

즐거운에서 들려주는 10월 이야기

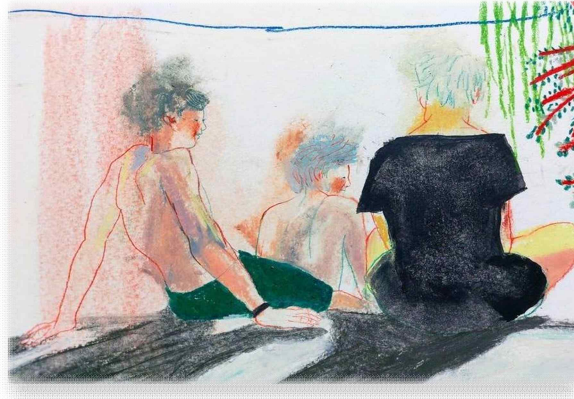


사회복지법인
즐거운 우리집

주소 경기도 용인시 처인구 양지면 주한로 58
전화 031-335-9911 | 팩스 031-335-9910

즐거운 소식

■ 대표자 인사말



서수연(2020). 퇴근길 드로잉.

오늘은 아들과 딸 내외와 사랑스러운 손녀가 오는 날입니다. 아이들이 오는 건, 요양병원에 계신 어머니를 뵙기 위해서입니다.

어머님은 2022년 구월에 구순의 연세로 요양원으로 가셨습니다. 본인이 원하시기도 했지만, 자식들에게도 그것이 최선의 길이였기 때문입니다. 처음에는 요양원을 힘들어 하셨지만 곧 적응하셔서 어머니는 요양원 생활을 즐기셨습니다. 큰 자식으로 참 다행이고 마음이 놓였습니다.

그러시던 어머니가 지난해 늦가을 낙상으로 늑골이 상하셨다가, 지난 2월에 두 번째 낙상하여 한쪽 늑골이 모두 골절되었습니다. 한 주를 입원하시다가 요양원으로 가셨지만, 급격히 나빠지셨습니다.

이에 이르자 요양원 측에서 주사를 비롯한 의료적 처치가 가능한 요양병원으로 가실 준비를 하라고 했습니다. 결국 어머니는 다시 응급실에 가셨고, 거기서 요양병원으로 모셨던 겁니다. 지난 설날 식당에 걸어 들어가셔서 식사 잘 하시던 어머니가 이렇게 되실 줄은 몰랐습니다.

요양원과 요양병원의 차이

이렇게 지난 3월 요양병원에 가신 어머니는 위중하시다가, 사월 중순이 지나서는 좀 좋아지셔서 지난 주간에는 소변줄도 빼시고, 손수 식사도 하시게 되었습니다. 지난 사월 초순 아들을 데리고 면회를 갔을 때의 일입니다. 큰아들인 저를 알아보지 못하시던 어머니께서 며느리와 손자는 단박에 아셨습니다.

비로소 저를 알아보신 어머니님이 제게 이러셨습니다. '내가 무슨 죄가 많아 이러냐?' 이 말쯤에 그만 먹먹해지고 말았습니다. 면회를 마치고 그날 오후 내내 눈가에 이슬이 마르지 않았습니다. 평생 고생하신 어머니가 안쓰럽고, 본향으로 가는 일이 힘든 인생이 안쓰러워서입니다.

■ 대표자 인사말

요양원에 계실 적에는 친히 자식들에게 전화하시고 받으시기도 하셨습니다. 그러나 지금 요양병원에 계신 어머니는 전화를 거실 수도 받지도 못하십니다. 이제 전화는 어머니가 아닌 간호실에 해야 합니다. 요양원에서는 간식을 드릴 수가 있었지만, 지금은 그게 필요가 없게 되었습니다.

요양원의 면회는 휠체어에 앉아서 하시고 외출도 하실 수 있었지만, 요양병원에 계신 어머니는 침상에 누우신 어머니를 봐야 합니다. 요양원에서는 용돈이 필요 하셨지만 이제 어머니는 필요 없게 되었습니다. 이게 요양원에 계실 때와 요양병원에 계실 때의 차이입니다. 이렇게 되자 요양원에 계실 때 조석으로 전화를 드리지 못 하고, 자주 뵈지 못한 게 죄송하고 후회됩니다.

