

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

거북마을노인요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	2 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:30~11:30(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30 (60분)	3 9회지방선거	4 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	5 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	6 현충일
7	8 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	9 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:30~11:30(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30 (60분)	10 여가(여가1) 참사랑예술공연 14:00~15:00(60분) (자)	11 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	12 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	13 여가(여가1) 원예치료==자원 봉사활동 10:00~11:00 (60분)
14	15 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	16 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:30~11:30(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30 (60분)	17	18 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	19 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	20
21 여가(여가1) NGO희망나눔 13:30~14:30(60분) (자)	22 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	23 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:30~11:30(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30 (60분)	24	25 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	26 가족(가족지지) 가족지지 10:00~11:00(60분) (자) 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30 (60분)	27
28 여가(여가1) 색소폰연주 13:30~14:30(60분) (자)	29 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	30 여가(여가1) 실버레크=노래교 실 10:30~11:30 (60분) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30 (60분)				

치매 A, B그룹 / 여가 1,2 그룹 / 신체기능 A, B그룹

산책 : 월~금 13:30~14:00 (날씨에 따라 변경할 수 있음)