

사업계획서

(예산서)

2026년

해찬실버스쿨노인의료복지시설

목 차

1. 개요	3
1) 시설기본정보	3
2) 연혁	3
3) 입지조건	3
2. 사업목적과 목표	3
1) 사업목적	3
2) 목표	3
3. 시설 현황	4
4. 종사자 현황	5
5. 입소 대상자	5
6. 입소자 현황	5
7. 입소비용	6
8. 서비스 종류	6
9. 어르신의 하루일과표	7
10. 운영 방향 및 제공되는 서비스의 내용	7
1) 입소자 건강점검	7
2) 입소자 신체수발	7
3) 시설 환경관리	8
4) 시설 환경꾸미기	9
5) 피복 및 물품관리	9
11. 입소자 제공 프로그램	9
1) 치료·재활 프로그램	9
2) 여가·문화 프로그램	10
3) 도시농업 테라피, 로컬푸드	11
4) AI, 모션 CCTV, 웨어러블 서비스	12
5) SDGs, 환경 ESG, 교육프로그램	13
6) 광합성 비타민D 일광욕 프로그램	13
7) 산책, 숲힐링테라피	14
8) 웨프데이 계획안	15
12. 안전교육 계획안	17
13. 연계 의료 기관	18
14. 기타	18
1) 장부 등의 비치	18
2) 자원봉사 활용계획	18
※ 별첨 : 세입·세출 예산서	18

1. 개요

1) 시설기본정보

시설명	해찬실버스쿨노인의료복지시설
사업장주소	경기도 의왕시 이미로 16-8
시설의 종류	노인의료복지시설
대표자	고@온, 고@영, 권@이
시설장	고@온
시설규모	
정원	27명

2) 연혁

세부내역	장기요양기관번호	14143000156
	지정일자	2024.06.01
	설치신고일자	2024.06.01

3) 입지조건

당 시설은 최적의 환경에 위치하여 보호자 및 지역사회의 접근성이 용이한 입지조건을 갖추고 있으며, 시설 내부 및 설비를 최신식으로 제공하여 입소자 어르신의 휴양 및 심신의 안정을 극대화할 수 있는 최상의 서비스를 제공할 수 있다. 아울러 청결함과 채광, 환기 등을 최대한 고려한 인테리어로 구성, 보호자의 내방 시에도 쾌적한 환경에서 자유롭고 안락한 면회가 가능한 장점이 있다. 또한, 관리자와 직원의 상주 및 도심에서 가까운 지리적인 잇점으로 응급상황 시 차량 및 구급차를 이용, 협력 의료기관과의 원활한 연계를 할 수 있는 대응체계를 갖추고 있다.

2. 사업목적과 목표

1) 사업목적

- 노인 문제로 인한 가족 간의 갈등 해소
- 의료 및 노인복지 서비스를 통한 종합적인 요양보호 시스템 구축
- 가족의 경제적 부담을 경감하고 자유로운 사회활동 보장
- 전문가와 시설을 통한 프로그램개발 및 차원 높은 서비스 제공
- 노인의 상호작용을 위해 관계지능과 지역사회연계 체계 구축으로 행복테라피 제공

2) 목표

- 가. 장기요양 등급자들에게 복지서비스를 제공하여 생활의 안정과 심신기능을 회복시킴.
- 나. 심신기능과 정서적 기능을 최대한 안정시키기 위해 가정과 유사한 환경을 제공하여 적응을 수월하도록 함.
- 다. 부양가족 및 대상자의 신체적 . 정신적 . 사회적 부담 경감.
- 라. 집단 활동을 통한 동년배들과의 교류 및 접촉으로 사회적 관계를 유지 . 강화시켜 외로움을 해소.

사업분류			사업대상	사업목표
가	시설운영	회계업무	시설종사자	- 합리적인 회계를 통해서 투명한 자금을 운영 관리 한다.
		행정업무		- 정기적인 문서관리를 통해 기록의 누락을 방지 한다. - 체계적인 사업 관리를 통해 수립한 사업을 100% 실행한다. - 정기적인 시설안전 점검을 통해 안전사고를 예방 한다.
나	급여제공	일상지원	입소어르신	- 일상생활 훈련을 통한 자립적인 생활을 도모 한다. - 인지기능 회복 훈련을 통해 잔존능력을 유지하여 치매 진행의 속도를 개선 한다.
다		의료지원		- 정확한 투약관리와 정기적인 건강관리를 통해 어르신의 건강을 관리 한다.
라		외래진료		- 응급상황에 대한 신속한 대처
마		영양관리		- 어르신의 식이별 식단을 제공하여 영양상태를 유지한다.
바		재활지원	입소어르신 및 보호자	- 어르신의 재활 및 건강을 증진 한다.
사		정서지원		- 입소 어르신의 고독감을 해소하고 자존감을 향상 한다.
아		가족지원		- 입소 어르신과 떨어져 지냄으로 인해 발생할 수 있는 가족간의 유대관계를 증진 한다.
자		임종간호		- 어르신과 가족들간에 지나온 삶을 정리하고 돌아가신 순간 영적으로 위로와 힘이 되어 준다.

