

♣ 주 간 식 단 표 ♣

구분	월 9월 28일	화 9월 29일	수 9월 30일	목 10월 1일	금 10월 2일	토 10월 3일	일 10월 4일
조식 (07:00)	잡곡밥/영양죽 순두부맑은국 잔멸치아몬드볶음 시래기된장지짐 김자반 김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 돈채채소볶음(잔멸치볶음) 숙갓들깨무침 오복지무침 김치	잡곡밥/영양죽 매생이두부국 메추리알장조림 열무된장무침 단호박샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 닭안심채소볶음 마늘쫄면장무침 오징어젓무침 김치	잡곡밥/영양죽 사골계란국 스팸채소볶음(메란장조림) 상추된장무침 콩자반 김치	잡곡밥/영양죽 북어무채국 우채채소볶음 숙주나물 고구마샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 시래기된장국 참치채소볶음 청경채나물 짜사이무침 김치
중식 (11:40)	잡곡밥/영양죽 들깨미역국 돈까스&소스(닭볶음) 감자채볶음 양념깻잎지 김치	잡곡밥/영양죽 소고기감자국 참치두부조림 어묵볶음 토마토샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 두부감자된장국 제육볶음(두부조림) 상추쌈&쌈장 콩나물초무침 김치	잡곡밥/영양죽 잔치국수 모듬장조림 단무지무침 김자반 김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 소고기카레 새송이버섯볶음 궁채절임무침 김치	잡곡밥/영양죽 청국장찌개 너비아니&소스(소고기카레) 애호박볶음 간장깻잎지 김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 닭볶음탕 들깨무나물 도토리묵무침 김치
간식	카스타드.감귤주스	롱스.두유	옥수수스프.오곡롤	찐고구마.비피더스	오뜨.뉴케어	쌀과자.요플레	쿠르다스케이크.메디웰
석식 (16:40)	잡곡밥/영양죽 우거지된장국 순살동태무조림 청포묵무침 연근조림 김치	잡곡밥/영양죽 애호박새우젓국 당근계란찜 근대된장무침 배추겉절이 김치	잡곡밥/영양죽 들깨무채국 깻잎전(계란찜) 가지나물 마카로니콘샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 순살고등어김치찜 표고버섯볶음 오이참깨무침 김치	잡곡밥/영양죽 근대된장국 훈제오리볶음 깻잎순나물 명란젓무침 김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 새우살계란볶음 감자조림 후르츠카테일샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 돈장조림(계란볶음) 우거지된장지짐 얼갈이겉절이 김치
원산지 표시	쌀, 보리, 흑미 [국내산]		겉절이 [배추/봄동/얼갈이/열무 : 국내산, 고추가루 : 중국산]			배추김치 [배추, 고추가루 : 중국산]	
	콩(두부류, 청국장) [외국산]		소(정육) [호주산]			우육가공품 [호주산]	돼지(정육) [국내산]
	돈육가공품 [국내산]	돼지(스팸) [국내산, 외국산]		미트볼 [닭:국내산/돼지:국내산, 외국산]		닭(정육) [국내산]	계육가공품 [국내산]
	비엔나 [닭:국내산]	닭강정, 텐더 [태국산]		치킨너겟 [외국산, 국내산]		훈제오리 [중국산]	고등어 [국내산]
	동태, 코다리, 북어, 곤이, 명란 [러시아산]			오징어(해물동그랑땡) [외국산]		오징어젓 [중국산]	참치캔 [원양산]

* 급식에 대한 건의사항이나 질문사항이 있을 경우 영양실에 문의하여 주시기 바랍니다.

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 기피식품이 있는 대상자의 경우 팔호 안의 대체식품으로 제공됩니다.