

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

거북마을노인요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	4 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:20~11:20(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30(60분)	5	6 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미 14:20~15:20(60분) (외)	7 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	8 여가(여가1) 원예치료 10:00~11:00(60분)
9	10 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	11 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:20~11:20(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30(60분)	12 여가(여가1) 참사랑예술공연 14:00~15:00(60분)	13 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	14 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15)	18 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:20~11:20(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30(60분)	19 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	20 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	21 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	22
23 여가(여가1) NGO희망나눔 13:30~14:30(60분)	24 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)	25 여가(여가1) 실버레크—실버 체육 10:20~11:20(60분) (외) 여가(여가2) 행복테라피-여가 활동2 14:30~15:30(60분)	26	27 신체(신체기능B) 신체기능B 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매 A) 브레인 인지 실버미술 14:20~15:20(60분) (외)	28 가족(가족지지) 가족지지 10:00~11:00(60분) 인지(인지치매 A) 인지활동A 14:30~15:30(60분)	29
30 여가(여가1) 색소폰연주 13:30~14:30(60분)	31 신체(신체기능A) 신체기능A 13:00~13:30(30분) 인지(인지치매B) 인지활동B 14:30~15:30(60분)					

치매 A, B그룹 / 여가 1,2 그룹 / 신체기능 A, B그룹

산책 : 월~금 13:30~14:00 (날씨에 따라 변경할 수 있음)