

즐거운에서 들려주는 1월 이야기



사회복지법인
즐거운 우리집

주소 경기도 용인시 처인구 양지면 주한로 58
전화 031-335-9911 | 팩스 031-335-9910

즐거운 소식

■ 대표자 인사말

공 부

- 김사인 -

'다 공부지요.'
라고 말하고 나면
참 좋습니다.
어머님 떠나시는 일
남아 배웅하는 일
'우리 어매 마지막 큰 공부하고 계십니다'
말하고 나면 나는
앉은뱅이책상 앞에 무릎 꿇은 착한 소년입니다.

어디선가 크고 두터운 손이 와서
애쓴다고 머리 쓰다듬어 주실 것 같습니다.

눈만 내리깐 채
숫기 없는 나는
아무 말 못하겠지요만
속으로는 고맙고도 서러워
눈물 핑 돌겠지요만.

날이 저무는 일
비 오시는 일
바람 부는 일
갈잎 지고 새움 돋듯
누군가 가고 또 누군가 오는 일
때때로 그 곁에 골똥히 지켜섰기도 하는 일

'다 공부지요' 말하고 나면 좀 견딜 만해집니다.

며칠 전 생활실 라운딩하는데 여자 어르신께서 저를 활짝 웃으시며 반기셨습니다. 어르신 처음 입소하셨을 때 적응하기 어려워하시던 모습이 떠올랐습니다. 적응이 힘겨워서 매일 보따리 싸 들고, 엘리베이터 문을 발로 차고, 문 앞에서 기다리고, 선생님들 구타(?)하고, 욕 하시고, 참 힘든 세월을 견뎌내신 것이 저려와서 저도 더 목소리 톤을 높여서

즐거운 소식

“어르신 얼굴이 환하시네요. 시집가셔도 되겠어요.”

실제로도 어르신 얼굴은 화색이 돌 정도로 좋았습니다.

“응! 시집? 그럼 나 중매해 줘”

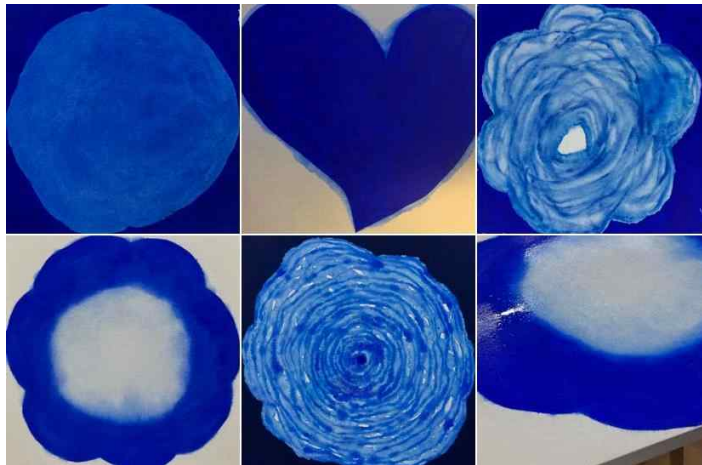
“중매요? 할아버지 소개해 드릴까요?”

“할아버지는 뭘, 안 되고 총각을 소개해 줘야지”

“총각요?”

하면서 제가 한참 깔깔깔 웃었습니다. 이럴 땐 치매 3등급이 무색합니다.

어르신들과 농담 주고받으면서 새해에도 김사인(1956~ , 충북 보은) 시인의 ‘공부’를 열심히 하겠습니다. 『즐거운』 가족 여러분 새해 건강하시고 편안하시기를 바랍니다...



이미지 출처: 김선형(gardenblue_63), 무제, Instagram.

■ 이 달의 소식

2024년 12월 3일(화)



- 12월 3일(화) 『즐거운우리집』에서 10년 근속하신 **간호팀장 이은숙, 요양보호사 김갑순, 간호조무사 한혜숙, 요양보호사 황정희** 선생님을 위한 ‘10주년 장기 근속 기념 행사’를 진행하였습니다. 수고해주신 선생님께 존경과 감사를 표합니다.