3. 시설 현황

※ 별표 1 : 시설 기준

구 분 시설별		침실	사무실	요양 사실	자원봉사 자실	의료 및 간호 사실	물리 (작업)치 료 실	프로그 램 실	식당 및 조리 실	비상 재해 대 시 설	화장 실	세면장 및 목욕 실	세탁장 및 세탁 물 장
노인 요양 시설	입소자 30명 이상	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	입소자 30명 미만 10명 이상	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
공동생활가정		○	○				○		○	○	○		

구분	기관 현황	관리담당자		시설기준 준수사항
		정	부	
생활실	7	간호팀장	선임요양보호사	수급자의 쾌적한 환경을 최우선적으로 고려한 1인실 및 다인실로 구성
사무실	1	사회복지사(정)	사회복지사(부)	별도의 사무실 공간 확보
간호사실	1	간호팀장	간호조무사	진료 및 간호에 필요한 상용약품과 위생기자재의 관리 공간 확보
물리치료실	1	간호팀장	간호조무사	신체 기능회복을 위한 훈련에 지장이 없는 공간 확보
프로그램실	1	사회복지사(정)	사회복지사(부)	자유로이 이용할 수 있는 적당한 문화시설 설치 및 프로그램 실시 가능 공간 확보
조리실	1	사회복지사(정)	사회복지사(부)	청결 및 식 위생을 최우선으로 하는 공간 확보
비상재해 대비시설 (안전관리자)	1	사회복지사(정)	사회복지사(부)	위급상황에 대비하여 상시 점검
감염병 관리자		간호팀장(정)	간호조무사(부)	감염병 발생시 점검 및 조치
화장실	3	간호팀장	선임요양보호사	안전장치 및 알림장치 설치
목욕실 및 세탁장	1			안전장치 및 알림장치 설치 위험물(세제 등) 방치 금지
휴게실	1	간호팀장	주간요양보호사	요양보호사 별도의 휴식공간 확보 (식수와 휴게용품)
출입구	1	사회복지사(정)	사회복지사(부)	잠금장치 설치 및 정상작동 수시 확인

4. 종사자 현황

※ 별표 2 : 종사자 기준 (입소자 현원 기준 필수 필요 인원)

직종별 시설별		시설장	사무국장	사회복지사	의사	간호,조무사	물리치료사	요양보호사	사무원	영양사	조리원	위생원	관리인
요양 시설	30명 이상	1명	50명 이상 시 1명	100명당 1명	필요수	25명당 1명	50명당 1명	2.3명당 1명	필요수	50명 이상 시 1명	필요수	필요수	필요수
	10~30명 미만	1명	1명		필요수	1명	필요수	2.3명당 1명	-	-	필요수	필요수	-
공동생활가정		1명			-	1명		3명당 1명	-	-	-	-	-

5. 입소 대상자

본 시설은 노인복지법 시행규칙 제18조 노인성 질환 등으로 요양을 필요로 하는 자 중 다음과 같은 자를 입소 대상으로 함.

- 1) 65세 이상의 자로서 노인성질환 등으로 요양이 필요하여 거택에서 보호 받기가 곤란한자로 본인 또는 보호자의 동의를 받은 자
- 2) 65세 미만의자에 대하여도 그 노쇠현상이 현저하여 거택에서 보호 받기가 곤란한 자로 본인 또는 보호자의 동의를 받는 자
- 3) 장기요양급여수급자 중 시설급여 대상자
 - 가. 장기요양 1-2등급자
 - 나. 장기요양 3등급자 중 불가피한 사유 등으로 등급판정위원회 선정 시설급여대상자
- 4) 입소절차는 노인복지법시행규칙 제19조의 규정에 의한다.

6. 입소자 현황

[illegible]

노인장기요양보험법에 의한 급여제공 및 부담 내역

기타 비급여 항목

나. 상급침실 사용료 : 3,333 원/일

건강관리, 급식관리, 여가활동지원, 생활지도지원, 응급의료 후송관리

- 건강관리: 위생서비스, 의료서비스, 간호서비스, 의약품 관리
- 급식관리: 급식서비스, 간식서비스, 영양관리
- 여가활동지원: 어르신의 고독, 고립감 해소를 위한 여가 프로그램 실시
- 생활지도지원: 입소자 보호 서비스, 생활지도서비스, 요양 활동 서비스
- 응급의료 후송관리: 협력 병원과 빠른 연계 진료

시간	프로그램	세부내용
06:30 ~ 09:00	기상 및 아침식사	모닝케어 / 정리정돈 / 아침식사 / 구강관리 / 양치질
09:00 ~ 09:30	오전 체조	스트레칭 / 체조
09:30 ~ 10:30	오전 프로그램	미술활동, 창의성활동, 게임 등
10:30 ~ 12:00	휴식	TV 시청 및 휴식 / 혈당체크 / 혈압체크 / 투약관리
12:00 ~ 13:00	점심식사	점심식사 / 구강관리 / 양치질
13:00 ~ 14:00	오후 프로그램	외부강사 인지활동, 여가활동 등
14:00 ~ 15:00	간식 및 휴식	간식 / TV 시청 및 휴식 / 자율활동
15:00 ~ 17:00	휴식	TV 시청 및 휴식 / 투약관리
17:00 ~ 21:30	저녁식사 및 담소	저녁식사 / 담소
21:00 ~	취침	2시간 간격으로 체위변경 및 기저귀 교환

10. 운영 방향 및 제공되는 서비스의 내용

1) 입소자 건강점검 (SDG 3)

