
B 그룹	콩 고르기 또는 인지기능향상체조(웃음치료) 동화색칠	
C 그룹	시 듣기 숫자 세기	
제공횟수	그룹별 주 1회 이상 제공한다.	
연 초 그룹구분 외 월별 프로그램 제공 사항 등은 월간 계획표로 같음한다.		

9) 예산안

예산안 세부 사항	
20,000 / 월	240,000 / 년

10) 2024년 인지프로그램 연간 계획표

구분	그룹명	프로그램 명	제공 내용	예 산	횟수
1월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동	- 어르신의 인지, 특성에 따라서 제공 - 충분히 수행 할 수 있는 프로그램 기획, 제공 - 어르신의 인지능력 향상과 유지를 위해 노력 - 어르신의 잔존능력 향상과 유지를 위하여 노력 - 코로나 감염 예방을 위하여 자체 프로그램 진행	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
2월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동		자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
3월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동		자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
4월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동		자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			

2024년 인지프로그램 연간 계획표

구분	그룹명	프로그램 명	제공 내용	예 산	횟수
5월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동		자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
6월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동	- 어르신의 인지, 특성에 따라서 제공 - 충분히 수행 할 수 있는 프로그램 기획, 제공 - 어르신의 인지능력 향상과 유지를 위해 노력 - 어르신의 잔존능력 향상과 유지를 위하여 노력	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
7월	A	에어캡놀이 달력 만들기 회상활동	- 코로나 감염 예방을 위하여 자체 프로그램 진행 A그룹: 에어캡 놀이 또는 백세건강체조 제공 B그룹: 콩고르기 또는 인지기능향상체조 (웃음치료)	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
8월	A	에어캡놀이 백세건강체조 달력 만들기 회상활동		자재비: 2만원	그룹별 1 회 이 상 주 3 회 이 상 제공
	B	인지기능향상체조 (웃음치료) 동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			

2024년 인지프로그램 연간 계획표

구분	그룹명	프로그램 명	제공 내용	예 산	횟수
9월	A	에어캡놀이 백세건강체조 달력 만들기 회상활동	- 어르신의 인지, 특성에 따라서 제공 - 충분히 수행 할 수 있는 프로그램 기획, 제공 - 어르신의 잔존능력 향상과 유지를 위하여 노력	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이상 주 3 회 이상 제공
	B	인지기능향상체조 (웃음치료) 동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
10월	A	에어캡놀이 백세건강체조 달력 만들기 회상활동	- 어르신의 잔존능력 향상과 유지를 위하여 노력 - 어르신의 인지능력 향상과 유지를 위해 노력	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이상 주 3 회 이상 제공
	B	인지기능향상체조 (웃음치료) 동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
11월	A	에어캡놀이 백세건강체조 달력 만들기 회상활동	- 코로나 감염 예방을 위하여 자체 프로그램 진행 A그룹: 에어캡 놀이 또는 백세건강체조 제공	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이상 주 3 회 이상 제공
	B	인지기능향상체조 (웃음치료) 동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			
12월	A	에어캡놀이 백세건강체조 달력 만들기 회상활동	B그룹: 콩고르기 또는 인지기능향상체조 (웃음치료)	자재비: 2만원	그룹별 1 회 이상 주 3 회 이상 제공
	B	인지기능향상체조 (웃음치료) 동화색칠 콩 고르기			
	C	숫자세기 시 듣기			

2024년 인지프로그램 목표, 진행방법, 진행자(제공자)