후회하다가 아들의 미국인 친구 헤들리의 말이 생각이 났습니다. 아들의 대학원 졸업식을 보려고 미국에 갔을 적에 헤들리의 초대로 그의 집에 이틀을 공유했습니다. 헤들리의 집에 가던 날, 헤들리는 집을 안내하며 자기는 입양되었는데, 이 집을 남겨 주셨다며, 양로원에 계신 어머니를 한 주에 세 번 찾아뵈었다고 했습니다.

그 말에 제가 놀랐습니다. 사실 우리 사회에서 부모님께 한 주에 세 번 전화하는 자식도 흔치 않기 때문입니다. 저 역시 그랬습니다. 그래서 진심으로 효자시라고 칭찬을 했습니다.

어머니를 요양원으로 모시고 가던 날, 돌아가신 아버님 장례를 모시는 것보다 더 섭섭했습니다. 어머니를 요양원에 모셔 두고 돌아오던 길에 헤들리 생각을 하고, 조석으로 전화를 드리고, 자주 찾아뵈는 것을 다짐했지만, 그렇게 안 되었습니다. 이는 저뿐 아니라 부모를 시설에 모신 자식된 이들의 후회이고 아픔일 것입니다.

전화할 수 있을 때 한 번이라도 더

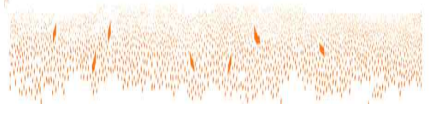
부모님이 요양원에 계신다면, 요양병원에 계신 것보다 다행이고 감사한 일입니다. 부모님이 시설에 계신다면, 부모님께서 전화하실 수 있고, 받으실 수 있을 때, 한 번이라도 더 전화 드리고, 걷고 앉으실 수 있을 때 한 번이라도 더 찾아뵈어야 합니다. 이것이 부모님을 여의는 날 조금이라도 회한의 눈물을 덜어 주지 않을까요?

이런 마음 때문에 한 주에 한 번은 면회를 가게 합니다. 면회 시간은 정해져 있지만, 요양원이든 요양병원이든 식사 직후 한 시간은 피하는 것이 시설에 대한 배려입니다. 요양병원 측은 전화는 시간에 관계없이 하라고 하지만, 전화도 시설의 바쁜 시간은 피해서 하는 것이 좋을 것입니다. 내 부모를 모시는 시설이요, 종사자들이니, 이런 배려가 실제적 감사를 표하는 길이며, 협조가 될 것이기 때문입니다.

- 2024.05.08. 오마이 뉴스에서 퍼온 글 -

■ 9월 후원 소식을 전합니다.

