

♣ 2026년 08월 소식지 ♣



뜨거운 햇살과 싱그러운 녹음이 어우러지는 8월입니다.

무더운 날씨 속에서도 어르신들께서 건강하고 활기찬 여름을 보내실 수 있도록 세심한 건강관리와 쾌적한 생활환경 조성에 더욱 정성을 기울이고 있습니다.

항상 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시는 보호자님께 깊이 감사드리며, 남은 여름도 어르신들의 건강과 행복을 최우선으로 생각하며 정성을 다하는 요양원이 되겠습니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 서비스 제공 내용이 담긴 소식지, 명세서, 급여계획서 우편발송안내 ※

- 08월 서비스제공 내용과 07월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 08월 프로그램 안내 ※

- 주 5회 외부강사가 요양원에 방문하여 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)



음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



맷돌활동 -매주토요일(10:30~11:30)



※ 08월 생신잔치 안내 ※



- 08월 생신잔치는 08월 14일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터2 생신이신 어르신은 계시지 않으셨습니다.

- 09월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일시 : 09.11(금) 13:30분 09월 생신 예정 어르신 : 계시지 않습니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

파 주 연 세 요 양 센 터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로2490번길 17)

기준일: 2026년 09월 01일

* 전화번호(팩스) *	* 홈페이지 주소 *
031) 959-9592 (959-9593)	www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	노인요양시설 [시설급여]
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
와재 및 배상책임보험	. 사외복지시설 배상책임보험 [연대대상: 2026.08.22 ~ 2027.08.22]
	. 일반와재보험 [연대대상: 2026.08.24 ~ 2027.08.24]
	. 가스사고배상책임보험 [연대대상: 2026.08.24 ~ 2027.08.24]

* 이용계약 *

급여 계약 내용	급여 종류		시설	(31일기준)	
	등급	수가/일	수가/월	본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	93,070	2,885,170	20%	577,030
	2등급	86,340	2,676,540	20%	535,300
	3등급	81,540	2,527,740	20%	505,540
	4등급	3등급과 같음			
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

* 비급여대상 항목별 비용 *

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원 * 3식 * 31일	10,500원	325,500원
	간식비	700원 * 31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 율 용	0원	0원
	합 계			347,200원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작 업 치 료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	12	0	12	8

*** 시설연왕 ***

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

*** 침실연왕**

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

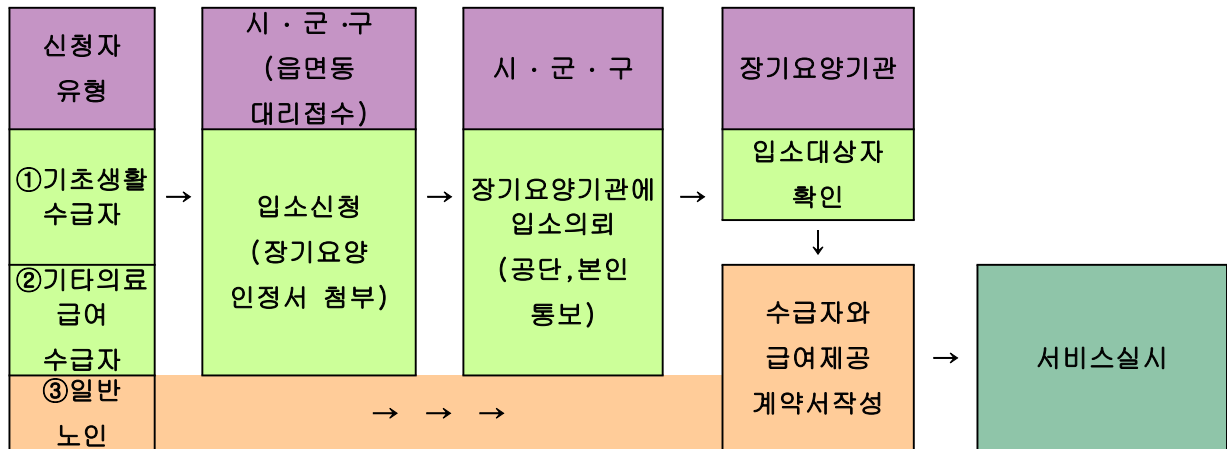
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 09월 01일

오늘의 근무팀			
직원(주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전,오후,야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 08월 파주연세요양센터2 복수 식단표 (#44-1) <2026년 08월 01일 ~ 2026년 08월 01일>

							토 (01)
아 침							쌀밥/흰죽 황태채국 돈육장조림 브로콜리초화 짜사이무침 배추김치
점 심							쌀밥/영양죽 물만두국 고추장돈불고기 연두부*양념장 근대나물 배추김치
간식							영양갱
저 녁							쌀밥/영양죽 유채된장국 돈채표고볶음 부들어묵볶음 도라지무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리 정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공							어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 08월 02일 ~ 2026년 08월 08일>

