

♣ 2026년 06월 소식지 ♣



호국보훈의 달 6월을 맞이하였습니다.

나라를 위해 헌신하신 분들의 숭고한 뜻을 되새기며 감사의 마음을 전합니다.

저희 요양원은 어르신들의 건강과 행복을 위해 정성을 다하며 따뜻한 돌봄을 이어가고 있습니다.
언제나 보내주시는 사랑과 격려에 감사드리며, 어르신들의 편안한 일상을 위해 최선을 다하겠습니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 서비스 제공 내용이 담긴 소식지, 명세서, 급여계획서 우편발송안내 ※

- 06월 서비스제공 내용와 05월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 06월 프로그램 안내 ※

- 주 5회 외부강사가 요양원에 방문하여 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)



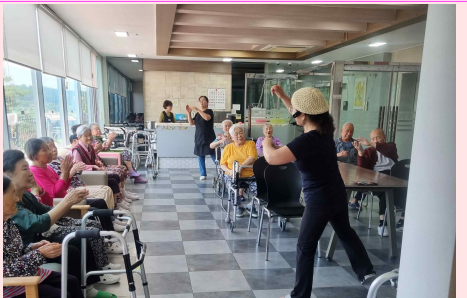
음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



맷돌활동 -매주토요일(10:30~11:30)



※ 06월 생신잔치 ※



- 06월 생신잔치는 06월 12일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터2 생신하신 어르신은 **계시지 않았습니다.**

- 07월 생신잔치에 **보호자분들을 초대 합니다.** 일시 : 07.10(금) 13:30분 07월 생신 예정 어르신 : **최향단 어르신** 입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 "매우만족" 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

(경기도 파주시 적성면 읍곡로2490번길 17)

*** 전화번호(팩스) ***
031) 959-9592 (959-9593)

www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	노인요양시설 [시설급여]
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
화재 및 배상책임보험	. 사외복지시설 배상책임보험 [연대해상: 2025.08.22 ~ 2026.08.22]
	. 일반화재보험 [연대해상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]
	. 가스사고배상책임보험 [연대해상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]

*** 이용계약 ***

급여 계약 내용	급여 종류		시열	(31일기준)	
	등급	수가/일	수가/월	본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	93,070	2,885,170	20%	577,030
	2등급	86,340	2,676,540	20%	535,300
	3등급	81,540	2,527,740	20%	505,540
	4등급	3등급과 같음			
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

*** 비급여대상 항목별 비용 ***

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원*3식*31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원*31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작업 치료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	12	0	12	8

*** 시설연왕 ***

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

*** 침실연왕**

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

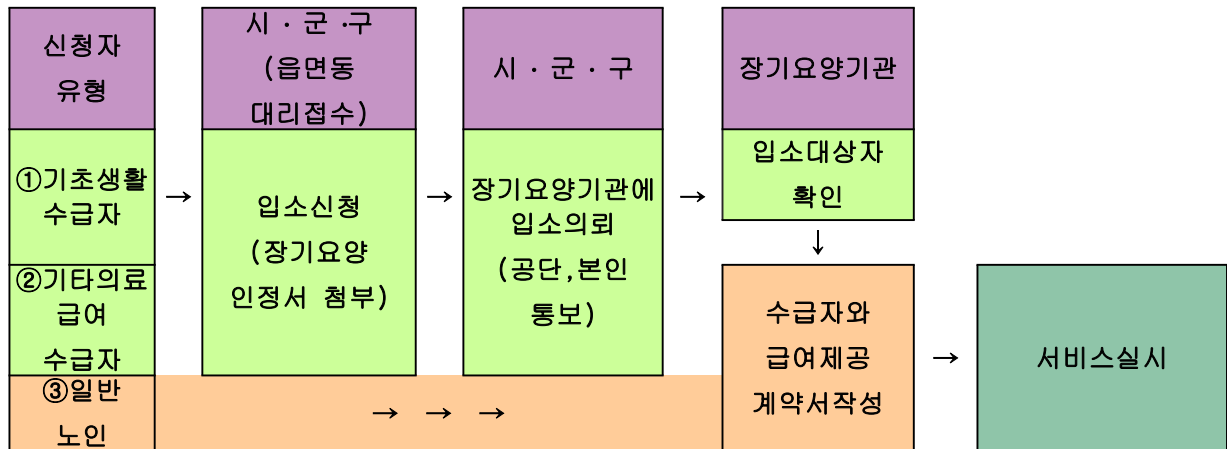
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 07월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 06월 파주연세요양센터2 **복수** 식단표 (#44-1) <2026년 06월 01일 ~ 2026년 06월 06일>