일자: 2024년 9월 1일 ~ 9월 30일

후원 일시	후원자	후원 내용	후원 일시	후원자	후원 내용	후원 일시	후원자	후원 내용
9/1	정○○ 가족	포도	9/12	○○ 프레시웨이	선물세트	9/17	손○○ 가족	배
9/1	고○○ 가족	참외	9/12	보정 장○○○	김	9/17	여○○봉사자	미에로화이바
9/2	정○○	아이스크림	9/12	서○병원	와인	9/18	윤○○ 가족	쌀,강냉이
9/2	김○○ 가족	빵	9/14	윤○○ 가족	샤인머스켓	9/18	정○○ 가족	빵,카스테라
9/3	하○○ 가족	화이트미니	9/14	이○○ 가족	음료	9/18	진○○ 가족	사과
9/5	황○○ 가족	바나나, 주스	9/14	박○○ 가족	한과	9/18	김○○ 가족	키위,바나나
9/6	김○○ 가족	비타천	9/14	김○○	옥수수	9/18	이○○ 가족	비타500
9/6	제일메디 장○○○	과자, 마스크	9/14	조○○ 가족	배	9/18	이○○ 가족	비타500
9/7	박○○ 가족	포도	9/15	홍○○ 가족	비타500, 고려은단	9/19	김○○ 가족	비타파워
9/8	문○○ 가족	술떡	9/15	박○○ 가족	유과, 박카스	9/20	용인소방서	주방용소화기
9/8	김○○ 가족	비타500	9/15	전○○ 가족	샤인머스켓	9/21	윤○○ 가족	박카스
9/8	홍○○ 가족	요쿠르트	9/15	구○○ 가족	포도, 복숭아	9/21	문○○ 가족	키위
9/8	김○○ 가족	카스타드	9/15	김○○ 가족	구론산, 비타500	9/22	김○○ 가족	롤케이크
9/8	김○○ 가족	박카스	9/15	김○○ 가족	샤인머스켓	9/23	박○○	160,000원
9/8	안○○ 가족	고추, 빵, 주스	9/16	김○○ 가족	프로바이오 틱스	9/25	김○○	50,000원
9/8	김○○ 가족	박카스, 포도	9/16	홍○○ 가족	음료	9/25	남○○ 가족	50,000원
9/10	유○○ 가족	복숭아	9/16	전○○ 가족	비타500	9/25	기업○○	200,000원
9/10	○내과	물티슈	9/16	윤○○ 가족	야쿠르트, 된장	9/25	(주)와이○○ ○○○○	50,000원
9/10	김○○ 가족	추석선물세트	9/17	박○○ 가족	주스	9/25	황○○ 가족	메론, 샤인머스켓
9/10	진○○ 가족	샤인머스켓	9/17	나○○ 가족	과일컵	9/30	박○○ 가족	포도
9/10	김○○ 가족	주스, 요거트	9/17	김○○ 가족	카스타드	9/30	유○○ 가족	50,000
9/12	이○○ 가족	비타500	9/17	한○○ 가족	아이스크림			
9/12	가정간호	한과	9/17	하○○ 가족	롤케이크, 샤인머스켓			

‘사랑’이 가득한

사회복지법인 즐거운우리집 후원계좌 “(기업) 020-130950-04-065”

10월의 행사

어르신들의 활기찬 생활을 위해 노력합니다.

일	월	화	수	목	금	토
		1 국군의날 임시공휴일 계약의사 진료 가요무대	2 오감 테라피 즐거운 향기다방 계약의사 진료	3 	4 실버체조	5 보듬 케어 (몸단장)
6 종교 활동	7 인지 개발 미술 프로그램	8 노인의날 기념 청년프로젝트 푸드트럭 행사	9 	10 심성활동 가정간호사 방문	11 실버체조	12 보듬 케어 (몸단장)
13 종교 활동	14 인지 개발 미술 프로그램 직원교육	15 영상 감상 계약의사 진료	16 오감 테라피 즐거운 향기다방 직원교육 계약의사 진료	17 	18 실버체조	19 보듬 케어 (몸단장)
20 종교 활동	21 인지 개발 미술 프로그램	22 영상 감상	23 오감 테라피 즐거운 향기다방	24 청년프로젝트 (도자기 채색)	25 실버체조 독감접종	26 보듬 케어 (몸단장)
27 종교 활동	28 인지 개발 미술 프로그램	29 영상 감상	30 오감 테라피 즐거운 향기다방 가정간호사 방문	31 심성활동 코로나접종		

- 10월 1일(화) 오후 14:00 ~ 15:00 본관 3층 홍○표 어르신 가족의 재능기부로 ‘찾아가는 가요무대’ 공연을 진행할 예정입니다.
- 10월 1일(화), 15일(화) 본관 2층, 별관, 10월 2일(수), 16일(수) 본관 3, 4층 어르신들을 용인 제일메디 병원 안성기 계약의사와 김민호 계약의사께서 방문하여 진료해주실 예정입니다.
- 10월 8일(화) 오후 13:30 ~ 16:30 가족 및 지역주민과 함께하는 푸드트럭 행사를 진행할 예정입니다.
- 10월 14일(월), 16일(수) 오후 15:10~16:00 『즐거운』에서 주최하는 ‘노인학대예방 및 신고의무자’ 교육과 ‘노인인권’ 교육에 전직원이 참석할 예정입니다.
- 10월 17일(목) 오후 14:30 ~ 15:30 10월 생신을 맞으신 4분의 어르신을 축하하는 행사를 진행할 예정입니다.
- 10월 24일(목) 오후 14:00 ~ 15:00 청년프로젝트가 주최하는 재능기부 프로그램(도자기 체험)을 진행할 예정입니다.
- 10월 24일(목) 오후 19:00 보건복지부에서 주최하는 ‘다제약물사업 장기요양시설모형 자문회의’에 박명희 원장님께서 참석할 예정입니다.
- 10월 10일(목), 30일(수) 조병준의원 가정간호사가 방문하여 해당하는 어르신께 의료서비스를 제공할 예정입니다.

