



호우·태풍, 폭염 및 식중독 등

## 하절기 장기요양기관 안전관리 안내

노인장기요양보험 제도 발전을 위한 노력하시는 귀 기관의 노고에 깊이 감사드립니다.

본격적인 무더위 및 호우 등이 시작되면서 만성질환(고혈압, 당뇨 등)이 있는 어르신 경우 더위로 인해 증상이 악화될 위험이 있으며, 고령의 어르신은 상대적으로 체온조절 기능과 더위를 인지하는 능력이 취약하므로 각별한 주의가 필요합니다.

이에 하절기에 발생하기 쉬운 호우·태풍, 침수, 폭염 및 식중독 등에 대비할 수 있도록 참고자료 5종을 보내드립니다. 또한 안전 동영상과 장기요양기관 안전·감염관리매뉴얼 게시 위치를 아래와 같이 안내드리오니, 이를 숙지하시어 안전관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※ 노인장기요양보험 홈페이지 게시 위치

- ① 안전동영상(링크) : 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 61181  
(제목) 하절기 장기요양기관 안전관리 안내
- ② 안전·감염관리 매뉴얼 : 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 61102  
(제목) 2023 장기요양기관 안전·감염관리 매뉴얼

하절기 안전관리를 생활화하여 건강한 여름 나기를 바랍니다. 감사합니다.

2025. 8.

국민건강보험공단

# 호우·태풍

이렇게 행동하세요!



- 언제 인명피해가 많이 발생했나요? → 오전 6~12시 피해가 많이 발생했어요.
- 휩쓸림이나 침수사고는 어떤 행동 중에 많이 발생했나요? → 이동하거나 재해예방 활동 중에 많이 발생했어요.
- 산사태로 인한 매몰사고는 어떤 상황에 많이 발생했나요? → 집안에서 일상생활 중에 많이 발생했어요.
- 차량은 비교적 안전할까요? → 주행중인 차량/이동 주차 중에도 인명피해가 많아요.

산지



- 어두워지기 전 **안전한 곳**으로 이동
- 기상정보 확인**하고 가족, 이웃과 연락

하천



차량



# 호우·태풍

이렇게 행동하세요!



## 산사태 → 붕괴 위험



**인근 주민**은 안전한 곳으로 **사전 대피**  
공무원, 이·통장 등 대피 요청 시 대피소로 이동



산비탈, 급경사지 근처 **피하기**

## 하천 재해 → 휩쓸림 위험



**비 오기 전 점검**

**야외활동 자제**,  
물에 잠긴 길 이동 시 **발밑 조심**  
비 내리기 전 배수로 점검, 비 내릴 땐 점검 자제



하천변, 배수로, 해안가 근처 **피하기**

## 지하공간 침수 → 침수 위험



**비 내리기 전 배치**

지하공간에서 **즉시 대피**,  
수방자재 **사전 배치**  
침수 위험 있는 곳에 주차된 차량 비 내리기 전 이동



지하공간, 지하차도, 침수도로 **피하기**

# 어르신

비바람 올 때  
이렇게 행동하세요!



..... 주변 어르신께 알려주세요 .....

