

2025년 12월 가정통신문

안녕하세요, 보호자님.

차가운 바람 속에서도 따뜻한 온기가 더욱 소중하게 느껴지는 12월입니다.

한 해의 마지막 달을 맞아, 보호자님께서 보내주신 믿음과 응원에 깊이 감사드리며 가정에도 사랑과 평안이 머물기를 진심으로 바랍니다.

행복나무요양원은 겨울철 한파와 건조한 기후에 대비하여 어르신들의 건강하고 안전한 겨울나기를 위해 세심하게 관리하고 있습니다.

난방온도를 수시로 확인하며 적정 온도를 유지하고, 주기적인 환기와 건조 예방을 통해 쾌적한 실내 환경을 마련하고 있습니다.

또한 겨울 제철의 맛을 담은 홍시·고구마·호박죽 등 따뜻한 간식을 제공하여 어르신들께서 편안하게 드시며 소소한 즐거움을 느끼실 수 있도록 하고 있습니다.

아울러, 어르신과 직원이 함께 참여하는 재난대비훈련을 실시하여 비상상황 발생 시 신속하고 안전하게 대응할 수 있도록 하였습니다.

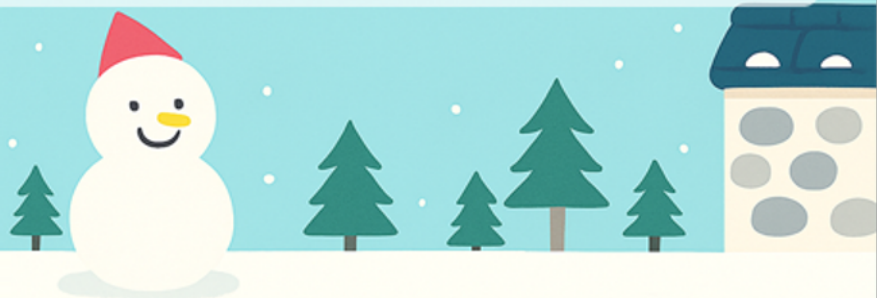
12월에는 한 해의 감사와 따뜻한 마음을 나누는 시간으로, 크리스마스 선물 전달 행사와 아름다운 연주의 감동을 전하는 오케스트라 초청 공연을 진행할 예정입니다. 음악과 나눔이 함께하는 이 시간이 어르신들께 기쁨과 위로가 되고, 따뜻한 연말의 온기를 느끼실 수 있는 순간이 되기를 바랍니다.

면회 및 외출 시에는 마스크 착용과 손 위생 등 기본 방역수칙 준수를 부탁드립니다. 어르신의 건강이 안정적으로 유지될 수 있도록 협조 부탁드립니다.

다가오는 새해에도 어르신의 일상이 평온하게 이어질 수 있도록 행복나무요양원은 언제나 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

1. <12월 일정 안내>

- 12월 05일 : 12월 가정통신문 발송 (11월 요양급여제공기록지)
- 12월 10일 : 어르신 이미용 서비스



- 12월 12일 : 어르신과 함께하는 즐거운 "특별 간식DAY"

- 12월 16,18 일 : 노인인권 및 학대예방교육 (4분기)
구강건강을 위한 교육

- 12월 19일 : 12월 생신 맞이한 어르신들 생신잔치(14시, 5층 대강당)

2.<12월 행복나무 요양원 노인인권 강조 사항 -"따뜻함은 권리, 온기로 지키는 존엄" >

- 따뜻한 복장 · 담요 · 보온 상태 확인, 난방과 환기 · 쾌적한 환경제공, 따뜻한 차 · 수분섭취, 마음의 온기가 달도록 감사, 사랑의 언어사용

3. <방문시 마스크 착용 안내 말씀>

- 방문 시에는 어르신들의 건강과 안전을 지키기 위해 반드시 마스크를 착용해 주시길 부탁드립니다.

