

♣ 2025년 12월 소식지 ♣



하얀 겨울의 문턱에 들어선 12월,
어르신의 하루하루가 포근한 온기 속에 머물 수 있도록 늘 곁에서 마음을 나누겠습니다.
한 해 동안 보내주신 믿음과 배려에 진심으로 감사드립니다.
따뜻한 연말을 맞이하여 보호자님 가정에 평온과 기쁨이 가득하시길 바랍니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 급여계획서 및 제공기록지, 소식지, 명세서 우편발송안내 ※

급여계획서를 보호자 동의서명을 받아야하는데 먼 거리에 있는 보호자님들이 오시기에 시간이 걸리는 관계로 못 오시는 분께 부득이하게 우편발송을 하게 되었습니다.

-12월 서비스제공 내용(급여계획서, 장기요양급여제공기록지) 와 11월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 2025년 시설 평가에 대한 안내입니다. ※

올해는 3년 주기로 장기요양보험공단에서 관할하는 요양원들이 평가를 받는 해이기도 합니다.
공단에서 보호자님들께 전화를 하여 시설에서 제공하는 서비스에 대해 만족하는지 아래와 같은 질문을 하면
“매우 만족하고 있다” 라고 말씀드려 주시면 감사하겠습니다.

1	기관에서 정기적으로 상담을 실시하고 있으며 귀하의 요구사항을 해결하기 위해 노력합니까?
2	소식지나 문자등을 통하여 기관의 소식을 잘 제공받고 있습니까?
3	기관이 귀하에게 본인부담금 납부와 변경사항에 대하여 안내를 잘 합니까?
4	기관에서 제공하는 서비스내용에 대하여 만족하십니까?
5	이 기관을 다른 사람에게 추천 할 의향이 있습니까?

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

- ① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.
- ② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 12월 프로그램 안내 ※

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)	음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)	실버레크 -매주목요일(14:00~15:00)

※ 생신잔치 (12월 생신잔치)※



12월 생신잔치는 12월 12일에 진행되었습니다. 이번 달 센터에 생신하신 어르신은 박준심 한옥분어르신이셨습니다. 한옥분어르신께서는 기력저하로 참석을 하지 못하셨습니다.

01월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일시 : 01/16(금) 13:30분 / 01월 생신 예정 어르신 : 장영옥 장정애어르신입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 **“매우만족”** 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

(경기도 파주시 적성면 읍곡로2490번길 17)

*** 전화번호(팩스) ***
031) 959-9592 (959-9593)

*** 홈페이지 주소 ***
www.pajucare.kr

*** 이용계약 ***

*** 비급여대상 항목별 비용 ***

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원 * 3식 * 31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원 * 31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작 업 치 료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	11	0	11	9

*** 시설연왕 ***

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

*** 침실연왕**

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

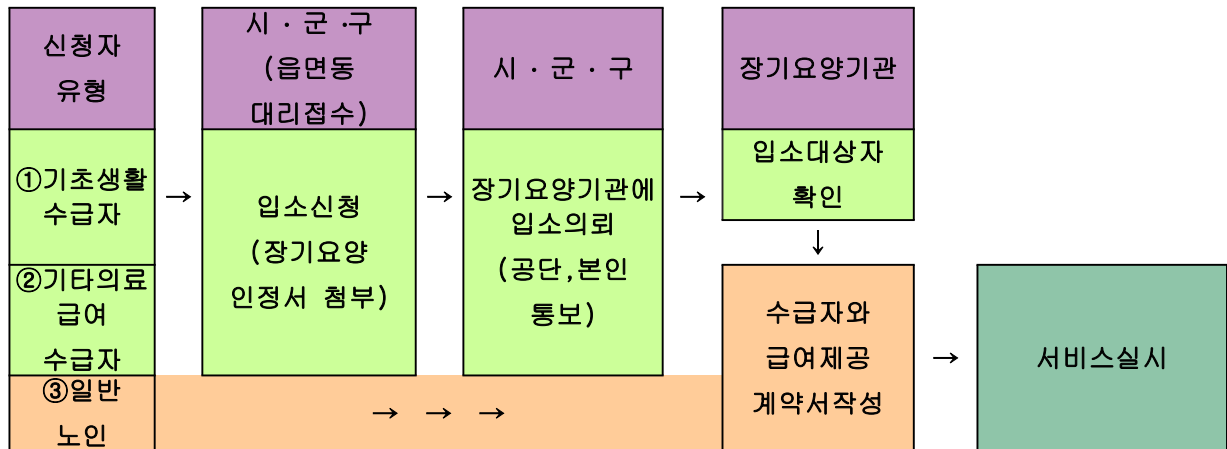
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 01월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	당일근무자