『즐거운』 소식

■ 2025년 이용료 변경사항 안내

- 2025년도 1월부터 변경될 이용료를 안내드리며 주보호자님 서명을 받습니다. 주보호자님의 핸드폰으로 서명 링크를 보내드리오니, 동의 확인 부탁드립니다. 이용료 변경 관련 문의사항이 있으시면 연락 부탁드립니다(담당 총무팀장 권영애 031-335-9911).

1) 급여(요양보호사 인력 기준 2.1:1)

2025년도 「장기요양급여비용 등에 관한 보건복지부고시」개정에 따라 급여 변동 예정

구 분	2024년	2025년	인상내용
1등급	84,240원	90,450원	+ 6,210원
2등급	78,150원	83,910원	+ 5,760원
3~5등급	73,800원	79,240원	+ 5,440원

2) 비급여

구 분	내 용			비 고
	2024년	2025년	인상내용	
식사비	3,800원/1식	3,800원/1식	동 결	
간식비	2,000원/1일	2,000원/1일	동 결	
상급병실료	10,000원/1일	10,000원/1일	동 결	
진료비, 약제비	개인 의료비 발생분 실비 적용			

■ 2024년 이용료 연말정산 소득공제 증명자료 발급 안내

- 2024년 이용료는 「노인장기요양보험법」 제40조 제1항 및 제2항 제3호의 규정에 따라 실제 납부한 본인 부담금 자료를 국세청 연말정산간소화 서비스에서 조회 가능하도록 발급해드립니다.

※ 비급여 항목인 식사비, 간식비, 상급병실료는 발급 대상이 아닙니다.

※ 본인부담금 자료가 국세청에 제출되는 것을 원하지 않거나, 주보호자가 아닌 다른 명의로 발행을 희망하시는 경우 12월 30일(월)까지 개별 연락 부탁드립니다(담당 총무팀장 권영애 031-335-9911).

『즐거운』 소식

■ 2024년 후원금 연말정산 소득공제 증명자료 발급 안내

- 2024년 한 해 후원자분들께서는 기부금 영수증을 발급해드리며, 『소득세법』 제34조, 『조세특례제한법』 제76조·제88조의4, 『법인세법』 제24조에 의거 소득공제 혜택을 받을 수 있도록 국세청 연말정산간소화 서비스에 업로드합니다.



2024년 후원물품을 기부해주신 후원자님 중 영수증 발급을 희망하시는 경우 1월 3일(금)까지 개별 연락 부탁드립니다(담당 사회복지사 배영광 031-335-9911).

■ 2024년 사업 평가 및 2025년도 사업계획 수립



- 10월 23일(수) 복지행정팀과 의료재활팀이 참석하여 2024년 사업 평가를 실시하였습니다. 『즐거운』은 매년 연도별 사업계획을 수립하고 평가를 실시하여 내년도 사업 운영에 그 결과를 수정·보완하여 반영합니다.

앞으로도 내실 있는 사업 운영을 하기 위하여 노력하겠습니다.

■ 장기요양기관 폐쇄회로 CCTV 설치 운영 동의서 서명 요청

- 「노인장기요양보험법(이하“법”이라 한다)」 제33조의2 및 제33조의3, 「개인정보 보호법」관련 규정예 의해 노인학대 방지 등 수급자의 안전과 장기요양기관의 보안을 위하여 장기요양기관 내 CCTV 설치·운영이 의무화됨에 따라 2025년 CCTV설치(운영) 동의서를 배부합니다. 주보호자님의 핸드폰으로 서명 링크를 보내드리오니, 내용 확인 부탁드립니다. 동의 서명이 어려운 보호자님께서서는 1월 3일(금)까지 개별 연락 부탁드립니다(담당 사회복지사 한소리 031-335-9911).

