

♣ 2026년 07월 소식지 ♣



햇살이 더욱 눈부시고 푸른 자연이 아름다운 7월입니다.

여름철 건강관리에 더욱 힘쓰며 어르신들께서 안전하고 편안한 생활을 이어가실 수 있도록 직원 모두가 한마음으로 정성을 다하고 있습니다.

항상 보내주시는 사랑과 격려에 깊이 감사드리며, 앞으로도 어르신들의 건강과 행복을 위해 최선을 다하는 요양원이 되겠습니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 서비스 제공 내용이 담긴 소식지, 명세서, 급여계획서 우편발송안내 ※

- 07월 서비스제공 내용과 06월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 07월 프로그램 안내 ※

- 주 5회 외부강사가 요양원에 방문하여 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)



음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



맷돌활동-매주토요일(10:30~11:30)



※ 2026년 3분기 노인인권 및 학대예방교육 실시 (직원 26.07.06 / 수급자 26.07.13 실시) ※

노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리, 노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리, 노인의 존엄성이 보호되고, 노인 스스로 존엄을 지킬 수 있고 안전하게 살 수 있으며, 착취와 학대의 대상이 되어서는 안되며, 노인 학대 유형에 대한 교육을 통해 사례가 발생이 되면 즉시 **노인학대예방센터인 1577-1389 / 129** 로 신고하도록 교육을 실시하였습니다.



※ 2026년 하반기 재난 대응 훈련 실시 (직원&수급자 26.07.06 실시) ※

재난대응훈련 실시하여 위험한 순간 빠르게 대처할 수 있도록 직원 및 수급자 모두 훈련을 실시 하였습니다.

※ 08월 생신잔치 안내 ※

- 07월 생신잔치는 07월 10일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터 생신하신 어르신은 최향단어르신 이셨습니다.

- **08월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일시 : 08.14(금) 13:30분** 08월 생신 예정 어르신 : 계시지 않습니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 "매우만족" 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

(경기도 파주시 적성면 읍곡로2490번길 17)

*** 전화번호(팩스) ***
031) 959-9592 (959-9593)

www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	노인요양시설 [시설급여]
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
화재 및 배상책임보험	. 사외복지시설 배상책임보험 [연대해상: 2025.08.22 ~ 2026.08.22]
	. 일반화재보험 [연대해상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]
	. 가스사고배상책임보험 [연대해상: 2025.08.24 ~ 2026.08.24]

*** 이용계약 ***

급여 계약 내용	급여 종류		시월	(31일기준)	
	등급	수가/일	수가/월	본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	93,070	2,885,170	20%	577,030
	2등급	86,340	2,676,540	20%	535,300
	3등급	81,540	2,527,740	20%	505,540
	4등급	3등급과 같음			
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

*** 비급여대상 항목별 비용 ***

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원*3식*31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원*31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작업 치료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	12	0	12	8

*** 시설연왕 ***

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

*** 침실연왕**

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

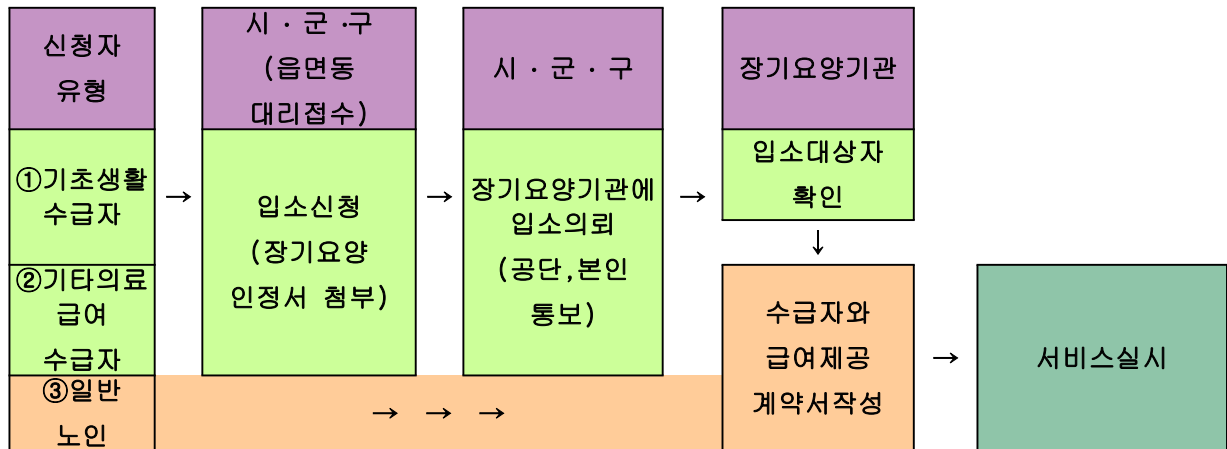
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 08월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 07월 파주연세요양센터2 복수 식단표 (#44-1) <2026년 07월 01일 ~ 2026년 07월 04일>