	일 (02)	월 (03)	화 (04)	수 (05)	목 (06)	금 (07)	토 (08)
아 침	쌀밥/흰죽 들깨무채국 고기완자조림 도토리묵무침 콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 시래기된장국 돈사태장조림 고구마순볶음 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 돈민짜가지볶음 햄마늘종볶음 궁채장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/흰죽 새우살미역국/계란국 미트볼조림 죽순채피망볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 돈채그린빈스볶음 청포묵무침 고춧잎무침 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 닭살야채볶음 연근조림 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 사골우거지국 두부참치조림 미니새송이볶음 오복지무침 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 아욱된장국 간장닭볶음 계란찜 시금치나물 배추김치	쌀밥/영양죽 참치김치찌개 돈육콩나물고추장볶음 새송이곤약조림 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 무채된장국 고등어구이/장조림 두부양념조림 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 들깨수제비국 닭갈비 멸치건과볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 돈육갈비양념조림 느타리볶음 양배추쌈*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 오징어볶음 계란말이 미역줄기볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이된장국 카레소스 고로케*게첩 단무지무침 배추김치
간식	마가렛트/요쿠르트	초코파이/식혜	비빔면	옥수수	요플레/콘푸레이트	황도복숭아	영양떡
저 녁	쌀밥/영양죽 백비지탕 동태무조림 천사채마요무침 꼬시래기무침 배추김치	쌀밥/영양죽 크래미계란국 탕수육 감자채볶음 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 오징어무국 제육볶음 실곤약야채무침 등근호박조림 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 오리불고기 어묵야채볶음 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은동태탕 고기산적조림 우영잡채 청경채겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 김치국 생선까스*타르타르소스 컬리플라워맛살볶음 마늘종무침 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 삼치데리야끼구이 메추리알조림 치커리양파생채 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리 정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단, 최정순 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 08월 09일 ~ 2026년 08월 15일>

	일 (09)	월 (10)	화 (11)	수 (12)	목 (13)	금 (14)	토 (15)
아 침	쌀밥/흰죽 계란파국 너비아니조림 강된장소스 무생채 배추김치	쌀밥/흰죽 순두부백탕 해물굴소스볶음 연근참깨샐러드 비빔새우젓 배추김치	쌀밥/흰죽 호박된장국 마파두부 잡채어묵조림 오이지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 동그랑땡조림 고사리들깨볶음 마늘쫄무침 배추김치	쌀밥/흰죽 얼갈이된장국 돈장조림 미니새송이버섯 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 사골파국 함박스테이크소스조림 브로콜리*초장 병아리콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 복어채국 스크램블에그 청포묵김가루무침 도시락김 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 어묵국 돈불고기 매콤알감자조림 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 콩치캔김치조림 도토리묵*양념장 도라지볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 미역국/계란국 고구마달볶음 베이컨숙주볶음 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 민물새우찌개 고추장돈불고기 옛날소세지전 열무나물 배추김치	쌀밥/영양죽 야채짬뽕국 후르츠탕수육 단무지무침 그린샐러드*키위드레싱 배추김치	쌀밥/영양죽 닭개장 코다리조림 가지나물 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시래기된장국 치킨너겟*머스타드 맛살팽이버섯 무생채 배추김치
간식	영양떡/호박죽	단팥빵/주스	카스타드/식혜	단호박/수박	초코파이	떡, 케익	바나나/요구르트
저 녁	쌀밥/영양죽 냉이된장국 안동찜닭 애호박새우볶음 파리고추찜 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살무국 돈대패양배추볶음 소세지야채볶음 부추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 순살감자탕 가자미구이/장조림 단호박찜 양파장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 우무묵냉국 해물콩나물찜 파리메추리알조림 치커리생채 배추김치	쌀밥/영양죽 썩갓어묵국 돈사태찜 두부양념조림 오이양파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 청국장찌개 청양소스돈불고기 순대깻잎볶음 비름나물 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이가스오장국 훈제오리볶음 한식잡채 깻잎무쌈 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고향압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식
-조정순 미역국->계란국
-박춘심 장아찌->참치캔
-전길수,최정순 생선구이->장조림
-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 08월 16일 ~ 2026년 08월 22일>