■ 2024년 수급자 건강관리 조치 사항 알림

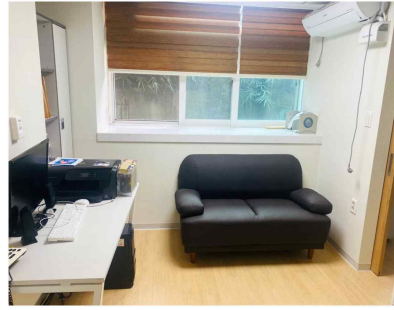
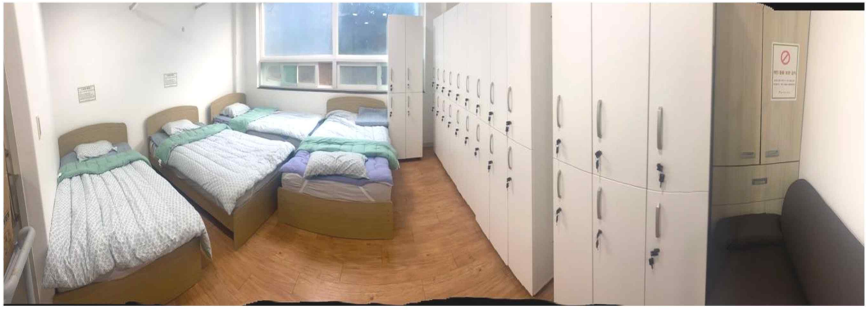


- 10월 25일(금), 11월 18일(월), 수급자의 감염병 예방 및 관리지침에 따라 입소어르신과 직원 대상으로 코로나 추가 예방접종과 독감(인플루엔자)예방접종을 제일메디병원에서 실시하였습니다.

또한 어르신의 기생충 감염을 예방하고자 온누리약국 후원으로 수급자 전원 연 2회 구충제를 복용하였음을 알려드립니다.

『즐거운』 소식

■ 용인시 지원 ‘현장노동자 휴게시설 개선사업’ 선정



- 용인시 지원 ‘현장노동자 휴게시설 개선사업’에 즐거운우리집이 선정되어 4~11월 간 개보수를 진행했습니다. 조리원 휴게실인 지하 방수·도배 공사와 케어팀 휴게 공간인 별관 3층은 가구 및 물품을 구입하여 안전하고 쾌적한 환경이 되었습니다. 탈바꿈된 공간에서 재충전하여 어르신들께 밝은 미소 보여드리겠습니다.

■ 12월 후원 소식을 전합니다.

일자: 2024년 12월 1일 ~ 12월 26일

후원 일시	후원자	후원 내용	후원 일시	후원자	후원 내용	후원 일시	후원자	후원 내용
12/2	유○○ 가족	50,000원	12/12	한○○ 가족	빵(오믈렛)	12/18	진○○ 가족	청경채, 
12/4	정○○ 가족		12/13	김○○ 가족	음료	12/18	강○○ 가족	대봉감
12/4	황○○ 가족		12/14	윤○○ 가족		12/19	이○○ 가족	바나나
12/4	용인○병원	미역	12/14	김○○ 가족	TV	12/19	천○○ 가족	
12/5	한○○ 가족	한입 도리야끼	12/15	권○○ 가족		12/20	이○○ 가족	200,000원
12/6	김○○ 가족		12/15	김○○ 가족		12/21	장○○○ 가족	
12/6	하○○ 가족	주스	12/15	윤○○ 가족	100,000원	12/22	김○○ 가족	
12/7	이○○ 가족	음료수	12/16	한○○ 가족	바나나	12/22	한○○ 가족	쿠키, 
12/7	이○○ 가족	음료수	12/16	이○○ 가족	비타파워	12/25	안○○ 가족	호박죽
12/7	구○○ 가족	빵	12/17	김○○ 가족		12/26	황○○ 가족	직원선물
12/8	황○○ 가족	쌍화탕, 로션	12/17	윤○○ 가족	100,000원	12/26	이○○ 가족	박카스
12/8	다○○병원	달력	12/17	김○○	딸기	12/26	김○○	50,000원
12/11	조○○ 가족	무	12/18	김○○ 가족	황금향 	12/26	와이○○○	50,000원

‘사랑’이 가득한

사회복지법인 즐거운우리집 후원계좌 “(기업) 020-130950-04-065”

1월의 행사

어르신들의 활기찬 생활을 위해 노력합니다.