				수 (01)	목 (02)	금 (03)	토 (04)
아 침				쌀밥/흰죽 아욱된장국 동그랑땡조림 시금치나물 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 복어채국 닭가슴살야채볶음 시래기된장지짐 병아리콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 돈육마늘쫄볶음 도라지생채 간장깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 들깨무채국 참치계란볶음 파리멸치볶음 고춧잎무침 배추김치
점 심				쌀밥/영양죽 콩나물국 고등어구이/장조림 미니새송이조림 노각무침 배추김치	쌀밥/영양죽 청국장찌개 제육볶음 해파리냉채 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 오징어칼리볶음 청포묵무침 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 간장찜닭 야채전 콩나물무침 배추김치
간 식				찐감자/참외	단팥빵/사과쥬스	빵/두유	과배기/요쿠르트
저 녁				쌀밥/영양죽 콩가루배추국 우채피망볶음 가지볶음 치커리무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 조갯살미역국/계란국 오리불고기 느타리볶음 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 육개장 콩치캔무조림 우영채당근볶음 참나물유자청무침 배추김치	쌀밥/영양죽 김치국 돈육불고기 호박새우살볶음 비름나물무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리 정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공							어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -()미역국->계란국 -() 장아찌->참치캔 -() () 생선구이->장조림 -() 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 07월 05일 ~ 2026년 07월 11일>

	일 (05)	월 (06)	화 (07)	수 (08)	목 (09)	금 (10)	토 (11)
아 침	쌀밥/흰죽 사골과국 코다리무조림 오이볶음 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 종합어묵국 달걀장조림 청경채나물 궁채장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/흰죽 버섯된장국 돈민찌가지볶음 감자곤약조림 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 너비아니데리야끼조림 고사리나물볶음 마늘쫄무침 배추김치	쌀밥/흰죽 냉이된장국 두부양념조림 맛살피망볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 찢은돈장조림 호박볶음 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 황태해장국 돈육숙주볶음 치커리겉절이 강낭콩조림 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 비지찌개 미트볼조림 연근참깨소스무침 미역초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 얼무된장국 닭살그린빈스볶음 두부참치조림 상추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 오이냉국 바몬드카레소스 고로케튀김 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 우렁된장찌개 동태강정 야채달걀찜 모듬장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 닭개장 메추리알햄조림 청포묵김가루무침 노각생채 배추김치	쌀밥/영양죽 미역국 춘천달걀비 들기름메밀국수 미나리무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 얼갈이된장국 미니돈까스*케찹 푸실리샐러드 우영채조림 배추김치
간식	초코파이/식혜	수박	마가렛트/요쿠르트	콩국수	초코파이/보리차	케익/요쿠르트	비빔면
저 녁	쌀밥/영양죽 시래기된장국 돈사태찜 실곤약야채초무침 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 부대햄야채볶음 도토리묵*양념장 취나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 다시마무채국 치킨까스*머스타드소스 진미채야채무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 소고기무국 오징어야채볶음 비엔나조림 근대나물 배추김치	쌀밥/영양죽 참치김치찌개 제육볶음 미역줄기볶음 상추쌈*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 우거지된장국 가자미무조림 부추전 청경채겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 돈채피망볶음 실곤약무침 콩가루파리고추찜 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식:

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.

* 당뇨식:

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-()미역국->계란국

-() 장아찌->참치캔

-().() 생선구이->장조림

-() 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 07월 12일 ~ 2026년 07월 18일>

	일 (12)	월 (13)	화 (14)	수 (15)	목 (16)	금 (17)	토 (18)
아 침	쌀밥/흰죽 소고기배추국 동그랑땡조림 참나물무침 찐마늘고추장무침 배추김치	쌀밥/흰죽 유부김치국 돈육폭찜 감자채볶음 고들빼기무침 배추김치	쌀밥/흰죽 부추계란국 떡갈비조림 강된장소스 무생채 배추김치	쌀밥/흰죽 썩갠어묵탕 달걀그린빈스볶음 고구마순볶음 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 호박맑은국 동태무조림 연근참깨소스무침 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/흰죽 감자계란국 연두부*양념장 오이양파무침 검은콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 우채죽순볶음 시금치나물 양념깻잎지 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 바지락살무국 돈육두루치기 온두부찜 다시마채무침 김치볶음	쌀밥/영양죽 근대된장국 탕수육 건새우마늘쫄볶음 만다린샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부찌개 삼치테리야끼구이 가지나물 양배추생채 배추김치	쌀밥/영양죽 반계탕 오이생채 양파장아찌/참치캔 수박화채 배추김치	쌀밥/영양죽 민물새우탕 닭가슴살야채볶음 탕평채 레몬미역초무침 배추김치	곤드레밥/영양죽 아욱장국 동그랑땡전 오징어젓무말랭이무침 김구이*양념장 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 콩치캔김치조림 순대야채볶음 참나물오리엔탈무침 배추김치
간식	산도/식혜	요플레	수박화채	치킨	식혜/예감	옥수수	몽쉘/식혜
저 녁	쌀밥/영양죽 호박익힌장국 청양풍담살조림 명엽채볶음 총알새송이볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 비지찌개 임연수카레구이 흑임자무나물볶음 다시마*조장 배추김치	쌀밥/영양죽 오징어무국 미트볼토마토소스조림 느타리버섯볶음 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥/영양죽 홍합살무국 돈육메추리알조림 김치전 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이미소국 간풍기 참치야채볶음 청경채굴소스볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 두부탕국 고추장돈불고기 새송이볶음 치커리겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 버섯된장국 닭볶음탕 천사채마요무침 양상추샐러드 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식:

