

♣ 2026년 03월 소식지 ♣



따뜻한 봄기운이 서서히 느껴지는 3월입니다.

겨울 동안 움츠렸던 마음이 조금씩 풀리고 새로운 계절의 시작을 느끼게 되는 시기입니다.

저희 요양원은 어르신들께서 편안하고 안전한 환경 속에서 하루하루를 보내실 수 있도록 늘 정성을 다하고 있습니다.

가족분들의 따뜻한 관심과 응원은 어르신들께 큰 힘이 되고 있습니다.

앞으로도 변함없는 신뢰와 사랑 부탁드립니다. 감사합니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 급여계획서 및 제공기록지, 소식지, 명세서 우편발송안내 ※

급여계획서를 보호자 동의서명을 받아야하는데 먼 거리에 있는 보호자님들이 오시기에 시간이 걸리는 관계로 못 오시는 분만 부득이하게 우편발송을 하게 되었습니다.

- 03월 서비스제공 내용과 02월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 1분기 운영위원회 실시 ※

- 03월 12일(목) 2026년 1분기 운영위원회를 실시하였습니다. 운영위원회를 통해 시설 운영 전반에 대한 내용을 공유하고, 어르신들께 보다 안전하고 편안한 생활환경을 제공하기 위한 다양한 의견을 나누었습니다. 앞으로도 어르신과 보호자님들께 신뢰받는 요양원이 될 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다.

※ 03월 프로그램 안내 ※

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



※ 생신잔치안내 (03월생신잔치) ※



03월 생신잔치는 03월 13일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터2 생신이신 어르신은 유점순 **어르신**이었습니다.

04월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일시 : 04.10(금) 13:30분 04월 생신 예정 어르신 : 생신을 맞이하는 어르신이 계시지 않습니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

(경기도 파주시 적성면 읍곡로2490번길 17)

*** 전화번호(팩스) ***
031) 959-9592 (959-9593)

www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	노인요양시설 [시설급여]
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
화재 및 배상책임보험	. 사외복지시설 배상책임보험 [연대애상: 2025.08.22 ~ 2026.08.22]
	. 일반화재보험 [연대애상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]
	. 가스사고배상책임보험 [연대애상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]

*** 이용계약 ***

급여 계약 내용	급여 종류		시월	(31일기준)	
	등급	수가/일	수가/월	본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	93,070	2,885,170	20%	577,030
	2등급	86,340	2,676,540	20%	535,300
	3등급	81,540	2,527,740	20%	505,540
	4등급	3등급과 같음			
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

*** 비급여대상 항목별 비용 ***

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원*3식*31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원*31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작 업 치 료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	11	0	11	9

*** 시설연왕 ***

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

*** 침실연왕**

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

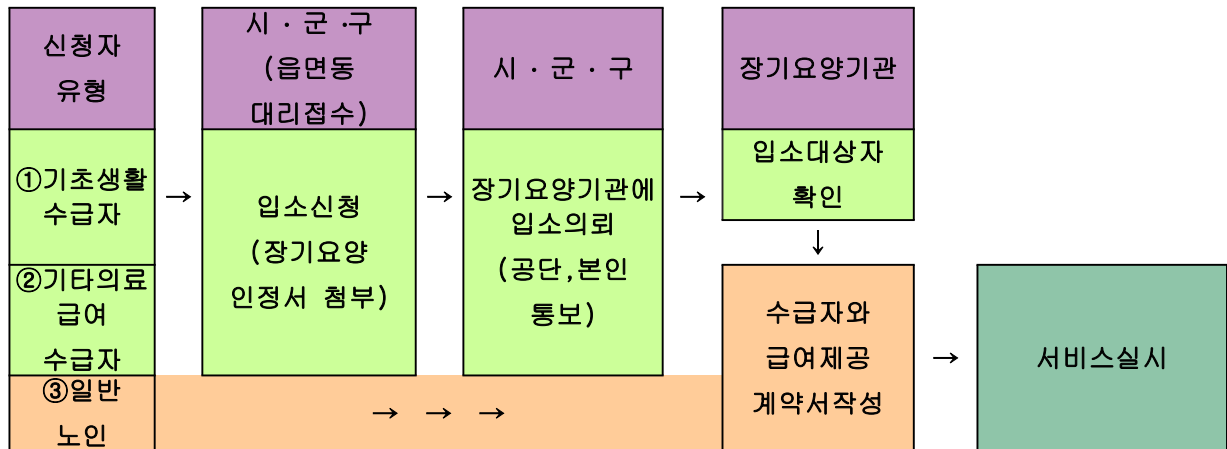
입 소 절 차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 04월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 03월 파주연세요양센터2 **복수** 식단표 (#44-1) <2026년 03월 01일 ~ 2026년 03월 07일>