일	월	화	수	목	금	토
			1 	2 심성활동	3 관절구축마사지	4 보듬 케어 (몸단장)
5 종교 활동	6 인지 개발 미술 프로그램	7 영상 감상 계약의사 진료	8 오감 테라피 즐거운 향기다방 계약의사 진료	9 심성활동 가정간호사 방문	10 관절구축마사지	11 보듬 케어 (몸단장)
12 종교 활동	13 인지 개발 미술 프로그램 직원교육	14 영상 감상 계약의사 진료	15 오감 테라피 즐거운 향기다방 직원교육 계약의사 진료	16  생 신 잔 치	17 실버체조	18 보듬 케어 (몸단장)
19 종교 활동	20 악기연주 정기공연	21 영상 감상	22 오감 테라피 즐거운 향기다방	23 심성활동 가정간호사 방문	24 실버체조	25 보듬 케어 (몸단장)
26 종교 활동	27 인지 개발 미술 프로그램	28 	29 설 날 	30 	31	

- 1월 7일(화), 14일(화) 본관 2층, 별관, 1월 8일(수), 15일(수) 본관 3, 4층 어르신들을 용인 제일메디병원 김민호, 안성기 계약의사께서 방문하여 진료해주실 예정입니다.
- 1월 9일(목), 23일(목) 조병준의원 가정간호사가 방문하여 해당하는 어르신께 의료서비스를 제공할 예정입니다.
- 1월 13일(월), 15일(수) 오후 15:10 ~ 16:00 『즐거운』에서 주최하는 ‘시설 운영규정’, ‘종사자 윤리지침’, ‘성폭력 예방 및 대응지침’, ‘노인학대 예방 및 신고의무자’ 교육에 전직원이 참석할 예정입니다.
- 1월 16일(목) 오후 14:30 ~ 15:30 1월 생신을 맞으신 5분의 어르신을 축하하는 행사를 진행할 예정입니다.
- 1월 20일(월) 오후 14:00 ~ 15:00 청춘실버 공연단의 재능기부로 ‘악기연주 공연’을 『즐거운』 어르신께서 관람하실 예정입니다.

