



2025년 11월 가정통신문

안녕하세요, 보호자님.

서늘한 바람 속에서 가을의 끝자락을 느끼는 11월입니다.

하루가 다르게 짙어지는 단풍처럼, 보호자님 가정에도 따뜻함과 평안이 함께하시길 바랍니다.

행복나무요양원은 낮아지는 기온에 대비하여 어르신들의 건강과 안전한 겨울나기를 위해 최선을 다하고 있습니다.

따뜻한 실내 환경 유지, 감기 및 독감 예방접종, 코로나 예방접종, 건강검진 등을 실시하며 어르신 한 분 한 분의 건강 상태를 세심히 살피고 있습니다.

11월에도 관절구축 예방과 기초체력 향상을 위해 국민건강체조와 9988체조를 실시하고, 외부강사 맞춤형 프로그램과 함께 사회복지사 선생님들이 어르신과 눈을 맞추며 호흡을 맞춰 진행하는 신체활동 프로그램을 운영하여 어르신들께서 웃음과 따뜻함을 느끼며 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 하겠습니다.

또한 환절기 면회나 외출 시에는 마스크 착용과 손 위생 등 기본 방역수칙을 지켜주시어 어르신의 건강과 안전이 잘 유지될 수 있도록 협조 부탁드립니다.

항상 변함없는 사랑과 관심으로 함께해주시는 보호자님께 깊이 감사드리며, 다가오는 겨울에도 어르신들께서 따뜻하고 평온한 일상을 보내실 수 있도록 저희 행복나무요양원은 언제나 정성을 다하겠습니다. 감사합니다.

1. <11월 일정 안내>

- 11월 05일 : 어르신들 건강검진
- 11월 06일 : 어르신들 코로나 접종
11월 가정통신문 발송 (10월 요양급여제공기록지)
- 11월 07일 : 천주교 신자 어르신들 봉성체
- 11월 12일 : 어르신 이미용 서비스
- 11월 14일 : 11월 생신 맞이한 어르신들 생신잔치(14시, 5층 대강당)





-11월 18,20 일 : 재난상황대응훈련(하반기) - 종사자, 수급자 함께

- 11월 21일 : 어르신과 함께하는 즐거운 "특별 간식DAY"

2. <11월 행복나무 요양원 노인인권 강조 사항 -"즉시 확인, 안전한 돌봄의 실천 " >

- 낙상 · 질식 등 위험 상황을 즉시 인지. 신속대응, "아프다", "불편하다" 말씀 시 즉시 확인 보고, 체위변경 · 욕창예방 · 복약확인 등 철저 관리

3. <방문시 마스크 착용 안내 말씀>

- 방문 시에는 어르신들의 건강과 안전을 지키기 위해 반드시 마스크를 착용해 주시길 부탁드립니다.

4. <면회, 외출, 외박 시 지침>

- 독감 증상 및 이상 증상 의심 시 면회, 외출, 외박 취소

- 사전 예약: 면회 인원은 4인 이하

- KF 94 마스크 꼭 착용

5. < 행복나무요양원 블로그 >

- 네이버에 " 행복나무요양원 " 을 검색하셔서 블로그에 들어오시면 우리 어르신들께서 활동하신 프로그램과 행복한 모습을 보실 수 있습니다.

6. <전화 문의 및 업무 시간 안내>

- 오전 9시 ~ 오후 6시 (TEL 031- 283- 3333)





10월 생신을 맞으신 어르신들께 행복나무 가족들이 모여 축하와 감사 인사를 드렸습니다. 환하게 웃으시는 어르신들의 얼굴을 보니 저희도 함께 행복해지는 날이었습니다. 생신을 맞으신 어르신들의 소감과 인사 한마디에 행복나무 가족 모두 마음이 따뜻해졌고 생신 축하 노래를 신나게 부르며 즐거운 시간을 가졌습니다. 케익과 함께 준비된 과일과 떡을 함께 나누어 드시며 활기차고 의미 있는 하루를 보내셨습니다.



추석 명절을 앞두고 이미용 봉사자분들이 오셔서 깔끔하고 멋스럽게 어르신들의 머리를 손질 해주셨습니다. 어르신들께서 매우 만족해하시고 서로 예쁘고 멋있다고 칭찬해주시며 즐거워하셨습니다. 몸이 불편하여 거실로 나오지 못하시는 어르신들은 생활실로 방문하여 이미용을 해드렸습니다. 멋진 모습으로 단장한 어르신들께서는 즐겁고 행복한 명절을 보내셨습니다.





간식데이~ 이번 달 특별 간식은 바로 피자입니다. 보통 어르신들께서 피자, 햄버거 등 양식을 선호하지 않는다고 알고계신데요. 막상 한입 드시면 너무 맛있다고 하시며 좋아하십니다. 준비해드린 피자를 맛있게 드시며 이야기꽃을 피우시는 모습에 저희도 정말 행복하고 간식데이를 통해 어르신들께 다양한 맛과 추억을 되새길 수 있는 시간을 드릴 수 있어 즐거웠습니다.



이번 원예프로그램에는 화분 만들기와 꽃꽂이 등 여러 가지 종류로 진행되었습니다. 다양한 식물들과 흙을 직접 만져보고 향을 맡아보시며 즐거워 하셨고 완성된 후에는 기념사진도 찍으시며 행복한 시간을 보내셨습니다. 가을을 맞아 진행된 원예프로그램을 통해 어르신들께서는 스트레스 해소, 정서적 안정 등 마음의 위로와 함께 삶의 활력을 얻으실 수 있었습니다.