	일 (01)	월 (02)	화 (03)	수 (04)	목 (05)	금 (06)	토 (07)
아침	쌀밥/흰죽 두부새우젓국 미트볼조림 치커리유자무침 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 오징어양배추국 두부양념조림 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 아욱된장국 닭살장조림 봄동겉절이 궁채장아찌 배추김치	쌀밥/흰죽 콩가루배추국 우채죽순볶음 실곤약마요무침 고추지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 황태채무국 돈사태단호박조림 새송이볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 모듬어묵국 연두부*양념장 청포묵김가루무침 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 청경채된장국 계란묵이버섯볶음 고추장멸치볶음 도시락김 배추김치
점심	쌀밥/영양죽 얼갈이된장국 모듬장조림 건새우무조림 시금치나물 배추김치	쌀밥/영양죽 비지찌개 고등어카레구이 팽이맛살볶음 브로콜리볶음 배추김치	오곡찰밥/영양죽 두부무국 제육볶음 삼색나물*볶음고추장 김구이 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살냉이국 너비아니구이 야채계란찜 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 계란파국 짜장소스 탕수육 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 근대된장국 동그랑땡전 건새우마늘쫄볶음 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 참치김치찌개 주꾸미볶음 파래옥수수전 치커리사과생채 배추김치
간식	멸치국수	왕참쌀 모나카	수제과배기	카스테라/두유	비스켓/요쿠르트	호박죽	카스타드/보리차
저녁	쌀밥/영양죽 소고기무국 돈육청경채볶음 콩나물무침 마늘쫄조림 배추김치	쌀밥/영양죽 사골우거지탕 떡갈비조림 어묵볶음 감자고추장조림 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨미역국 동태무조림 김치해물전 호박볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 폭찹스테이크 도토리묵*양념장 도라지생채 배추김치	쌀밥/영양죽 청국장찌개 닭정육깻잎불고기 가지양파볶음 해초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기무국 삼치데리야끼구이 메추리알햄볶음 느타리초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은해물짬뽕국 돈육불고기 양배추찜*쌈장 세발나물겉절이 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김정자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 짬아치->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 03월 08일 ~ 2026년 03월 14일>

	일 (08)	월 (09)	화 (10)	수 (11)	목 (12)	금 (13)	토 (14)
아침	쌀밥/흰죽 물만두국 우민찌호박볶음 숙주나물무침 간장마늘쫄지 배추김치	쌀밥/흰죽 순두부백탕 미트볼야채조림 들기름무나물 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/흰죽 감자양파국 오징어볶음 천사채마요무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기미역국 해물동그랑땡조림 파리고추찜 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 냉이된장국 닭가슴살매란장조림 어묵채볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 들깨무채국 돈육폭찜 명엽채볶음 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 유채된장국 고기산적조림 오징어젓무채무침 오이지무침 배추김치
점심	쌀밥/영양죽 맑은대구탕 돈채피망볶음 참나물겉절이 고구마순볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이장국 돈가스*소스 푸실리샐러드 양배추볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 코다리콩나물찜 비엔나피망볶음 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 돈육간장불고기 계란말이 무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 파인함박볶음 도라지생채 청경채무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시래기된장국 가자미무조림 한식잡채 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루배추국 달걀비 꽃맛샐러드 취나물볶음 배추김치
간식	잔치국수	참쌀도너츠	쵸코파이/쌀과자	찐빵	닭강정	케익/과일	쵸코파이
저녁	쌀밥/영양죽 시금치된장국 연양식불고기계란구이 연근조림 부추양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 복어채국 닭다리살불고기 탕평채 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 열무된장국 묵은지돈육두루치기 두부구이*양념장 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 빼어난감자탕 임연수구이 고사리볶음 아삭이고추양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 물만두국 돈육고추잡채 꽃빵 콩나물겨자냉채 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은김치국 오리야채볶음 단호박전 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 버섯찌개 돈사태무조림 호박새우젓볶음 마늘쫄무침 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 조정순 미역국->계란국
- 박춘심 짬아치->참치캔
- 김은갑 흑미밥->백미햇반
- 전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 03월 15일 ~ 2026년 03월 21일>