1월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월	화	수 1	목 2	금 3	토 4	일 5
		잡곡밥/흰죽 두부된장국 쭈든불고기 돌자반 섬초나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기토란탕 새싹연두부/양념장 미역줄기볶음 오징어젓갈 배추김치	잡곡밥/흰죽 들기름미역국 매란파리조림 고사리나물 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 홍합탕 닭가슴살조림 땅콩조림 참나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 다시마무채국 돈채부추볶음 돌자반 취나물무침 배추김치
		영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
		잡곡밥/영양죽 남도식호박찌개 스크램블에그 콩나물무침 봄동나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 잔치국수 조각떡갈비 과일샐러드 썩갠나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자된장국 오리주물럭 천사채샐러드 브로콜리숙회 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 갈치조림 목이버섯볶음 유채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 어묵김치국 모듬해물찜 실곤약무침 고춧잎무침 배추김치
		흑임자죽	마시는요거트	바나나우유	찐빵/주스	양송이스프
		잡곡밥/영양죽 유부미소국 유산슬덮밥 단무지무침 열무나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 매생이국 콩치조림 감자볶음 미나리초무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 물만둣국 짜장라이스 왕만두 짜사이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기배춧국 두부조림 가지볶음 깻잎무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 버섯된장국 양념족발 부추무침 황도 배추김치
6	7	8	9	10	11	12
잡곡밥/흰죽 황태해장국 야채계란찜 무나물 그린빈조림 배추김치	잡곡밥/흰죽 사골무국 완자전 토란대나물 멸치파리조림 배추김치	잡곡밥/흰죽 아욱국 다짐육배추볶음 돌자반 건취나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 감자다시마국 동태살무조림 느타리버섯볶음 섬초나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 표고들깨탕 다짐육가지볶음 오징어젓갈 공심채나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 어묵썩기탕 베이컨그린빈볶음 김자반 방풍나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 우거지해장국 황태무침 감자조림 쪽파무침 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 민물새우탕 소고기불고기 올방개묵무침 세벌나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 온도토리묵탕 돈사태찜 어묵야채볶음 배추나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 삼치조림 물미역/초장 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 멸치칼국수 연양식불고기 파절이 청경채겉절이 배추김치	무밥/영양죽 맑은미역국 스크램블 파래김/양념장 썩갠나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 동태찌개 참치두부조림 가지볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 공심채된장국 순살아귀찜 꼬시래기볶음 부추적채무침 배추김치
찐고구마/주스	와플/주스	떠먹는요거트	계절과일	밀크롤인/주스	마시는요거트	쌀과자/요구르트
잡곡밥/영양죽 숙주나물국 비건콩불고기 마카로니샐러드 참나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 아귀미나리탕 소고기탕평채 오복지 시래나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 곤이매운탕 가지미튀김 조각과일 호박나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩가루배춧국 마파두부 짜사이무침 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 시금치된장국 오징어미나리전 무조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 올갱이해장국 닭살야채무침 만가닥볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기계란탕 콩나물잡채 깻잎찜 오이무침 배추김치

1월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월 13	화 14	수 15	목 16	금 17	토 18	일 19
잡곡밥/흰죽 민대구탕 돈채파프리카 무나물 섬초나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 근대된장국 계란장조림 돌자반 호박볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 냉이토장국 훈제오리볶음 핑크쌈무 영양부추무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩비지찌개 보리새우무조림 고구마샐러드 치커리무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 냉이토장국 간장불고기 돌자반 참나물무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 오징어콩나물국 스크램블에그 오징어전갈 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기야채국 동그랑땡전 표고야채볶음 청경채무침 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 파개장 너비아니구이 그린샐러드 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자수제비국 삼겹살구이 새송이볶음 모듬쌈 배추김치	잡곡밥/영양죽 가쓰오장국 단호박카레 야채춘권 과일샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 유부우동 소불고기 숙주나물 쫄갓나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자짜글이 코다리단호박찜 미역줄기볶음 청경채무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 호박새우전국 달걀볶음탕 아삭이무침 토란대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 꽃게매운탕 야채부침개 수제양파장아찌 유채나물 배추김치
단팥죽	떠먹는요거트	카스테라/주스	계절과일	야채스프	구운계란/음료	찐빵/음료
잡곡밥/영양죽 두부탕 닭가슴살장조림 조각과일 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 크림스프 멘치까스 양배추샐러드 돌나물초무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 버섯샤브샤브 오징어볶음 늪은호박조림 동부목무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 나가사끼짬뽕국 마파두부 단무지무침 오이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 경상도식소고기국 아귀불고기 불어묵조림 상추겉절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 배추된장국 다짐육숙주볶음 미역초무침 쫄파무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 바지락순두부 제육덮밥 부추잡채 양배추쌈 배추김치
20	21	22	23	24	25	26
잡곡밥/흰죽 부추재첩국 동태무조림 도라지볶음 돌나물무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 토란탕 야채계란찜 고사리나물 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 사골우거지국 모듬장조림 죽순볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 얼갈이된장국 닭봉데리아찌 무나물 배추나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 누룽지탕 임연수조림 병아리콩조림 호박새송이볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 참치찌개 계란장조림 툇무침 얼무나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 유채된장국 소불고기 우엉조림 시금치나물 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 뼈다귀탕 두부조림 크래미냉채 오이상추무침 배추김치	소보로비빔/영양죽 시래기된장국 다진고기볶음 호박나물 민새우무조림 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기영양탕 고등어구이 콩나물무침 취나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 베트남쌀국수 돈채파프리카볶 도토리묵무침 유채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기미역국 돈갈비찜 버섯잡채 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 닭곰탕 야채춘권 그린샐러드 청경채무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 계살스프 깻잎달걀비 물파래무침 얼갈이나물 배추김치
미니호떡/음료	계절과일	마시는요거트	바나나우유	단팥빵/음료	찐감자/음료	떠먹는요거트
잡곡밥/영양죽 김치찌개 모듬해물찜 연근조림 섬초나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 새우청경채국 치킨너겟 과일샐러드 공심채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 버섯육개장 오징어야채전 수제장아찌 깻잎무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 순살동태탕 스크램블에크 김쪽파무침 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 장터국밥 오징어초무침 느타리버섯볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 짬뽕순두부 보리새우볶음 해초샐러드 가지나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 간장야파두부 감자조림 상추부추무침 배추김치