세부 사업명	사 업 내 용	기 대 효 과
바이탈 체크	- 전체 어르신을 대상으로 주 1회 활력 징 후를 체크하고 기록을 한다. ※ 집중 관리를 요하는 어르신의 경우 간호사와 야간 근무 직원이 체크 한다	- 정기적인 체크를 통해 이상 징후를 사전에 발견 할 수 있다. - 지속적인 관리로 이상 징후 발견 시 적절한 조치로 증상 을 완화할 수 있다.
혈당 체크	- 당뇨병을 앓고 있는 어르신을 대상으로 주 1회 아침 식전에 혈당을 체크하고 기록을 한다. - 집중관리를 요하는 어르신의 경우 간호사의 요청에 따라 취침 전 혈당을 체크 하고 기록을 한다.	- 지속적인 혈당관리를 통하여 심신을 안정시킨다. - 저혈당과 고혈당에 적절히 대 처할 수 있다.
체중 체크	- 매월 초 전체 어르신들의 체중을 체크 하고 기록한다.	- 체중의 변화로 건강상태를 알 수 있다.
대소변 체크	- 조식으로 체크하는 것을 기본으로 한다. - 복부 마사지, 운동요법, 식이조절, 유산 균 음료 복용 등으로 쾌변을 유도한다. - 변비가 확인 될 경우 간호팀과 연계하여 적절한 해결 방법을 모색하여 필요 시 관장 등을 실시하여 문제를 해결할 수 있도록 한다.	- 개별어르신에 대한 배변 양상 을 파악할 수 있다. - 배설장애로 인한 불편을 사전 에 막을 수 있다. - 변비에 따른 적절한 해결이 가능하다.

2) 입소자 신체수발 (SDG 3)

세부 사업명	사 업 내 용	기 대 효 과
세면	- 얼굴과 목, 손,발 씻기, 세면장까지 이동 보조, 세면동 작지도, 세면 지켜보기, 세면 후 피부 관리(로션, 오일 등의 사용)와 물품정리를 포함한다.	- 신체 청결유지 - 질병예방 - 기분전환으로 일상의 긴장완화
구강 관리	- 구강청결(양치질 등), 양치 지켜보기, 가글액/물 양치, 틀니손질, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리 등을 한 다.	- 구강청결유지 - 치주질환 예방 - 틀니 및 양치용품의 청결과 위생관리 용이
몸 청결	- 손발 닦기, 세면, 콧물,눈물 닦기, 회음 부 세척, 전신 청결, 사용물품의 정리 등을 한다.	- 신체의 청결유지로 질병을 예방한다. - 개운함을 유지할 수 있다. - 신진대사를 촉진하고 혈액순환에 도움을 준다.
머리 감기	- 세면대까지의 이동보조와 머리감기, 머리 말리기, 필 요 물품준비 및 사용물품의 정리 등을 한다.	- 정기적인 두피관리를 통해, 두피의 혈액순환을 돕고, 외모의 청결함을 유지한다.
몸 단장	- 머리단장, 손발톱 깎기, 면도, 면도 지켜보기, 화장하 기, 필요물품 준비 및 사용물품의정리등을 한다.	- 청결한 외모를 유지하여, 스스로에 대하여 자존감을 가질 수 있도록 돕는다.
옷 갈아 입기	- 갈아입을 의복(양말, 신발 포함) 준비, 지켜보기 및 지 도, 속옷과 겹옷 갈아입히기, 의복정리 등을 한다.	- 보온을 유지한다. - 옷 청결상태를 관찰하여, 신체를 편안하게 유지하고 심신 의 건강을 지킨다.
목욕	- 입욕준비, 입욕 시 이동 보조, 몸 씻기(샤워포함), 지켜 보기, 욕실정리 등을 한다.	- 신체 청결 - 혈액순환촉진, 신진대사 원활 - 심신의 긴장완화와 기분전환
배설 도움	- 배뇨도움, 배변도움, 지켜보기, 기저귀 교환 등이며 필 요물품 준비 및 사용물품의 정리를 포함한다.	- 배설도움을 통해 생리적인 욕구를 충족하고 어르신의 인격을 보호하여 자괴감을 빠지지 않도록 한다.
식사 도움	- 아침, 점심, 저녁 및 간식포함 식사도움, 지켜보기, 구 토물 정리, 식사준비 및 정리, 식사 후 양치장소까지 이 동 보조를 포함한다.	- 규칙적이고 즐거운 식사를 통 해 올바른 식습관과 정 신적인 안정감을 가질 수 한다. - 균형 잡힌 식이를 제공으로 영 양의 불균형을 줄일 수 있다. - 안정적인 식사를 도울 수 있다.
체위 변경	- 누운 자세에서의 체위변경, 일어나 앉기 등을 할 수 있도록 돕기 등의 서비스를 제공 한다.	- 규칙적인 체위변경을 하여 근 육의 수축을 막고 편안 함을 제 공하면서, 욕창을 예방하고자 한다.
이동 도움	- 침대에서 휠체어로 옮겨 타기 등, 시설 내 보행 지켜 보기, 보행도움, 산책의 서비스를 수시로 제공한다.	- 장기적인 외상생활에서 오는 체력의소모를줄인다. - 근육의 퇴화정도를 지연시키고, 과도한 이동으로 인한 자재를 통해 골절 등의 사고를 예방한다. - 일상에 변화를 줄 수 있어 심신 긴장을 완화한다.
화장실 이용	- 화장실이동보조, 옷 내려 주고 올리기, 용변 후 처리 의 서비스를 제공한다.	- 규칙적인 배설습관을 갖게 하 여 인격 보호와 청결한 환경을 유지한다.