	일 (15)	월 (16)	화 (17)	수 (18)	목 (19)	금 (20)	토 (21)
아 침	쌀밥/흰죽 콩나물국 돈육고추장볶음 홍합살무조림 궁채장아찌 배추김치	쌀밥/흰죽 김치유부국 베이컨스크램블에그 가지볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 사골우거지국 떡갈비파프리카조림 연근흑임자샐러드 알마늘지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 돈민찌두부조림 무청된장지짐 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 건새우아육장국 야채계란찜 청포묵김가루무침 마늘쫄무침 배추김치	쌀밥/흰죽 복어무채국 닭볶음탕 숙주나물 고들빼기무침 배추김치	쌀밥/흰죽 계란부추국 너비아니조림 모듬야채강된장 무생채 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 근대된장국 후르츠탕수육 실곤약야채무침 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 치킨너겟*머스타드 어묵잡채 오이양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 무채된장국 오삼불고기 부추야채전 미역줄기볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 닭곰탕 동태포전 천사채초무침 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨미역국 콩치김치조림 순대야채볶음 부추무생채 배추김치	곤드레밥/영양죽 냉이된장국 돈사태조림 두부구이 파래김/양념장 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 간장돈불고기 해물김치전 근대나물 배추김치
간식	카스타드/요쿠르트	옥수수	영양갱	과자/삶은계란	옥수수	피자	만두
저 녁	쌀밥/영양죽 사각어묵채국 우삼겹숙주볶음 도토리묵무침 해초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 방어무조림 썩갠두부무침 참나물생채 배추김치	쌀밥/영양죽 비지찌개 닭살양배추볶음 맛살호박볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이미소장국 채소카레라이스 미니돈까스*케찹 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은오징어무국 제육볶음 느타리볶음 치커리무침 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 소고기죽순볶음 후랑크야채볶음 세발나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 시래기된장국 돈채새송이볶음 메추리알곤약조림 돌나물*초장 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김정자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 조정순 미역국->계란국
- 박춘심 짬아치->참치캔
- 김은갑 흑미밥->백미햇반
- 전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 03월 22일 ~ 2026년 03월 28일>

	일 (22)	월 (23)	화 (24)	수 (25)	목 (26)	금 (27)	토 (28)
아 침	쌀밥/흰죽 조개살순두부찌개 코다리무조림 감자채볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기배추국 청양풍담살조림 취나물볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 유부가스오장국 로제미트볼조림 부들어묵볶음 오그락지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 사골우거지국 그린빈스크램블에그 해초무침 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 돈육장조림 진미야채무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 맑은김치국 해물굴소스볶음 햄마늘쫄볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 홍합살무국 소고기당면볶음 오이생채 궁채장아찌 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 된장찌개 훈제오리볶음 해파리냉채 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 물만두국 간장불고기 도라지생채 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 삼치생강장구이 온두부찜*양념장 숙주나물 김치볶음	쌀밥/영양죽 콩나물국 고구마닭갈비 참치야채전 시금치나물 배추김치	쌀밥/영양죽 표고계란국 생선까스*소스 푸실리콘사과샐러드 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기미역국 오리불고기 파리멸치볶음 가지나물 배추김치	쌀밥/영양죽 얼갈이된장국 동태무조림 두부구이 우영채볶음 배추김치
간 식	오프/보리차	비빔국수	초코파이	고소미/두유	파배기/보리차	짜파게티	누룽지과자
저 녁	쌀밥/영양죽 부들어묵국 동그랑땡구이 우영조림 꼬시래기초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 탕수육*소스 건새우마늘쫄볶음 단무지채무침 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 돈육두반장볶음 참나물야채전 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 쫄갓어묵국 돈채양배추볶음 도토리묵야채무침 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부찌개 너비아니깻잎조림 실곤약무침 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 돈육푹찜 계란말이 무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 육개장 칠리소스간풍기 연근흑임자샐러드 느타리버섯볶음 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 짬아치->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 03월 29일 ~ 2026년 03월 31일>

	일 (29)	월 (30)	화 (31)				
아 침	쌀밥/흰죽 감자양파국 연두부*양념장 어묵볶음 무짬지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 떡갈비마늘볶음 청포묵김가루무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 들깨버섯국 돈채굴소스볶음 명엽채볶음 도시락김 배추김치				
점 심	쌀밥/영양죽 복어채국 제육두루치기 야채전 치커리사과무침 배추김치	쌀밥/영양죽 열무된장국 오징어볶음 메추리알곤약조림 애호박볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 김치수제비국 함박스테이크*소스 양배추샐러드 마늘쫄무침 배추김치				
간식	예감/요쿠르트	제과제빵/단팥빵	카스타드/요쿠르트				
저 녁	쌀밥/영양죽 청국장찌개 닭살데리야끼볶음 맛살야채볶음 다시마채액젓무침 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기무국 코다리간장강정 비엔나야채볶음 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 냉이된장국 닭살맥적볶음 감자채전 세발나물무침 배추김치				
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공							어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아치->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -전길수 생선구이->장조림