1월의 식단

소중한 부모님들께 누구보다 좋은 것만 드리고 싶습니다.

월 27	화 28	수 29	목 30	금 31
잡곡밥/흰죽 소고기배춧국 돈육버섯장조림 땅콩조림 세발나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국밥 미니돈까스 푸실리샐러드 배추나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 황태무국 오돈불고기 돌자반 섬초나물 배추김치	잡곡밥/흰죽 호박된장국 메란조림 오징어젓갈 취나물무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 표고들깨탕 동태조림 메주콩자반 그린빈볶음 배추김치
영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유	영양한잔고칼슘두유
잡곡밥/영양죽 곤드레된장국 삼겹살볶음 양배추찜 콩나물파절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 팽이미소국 갈치감자조림 도라지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 닭개장 메란파리조림 궁채절임 썩갓나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 포장마차국수 오리주물럭 물미역/초장 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 참치추어탕 김계란말이 수제양파장아찌 브로콜리무침 배추김치
계절과일	마시는요거트	찐고구마/주스	밀크롤인/주스	떠먹는요거트
잡곡밥/영양죽 순살감자탕 계란볶음 미나리초무침 근대나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 미역국 비건콩불구이 오징어초무침 치커리나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 양송이스프 함박스테이크 양배추샐러드 유채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 코다리조림 무생채 공심채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 해물된장찌개 두부조림 토란대나물 상추부추무침 배추김치



안지용. 화병. 2023.

- 우리 원의 영양사 및 조리사 선생님은 신선하고 질 좋은 제철 식자재를 사용하여 어르신들께 맛있는 음식을 요리해 드리고자 노력합니다.
- 우리 원에서 사용하는 모든 식자재는 CJ프레시웨이, 지역 사회 내 마트에서 공급받습니다.
- 우리 원은 조리 시 어르신들의 건강을 위하여 화학조미료를 사용하지 않습니다
- 우리 원의 음식은 가공식품을 사용하지 않으며, 원재료를 직접 조리하여 공급합니다.
- 우리 원에서 사용되는 된장과 김치는 모두 국산 재료를 사용하며 직접 담가 제공합니다.
- 위 식단은 식자재 수급 사정에 따라 같은 식품군으로 대체 될 수 있습니다.

■ 즐거운 미술을 통한 몸 튼튼! 마음 튼튼!

일자: 2024년 11월 6일, 11월 13일



"나의 집이란?"

"(흑백요리사 영감을 받아)우리도 요리 관련 무엇을 했으면 좋겠다."

라는 두 아이디어로 출발한 수업입니다. 치매 환자들에게 집은 무엇을 의미할까요?

‘배회’라는 단어로 명명되는 정처 없이 돌아다니며 문밖으로 나가려고 하는 행동을 보이는 분들의 공통된 이야기는 ‘집으로 가야 한다.’입니다. 막상 가족들이 어르신을 모시고 외박 나가서도 ‘집 찾아가야 한다.’는 동일 행동을 보이며, 거주하고 있는 집에서조차 ‘집에 간다.’라며 새벽에 혼자 나가 결국 요양원으로 오게 된 일도 있습니다.