3) 시설 환경관리

세부 사업명	사 업 내 용	기 대 효 과
침구 교체	- 침구 준비와 정리, 침구. 린넨 교환의 서비스를 제공한다.	- 주변 환경을 쾌적하게 유지할 수 있다. - 생활공간에서 불편함을 최소화 할 수 있다. - 공간이나 물품의 청결을 유지 하여 심리적 안정감을 제공하고 정리 정돈을 통해 안전한 시설을 조성 하므로 안전사고를 예방할 수 있다. - 물품의 안전관리를 통하여 정 서적 안전감을 얻을 수 있다.
환경 관리	- 침대주변 정리정돈, 실내 환기, 온도 조 절, 채광, 방음조정, 전등과 TV켜고 끄 기, 병실 내 청소, 병실. 세면대 소독, 병실쓰레기 버리기 등의 서비스를 제공한다.	
물품 관리	- 의복, 일용품 정리정돈, 의복수선, 입소 자 보조기구의 관리, 입소자의 용돈 관리 등의 서비스를 제공한다.	
세탁물 관리	- 세탁물 정리정돈, 세탁물 빨기, 널기, 정리, 배포, 사용물품의 소독 등의 서비스를 제공한다.	

4) 시설 환경꾸미기

가. 목 적

안전한 주거공간의 조성과 쾌적하고 밝은 환경을 만들어 가정과 같은 분위기에서 편안한 노후생활을 보낼 수 있도록 한다.

나. 목 표

- ① 깨끗하고 청결하게 실내·외를 유지한다.
- ② 안전한 주거 공간을 만들어 안심하고 쉴 수 있도록 한다.
- ③ 프로그램을 통하여 만들어진 어르신들의 작품을 활용하여 친숙한 환경을 꾸민다.
- ④ 밝고 아름다운 공간유지를 위하여 노력한다.

다. 세부 계획

세부 사업명	사 업 내 용	기 대 효 과
환경 꾸미기	- 실내 청결유지를 위하여 깨끗한 환경을 만든다.(매일 청소 및 매주 1회 시설물 점검, 대청소) - 어르신 프로그램 작품을 활용하여 수시로 환경 꾸미기	- 깨끗하고 밝은 실내 분위기 유지 및 조성 - 안전한 주거공간 확보 - 친숙한 환경조성

5) 피복 및 물품관리

가. 목 적

안전하게 물품을 관리하여 시설생활을 편안하게 하고 부족한 물품을 보충 하여 생활에서 올 수 있는 불편을 최소화한다.

나. 목 표

- ① 어르신의 입장에서 물품을 소중하게 관리하고 보관한다.
- ② 물품을 정리하고 부족한 물품을 보충하여 생활에 불편을 없앤다.

다. 세부계획

세 부 사업명	사 업 내 용	기대효과
피복 및 물품관리	- 3개월에 1회씩 거주자 피복과 물품관리 상태를 확인한다.	- 안전한 물품관리 - 물품의 정리 - 부족물품 보충

11. 입소자 제공 프로그램 (SDG 4)

1) 치료·재활 인지 치매 프로그램

가. 목 적

전문적인 치료프로그램에의 참여 및 재활을 위한 활동들을 통해 독립적인 생활능력범위를 높이고, 치료의 효과성을 높일 수 있도록 한다.

나. 목 표

- ① 치료목적의 활동과 감각자극 활동을 경험할 수 있는 기회제공으로 인지력, 일상생활 수행능력을 향상 시킨다.
- ② 자연스러운 감정표현을 통해 우울감을 경감하고 스트레스를 해소시킨다.
- ③ 적절한 활동을 통해 신체 변형을 완화시키고 예방한다.

다. 세부계획

세 부 사업명	사 업 내 용	기대효과
음 악 치 료	- 목적 : 정체된 생활로 인한 고립감으로부터 어르신들을 이끌어 내고 노화로 인해 저하되는 신체, 정신, 사회적 건강상태를 회복 및 유지시킴으로써 정서적 안정과 자아존중감 향상을 통해 즐거운 노후를 보낼 수 있도록 한다. - 활동내용 : 악기 다루기, 노래 부르기	- 친밀감 강화 - 집중력 향상 - 감정표출 - 스트레스해소 - 회고
작 업 활 동	- 목적 : 어르신들의 일상생활 수행에 필요한 기능의 퇴행방지와 남아 있는 힘 강화를 통해 기본적인 생활이 가능하도록 한다. - 활동내용 : 공 옮기기, 공 고르기, 퍼즐 맞추기, 시·지각능력평가 등	- 소근육 기능향상 - 인지능력 향상
생 활 체 조	- 목적 : 운동이 부족한 어르신에게 맨손체조와 즐거운 음악과 율동을 통한 신체의 움직임 유도를 하고 여러 어르신이 모여 사회성을 증진시킬 수 있도록 한다. - 활동내용 : 건강박수, 발성운동, 기체조 등	- 운동량 확보 - 관절운동 - 지남력 훈련
치료 레크레이션	- 목적 : 활동적인 레크레이션 활동을 통하여, 잔존능력을 발달시키고, 스트레스를 해소시킴으로써, 즐거운 노후 생활을 보장한다. - 활동내용 : 고리던지기, 바닥 볼링 등	- 스트레스해소 - 집중력향상 - 성취감부여

2) 여가·문화 프로그램

가. 목 적

건전하고 유익한 여가·문화 활동을 통해 생활에 활력을 주어 심리적으로 위축되고 우울한 마음을 최소화 하고 건강한 삶을 유지시키고 보다 적극적인 생활을 도모한다.

나. 목 표

- ① 인생의 긍정적 생활태도를 가지고 삶의 의미를 찾도록 한다.
- ② 취미 여가 활동에 참여 하여 즐거운 여생을 보낼 수 있는 기능을 습득하게 한다.
- ③ 심리적 위축을 막고 자아 존중감을 가질 수 있도록 한다.
- ④ 그룹 활동을 통해 자신의 장점과 단점을 발견하고 주변을 이해할 수 있도록 한다.

