

♣ 주 간 식 단 표 ♣

구분	월 10월 5일	화 10월 6일	수 10월 7일	목 10월 8일	금 10월 9일	토 10월 10일	일 10월 11일
조식 (07:00)	잡곡밥/영양죽 근대된장국 미트볼채소볶음(닭볶음) 깻잎순나물 우영조림 김치	잡곡밥/영양죽 매생이두부국 돈채채소볶음(두부조림) 얼갈이된장무침 단호박샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 우거지된장국 메추리알장조림 청경채나물 양념깻잎지 김치	잡곡밥/영양죽 소고기감자국 잔멸치아몬드볶음 마늘쫄면장무침 김자반 김치	잡곡밥/영양죽 북어무채국 닭안심채소볶음 근대된장무침 고구마샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 시래기된장국 우채채소볶음 가지나물 오징어젓무침 김치	잡곡밥/영양죽 사골계란국 스팸채소볶음(계란찜) 상추된장무침 김자반 김치
중식 (11:40)	잡곡밥/영양죽 들깨감자국 우민찌두부조림 건새우마늘쫄볶음 오이참깨무침 김치	잡곡밥/영양죽 부대찌개 생선까스&소스 열무보리무침 토마토샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 닭볶음탕 숙주나물 배추겉절이 김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 제육볶음(메란장조림) 상추쌈&쌈장 도라지오이무침 김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 고등어김치찜 새송이버섯볶음 청포묵무침 김치	잡곡밥/영양죽 순두부찌개 너비아니&소스(고등어조림) 들깨무나물 간장깻잎지 김치	잡곡밥/영양죽 어묵무국 훈제오리볶음 애호박볶음 콩나물무침 김치
간식	코코넛크래커.두유	밤만쥬.감귤주스	찐고구마.비피더스	마가렛.뉴케어	바나나.유과	울무과자.요플레	에이스.메디셀
석식 (16:40)	잡곡밥/영양죽 애호박새우젓국 치킨너겟&소스 브로콜리맛살볶음 오복지무침 김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 부추계란볶음 시래기된장지짐 도토리묵무침 김치	잡곡밥/영양죽 들깨무채국 우민찌카레 어묵볶음 궁채절임무침 김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 두부구이&양념장 숙갓들깨무침 짜사이무침 김치	잡곡밥/영양죽 소고기전골 돈장조림(잔멸치볶음) 우거지된장지짐 파인애플샐러드 김치	잡곡밥/영양죽 홍합미역국 브로콜리계란찜 감자채볶음 연근조림 김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 순살동태무조림 표고버섯볶음 명란젓무침 김치
원산지 표시	쌀, 보리, 흑미 [국내산]		겉절이 [배추/봄동/얼갈이/열무 : 국내산, 고추가루 : 중국산]			배추김치 [배추, 고추가루 : 중국산]	
	콩(두부류, 청국장) [외국산]		소(정육) [호주산]			우육가공품 [호주산]	돼지(정육) [국내산]
	돈육가공품 [국내산]	돼지(스팸) [국내산, 외국산]			미트볼 [닭:국내산/돼지:국내산, 외국산]	닭(정육) [국내산]	계육가공품 [국내산]
	비엔나 [닭:국내산]	닭강정, 텐더 [태국산]			치킨너겟 [외국산, 국내산]	훈제오리 [중국산]	고등어 [국내산]
	동태, 코다리, 북어, 곤이, 명란 [러시아산]			오징어(해물동그랑땡) [외국산]		오징어젓 [중국산]	참치캔 [원양산]

* 급식에 대한 건의사항이나 질문사항이 있을 경우 영양실에 문의하여 주시기 바랍니다.

* 위 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 기피식품이 있는 대상자의 경우 팔호 안의 대체식품으로 제공됩니다.