10월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월	화 1	수 2	목 3	금 4	토 5	일 6
	잡곡밥/흰죽 홍합탕 시금치프리타타 멸치조림 무나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기배춧국 새우버터구이 쫄갓나물 고사리나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국밥 두부간장조림 궁채절임 오징어젓갈 배추김치	잡곡밥/흰죽 팽이미소국 돈채당면볶음 돌자반 새송이버섯 배추김치	잡곡밥/흰죽 게살계란탕 동태살무조림 치커리무침 감자볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 오징어무국 돈사태장조림 숙주나물 비름나물 배추김치
	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
	잡곡밥/영양죽 맑은순두부탕 돈육맥적구이 콩나물부추무침 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 들깨시래기국 삼겹살버섯구이 파채무침 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 유부우동 닭강정 미나리무침 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기영양탕 깻잎계란말이 무장아찌 적채부추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 매생이무국 순살아귀불고기 된장깻잎지 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 곤드레된장국 해물콩나물찜 과일샐러드 호박나물 배추김치
	요구르트	계절과일	떠먹는요거트	마가렛트/주스	단호박찜	야채스프
	잡곡밥/영양죽 닭곰탕 두부계란전 시금치나물 오복지 배추김치	잡곡밥/영양죽 복어미역국 소고기탕평채 어묵파프리카볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자다시마국 콩치무조림 배추나물 매실장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 명란두부찌개 등뼈찜 얼무나물 게살샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 훈제오리야채찜 청경채나물 도라지생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 버섯매운탕 소고기두부볶음 토란대나물 취나물무침 배추김치
7	8	9	10	11	12	13
잡곡밥/흰죽 아귀맑은탕 부추계란볶음 돌자반 가지나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 조갯살미역국 닭살장조림 근대나물 올방개무무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 순두부백탕 동그랑땡전 그린빈볶음 연근조림 배추김치	잡곡밥/흰죽 열무된장국 참치두부조림 땅콩조림 쫄갓나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 호박새우젓국 오리주물럭 병아리콩조림 미나리초무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 고명어만둣국 소고기묵무침 우영조림 비름나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 건새우시금치국 계란파리조림 브로콜리볶음 오징어젓갈 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 장터국밥 갈치구이 오이무침 고구마순볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 두부새우젓국 버섯소불고기 상추겉절이 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 복어곰탕 콩치무조림 감자볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 양지쌀국수 떡갈비 렌틸콩새싹샐러드 무장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 차돌청국장 고등어무조림 은이버섯볶음 치커리사과무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 냉이토장국 파채불고기 적양파부추무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 숙주맑은국 돈갈비찜 아삭이쌈장무침 시래나물 배추김치
플레인요거트	계절과일	흑임자죽	마시는요거트	오예스/음료	찐계란/주스	딸기요거트
잡곡밥/영양죽 들깨무채국 돈채당면볶음 치커리무침 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 동태살무조림 토란대나물 적채부추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 계란탕 깻잎닭갈비 숙주나물 호박볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩가루배춧국 소고기청경채볶음 도라지생채 게살냉채 배추김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 비건콩불고기 새싹연두부 고명어양배추볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기토란탕 오징어덮밥 죽순표고볶음 깻순나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 유채된장국 코다리떡찜 궁채절임 단호박샐러드 배추김치