프로그램명	진행자	진행 방법	목 표
동화색칠	사회복지사 등 종사자	꽃, 동화, 동물 등 색칠을 할 수 있는 밈그림이 그려진 A4를 준비, 색연필을 이용하여 색칠을 하도록 한다. - 개별 및 프로그램실에 모여서 진행.	어르신 스스로 색칠을 하며 만족감과 자신감을 회복 할 수 있고 자신감은 삶에 질을 높일 수 있어 삶의 질 향 상을 목표로 한다.
콩 고르기	사회복지사 등 종사자	여러 가지 콩이 섞인 콩을 드려서 같 은 콩을 골라 주시도록 한다. - 개별 및 프로그램실에 모여서 진행.	집중력을 향상 시키고 성취감을 얻고 자신감을 가지고 삶을 누리는 것으로 목표로 한다.
에어캡 놀이	사회복지사 등 종사자	에어캡을 적당한 크기로 잘라 어르신 들에게 나누어 드리고 손가락으로 터 뜨리시도록 한다. - 개별 및 프로그램실에 모여서 진행.	손가락 운동을 통하여 뇌기능 운동을 유도하여 인지기능 향상, 유지를 목 표로 한다.
비지쥬 놀이	사회복지사 등 종사자	무엇이든 하시기를 원하시는 어르신들 에게 비지쥬 놀이 프로그램을 수시로 제공해 드린다. - 개별 프로그램으로 진행.	손가락 소 근육 운동과 신체기능 유 지 및 향상 인지기능 유지 및 향상을 목표로 한다.
시 듣기	사회복지사 등 종사자	어르신들이 기억 할 만 한 시(시낭송 파일)을 준비하여 들려 드린다. 다 들 려 드린 후 어르신 생각을 들어 본다. - 개별 프로그램으로 진행	시를 들으시며 생각을 하실 수 있어 기억력, 집중력에 도움을 드려 인지 능력 유지를 목표로 한다.
막대 쌓기	사회복지사 등 종사자	10센치 정도 크기 막대를 준비하여 드 리고 막대를 높이 쌓도록 한다. - 개별 프로그램으로 진행	집중이 필요해 집중력이 향상되어 인 지능력 유지를 목표로 한다.
달력 만들기	사회복지사 등 종사자	월, 일 등 숫자를 쓸 수 있는 칸을 만 들어 빈 칸을 채우고 색연필을 가지고 색칠을 하며 나만의 특별 한 달자는 몇 인지공휴일은 언제인지 이야기를 나누도록 한다. - 전체어르신대상 프로그램으로 진행	숫자를 순서대로 나열하고 구분하면 서 기억력을 향상 할 수 있고 달자의 흐름과 계절의 흐름을 이해하며 지남 력을 높이는 것으로 목표로 한다.

2024년 인지프로그램 목표, 진행방법, 진행자(제공자)

프로그램명	진행자	진행 방법	목 표
인지기능향상 체조(웃음치 료)	사회복지사 등 종사자	○ 인사, 어르신 자기이름 말하기 ○ 웃으며 박수 치기(**큰 소리로 웃을 수 있도록 이끌어 간다. 하하, 호호, 히히, 후후 등등) ○ 율동을 하며 간단한 노래를 반복적으로 실시하여 어르신들이 자신감을 갖고 참여 하도록 노력한다.	* 웃음을 통하여 뇌 기능을 자극하여 인지기능 유지 및 향상을 목표로 한다.
백세건강체조	사회복지사 등 종사자	서로 바라보며 인사를 나누도록 한다. **손과 손가락을 많이 움직이도록 한다(가위, 바위, 보,,잼 잼, 곤지곤지, 도리도리, 손들기, 손가락 흔들기 , 손글 잡아 당기기등) 어르신들이 함께 할 수 있는 노래를 부르며 율동을 한다. 어르신들이 큰소리로 인사를 하고, 야호를 외치도록 한다.	손가락을 이용한 운동이나 율동 등을 통하여 뇌 운동을 활성화 하여 인지기능 유지를 목표로 한다. 어르신들이 낮 시간 활동을 하게되면 운동기능 유지 및 회복, 수면의 질 향상, 소화기능 에 도움을 주고, 스트레스가 해소되어 인지기능 유지 및 향상에 도움을 줄 수 있음을 목표로 한다.
회상활동	사회복지사 등 종사자	어르신들이 옛 추억을 생각 하실 수 있는 사진, 옷, 도토리 등을 준비하여 보여 드리며 그 시절 이야기를 하시도록 진행 한다. - 개별 프로그램으로 진행	신체 능력이 약해지신 어르신들이 예날 일 들을 생각 하시며 이야기를 할 수 있고 답답한 마음이 해소 되어 삶의 질은 높일 수 있고 정신 건강에 도움을 드려 인지능력 향상을 목표로 한다.