2026년 해찬실버스쿨 프로그램 연간 계획안

(SDG 4)

구 분		1월	2월	3월	4월	5월	6월
대주제		눈	설날	봄	벚꽃	가족	호국
인지	창작	달력	연 만들기	미니화분	종이접기	액자	태극기
	색칠	눈내리는풍경	연 그림 그리기	개구리의 한살이	꽃과 새 그림칠하기	가족그림 칠하기	무궁화 꽃 칠하기
	회상	추억의 뽕기	고향집의 장 독	옛날 사진 꾸미기	꽃목걸이 만들기	빨래터 칠하기	호국 영화감 상
	규칙	눈사람 게임	윷놀이	같은 그림찾 기	수놀이	공게임	구구단 놀이
	일상	만두 빚기	꼬치전 꿰기	샌드위치 만들기	주먹밥 만들기	과일 샐러드	유부 초밥 만들기
여가	음악	음률 놀이	마라카스	장구 치기	소고 치기	음률 놀이	노래자랑
	신체	족욕	손맛사지	족욕	손맛사지	마스크팩	마스크팩
	사회	차마시기	차마시기	차마시기	공원산책	공원산책	공원산책
가족지지		생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치
사회연계또는 특별활동		붕어빵 데이	세배 드리기	외부강사 초청 강연	민요 잔치	어버이날 행사	노래 자랑
SDGs프로그램		플라스틱 다이어트	국제 모국어 의 날	세계 물의날	지구의 날	바다 식목일	세계 환경의 날
텃밭 프로그램 (SDG15)		양파 관찰	양파 관찰	씨앗 심기	씨앗 심기	딸기 모종	방울토마토 모종

구 분		7월	8월	9월	10월	11월	12월
대주제		바다	휴가	추석	단풍	감사	성탄
인지	창작	어항 만들기	종이접기	협동작품	엽서	편지쓰기	트리 만들기
	색칠	바닷속 칠하기	원두막 칠하기	과일 그림 칠하기	단풍잎 칠하기	기차여행 칠하기	카드 만들기
	회상	한자 놀이	원두막 표현하기	허수아비 그리기	한글날의 의미	옛 명화 감상	팽이놀이
	규칙	다른 그림찾기	그림에 맞게 붙이기	동물빙고 게임	스테인 글라스	컵 쌓기 게임	사다리 게임
	일상	오이냉국	수박 화채	송편 빚기	고구마	계란 빵	김자반 주먹밥
여가	음악	음악감상	음률 놀이	노래자랑	음악감상	마라카스	노래자랑
	신체	마스크팩	오이 맛사지	두피 맛사지	족욕	손맛사지	족욕
	사회	화채	차마시기	공원산책	공원산책	차마시기	차마시기
가족지지		생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치	생신잔치
사회연계또는 특별활동		화채 파티	야외 휴가	외부강사 초청 강연	군고구마 파티	와플 데이	성탄 행사
SDGs프로그램		비닐봉투 안쓰는날	빗물 모우기	잔반 줄이기	동물 복지	재활용 탈취제	아무것도 사지 않기
텃밭 프로그램 (SDG15)		상추모종	오이 심기	당근 심기	버섯 모종	김장 하기	당근 관찰

3) 도시농업 테라피, 로컬푸드 (SDG 17)

가. 목 적

도시농업과 원예활동은 어르신에게 녹색 치유, 텃밭 매력 교실, 힐링테라피

나. 목 표

작은 정원에서 배우는 삶의 지혜

도시농업과 원예활동은 우리에게 많은 것을 가르칩니다.

①기다림의 미학: 씨앗을 심고 물을 주며 기다리는 동안 우리는 급하지 않게 삶을 바라보는 법을 배웁니다.

②생명의 가치 : 작은 새싹이 자라나는 것을 보며 생명의 소중함을 느끼게 됩니다.

③공동체의 연결: 이웃과 함께 텃밭을 가꾸는 과정은 사람들과의 관계를 더 따뜻하게 만듭니다.

4) AI, 모션 CCTV, 웨어러블 서비스 (SDG 3)

가. 목 적

노인을 위한 웨어러블 스카트워치 체온과 심박수 혈압까지 관리

전 세계적으로 웨어러블 기기를 기반으로 한 건강관리서비스 시장이 급속도로 성장하고 있음 (Fortune Business Insights, 2024) - 최근까지는 피트니스 관련 웨어러블 기기가 시장을 주도했으나, 고령화 추세에 따라 원격 환자모니터링 및 홈 헬스케어 부문이 새로운 성장 동력으로 부상함 (김희찬 외, 2022).- 특히 스마트워치 시장에서는 의료기기 인증 획득과 특화기능 개발을 통해 의료 기기로서의 역할이 강화되는 추세임(의학신문, 2024.12.16)

나. 목 표

중앙정부와 지방자치단체들은 웨어러블 기기와 모바일 앱을 활용한 돌봄 및 건강관리서비스를 추진 중임.- 보건복지부는 독거노인과 장애인 대상의 '응급안전안심서비스'에 올해부터 스마트 밴드를 도입하여 실내·외 응급상황 모니터링 및 예방적 서비스를 제공할 예정(관계부처합동, 2024)

보건소에서 제공하는 'AI·IoT 기반 어르신 건강관리서비스'는 65세 이상 노인들에게 스마트워치를 비롯한 다양한 스마트 기기와 모바일 앱을 제공하여 걸음수, 혈압, 혈당 등 개인별 건강상태를 간호사, 운동전문가, 영양사 등이 모니터링하는 체계를 구축하고 있음(보건복지부, 한국건강증진개발원, 한국사회보장정보원, 2024).