10월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월 14	화 15	수 16	목 17	금 18	토 19	일 20
잡곡밥/흰죽 북어콩나물국 돈육두부조림 연근조림 취나물무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 호박된장국 모듬장조림 고시래기초무침 감자볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 바지락순두부탕 민새우무조림 올방개목무침 돌자반 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기무국 계란장조림 깻잎나물 새송이볶음 배추김치`	잡곡밥/흰죽 대구탕 닭살간장조림 아삭이쌈장무침 미니양배추볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 근대된장국 삼치조림 무나물 돌자반 배추김치	잡곡밥/흰죽 맑은아귀탕 콩불고기 그린빈야채볶음 숙주나물 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 민물새우탕 고구마달걀비 쌈무 은이버섯볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 뼈없는감자탕 야채계란찜 시금치나물 무장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 들깨칼국수 오징어부추전 게살냉채 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 미역국 돼지갈비찜 버섯잡채 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 갈치무조림 부추오이무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 닭곰탕 계란부추볶음 호박나물 감자조림 배추김치	잡곡밥/영양죽 팽이된장국 마파두부 새우로코케 시금치나물 배추김치
단팥빵/음료	소고기스프	블루베리요거트	계절과일	소보로빵/요구르트	구운란/음료	요구하이요구르트
잡곡밥/영양죽 썩갠어묵탕 함박스테이크 토마토샐러드 참외무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 홍합탕 소고기숙주볶음 목이버섯볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 공심채된장국 된장불고기 치커리무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 곤드레된장국 임연수시래기찜 연두부 가지나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 냉이토장국 황태두부조림 얼갈이나물 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/영양죽 꽃게탕 소고기야채볶음 브로콜리두부 오복지 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 오돈불고기 상추무침 병아리콩조림 배추김치
21	22	23	24	25	26	27
잡곡밥/흰죽 두부김치국 동태무조림 죽순당근볶음 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 재첩국 계란장조림 피망당면볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 유채된장국 오리불고기 돌자반 적양파부추무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 팽이두부국 해물동그랑땡전 땅콩조림 열무무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기배춧국 두부무조림 감자볶음 오이김치 배추김치	잡곡밥/흰죽 들깨토란탕 소고기버섯볶음 에그샐러드 방풍나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국 아귀불고기 우엉조림 컬리플라워무침 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 감자된장국 깻잎달걀비 아삭이양파무침 청경채나물 배추김치	곤드레밥/영양죽 북어계란국 연양식불고기 파래김/양념장 썩갠나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 표고순두부찌개 코다리시래조림 미나리초무침 토란대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 황태미역국 비빔국수/불고기 매콤감자조림 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 참치추어탕 야채계란찜 올방개목무침 새우살호박볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 두부새우젓국 가자미구이 들깨시래나물 깻잎상추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 오징어무국 소고기두부볶음 고사리나물 새싹샐러드 배추김치
계절과일	양송이스프	마가렛/요구르트	플레인요거트	카스타드/요구르트	찐고구마/음료	약과/식혜
잡곡밥/영양죽 육개장 모듬해물전 양파장아찌 비름나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 숙주나물국 소고기동부묵 상추무침 병아리콩조림 배추김치	잡곡밥/영양죽 동태찌개 사태장조림 참나물무침 오이지무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치수제미국 떡갈비 무장아찌 취나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 순살찜닭 도라지나물 청경채건두부 배추김치	잡곡밥/영양죽 우동국물 카레라이스 조각돈가스 과일샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 다시마무채국 콩고기조림 멸치조림 시금치나물 배추김치

10월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월 28	화 29	수 30	목 31
잡곡밥/흰죽 버섯순두부찌개 돈육장조림 깻순나물 파래김무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 시래기된장국 참치두부조림 공심채나물 어묵피망볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩비지찌개 닭살버섯조림 치커리무침 오징어젓갈 배추김치	잡곡밥/흰죽 우거지콩나물국 토마토계란볶음 그린빈맛살볶음 돌자반 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 감자국 닭봉조림 영양부추무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 바지락미역국 고등어무조림 도토리묵무침 호박새송이볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 꽃게호박찌개 돈채피망볶음 참나물무침 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 설렁탕 계란파리조림 새싹연두부 가지나물 배추김치
떠먹는요거트	땅콩샌드/음료	계절과일	단팥죽
잡곡밥/영양죽 버섯된장국 콩파오쉬림프 근대무침 토란대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 곤이맑은탕 계란찜 병아리콩조림 연근샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 샤브샤브국 너비아니구이 상추부추무침 무조림 배추김치	잡곡밥/영양죽 건새우아욱국 갈비찜 청경채겉절이 도라지나물 배추김치