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	당일근무자	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	고윤이	당일근무자

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2025년 12월 파주연세요양센터2 **복수** 식단표 (#44-1) <2025년 12월 01일 ~ 2025년 12월 06일>

		월 (01)	화 (02)	수 (03)	목 (04)	금 (05)	토 (06)
아 침		잡곡밥/흰죽 무채국 돈민찌마파두부 달걀양배추볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 감자채국 너비아니조림 맛살숙주냉채 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 근대된장국 단호박돈육조림 툇두부무침 오이지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩가루배추국 두부양념조림 총알새송이볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 호박새우젓국 소고기죽순볶음 브로콜리깨소스무침 알마늘지 배추김치	잡곡밥/흰죽 바지락살미역국 코다리무조림 땅콩조림 도시락김 배추김치
점 심		잡곡밥/영양죽 건새우아욱국 제육볶음 도라지쪽파무침 다시마쌈*초장 배추김치	잡곡밥/영양죽 동태찌개 분홍소세지전 가지양파볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 물만두국 적어구이/장조림 실곤약초무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 닭개장 해물부추전 연근조림 양파초절이 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 삼치데리야끼구이 진미야채무침 무나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 간장닭볶음 두부강정 치커리사과무침 배추김치
간식		고구마	굴	쫄개떡/굴	빵	고구마	초코파이/샌드과자
저 녁		잡곡밥/영양죽 순두부찌개 가자미무조림 마늘쫄볶음 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/영양죽 들깨미역국/계란국 오리불고기 도토리묵*양념장 부추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 소고기무국 동그랑땡계란전 미역줄기볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 오징어말은국 미나리돈불고기 파리고추찜 고사리양파볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 된장찌개 돈육장조림 감자채볶음 꼬시래기초무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 참치김치찌개 미트볼조림 모듬목이냉채 청경채나물 배추김치
- 쌀:국산(밥) / 김치:국산, 중국산 / 고춧가루, 마늘, 콩류: 중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 이연주 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 엄영화, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아치->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -엄영화 흑미밥->잡곡햇반 -전길수 생선구이->장조림	

