

♣ 2026년 04월 소식지 ♣



싱그러운 봄바람이 기분 좋게 불어오는 4월입니다.
 꽃향기 가득한 이 계절처럼 어르신들의 하루도 밝고 따뜻하길 바랍니다.
 저희 요양원은 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며 정성을 다해 돌보고 있습니다.
 늘 보내주시는 믿음과 사랑에 감사드립니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 급여계획서 및 제공기록지, 소식지, 명세서 우편발송안내 ※

급여계획서를 보호자 동의서명을 받아야하는데 먼 거리에 있는 보호자님들이 오시기에 시간이 걸리는 관계로 못 오시는 분만 부득이하게 우편발송을 하게 되었습니다.

- 04월 서비스제공 내용와 03월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 04월 프로그램 안내 ※

- 주 5회 외부강사가 요양원에 방문하여 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)



음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



맷돌활동 -매주토요일(10:30~11:30)



※ 2026년 2분기 노인인권 및 학대예방교육 실시 (직원 4/14, 수급자 04/20 실시) ※

노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리, 노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리, 노인의 존엄성이 보호되고, 노인 스스로 존엄을 지킬 수 있고 안전하게 살 수 있으며, 착취와 학대의 대상이 되어서는 안되며, 노인학대유형에 대한 교육을 통해 사례가 발생이 되면 즉시 **노인학대예방센터인 1577-1389 / 129** 로 신고하도록 교육을 실시하였습니다.

※ 생신잔치안내 (04월생신잔치) ※



04월 생신잔치는 04월 10일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터 생신하신 어르신은 계시지 않았습니다.

05월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일시 : 05.15(금) 13:30분 05월 생신 예정 어르신 : 한춘화, 전길수 어르신입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 배풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 "매우만족" 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

(경기도 파주시 적성면 읍곡로2490번길 17)

*** 전화번호(팩스) ***
031) 959-9592 (959-9593)

*** 홈페이지 주소 ***
www.pajucare.kr

*** 이용계약 ***

*** 비급여대상 항목별 비용 ***

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원 * 3식 * 31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원 * 31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

* 인력연왕 *

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작 업 치 료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

* 입소자연왕 *

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	12	0	12	8

* 시설연왕 *

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

* 침실연왕

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

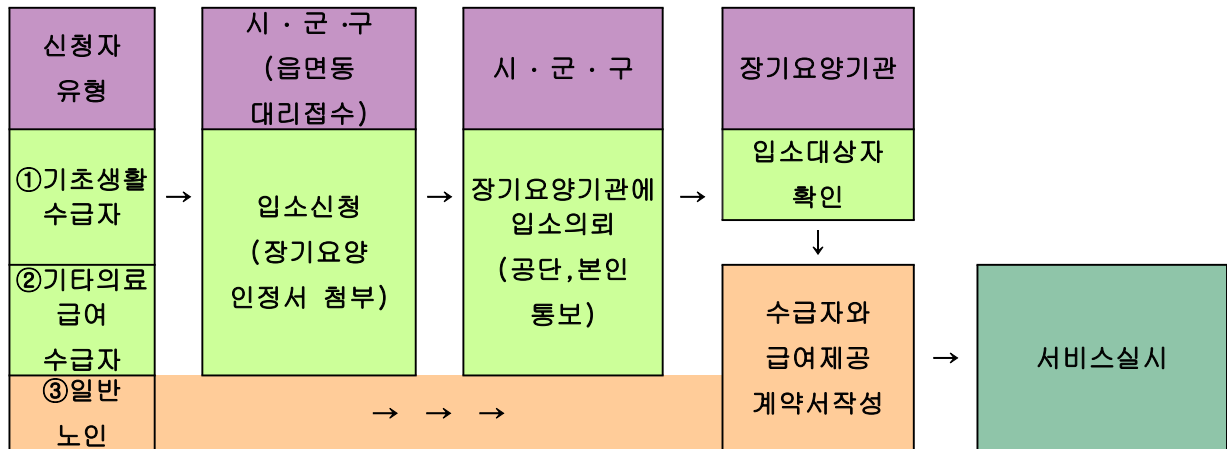
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약을 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 05월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 04월 파주연세요양센터2 복수 식단표 (#44-1) <2026년 04월 01일 ~ 2026년 04월 04일>