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.

* 당뇨식:

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-()미역국->계란국

-() 장아찌->참치캔

-().() 생선구이->장조림

-() 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 07월 19일 ~ 2026년 07월 25일>

	일 (19)	월 (20)	화 (21)	수 (22)	목 (23)	금 (24)	토 (25)
아 침	쌀밥/흰죽 들깨미역국 너비아니조림 브로콜리초회 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 시금치된장국 민대구무조림 양배추표고볶음 오그락지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 호박새우젓국 두반장돈육볶음 고사리나물볶음 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 청국장찌개 후랑크야채볶음 새송이버섯 건과래자반 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 파리고추멸치볶음 근대쌈장무침 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 바지락살무국 매추리알장조림 두부양념조림 알마늘지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 우거지된장국 해물동그랑땡조림 연근콩조림 도시락김 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 냉이된장국 오리불고기 계란찜 비름나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루배추국 쭈삼볶음 청포묵김가루무침 갯잎쌈무 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 안동찜닭 참치야채전 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 계란국 짜장소스 북경꿔바로우 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 오징어찌개 멘치까스*머스타드 실곤약무침 과일야채샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 청경채된장국 동태포전 도토리묵무침 느타리볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 미역냉국 우렁강된장소스 계란후라이/김 나물3종 (콩나물,무생채,상추) 배추김치
간 식	바나나	떡볶이	절편	수박	초코파이	몽쉘/식혜	수박
저 녁	쌀밥/영양죽 소고기무국 돈민찌두부조림 잡채어묵볶음 얼무나물 배추김치	쌀밥/영양죽 복어채국 함박파인애플조림 해파리냉채 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 감자채국 적어구이/장조림 온두부*양념장 청경채나물 김치볶음	쌀밥/영양죽 콩나물국 우불고기 매콤어묵볶음 해초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 무청된장국 닭갈비 맛살팽이버섯 마늘쫄볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 제육볶음 명엽채조림 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 어묵채국 돈사태김치찜 우영채건포도조림 부추적채무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : / 연락처 : (031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대채음식 -()미역국->계란국 -() 장아찌->참치캔 -().() 생선구이->장조림 -() 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 07월 26일 ~ 2026년 07월 31일>

	일 (26)	월 (27)	화 (28)	수 (29)	목 (30)	금 (31)	
아 침	쌀밥/흰죽 팽이계란탕 닭살데리야끼볶음 감자조림 궁채장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/흰죽 김치국 간장돈불고기 치커리생채 마늘쫄지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 콩나물국 떡갈비조림 꽃맛살호박볶음 무쫄지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 어묵국 맛살계란볶음 부추겉절이 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 열무된장국 미트볼양송이조림 미나리오이무침 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 감자양파국 모듬해물볶음 옛날소세지볶음 오이지무침 배추김치	
점 심	쌀밥/영양죽 육개장 가자미구이/장조림 연근조림 노각생채 나박물김치	쌀밥/영양죽 냉이된장국 훈제오리볶음 단호박조림 미역줄기볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨버섯탕 닭볶음탕 한식잡채 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 두부된장국 돈육강정 마카로니샐러드 양배추생채 배추김치	쌀밥/영양죽 닭곰탕 방어양념구이 취나물볶음 모듬장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 유부된장국 돈까스*소스 두부참치조림 유자단무지무침 배추김치	
간식	비빔면	옥수수	영양떡	감자	깻잎부침이	떡	
저 녁	쌀밥/영양죽 근대된장국 후르츠탕수육 마과두부 도라지생채 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 생선까스*타르타르D 골뱅이아채무침 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 얼큰순두부찌개 너비아니깻잎전 올방개묵*양념장 비름나물 배추김치	쌀밥/영양죽 우거지해장국 숯불향오징어볶음 비엔나떡조림 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 제육두루치기 굴소스가지볶음 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨미역국 닭살장조림 부추전 콩나물무침 배추김치	

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : / 연락처 : (031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식:

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식:

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-()미역국->계란국

-() 장아찌->참치캔

-().() 생선구이->장조림

-() 계란후라이->김