♣ 식 단 표

<2025년 12월 07일 ~ 2025년 12월 13일>

	일 (07)	월 (08)	화 (09)	수 (10)	목 (11)	금 (12)	토 (13)
아 침	잡곡밥/흰죽 버섯찌개 돈육고추장볶음 세멸치조림 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 봄동된장국 비엔나피망볶음 해초샐러드 오복지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 두부새우젓국 돈육생강장볶음 천사채초무침 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 사골우거지국 메추리알곤약조림 숙주나물 마늘쫀지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 고추장찌개 함박피망볶음 유채된장무침 모듬콩조림 배추김치	잡곡밥/흰죽 복어채국 돈육찹스테이크 물파래무침 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 무채된장국 소불고기 도토리묵무침 궁채장아찌 배추김치
점 심	잡곡밥/영양죽 유부장국 생선까스*타르타르소스 돈민찌표고볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 돈사태찜 청포묵미나리무침 오이생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 샤브샤브국 콩치김치조림 마늘쫀볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 들깨감자수제비국 완자전 견새우무조림 곰파*초장 배추김치	잡곡밥/영양죽 열무된장국 닭볶음탕 해파리냉채 세발나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 돈육보쌈 알배추*쌈장 양파고추지 배추김치	잡곡밥/영양죽 팽이가쓰오장국 돈까스*소스 마카로니샐러드 매콤단무지무침 배추김치
간식	카스타드/보리차	녹두전	초코파이/과자	한과/요플레	찐만두	케익/글	글/초코파이
저 녁	잡곡밥/영양죽 순살감자탕 메밀전병 숙주나물 아삭이고추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 종합어묵국 닭가슴살볶음 단호박전 가지매콤볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 냉이된장국 동태포전 떡갈비조림 느타리초무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치국 훈제오리볶음 참치야채전 열무나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 계란국 짜장소스 브로콜리볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 순두부백탕 갈치허브구이 우엉조림 양배추채무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 닭곰탕 두반장돈육볶음 옥수수김치전 부추양파겉절이 배추김치
- 쌀:국산(밥) / 김치:국산, 중국산 / 고춧가루, 마늘, 콩류: 중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 이연주 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 엄영화, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아치->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -엄영화 흑미밥->잡곡햇반 -전길수 생선구이->장조림	

♣ 식 단 표

<2025년 12월 14일 ~ 2025년 12월 20일>

	일 (14)	월 (15)	화 (16)	수 (17)	목 (18)	금 (19)	토 (20)
아 침	잡곡밥/흰죽 바지락살미역국/계란국 베이컨감자채볶음 연두부*양념장 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 버섯들깨국 고기산적구이 세발나물 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 계란파국 돈육장조림 해초무침 무청된장지짐 고추잎무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 두부무국 간장돈불고기 무청된장지짐 고추잎무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기미역국/계란국 후랑크채볶음 호박볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 근대된장국 돈채파망볶음 명엽채무침 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 감자계란국 미트볼게첩조림 미역초무침 마늘쫄무침 배추김치
점 심	잡곡밥/영양죽 소고기무국 고등어시래기조림 실곤약무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 얼갈이된장국 데리야끼닭살조림 흑임자연근샐러드 고구마순볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 순두부계란국 임연수구이/장조림 한식잡채 배추무생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 모듬순대국 해물파전 청포묵흑임자무침 양파고추장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 복어채국 돈육새송이볶음 감자채볶음 양배추찜*쌈장 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩가루배추국 닭가슴살단호박조림 들기름두부구이 치커리우자샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩나물국 대구무조림 계란찜 가지나물 배추김치
간식	제과빵/두유	홍시감	배추전	롱스빵	미니핫도그	약식/시루떡	굴/카스테라
저 녁	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 치킨너겟*머스타드소스 알어묵조림 오이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치말은국 오징어야채볶음 미역줄기맛살볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 어묵무채국 뿌리채소카레 건파래자반 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 청국장찌개 미니돈까스*케찹 메추리알샐러드 도라지무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 부대찌개 코다리무조림 봄동겉절이 궁채들깨볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 사골파국 제육볶음 도토리묵*양념장 무생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 돼지비지찌개 너비아니야채볶음 숙주나물 오이생채 배추김치
- 쌀:국산(밥) / 김치:국산, 중국산 / 고춧가루, 마늘, 콩류: 중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경/ 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김정자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 엄영화, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아치->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -엄영화 흑미밥->잡곡햇반 -전길수 생선구이->장조림	