		월 (01)	화 (02)	수 (03)	목 (04)	금 (05)	토 (06)
아 침		쌀밥/흰죽 근대된장국 고기산적피망조림 느타리버섯볶음 검은콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 두부참치조림 숙주나물 마늘쫀지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 김치국 우채파프리카볶음 참나물무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 연두부*양념장 도라지볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 얼갈이된장국 해물동그랑땡조림 도토리묵*양념장 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 버섯찌개 명연채볶음 취나물된장무침 고들빼기무침 배추김치
점 심		쌀밥/영양죽 부들어묵국 적어구이/장조림 실곤약야채무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 열무된장국 오징어볶음 부추전 돌나물유자청무침 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 훈제오리볶음 청포묵무침 깻잎쌈무 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락시금치국 청양풍달살볶음 감자조림 치커리사과무침 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨미역국/계란국 고추장불고기 계란찜 양배추생채 배추김치	쌀밥/영양죽 얼큰콩나물국 동태포전 맛살야채볶음 양파장아찌/참치캔 배추김치
간식		롤케이크/사과	카스타드	파배기/보리차	백설기	야채칼국수	초코파이
저 녁		쌀밥/영양죽 감자맑은국 돈육볶음 호박맛살볶음 비름나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 크림스프 치킨까스*머스타드소스 가래떡떡볶이 그린샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루냉이국 제육볶음 굴소스가지볶음 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 채소샤브샤브국 병어무조림 푸주마파볶음 방풍나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 두부새우젓국 돈육메추리알조림 김말이칠리소스범벅 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 무채국 닭볶음탕 파리멸치볶음 시금치나물 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 06월 07일 ~ 2026년 06월 13일>

	일 (07)	월 (08)	화 (09)	수 (10)	목 (11)	금 (12)	토 (13)
아 침	쌀밥/흰죽 콩비지찌개 어묵볶음 시래기된장지짐 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 유부가스오장국 스크램블에그 고사리들깨볶음 알마늘지 배추김치	쌀밥/흰죽 순두부계란국 돈채굴소스볶음 컬리플라워야채볶음 오그락지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 시래기된장국 떡갈비조림 연근흑임자무침 무편지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 호박맑은국 계란야채찜 오징어젓무무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 콩가루배추국 비엔나게찜볶음 숙주나물 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/흰죽 얼갈이된장국 삼치무조림 비름나물무침 병아리콩조림 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 아욱된장국 돼지불백 두부양념조림 쌈다시마*액젓양념장 배추김치	쌀밥/영양죽 참치김치찌개 양장피해물볶음 새송이곤약조림 마늘종무침 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기미역국/계란국 고추장돈불고기 잡채어묵볶음 노각무침 배추김치	쌀밥/영양죽 돈사골순대국 미나리주꾸미초무침 애호박전 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 냉이된장국 돈사태표고찜 두부양념조림 부추적채무침 배추김치	쌀밥/영양죽 계란파국 유니짜장소스 메밀전병 토마토오이샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 닭다리살볶음 해파리냉채 콩나물무침 배추김치
간 식	샤브레	바람떡/보리차	초코파이	영양갱	초코파이	케익/요쿠르트	빠다코코넛
저 녁	쌀밥/영양죽 복어채국 코다리무조림 소세지계찜볶음 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 닭살청경채볶음 올방개묵*양념장 치커리무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 홍합살무국 함박스테이크*소스 푸질리샐러드 알감자고추장조림 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 고등어구이/장조림 느타리깨소스무침 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 닭곰탕 동그랑땡조림 천사채야채초무침 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 쭈갓어묵국 돈육두반장볶음 우영채조림 가지나물 배추김치	쌀밥/영양죽 민물새우탕 두부구이*양념장 팽이맛살볶음 근대된장무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리 정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -전길수 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 06월 14일 ~ 2026년 06월 20일>