				수 (01)	목 (02)	금 (03)	토 (04)
아 침				쌀밥/흰죽 홍합살미역국/계란국 연두부찜*간장 느타리버섯볶음 무말랭이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 오징어무국 계란양배추볶음 시래기된장지짐 우엉조림 배추김치	쌀밥/흰죽 유부주머니국 돈육장조림 파래자반볶음 궁채장아찌 배추김치	쌀밥/흰죽 호박맑은국 삼치무조림 어묵볶음 간장깻잎지 배추김치
점 심				쌀밥/영양죽 아욱된장국 고추장오리불고기 마파가지볶음 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 감자양파국 동태무조림 맛살야채볶음 청경채무침 배추김치	쌀밥/영양죽 김치국 닭볶음탕 야채계란말이 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 제육볶음 돈민찌무채전 양파장아찌 배추김치
간식				옛날통닭	통조림과인애플	쁘띠첼요거트/딸기	부추부침개
저 녁				쌀밥/영양죽 어묵숙갓국 돈생강장볶음 도토리묵무침 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 미트볼새송이조림 잔멸치볶음 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부백탕 돈채죽순피망볶음 연근간장강정 미역초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 나가사끼짬뽕국 탕수육*소스 알감자조림 단무지무침 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 짬아치->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 04월 05일 ~ 2026년 04월 11일>

	일 (05)	월 (06)	화 (07)	수 (08)	목 (09)	금 (10)	토 (11)
아 침	쌀밥/흰죽 들깨버섯국 돈사태김치찌 두부조림 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 참치두부조림 열무쌈장무침 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 비지찌개 임연수무조림 청경채나물 알마늘지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기토란국 오징어간장볶음 도라지무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 북어채국 동그랑땡조림 시금치나물 마늘쫀지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 냉이콩가루국 잡채어묵간장조림 총알새송이볶음 고들빼기무침 배추김치	쌀밥/흰죽 사골우거지국 연두부*양념장 돈민찌가지볶음 오이지무침 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 부대찌개 가자미양념구이 미역줄기볶음 돌나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 어묵곤약국 훈제오리볶음 단호박찜 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 시래기된장국 닭가슴살야채볶음 청포묵무침 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 동태탕 돈채피망불고기 팽이맛살전 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 적어구이/장조림 도토리묵무침 감자조림 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기미역국/계란국 우렁강된장소스 계란후라이 비빔3종나물 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 주꾸미돈육볶음 후랑크케찹조림 모듬장아찌 배추김치
간식	카스타드/요쿠르트	빠다코코넛	바나나/고소미	비스켓/두유	쌀과자/식혜	삶은계란/보리차	예감/보리차
저 녁	쌀밥/영양죽 무청된장국 닭살야채볶음 메추리알조림 무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 감자채다시마국 간장돈불고기 매콤가지나물 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 오징어무국 돈육데리야끼볶음 짜리고추찜 치커리단감무침 배추김치	쌀밥/영양죽 계란국 짜장소스 칠리만두강정 양배추케요샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 두부새우젓국 안동찜닭 콩나물겨자냉채 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨수제비국 너비아니조림 실곤약야채무침 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이된장국 생선까스*타르소스 메추리알조림 꼬시래기무침 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김정자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 쟁아치->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 04월 12일 ~ 2026년 04월 18일>

	일 (12)	월 (13)	화 (14)	수 (15)	목 (16)	금 (17)	토 (18)
아 침	쌀밥/흰죽 호박맑은국 미트볼조림 비빔오징어젓갈 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥/흰죽 순두부찌개 떡갈비조림 치커리겉절이 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 버섯찌개 코다리무조림 감자채볶음 오그락지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 무청된장국 건새우무조림 알어묵볶음 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 꽃맛살느타리볶음 봄동겉절이 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 바지락살무국 명엽채조림 쪽파건파래볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 고기산적조림 숙주나물 무짬지채무침 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 아욱된장국 닭강정 느타리버섯볶음 단무지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 황태계란국 제육볶음 고구마조림 방풍나물 배추김치	쌀밥/흰죽 육개장 녹두빈대떡 미역줄기볶음 양파장아찌 배추김치	쌀밥/흰죽 옹심이들깨미역국/계란국 간장돈불고기 계란말이 양배추쌈*쌈장 배추김치	쌀밥/흰죽 아욱된장국 돈육강정 해파리냉채 마늘쫄볶음 배추김치	쌀밥/흰죽 어묵채국 닭갈비 두부구이*양념장 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥/흰죽 부대찌개 돈까스*소스 새송이버섯볶음 양배추샐러드 배추김치
간식	chapal donut	삶은감자/보리차	기장떡/식혜	카스타드/요쿠르트	찐고구마/보리차	케익/요쿠르트	바나나
저 녁	쌀밥/영양죽 김치유부국 방어양념조림 연근참깨소스무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 해물콩나물찜 햄죽순볶음 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 닭살그린빈스조림 비엔나볶음 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 가자미구이/장조림 두부조림 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 김치국 오리간장볶음 해물동그랑땡조림 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 순살감자탕 삼치엿장조림 메추리알샐러드 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 돈육생강장볶음 납작감자조림 참나물겉절이 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 조정순 미역국->계란국
- 박춘심 짬아치->참치캔
- 김은갑 흑미밥->백미햇반
- 전길수 생선구이->장조림