어르신들께서 그렇게 갈구하는 ‘집’이란 과연 무엇일까? 어떤 학자는 연어가 산란의 시기가 되면 태어난 곳으로 회귀하는 것처럼 치매 환자에게 집이란 ‘엄마의 자궁’을 의미한다고 이야기하기도 합니다.

미술 수업을 통해 새와 새집.. 그리고 새끼(알)를 만들며 마음속 귀소 본능을 건드리고 무의식의 집과 가족까지 어루만집니다. 한 마리의 새.. 한 쌍의 새.. 어미 새와 알을 멀리 분리하기도.. 과도하게 많은 알을 둥지에 넣기도.. 다양한 작품이 탄생함과 동시에 어르신의 세상을 엿볼 수 있습니다.

제면기로 나온 칼국수가 새 둥지의 나뭇가지로 표현하는 이 수업은.. 아마 전국에서 최초이지 않을까요?



노동자를 아시나요?



12월 21일은 1년 중 가장 밤이 길다고 하는 ‘동지’입니다. 동지에는 음귀를 쫓는데 효과가 있다는 붉은팥을 고아 죽을 만들고 식구들이 함께 모여 먹으며 한 해 무탈하길 기원하는 풍습이 있습니다. 조상들의 세시 풍속을 존중하며 『즐거운』의 식구들과 온기를 나누고자 팥죽을 준비했습니다.



연말 어르신들께 좋은 것들을 드리고 싶은 마음에 요양원에서는 쉽게 드시지 못 하는 딸기를 후원금으로 구매했지요. 총 9박스의 딸기와 국내산 팥으로 만든 ‘한살림 팥죽’ 30봉지가 도착했습니다. 영양팀에서는 어르신과 직원까지 충분히 드실 수 있도록 팥죽을 추가로 직접 조리하고 구강 건강이 좋지 않거나 삼킴 장애가 있는 어르신들을 위해 대체식인 딸바주스(딸기+바나나 생과일 주스)까지 세심하게 준비해주셨습니다.

각 층에 사회복지사와 사무실 직원이 총동원되어 생활실에 올라갔습니다. ‘나쁜 기운 물리치는 동지팥죽’이라는 팻말을 준비하여 어르신들께 시각적인 정보를 제시했습니다. 글씨를 읽을 수 있는 분은 소리 내 읽으며 ‘동지’가 다가왔음을 이해하셨고 팥죽의 그림 이미지로 설명을 보충하였습니다.

나쁜 기운 물리치는

동지 팥죽



팥죽과 바나나, 딸기를 한 접시에 담아 시각적으로도 아름다운 한 상이 차려졌습니다. 간식 시간이 시각과 후각, 미각, 촉감의 다감각 체험학습장으로 변신했습니다. 어르신들 앞에 놓인 하나의 간식 접시가 너무나 자연스럽게 회상 치료의 재료로 활용되는 순간입니다.

“옛날에는 이걸 노동지라고 불러. 노인들을 위한 동지를 노동지...”

아이들을 위한 동지는 애동지... 중간은 중동지..”

“동짓날 팥죽 쑤서 애들 먹이고 식구들하고도 함께 먹었지.

그림에는 새알심이 있는데 여기는 없네?”

즐거운 소식

어떻게 하면 즐겁게 생활하실 수 있을지 고민하겠습니다.



노동지라는 단어가 생소하여 처음에는 알아듣지 못했으나 어르신들끼리는 그들만의 표시로 공감했습니다. 어르신들과 담소를 나눈 후 사무실로 내려와 검색하니 실제로 오고 간 대화의 설명들이 다 맞았습니다. 어르신들을 통해 옛것을 배우고 깊게 이해하게 된 순간입니다.

혹자는 이렇게 이야기합니다.