	일 (14)	월 (15)	화 (16)	수 (17)	목 (18)	금 (19)	토 (20)
아침	쌀밥/흰죽 물만두국 치킨너겟*게찹 참나물겉절이 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 두부탕국 제육볶음 숙주나물무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 부추계란국 돈육장조림 양배추생채 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 사골미역국/계란국 임연수구이/장조림 연두부찜*양념장 강낭콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 닭살데리야끼볶음 마늘쫀어묵볶음 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 고추장찌개 목이버섯달걀볶음 청경채나물 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 무채된장국 돈민찌가지볶음 두부양념조림 마늘쫀지무침 배추김치
점심	쌀밥/영양죽 오징어무국 미트볼피망조림 한식잡채 치커리무침 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 순살찜닭 진미채야채무침 고추양파장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 찜뽕국 탕수육*소스 천사채샐러드 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 참치추어탕 매추리알장조림 오징어김치전 모듬장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 유부가스오장국 카레소스 감자고로케*게찹 오이생채 배추김치	콩나물밥/영양죽 김치국 간장돈불고기 도토리묵야채무침 파래구이김*양념장 배추김치	쌀밥/영양죽 만두국 코다리강정 느타리버섯볶음 꼬시래기무침 배추김치
간식	칼국수	과자	빵/과자	초코파이	수박	아이스크림	영양떡
저녁	쌀밥/영양죽 시금치된장국 소고기청경채볶음 총알송이초무침 미역줄기볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 종합어묵국 가자미카레구이 감자채볶음 취나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 우거지된장국 너비아니깻잎전 날치알계란찜 상추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 완자난자완스 꽃맛살새송이볶음 콩나물겨자냉채 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부찌개 돈채파프리카볶음 연근조림 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은육개장 미니돈까스*게찹 부추전 미나리초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 오리불고기 궁채나물 호박당근볶음 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 조정순 미역국->계란국
- 박춘심 장아찌->참치캔
- 김은갑 흑미밥->백미햇반
- 전길수 생선구이->장조림
- 최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 06월 21일 ~ 2026년 06월 27일>

	일 (21)	월 (22)	화 (23)	수 (24)	목 (25)	금 (26)	토 (27)
아 침	쌀밥/흰죽 감자다시마국 고기산적볶음 방풍나물무침 찐마늘고추장무침 배추김치	쌀밥/흰죽 복어채국 동그랑땡조림 취나물볶음 무짬지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 버섯맑은국 돈채숙주볶음 청경채나물 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 유부김치국 소고기당면볶음 팽이맛살볶음 고들빼기무침 배추김치	쌀밥/흰죽 시래기된장국 돈생강장볶음 베이컨달걀볶음 검은콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 두부새우전국 가자미무조림 고사리나물볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 계란파국 너비아니조림 강된장소스 무생채 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 청국장찌개 닭가슴살장조림 옛날소세지볶음 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 동태지리탕 순대야채볶음 달걀야채찜 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 돈육고추장볶음 알어묵조림 비름나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 나주곰탕 오징어초무침 단호박전 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 닭개장 훈제오리볶음 가자나물 치커리사과무침 배추김치	쌀밥/영양죽 김치국 돈육땅콩강정 감자볶음 모듬목이초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 홍합살미역국/계란국 깻잎달걀비 탕평채 콩나물무침 배추김치
간식	수박/과자	롤케익	수박	초코파이	과배기	초코파이	쌀과자
저 녁	쌀밥/영양죽 소고기무국 오징어볶음 청포묵감가루무침 치커리사과생채 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 새우까스*소스 도라지무침 양배추샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 장터국밥 고등어카레구이 실곤약마요무침 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 닭볶음탕 비엔나야채볶음 아삭이고추양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 비지찌개 미트볼토마토소스조림 도토리묵*양념장 쭈갓나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살무국 우채피망볶음 참치깻잎전 마늘쫄무침 배추김치	쌀밥/영양죽 열무된장국 동태무조림 메추리알해물볶음 방풍나물무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -김은갑 흑미밥->백미햇반 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 06월 28일 ~ 2026년 06월 30일>

	일 (28)	월 (29)	화 (30)				
아 침	쌀밥/흰죽 어묵국 돈민찌두부조림 새송이굴소스볶음 궁채장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/흰죽 감자채달걀국 떡갈비파프리카조림 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 두반장돈육볶음 브로콜리숙회 간장마늘쫄지 배추김치				
점 심	쌀밥/영양죽 호박맑은국 제육김치두루치기 파리멸치볶음 시래기된장지짐 나박물김치	쌀밥/영양죽 몽글순두부버섯탕 돈까스*소스 천사채샐러드 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 순살감자탕 게맛살계란말이 어묵볶음 상추야채무침 배추김치				
간식	과자	카스타드	파인애플				
저 녁	쌀밥/영양죽 사골우거지국 돈육볶음 명엽채볶음 부추양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 닭곰탕 골뱅이진미야채무침 단호박샐러드 양파장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 두부무국 돈사태감자조림 오징어젓무침 청경채나물 배추김치				

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 김은갑, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-김은갑 흑미밥->백미햇반

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김