**날씨 소식을 자주 듣고, 가족과 연락해요**  
가족, 이웃, 이·통장 전화번호 집에 붙이기

**먹는 약, 보청기, 지팡이 미리 챙겨요**  
안경, 전동휠체어 배터리 등 미리 확인

**대피소와 대피소 가는 길 미리 알아봐요**  
가까운 대피소 읍·면·동사무소에 물어보기

**비가 많이 온다고 하면  
미리 안전한 곳으로 대피해요**  
이웃과 함께 마을회관 등으로 미리 이동하기

**대피 요청이 있으면 신속히 이동해요**  
공무원, 이·통장이 위험하다고 하면  
마을회관 등 대피소로 이동하기

**하천 주변, 산길, 논, 배수로**는 위험해요  
배수로/논둑, 하천/해안가, 산 주변 등  
위험한 장소에 접근금지

# 침수대비 국민행동요령



## 지하공간 이용 시

### 반지하주택, 지하 역사·상가



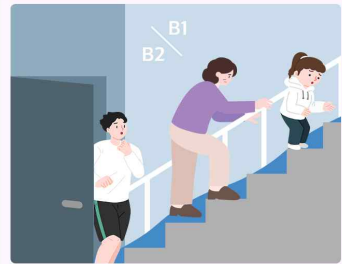
바닥에 물이 조금이라도 차오르거나  
하수구 역류 시 즉시 대피

### 지하주차장



우수 유입 시 차량 이동 금지  
\*확인을 위한 주차장 진입 절대 금지

### 지하계단



물이 조금이라도 흘러 들어오면  
즉시 대피  
\*어린이 노약자 즉시 대피

## 차량 이용자

### 차량침수



타이어 2/3가 잠기기 전,  
차량을 안전한 곳으로 이동하고  
침수된 경우 운전석 목받침  
철재봉을 이용해 유리창을 깨고 대피

### 지하차도 진입 금지



지하차도내 물이 고이기 시작하면  
절대 진입하지 않으며,  
진입 시 차량을 두고 신속히 대피

### 세월교(잠수교) 횡단 금지



교량에 물이 월류하면  
절대 진입 금지하고  
우회하거나 안전한 곳에서 대기

## 공동주택 등 관리자

### 평상시



차수판 설치, 모래주머니·양수기 등  
비치, 수방자재 설치자 사전 지정

### 호우 시



신속하게 차수판과  
모래주머니 설치

### 대피 안내



지하공간 빗물 유입 시  
즉시 대피 안내, 진입 금지



# 폭염 대비

## 이렇게 행동하세요!



**폭염특보** ⚠️

본격적인 무더위

33℃ 폭염주의보  
35℃ 폭염경보

TV, 인터넷, 라디오 등을 통해  
무더위 기상상황을 수시로 확인



술이나 카페인 들어간 음료보다는  
물을 많이 마시기



가장 더운 오후 2시~오후 5시에는  
야외활동이나 작업을 되도록 하지 않기



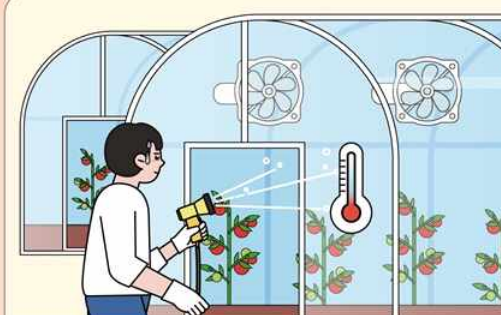
온도차 5℃ 내외

냉방기기 27℃

냉방기기 사용 시, 실내외 온도차를  
5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방하기  
※ 적정 실내 냉방온도: 26~28℃



현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가  
있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나  
물을 뿌려 온도를 낮추기

안전한 생활 365  
식품의약품안전처가  
함께합니다

# 식중독 예방 6가지 방법 지켜요!



|                                                                                     |                                                                 |                                                                                      |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|  | <p><b>손 씻기</b><br/>흐르는 물에 비누로<br/>30초 이상 씻기</p>                 |  | <p><b>구분 사용하기</b><br/>날음식과 조리음식 구분<br/>칼·도마 구분 사용</p>    |
|  | <p><b>익혀먹기</b><br/>육류 중심온도 75℃<br/>(어패류는 85℃)<br/>1분 이상 익히기</p> |  | <p><b>세척·소독하기</b><br/>식재료·조리기구는<br/>깨끗이 세척·소독 하기</p>     |
|  | <p><b>끓여먹기</b><br/>물은 끓여서 먹기</p>                                |  | <p><b>보관온도 지키기</b><br/>냉장식품은 5℃ 이하<br/>냉동식품은 -18℃ 이하</p> |

 식품의약품안전처