	일 (16)	월 (17)	화 (18)	수 (19)	목 (20)	금 (21)	토 (22)
아 침	쌀밥/흰죽 콩가루배추국 연두부*양념장 홍합살무조림 알마늘지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 들깨우거지국 미트볼파프리카조림 실곤약무침 무짬지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 달걀파국 동태무조림 감자채볶음 검은콩자반 배추김치	쌀밥/흰죽 버섯찌개 계란찜 배추우거지된장지짐 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 근대된장국 소고기당면볶음 시래기된장지짐 오복지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 물만두국 해물동그랑땡조림 브로콜리참깨무침 양념깻잎지 배추김치	쌀밥/흰죽 두부탕국 명엽채볶음 가지굴소스볶음 오이지무침 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 고추장찌개 간장돈불고기 오징어젓무무침 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 돈채그린빈스볶음 알어묵조림 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 냉이된장국 오징어미니리초회 비엔나피망볶음 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 경상도식소고기무국 임연수조림 두부구이*양념장 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이우동장국 간장닭강정 국물떡볶이 메추리알샐러드 배추김치	콩나물밥/영양죽 열무된장국 돈불고기 매일전병 건파래자반 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 캔콩치김치조림 어묵채볶음 아삭이고추무침 배추김치
간식	떡	호떡	피자	영양갱	수박/카스테라	과일통조림/초코파이	편빵
저 녁	쌀밥/영양죽 유부된장국 방어생강장구이 도토리묵무침 미역줄기볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 무채된장국 닭살조림 건새우마늘종볶음 치커리겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 두부김치국 돈까스*소스 느타리볶음 양배추생채 배추김치	쌀밥/영양죽 황태국 제육볶음 해파리냉채 호박새우젓볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 연두부달걀국 오리불고기 진미채야채무침 청경채나물 배추김치	쌀밥/영양죽 감자양파국 돈육고추잡채 꽃빵 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 배추된장국 닭볶음탕 도토리묵무침 숙주나물 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 08월 23일 ~ 2026년 08월 29일>

	일 (23)	월 (24)	화 (25)	수 (26)	목 (27)	금 (28)	토 (29)
아 침	쌀밥/흰죽 호박맑은국 우민찌매추리알조림 새송이들깨볶음 마늘쫄지무침 배추김치	쌀밥/흰죽 아욱된장국 닭볶음탕 취나물볶음 짜사이무침 배추김치	쌀밥/흰죽 사골떡국 마파두부조림 시래기된장지짐 도시락김 배추김치	쌀밥/흰죽 계란부추국 너비아니조림 모듬컬리*초장 모듬콩조림 배추김치	쌀밥/흰죽 감자된장국 후랑크야채볶음 건새우무조림 궁채장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/흰죽 소고기무국 미트볼피망조림 총알새송이볶음 편알마늘고추장무침 배추김치	쌀밥/흰죽 호박새우젓국 코다리무조림 고구마줄기볶음 고춧잎무침 배추김치
점 심	쌀밥/영양죽 오징어무국 제육두루치기 연근조림 상추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 참치미역국/계란국 함박스테이크조림 느타리초무침 비름나물 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 고등어구이/장조림 어묵채볶음 해초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 순대국 오징어볶음 김치전 모듬장아찌/참치캔 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은김치국 탕수육 토마토푸실리볶음 도라지생채 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 돈육짜장볶음 곤약면야채무침 무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 순살감자탕 미니돈까스*케첩 청경채굴소스볶음 양파장아찌/참치캔 배추김치
간식	수박	초코파이	영양떡/토마토	두유/크래커	물만두	파배기/사과주스	영양떡
저 녁	쌀밥/영양죽 샤브샤브국 새우까스*어니언소스 두부조림 무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 비지찌개 돈육강정 우영건포도조림 열무나물 배추김치	쌀밥/영양죽 얼갈이된장국 제육볶음 파리멸치조림 양배추쌈*쌈장 김치볶음	쌀밥/영양죽 육개장 닭가슴살야채볶음 가지양파무침 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 버섯찌개 가자미무조림 청포묵김가루무침 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 안동찜닭 날치알계란말이 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살무국 돈육불고기 미역줄기팽이볶음 우거지된장지짐 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단, 최정순 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 08월 30일 ~ 2026년 08월 31일>

	일 (30)	월 (31)					
아 침	쌀밥/흰죽 순두부백탕 햄스크림블에그 근대나물 단무지채무침 배추김치	쌀밥/흰죽 유부김치국 연두부*양념장 납작감자조림 오이지무침 배추김치					
점 심	쌀밥/영양죽 시래기된장국 고구마달걀비 맛살야채볶음 치커리사과생채 배추김치	쌀밥/영양죽 청국장찌개 제육두루치기 연근조림 다시마쌈*초장 배추김치					
간식	크림샌드/사과쥬스	초코파이/보리차					
저 녁	쌀밥/영양죽 종합어묵국 훈제오리아채볶음 단호박샐러드 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 돈사태표고조림 명엽채볶음 오이생채 배추김치					
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 효담 어르신 밥상 / 영양사 : 권미경 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단, 최정순 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공							어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김