- 우리 원의 영양사 및 조리사 선생님은 신선하고 질 좋은 제철 식자재를 사용하여 어르신들께 맛있는 음식을 요리해 드리고자 노력합니다.
- 우리 원에서 사용하는 모든 식자재는 CJ프레시웨이, 지역 사회 내 마트에서 공급받습니다.
- 우리 원은 조리 시 어르신들의 건강을 위하여 화학조미료를 사용하지 않습니다
- 우리 원의 음식은 가공식품을 사용하지 않으며, 원재료를 직접 조리하여 공급합니다.
- 우리 원에서 사용되는 된장과 김치는 모두 국산 재료를 사용하며 직접 담가 제공합니다.
- 위 식단은 식자재 수급 사정에 따라 같은 식품군으로 대체 될 수 있습니다.

즐거운의 예술활동

[용인시치매인장애인지원센터와 함께하는 희망브리지 지원사업]

희망브리지 지원사업이란 미술치료사와 함께하는 미술활동을 통해 과거를 회상하며 살아온 삶을 수용하고 격려하며 그동안의 자신한테 감사의 인사를 하며 마음을 표현해보고 자아통합감을 가져볼 수 있도록 하는 미술치료 활동입니다.

멋진 작품을 만드시는 어르신들의 모습을 같이 감상해볼까요?

꽃길 걷는 내 인생

1회기 :
꽃이 피면



2회기 :
인생길



3회기 :
보고 싶은
얼굴



4회기 :
나에게
주는 훈장



부모님을 이해하기 위한 교육

■ 엄마의 공책 ‘치매환자와 가족을 위한 기억의 레시피’

□ 치매환자 가족도 마음이 아파요! : 치매가족의 심리

→ 돌, 분노와 원망

“엄마, 진짜 왜 그래?”

“아,그럼 맘대로 하세요!”

“이제 그만하세요!”

영화에서 아들과 딸이 어머니를 향해 쏟아내는 말이다. 다들 화가 나있다. 그들은 어머니가 자기네를 화나게 만들었다고, 어머니 때문에 정말 미치겠다고 하겠지만, 모두가 당황하고 혼란스러운 가운데 어머니의 행동이나 말이 ‘병’ 때문이라는 것을 미처 생각하지 못해서 그런다.

치매가족의 분노는 여러 가지 이유에서 원망과 짝을 이루어 일어나는데 환자의 행동으로 인한 스트레스나 담당의사와의 소통부족, 치료나 완치에 대한 희망 없음, 치매환자 돌봄에 대한 가족 간의 생각과 의견 차이, 아니면 다른 가족들의 비협조나 경제적인 어려움, 환자를 돌보며 다른 집안일까지 병행해야 하는 부담 등을 꼽을 수 있다.

때로는 환자의 병이 아닌 환자의 존재 자체에 대해 분노가 치솟기도 한다. 성격이 강해 외며느리를 울게 만들었던 과거는 전혀 기억하지 못한 채 어린아이처럼 며느리 치맛자락을 놓지 않는다. 아기처럼 구는 시어머니를 볼 때마다 미운 정도 정이라고 측은지심(惻隱之心)이 생기는 하지만, 때때로 며느리 가슴 속에는 시어머니한테 당한 세월이 분노의 불길로 치솟아 오르곤 한다. 요즘은 이 분노와 원망의 불길이 시어머니 병 수발을 당연하게 여기는 남편에게로 옮겨가는 중이다. 분노와 원망이 출구를 찾지 못하면 환자는 물론 간호자 자신과 가족들에게 돌이킬 수 없는 해를 입힐 수도 있다.

- ‘즐거운우리집에서 들려주는 11월 이야기’에서 계속 -

생신을 축하합니다!

생신을 맞이하신 주인공을 소개드립니다.

 생신을 축하합니다 

■ 10월 8일 최○순 어르신

■ 10월 20일 이○분 어르신

■ 10월 14일 이○석 어르신

■ 10월 21일 하○자 어르신