① 고령자 생체건강 모니터링(바이오센서 기반)

- 착용형·비착용형 바이오센서를 활용하는 서비스

심박·혈압·산소포화도 바이오센서

낙상 감지 센서(레이더/영상/압력)

수면 모니터링 센서

당 모니터링(비침습 기술 포함)

② 치매·뇌 건강 바이오 솔루션 기술

- AI 기반 예측·관리 솔루션

치매 조기 진단 AI (인지 테스트 + 행동 패턴 분석)

치매 진행 단계 예측 모델

정서·우울 상태 바이오마커 분석

- 뇌파(EEG)·시선추적·걸음걸이 패턴을 활용한 분석

간단한 인지 검사와 함께 사용 → 치매 스크리닝 솔루션

③ 영양 기능성 바이오푸드

고령자에게 필요한 기능성은 명확합니다.

근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 제품

장 건강·변비 개선 미생물 기반 프로바이오틱스

뼈·근력 강화 보충제

고단백 연화식(삼킴 기능 저하자용)

면역 강화 기능성 식품

④ 감염관리 및 바이오 방역 시스템

요양원은 감염 취약 시설이므로, 감염관리 바이오 기술을 도입

공기 중 바이러스·세균 모니터링 센서

환경 미생물 분석(ATP 측정 등) 자동화

UV·플라즈마 기반 살균 기술 검증

감염 위험 예측 AI 모델

⑤ 고령자 재활·낙상 예방 바이오메카닉스 (고령자 재활·움직임 데이터 기반 바이오 기술)

- 재활/근력 측정 기술

근전도(EMG) 기반 근력 측정

보행 분석 시스템 → 낙상 위험 예측

- 로봇·바이오메카닉스 융합 기술

보행 보조 로봇, 상지 재활 로봇

AI 운동 처방 시스템

⑥ 바이오 데이터 기반 헬스케어 플랫폼

활력징후 연속 데이터

약 복용 이력, 낙상·행동 패턴, 운동량, 수면 패턴, 식사 섭취량

고령자 헬스 데이터 플랫폼 개발

바이오마커 기반 위험군 분석 서비스

보험·의료기관과 연계된 데이터 기반 서비스

⑦ 고령 친화 바이오 의료기기 개발·테스트베드(스마트 병상)

욕창(압박궤양) 예방 매트리스, 스마트 기저귀(습도/배설량 센서)

이동 보조기구(보행보조기, 전동 휠체어 개선판)

5) SDGs, 환경 ESG, 교육프로그램

가. 목 적

글로벌 목표로도 알려진 지속가능발전목표(SDGs; Sustainable Development Goals)는 전 세계 빈곤을 종식시키고 지구를 보호하며, 2030년까지 모든 사람들이 평화와 번영을 누릴 수 있도록 보장하기 위한 목표로 2015년 UN에 의해 채택되었습니다.

총 17개의 SDGs 목표는 서로 밀접하게 연결되어 있습니다. 하나의 목표를 위한 행동은 다른 목표 달성에 유기적인 영향을 미치며, 개발을 통해 사회·경제·환경적 지속가능성이 균형 있게 조정되어야 한다는 인식이 목표 전반에 반영되어 있습니다.

국가들은 가장 뒤에 남겨진 사람들을 위한 개발을 우선시할 것을 약속했습니다. SDGs는 빈곤, 기아, 에이즈, 그리고 여성과 소녀들에 대한 차별을 종식하기 위해 설정되었습니다. 전 세계 SDGs의 완전한 달성을 위해서는 모든 사회의 창의성, 노하우, 기술 및 자원이 필요합니다.

나. 목 표



다. 실 행

물 전기 아껴쓰기와 일회용품 기저귀, 물티슈, 위생장갑 등을 아껴쓰며 지구별 시민되기에 참여한다.

6) 광합성 비타민D 일광욕 프로그램 (비타민 D 충전) (SDG 3)

일광욕으로 비타민 D를 얻는 방법은 많은 사람들이 알고 있는 사실입니다. 햇볕을 쬔 때 피부에서 합성되는 이 비타민은 신체의 여러 기능에 중요한 역할을 합니다. 특히 뼈 건강에 큰 영향을 미치는데, 비타민 D가 부족하면 칼슘의 흡수에 문제가 생기고, 이는 결국 뼈의 밀도 저하로 이어질 수 있습니다. 원래 비타민 D는 음식에서도 얻을 수 있지만, 자연광을 통해 얻는 것이 가장 효과적이라고 의료진들은 말하고 있습니다.

우리나라에서 비타민 D 결핍을 호소하는 사람들이 많습니다. 특히 겨울철에는 햇볕을 받기 어려운 환경이 많아서, 주민들이 예방 차원에서라도 일광욕이 필요하다는 주장이 힘을 얻고 있습니다. 여름철에는 실외 활동이 늘어나지만, 겨울철의 경우 실내에 갇혀 있다 보니 비타민 D가 부족해지기 쉽죠.

그런데 비타민 D는 햇볕을 쬔다고 무조건 잘 되는 게 아닙니다. 일광욕을 할 때의 시간도 중요하다고 합니다. 대개 오전 10시에서 오후 2시 사이의 햇살이 가장 효과적이라고 하니, 이 시간을 잘 활용하는 것이 필요해 보입니다. 감소한 활동량이 는 비타민 D의 결핍을 야기할 수 있음을 명심해야 합니다.

