

나와 모두를 위해 인플루엔자를 예방하려면!



매년 겨울철에 유행하여 심한 경우 입원이나 사망까지 발생하는
전염성 호흡기감염병 **인플루엔자**, 이렇게 예방할 수 있습니다.



첫째, 인플루엔자 예방접종

- 예방접종 시 주의사항을 숙지하고 예방접종 받기

둘째, 일상 생활에서 호흡기감염병 예방수칙 준수



흐르는 물과 비누로
자주 손씻기



기침 시 옷소매나 휴지로
입과 코를 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기



발열·호흡기 환자와
접촉 피하기

셋째, 인플루엔자 의심 증상이 생기면



마스크 착용하기



의료기관 방문 시
먼저 전화로 증상
알리고 사전 예약하기



타인과의 접촉 최소화,
다중이용시설 가지 않기



인플루엔자 환자는
해열되고 24시간까지
집에서 휴식하기

*증상이 호전되지 않거나
악화 시에는 추가 진료 필요