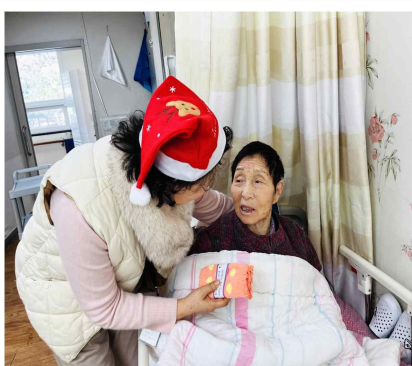
“『즐거운』에서는 너무 돈을 헤프게 써요. 어르신들한테 이 비싼 딸기랑 팔죽에 크리스마스 선물까지 사주고 쓸데없이 돈을 쓰니까 운영이 맨날 어렵지요. 다른 곳 한번 보세요. 생전 돈을 안 써요.”

“주변 요양보호사들한테 『즐거운』은 어르신들한테 잘한다고 소문은 났어요. 그런데 선생님들한테 그만 큼은 안 해준대요. 그래서 선생님들이 힘들다고 안 오려고 해요.”

어르신들이 생활하시는 요양원에서 ‘어르신을 위해 돈 잘 쓰고 잘 해줘서 문제’라고 평가받으면 지금까지 저희가 틀린 길은 걸지 않았다는 뜻이니... 스스로 위안(?)삼는 연말입니다^^;;



크리스마스 선물로 어르신들을 위한 보온 토시를 준비했습니다. 올겨울 수족냉증은 다 막아 줍니다!



부모님을 이해하기 위한 교육

■ 엄마의 공책 '치매환자와 가족을 위한 기억의 레시피'

□ 치매환자 가족도 마음이 아파요! : 치매가족의 심리

→ 다섯, 회피와 외면

도망가고 싶다. 숨어버리고 싶다. 모른 채하고 싶다. 차라리 사라져 없어지고 싶다. 사랑하는 사람이라면 그 애뜻한 사랑이 아파서, 그저 미안하고 딱해서, 미움이 깊었던 사람이라면 서로 풀지 못하고 끝까지 안고 가야 할지도 모를 그 미움이 너무 무거워서.

피하고자 하는 마음은 치매라는 병을 받아들이지 못하는 것에 그치지 않고 치매환자에 대한 모든 돌봄과 수발에도 해당된다. 여기에는 환자와의 관계뿐만이 아니라 다른 가족들끼리의 관계도 그 빛과 그림자가 고스란히 드러난다.

해준 게 뭐가 있기에 마지막에도 이리 고생시키느냐며 고개를 돌린다, 필요한 비용이라도 내면 다행이다. 사는 동안 아들만 편애했으니 아들이 전적으로 알아서 하라며 또 고개를 돌린다. 따뜻하고 정 있게 대해준 적이 없으니 나 역시 의무만 다하기로 한다, 속마음이야 어쨌든 의무라도 다하면 고마운 일이다. 기계적인 분담으로 최소한의 도리만 하기로 한다. 진심을 다한 섬김과 다가섬은 없다.

비록 인지기능(학습 및 기억력, 집중력, 언어능력, 운동능력, 시각과 공간지각능력, 성격, 정서 기능)은 저하되고 변해가도 감정은 살아 있기에 환자는 가족과 주위 사람들의 회피가 슬프다. 외면이 아프다. 자신이 살아온 시간 속에서 만들어진 관계의 잘잘못을 가리지 못하고, 설사 가릴 수 있다 해도 표현의 길이 막혔으니 그저 슬프고 아플 뿐이다. 회피와 외면은 문제를 해결하지 못한다. 오히려 직면해 하나씩 풀어나가는 편이 환자도 가족도 조금 편안해지는 길이다.

- '즐거운우리집에서 들려주는 2월 이야기'에서 계속 -

생신을 축하합니다!

생신을 맞이하신 주인공을 소개드립니다.

■ 1월 4일 이○우 어르신

■ 1월 27일 김○분 어르신

■ 1월 8일 윤○순 어르신

■ 1월 29일 김○수 어르신(양)

■ 1월 17일 나○님 어르신

 생신을 축하합니다 