비타민 D의 생산은 피부의 멜라닌 양에 따라서도 다릅니다. 피부가 어두운 사람들은 햇볕을 더 오랫동안 쬐어야 비타민 D를 충분히 합성할 수 있다고 하니, 개인차를 고려해서 필요한 시간을 계획하는 게 중요하겠습니다. 여름철에 일광욕을 통해 충분히 비타민 D를 만들 수 있다고 하지만, 자외선 차단제를 바른다면 그 효과가 줄어들 수 있으니 유의해야 합니다.

앞으로 비타민 D의 중요성이 더욱 강조될 것으로 보입니다. 연구자들은 비타민 D가 정신 건강에도 긍정적인 영향을 미친다는 결과를 보이고 있으며, 이는 현대 사회에서 우울증과 같은 정신적 문제에 대한 예방책으로 주목받을 가능성이 있습니다. 따라서, 일광욕을 통해 비타민 D를 만드는 습관은 건강을 유지하는 데 매우 중요할 수 있습니다. 일광욕은 비타민 D 합성에 매우 효과적인 방식입니다.

7) 산책, 숲힐링테라피 (SDG 15)

①지역 공원 산책 프로그램: 지역 공원에서 정기적으로 산책 프로그램을 운영하는 것입니다. 노인들이 함께 모여 공원을 산책하며 자연을 감상하고, 서로 대화를 나누며 사회적 교류를 할 수 있습니다. 공원 내에 산책로와 휴식 공간이 잘 조성되어 있다면, 노인들의 건강과 정서적 안정에도 도움이 될 것입니다.

②자연 탐방 프로그램: 지역 내의 자연 탐방로를 활용하여 자연 탐방 프로그램을 운영하는 것입니다. 노인들이 함께 모여 자연 탐방로를 따라 걸으며, 자연의 아름다움을 감상하고, 서로 대화를 나누며 사회적 교류를 할 수 있습니다. 자연 탐방로 내에 다양한 식물과 동물을 관찰할 수 있는 기회를 제공하면, 노인들의 호기심과 흥미를 유발할 수 있습니다.

③자연 체험 프로그램: 지역 내의 자연 체험 프로그램을 활용하여 노인들이 함께 자연을 체험하는 것입니다. 자연 체험 프로그램은 자연 속에서 다양한 활동을 하며, 자연의 아름다움과 소중함을 느낄 수 있는 기회를 제공합니다. 이러한 프로그램은 노인들의 건강과 정서적 안정을 증진시키는 데 큰 도움이 될 것입니다.

산책 및 자연 탐방 프로그램 지원: 지역 내의 노인복지관이나 노인복지센터에서 산책 및 자연 탐방 프로그램을 지원하는 것입니다. 이러한 프로그램은 노인들의 사회적 고립을 예방하고, 건강과 정서적 안정을 증진시키는 데 큰 도움이 될 것입니다.

이러한 프로그램들은 저비용으로 실행 가능하며, 노인들의 사회적 고립 문제를 해결하는 데 큰 도움이 될 것입니다. 지역 내의 노인복지관이나 노인복지센터에서 이러한 프로그램을 운영하거나 지원하는 것을 적극적으로 검토해보는 것이 좋습니다.

8) 셰프데이 계획안 (영양 기능성 바이오 푸드) (SDG 2, ,SDG 3)

고령자에게 필요한 기능성은 명확합니다. 근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 제품, 장 건강·변비 개선 미생물 기반 프로바이오틱스, 뼈·근력 강화를 보충하고, 고단백 연화식(삼킴 기능 저하자용)으로 어르신들의 면역을 강화하는 기능성 식품으로 해찬실버스쿨의 어르신의 건강을 위해 노력합니다.

월	바이오 푸드	영양 기능	기타
1월	고단백 스테이크 신선야채	근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 식품	
2월	딤섬	엔돌핀 면역 강화 기능성 식품	
3월	카레 영양 야채전	면역 강화 기능성 식품	
4월	고단백 스테이크 신선야채	근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 식품	
5월	짜장면	엔돌핀 면역 강화 기능성 식품	
6월	신선 바이오 요플레	장 건강·변비 개선 미생물 기반 프로바이오틱스	
7월	고단백 스테이크 신선야채	근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 식품	
8월	한방 약오리죽	고단백 연화식(삼킴 기능 저하자용)	
9월	야채 우동	엔돌핀 면역 강화 기능성 식품	
10월	고단백 스테이크 신선야채	근감소증(Sarcopenia) 예방 단백질·아미노산 식품	
11월	신선 바이오 요플레	장 건강·변비 개선 미생물 기반 프로바이오틱스	
12월	건강 누들	엔돌핀 면역 강화 기능성 식품	

12. 안전교육 계획안 (SDG 5)