♣ 식 단 표

<2026년 04월 19일 ~ 2026년 04월 25일>

	일 (19)	월 (20)	화 (21)	수 (22)	목 (23)	금 (24)	토 (25)
아 침	쌀밥/흰죽 무채국 닭가슴살파프리카볶음 도토리묵무침 궁채장아찌 배추김치	쌀밥/흰죽 두부계란국 해물동그랑땡칠리조림 호박볶음 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/흰죽 경상도식소고기국 고등어시래기조림 근대나물 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 냉이된장국 야채계란찜 숙갓두부무침 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 비지찌개 진미채마늘쫄무침 곤약면야채무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 오징어무국 돈민찌가지볶음 청경채겉절이 병아리콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 시금치된장국 너비아니조림 우영채당근볶음 치커리무침 배추김치
점 심	쌀밥/흰죽 얼갈이된장국 대구무조림 한식잡채 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 유부김치국 돈육청경채볶음 청포묵미나리무침 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 순대국밥 두부양념조림 세발나물야채전 고추*양파*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 매콤어묵국 돈육카레소스 감자고로케*케첩 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이두부장국 치킨까스 모듬떡볶이 양배추샐러드 배추김치	콩나물밥/영양죽 열무된장국 제육두루치기 해초무침 고구마튀김 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부찌개 코다리옛장조림 김치옥수수전 마늘쫄볶음 배추김치
간식	꿀호떡	영양갱	몽쉘/사과쥬스	롤케익	숙절편	녹차초코파이	숙떡
저 녁	쌀밥/영양죽 오징어찌개 돈사태찜 부추전 미역초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 청국장찌개 로제닭갈비 연근조림 시금치나물 배추김치	쌀밥/영양죽 감자양파국 돈사태곤약장조림 맛살야채볶음 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 닭개장 아귀콩나물찜 궁채들깨나물볶음 부추오리엔탈무침 배추김치	쌀밥/영양죽 홍합살무국 우삼겹숙주볶음 도라지생채 파리고추콩가루찜 배추김치	쌀밥/영양죽 참치추어탕 소세지야채볶음 두부조림 오이초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨버섯국 숯불향닭갈비 실곤약마요무침 세발나물겉절이 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 짬아치->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -전길수 생선구이->장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 04월 26일 ~ 2026년 04월 30일>

	일 (26)	월 (27)	화 (28)	수 (29)	목 (30)		
아 침	쌀밥/흰죽 복어채국 떡갈비조림 비빔강된장 무생채 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 동태무조림 도토리묵무침 간장마늘종지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 소고기버섯볶음 꼬시래기무침 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 함박데리야끼조림 가지양파볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 순두부계란탕 닭가슴살야채볶음 청경채겉절이 오그락지무침 배추김치		
점 심	쌀밥/영양죽 바라락살미역국/계란국 돈백불고기 팽이맛살볶음 방풍고추장무침 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 오징어볶음 계란찜 모듬목이초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루배추국 닭볶음탕 옛날소세지전 열무나물 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은짬뽕국 해물양장피무침 비빔야채만두 짜사이무침 배추김치	쌀밥/영양죽 김치어묵국 훈제오리버섯볶음 연근땅콩조림 부추양파무침 배추김치		
간식	황도통조림	찐옥수수/우유	토마토/파배기	웨하스	허니버터칩		
저 녁	쌀밥/영양죽 시래기된장국 돈육땅콩강정 어묵채볶음 짜사이양배추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 돈채파프리카볶음 연두부찜*양념장 봄동겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 장터국밥 임연수구이/장조림 오이맛살냉채 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 황태두부국 제육불고기 새송이참깨소스무침 감자채볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 옹심이미역국/계란국 삼치무조림 천사채샐러드 숙주나물 배추김치		

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 한옥분

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 한옥분

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 짬아치->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림