

2026년 8월 프로그램 계획표

시간	월	화	수	목	금	토
08:20 ~ 09:00	송영서비스 / 물리치료 / 기능회복훈련					
09:00 ~ 09:30	송영서비스 / 기능회복훈련					
09:30 ~ 10:00	송영서비스 / 물리치료					
10:00 ~ 10:30	건강체크 / 오전간식					
10:30 ~ 11:00	건강체조					
11:00 ~ 12:00	프로그램표 참조					
12:00 ~ 13:00	중식 / 양치 / 자유시간					
13:00 ~ 13:30	휴식 / 산책 / TV시청 / 기능회복훈련					
13:30 ~ 14:00	휴식 / 산책 / TV시청 / 물리치료					
14:00 ~ 15:00	프로그램표 참조					
15:00 ~ 15:20	오후간식					
15:20 ~ 15:50	기능회복훈련 / 목욕					
15:50 ~ 16:20	물리치료 / 목욕					
16:20 ~ 17:00	송영준비 / 송영서비스 / 석식					
17:00 ~ 18:00	송영준비 / 송영서비스 / 자유시간					
18:00 ~ 22:00	송영서비스 / 야간					

일	일	월	화	수	목	금	토
							1
오전							인지활동-공 옮기기
오후							내용가꾸기 영화관람
	2	3	4	5	6	7	8
오전	콩고르기	외부강사 (미술_아트별)	신체활동 (풍선놀이)	인지활동-노래자랑	외부강사 (백세누리)	신체활동 (볼링게임)	인지활동-주사위놀이
오후	노래자랑	체육회-스포츠	외부강사 (음악_소리꽃)	외부강사 (실버스포츠)	인지활동-인형맞추기	인지활동-e book	내용가꾸기 영화관람
	9	10	11	12	13	14	15
오전	콩고르기	외부강사 (미술_아트별)	신체활동 (풍선놀이)	인지활동-노래자랑	외부강사 (백세누리)	신체활동 (실버농구)	인지활동-윷놀이
오후	노래자랑	체육회-스포츠	외부강사 (음악_소리꽃)	외부강사 (실버스포츠)	인지활동-병아리찾기	인지활동-공 옮기기	내용가꾸기 영화관람
	16	17	18	19	20	21	22
오전	콩고르기	외부강사 (웃음치료)	신체활동 (풍선놀이)	인지활동-빙고게임	외부강사 (미술_아트별)	인지활동-노래자랑	인지활동-뉘시놀이
오후	노래자랑	인지활동-노래자랑	외부강사 (음악_소리꽃)	외부강사 (실버스포츠)	신체활동 (볼링게임)	인지활동-요리활동	내용가꾸기 영화관람
	23	24	25	26	27	28	29
오전	콩고르기	외부강사 (미술_아트별)	신체활동 (풍선놀이)	인지활동-e book	인지활동-노래자랑	외부강사 (웃음치료)	인지활동-윷놀이
오후	노래자랑	체육회-스포츠	외부강사 (음악_소리꽃)	외부강사 (실버스포츠)	인지활동-주사위놀이	생신잔치	내용가꾸기 세상뉴스전하기
	30	31					
오전	콩고르기	인지활동-인형맞추기					
오후	노래자랑	체육회-스포츠					

지역사회 연계(지)	인지활동		신체활동		작업치료(치)	사회적응훈련 프로그램	가족참여 프로그램	여가 프로그램
	내 부	외부맞춤형	기능유지	기능훈련				
악기연주, 공연, 행사참여	인지활동-eBook 빙고게임, 윷놀이, 주사위놀이, 노래자랑 뉘시놀이 빈대떡굴기	음률치료 웃음치료 미술심리치료	건강체조, 실내산책,	고리/투호던지기,오자미, 풍선놀이,볼링,농구,게이 트볼,,탁구공놀이,실버양 궁,실버골프,실버스포츠	퍼즐맞추기, 칠교, 장 기, 콩고르기, 구슬 깨기,컵쌓기,화투,젠가	종교활동, 실외산책, 장보기, 나들이 세상뉴스전하기 요리활동	생신잔치,명절 잔치,어버이 행사,송년 치,가족상담	내용가꾸기, 영화감상, 노래교실,악기 연주,축육