2026년 직원 전문성 강화 관련

□직원 안전교육 및 역량강화 연간계획

분기	교육구분		교육명	대상	실시 횟수		비고
1분기	온라인 교육 자체교육	이슬기	13 급여제공지침 교육 운영규정	전직원		SDG 3	이수증
	자체교육	신자경	인권·노인학대· 직원상호존중교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료
	자체교육	이슬기	감염병 예방교육 (보건소)	전직원·전어르신		SDG 3	이수증
	자체교육	신자경	실종유괴의 예방·방지교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	자살 예방 교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	위생·안전 물품 관리	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	낙상예방교육	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	직무스트레스 해소 프로그램	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
2분기	자체교육	신자경	인권·노인학대· 직원상호존중교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	집합교육 및 전달연수	이슬기	구강 위생교육 (노인구강관리방법, 틀니세척, 치매 환자 양치 방법, 양치 도구 관리법)	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	김영숙	약물 오·남용 예방교육	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	고가은	건강·영양교육· 식중독교육	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	장애인식개선교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	재난 교육 (홍수)	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
3분기	온라인 및 집합교육	신자경	직무스트레스 예방 및 관리교육	전직원		ESG	이수증 교육자료 및 미디어
	자체교육	김영숙	육창 예방교육	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	직장내 성희롱 예방교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	인권·노인학대· 직원상호존중교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	연명돌봄 (아름다운 이별) 교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
4분기	자체교육	장호영	인권·노인학대· 직원상호존중교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	산업안전보건교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	자체교육	장호영	겨울철 난방용품 안전교육	전직원·전어르신		ESG	교육자료 및 미디어
	온라인 및 자체교육	이슬기	구강 위생교육 (노인구강관리방법, 틀니세척, 치매 환자 양치 방법, 양치 도구 관리법)	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	김영숙	화상 및 자상 응급처치관련	전직원·전어르신		SDG 3	교육자료 및 미디어
	자체교육	신자경	소방안전교육(기관연계) 재난대비 안전교육(폭설) 심폐소생술	전직원·전어르신		ESG SDG 3	교육자료 및 미디어

-회계 담당자 회계교육, 안전관리 담당자 보수 교육, 해당 직군 보수교육, 고충처리 교육

장기요양 기관 종사자 연간 의무교육 계획표 (ESG)

월/주 기	교육·훈련·회의 항목	대상	주관기관(예시)	실시 횟수	완료여부(□)	비고
	노인인권교육	종사자	국가인권위원회/노인 보호전문기관/ 한국보 건복지인재원	연1회	완료여부□	법정의무
	노인학대 신고 의무자 교육	종사자 어르신	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	긴급복지 지원신고 의무자 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	직장내 장애인 인식개선교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	장애인 학대 및 신고 의무자 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	장애인 학대 및 장애인 대상 성범죄 예방과신고	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	개인정보 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
SDG 5	직장내 성희롱 예방교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	직장내 괴롭힘 예방교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	퇴직연금 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	아동학대 예방 및 신고의무자 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	인신매매 신고의무자 및 관련 종사자 교육	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	중대재해 처벌법	종사자	경기도 평생 학습 포털 지식 www.gseek.kr	연1회	완료여부□	법정의무
	자살 예방교육	종사자	자 살 예 방 교 육 https://naver.me/GOP YpqZ0	연1회	완료여부□	법정의무
	산업안전보건교육	종사자	안전보건공단	연1회	완료여부□	의무교육
	신규직원 오리엔테이션 급여제공지침 13개 항목 교육	종사자	자체교육	입사시 연1회	완료여부□	입사후7일 이내
	소방대피훈련	종사자 입소자	자체교육	월1회	완료여부□	자체 서면기록
	직종별 보수교육	종사자			완료여부□	케어포 서면기록
	ESG 교육 실시	종사자 어르신	자체교육	연1회	완료여부□	자체 서면기록
SDG 3	보건소 감염교육	종사자	보건소	연1회	완료여부□	인원을 나누어 1년간 실시
	안전관리 담당자 보수 교육	종사자	안전관리공단	연1회	완료여부□	해당 종사자
	사회복지시설 재무회계규칙 교육	(회계 담당자)	국민건강보험공단	연1회	완료여부□	회계투명성 확보
SDG 3	식중독 예방교육	종사자	식품안전교육기관	연1회	완료여부□	의무교육

13. 직무스트레스 해소 프로그램 (ESG)

- 1)행복한 힐링 커피 타임
- 2)영화티켓
- 3)행복한 나의 탄생일

13. 연계 의료 기관 (SDG 3)

축탁의사 및 관내 병원 등과 긴밀한 유대관계를 형성하여 노인들의 정기적인 건강 검진 등을 실시하고, 응급환자 발생시 119 구급차량을 활용할 수 있는 연계망을 구축하여 비상 시에 대비토록 함

연계 의료 기관	기관명	대표자	주소	연락처
	프라임메디컬의원	문정휘	경기 수원시 권선구 경수대로 193,4~7층	031)8031-7892
	서울홈케어내과의원	문승환	경기도 의왕시 사천2길 16, 4층	031)454-0727
	월슨 기념 병원	이동찬	경기도 안양시 동안구 경수대로 560	031)460-1080

14. 기타 (ESG)

1) 장부 등의 비치

- 노인복지법 시행규칙 제22조에서 정한 다음의 장부를 비치한다.
- 시설의 연역에 관한 기록부 - 재산목록과 그 소유 증빙서 - 시설의 운영일지
 - 직원의 인사기록 카드 (이력서 및 사진 포함) - 예산서 및 결산서
 - 수입·지출 보조부 - 금전 및 물품의 출납부와 증빙서류 - 보고서철 및 관계행정기관의 문서철

2) 자원봉사 활용계획

특성상 다수의 자원봉사자가 필요로 하는바, 대학의 관련학과 학생 및 봉사 동아리, 종교단체, 청소년자원봉사센터 등과 연계망을 구축하여 이들에게 자원봉 사자로서의 긍지와 자긍심을 심어 줄 수 있도록 정기적인 교육 등을 통하여 동기를 부여하고 프로그램보조, 말벗, 레크레이션, 이·미용 등 각종 프로그램 운영, 보조 등을 할 수 있도록 지원할 계획임.

14. 우리기관 세입/세출예산서 및 계획서 (ESG)

- 첨부1 자료를 확인한다.

15. 위 사업계획서는 2026년 1월부터 당해연도까지 적용한다.

2026년 1월 1일

담당자	신자경(인)
시설장	고가운(인)

HAECHAN SILVER SCHOOL