

우) 13026 경기도 하남시 하남대로 218(상산곡동) 경북공노인전문요양원

☎ 031-795-6005(전화) / 6088(FAX) 홈페이지 <http://www.gbgoong.com/>

어르신의 인권 보장
서비스의 만족도가 높은
종사자의 복리후생과
처우개선에 노력하는
안전사고와 예방과
방역체계가 철저한

가족에게는 신뢰를!
어르신들에게는
안락한 여생을!



CONTENTS

1. 인 사	—<	1
2. 공지사항	⋮	2
3. 소식&인권문자	—<	3
4. 프로그램	→	4
5. 일정	>	5

1. 인사

새로운 시작을 알리는 3월 잘 지내고 계신가요? 3월에도 변함없는 성원과 격려에 감사드리고 저희 경북공 요양원도 믿음에 보답할 수 있도록 더욱 노력하겠습니다.

온가족이 함께 따뜻한 봄날의 행복을 만끽하는 3월이 되시고 모두 행복하고 건강하시길 기원드리겠습니다.

2. 공지사항

1. 자원봉사자 모집 후 자원봉사 활동실시
2. 매주 식단표 홈페이지에 업로드
3. 안내해드린 보호자앱을 통해 급여제공 내역과 전월 입금 내역 및 식단표를 확인하실 수 있습니다.

3. 8월의 소식 및 인권 문자 소개

1. 봄맞이 구충제 복용

2. 어르신들 이미용

3. 주중 외부강사 프로그램

4. 봄맞이 어르신들 배겟커버 새로교체

[인권문자] 밥상이 안전해요

치매어르신은 허겁지겁 저데로 씹지않고
음식을 몰아 드실 수 있습니다.

삼키지 못해 사례들리거나 질식할 수 있어 주의가 요구됩니다.

특히 구강건조와 급한 식사는 위험한 상황이 초래될 수 있습니다.
또한 마음이 급할수록 빠르게 떠드리지 않도록 조심해야 합니다.

수분보충은 점도증진제로 식사는 연하도움식으로

어르신의 안전밥상을 지켜주시면 고맙겠습니다.

4. 3월 강사 프로그램



레크체육: 신체활동을 위한 터치 체조로 몸의 긴장을 풀고 신체 이완 체조로 마무리 인사를 하며 몸과 마음에 활력을 드리는 시간

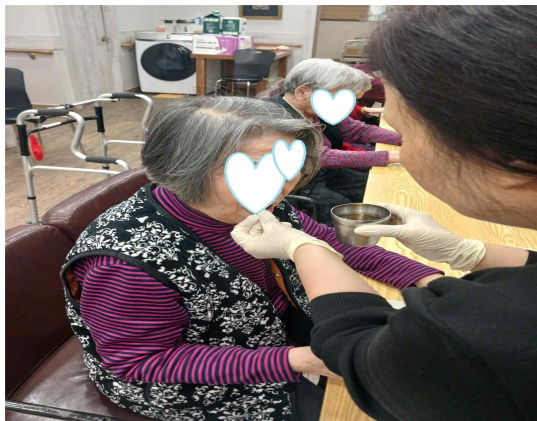


도구레크체조: 도구를 이용하여 리듬감 및 인지에 도움이 되는 체조를 하고 어르신들의 근력향상을 도모하는 시간



만들기: 경칩을 맞아하여 수입지를 이용하여 올챙이와 개구리 모양을 접는다 본인이 만드신 작품을 자랑하고 마무리 운동을 통한 의미있는 시간

5. 봄맞이 구충제 복용(3.18)



3월에는 새로운 시작을 알리는 시기인만큼 요양원 어르신들 모두 구충제를 복용하여 2025년 건강에 도움이 될 수 있는 시간을 가졌습니다.