♣ 식 단 표

〈2025년 12월 21일 ~ 2025년 12월 27일〉

	일 (21)	월 (22)	화 (23)	수 (24)	목 (25)	금 (26)	토 (27)
아 침	잡곡밥/흰죽 홍합살무국 쭈삼볶음 썩갓두부무침 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 사골시래기국 두반장돈육볶음 호박새우젓볶음 알마늘지 배추김치	잡곡밥/흰죽 물만두국 돈사태조림 도라지채볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국 삼치무조림 날치알달걀찜 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기무국 해물동그랑땡조림 진미채야채무침 온두부 오이지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 감자채다시마국 김치돈육볶음 온두부 오이지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 근대된장국 청양풍달볶음 고사리들깨지짐 간장깻잎지 배추김치
점 심	잡곡밥/영양죽 참치김치찌개 당면소불고기 참나물무침 브로콜리*초장 배추김치	잡곡밥/영양죽 장터국밥 녹두빈대떡 무생채 양파장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 팽이가쓰오장국 치킨까스*소스 매콤견새우마늘쫄무침 양배추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 오징어두부찌개 돈채짜장볶음 브로콜리된장마요무침 쌈다시마*초장 배추김치	잡곡밥/영양죽 우거지된장국 함박스테이크*소스 오이맛살볶음 옥수수콘샐러드 배추김치	잡곡밥/영양죽 바지락살미역국/계란국 순대야채볶음 김치부침개 청경채무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 고추장찌개 아귀콩나물찜 단호박튀김 시금치나물 배추김치
간식	물만두/간장	팔죽	부추전	안흥찐빵/두유	파배기/굴	붕어빵/식혜	짜파게티
저 녁	잡곡밥/영양죽 유채된장국 춘천닭갈비 멸치파리볶음 깻잎무쌈 배추김치	잡곡밥/영양죽 해물순두부찌개 산적야채조림 느타리볶음 얼갈이쌈장무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 시금치된장국 제육두루치기 물파래전 미나리숙주나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 어묵국 닭살장조림 새송이야채볶음 감자조림 배추김치	잡곡밥/영양죽 호박맑은국 동태강정 청포묵김가루무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/영양죽 육개장 너비아니계란구이 우영당근조림 아삭이고추무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치국 돼지갈비찜 가지양파볶음 해초무침 배추김치

- 쌀:국산(밥) / 김치:국산, 중국산 / 고춧가루, 마늘, 콩류: 중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 엄영화, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 조정순 미역국->계란국
- 박춘심 쟁아치->참치캔
- 김은갑 흑미밥->백미햇반
- 엄영화 흑미밥->잡곡햇반
- 전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2025년 12월 28일 ~ 2025년 12월 31일>

	일 (28)	월 (29)	화 (30)	수 (31)			
아 침	잡곡밥/흰죽 무지짐이국 떡갈비데리야끼볶음 비빔낙지젓무침 비타장아찌 배추김치	잡곡밥/흰죽 부들어묵국 오리불고기 총알새송이볶음 마늘쫄지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 청경채된장국 우민찌메추리알조림 브로콜리햄볶음 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 순두부찌개 코다리무조림 도라지볶음 무짬지무침 배추김치			
점 심	잡곡밥/영양죽 배추된장국 돈생강장볶음 한식잡채 파리고추찜 배추김치	잡곡밥/영양죽 나가사끼짬뽕국 깐풍기*소스 참나물샐러드 짜사이무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 감자수제비국 동그랑땡계란전 참치두부조림 치커리생채 배추김치	잡곡밥/영양죽 김치맑은국 쌈장달걀비 바지락살부추전 단무지무침 배추김치			
간식	대봉(감)	감자떡/식혜	피자	꼬치어묵			
저 녁	잡곡밥/영양죽 복어채두부국 돈채숙주볶음 고추장어묵볶음 모듬묵이냉채 배추김치	잡곡밥/영양죽 팽이버섯계란국 가자미카레구이 도토리묵*양념장 부추양파무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 콩비지찌개 돼지불백 실곤약야채무침 상추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 돈사태조림 비엔나게찜볶음 오이생채 배추김치			
- 쌀:국산(밥) / 김치:국산, 중국산 / 고춧가루, 마늘, 콩류: 중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아찌->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -전길수 생선구이->장조림	