4. <면회, 외출, 외박 시 지침>

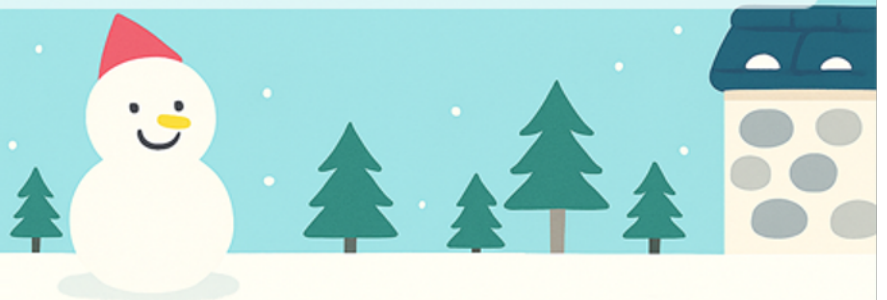
- 독감 증상 및 이상 증상 의심 시 면회, 외출, 외박 취소

- 사전 예약: 면회 인원은 4인 이하

- KF 94 마스크 꼭 착용

5. < 행복나무요양원 블로그 >

- 네이버에 " 행복나무요양원 " 을 검색하셔서 블로그에 들어오시면 우리 어르신들께서 활동하신 프로그램과 행복한 모습을 보실 수 있습니다.



6. <전화 문의 및 업무 시간 안내>

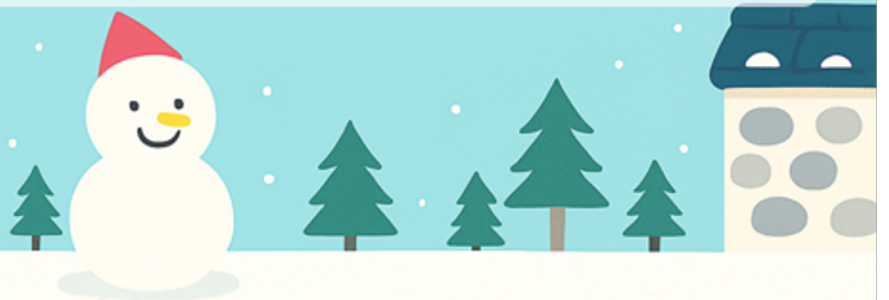
- 오전 9시 ~ 오후 6시 (TEL 031- 283- 3333)



11월 생신을 맞으신 어르신들과 행복나무 가족들이 모두 모여 생신 축하 인사를 드렸습니다. 생신 축하 노래를 불러드리며 케이크의 촛불을 함께 끄니 너무 즐거워 하셨습니다. 생신잔치에 함께 하신 어르신들과 서로 축하와 덕담을 주고받으시고 준비된 간식을 맛있게 드시며 뜻 깊은 하루를 보내셨습니다.



저희 요양원과 협약을 맺은 병원을 통해 매년 어르신들의 건강 상태를 확인하기 위해 이 동식 의료장비와 함께 의료진들께서 방문하여 건강검진을 진행하고 있습니다. 올해에는 이번 11월에 진행되었으며 어르신들께서 주사기와 기계를 보시고 잠시 놀라셨지만 설명을 들으시고는 차분하고 편안하게 검사를 모두 잘 받으셨습니다.





특별 간식 Day~! 어르신들께 특별한 간식을 드리는 날입니다. 이번에 준비한 간식은 치킨입니다~ 치킨 영상을 보시고 치킨 그림을 색칠하며 얘기를 나누시다 진짜 치킨이 등장하니 놀라시며 너무 좋아하셨습니다. 따뜻한 치킨을 맛있게 드셔주셔서 저희도 기쁜 시간이었습니다. 다음 간식 Day때는 어떤 간식으로 즐거움을 드릴지 행복한 고민을 해봅니다~^



어르신들의 프로그램 활동은 활력을 돋우는 체조와 율동을 시작으로 적극적인 신체 활동, 인지향상 활동, 소근육 운동 등 다양한 자극을 줄 수 있는 프로그램들을 진행하고 있습니다. 새로운 도구를 이용한 게임에 참여하셔서도 금방 적응하시고 질문에도 대답을 척척 하시는 모습을 보면 박수가 절로 나옵니다~ 앞으로도 어르신들과 다양하고 즐거운 프로그램을 함께하며 건강한 시간을 보내도록 하겠습니다~

