

♣ 2026년 09월 소식지 ♣



선선한 바람과 높고 푸른 하늘이 가을의 시작을 알리는 9월입니다.

아침저녁으로 일교차가 커지는 환절기를 맞아 어르신들께서 건강하고 편안하게 생활하실 수 있도록 세심한 건강관리와 쾌적한 생활환경 조성에 더욱 정성을 기울이고 있습니다.

항상 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시는 보호자님께 깊이 감사드리며, 풍요로운 가을처럼 어르신들의 일상에도 건강과 행복이 가득할 수 있도록 늘 정성을 다하는 요양원이 되겠습니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 서비스 제공 내용이 담긴 소식지, 명세서, 급여계획서 우편발송안내 ※

- 09월 서비스제공 내용과 08월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 입소비&약값 문자발송안내 ※

① 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

② 매월 30일~5일 사이 입소비 안내 문자가 발송될 예정입니다. 메시지에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.

※ 09월 프로그램 안내 ※

- 주 5회 외부강사가 요양원에 방문하여 다양한 프로그램을 진행하고 있습니다.

미술치료 -매주월요일(13:00~14:00)



음악활동 -매주화요일(10:30~11:30)



음악운동 -매주수요일(10:30~11:30)



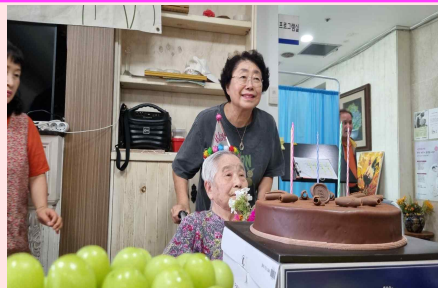
실버레크 -매주목요일(13:00~14:00)



맷돌활동-매주토요일(10:30~11:30)



※ 9월 생신 잔치 ※



※ 09월 생신잔치 안내 ※

- 09월 생신잔치는 09월 18일(금)에 진행되었습니다. 이번 달 센터2 생신이신 어르신은 계시지 않았습니다.

- 10월 생신잔치에 보호자분들을 초대 합니다. 일사: 10.16(금) 13:30분 10월 생신 예정 어르신 : 이재복, 조정순 어르신입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드림을 참고바랍니다.

파주연세요양센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

파 주 연 세 요 양 센 터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로2490번길 17)

기준일: 2026년 10월 01일

* 전화번호(팩스) *	* 홈페이지 주소 *
031) 959-9592 (959-9593)	www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	노인요양시설 [시설급여]
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
와재 및 배상책임보험	. 사외복지시설 배상책임보험 [연대대상: 2026.08.22 ~ 2027.08.22]
	. 일반와재보험 [연대대상: 2026.08.24 ~ 2027.08.24]
	. 가스사고배상책임보험 [연대대상: 2026.08.24 ~ 2027.08.24]

* 이용계약 *

급여 계약 내용	급여 종류		시설	(31일기준)	
	등급	수가/일	수가/월	본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	93,070	2,885,170	20%	577,030
	2등급	86,340	2,676,540	20%	535,300
	3등급	81,540	2,527,740	20%	505,540
	4등급	3등급과 같음			
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

* 비급여대상 항목별 비용 *

	구 분	산출내역	1일 기준	31일 기준
기본 선택	식재료비	3,700원 * 3식 * 31일	11,100원	344,100원
	간식비	700원 * 31일	700원	21,700원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 율 용	0원	0원
	합 계			365,800원
추가 선택	상급병실료	1인실		200,000원
	상급병실료	2인실		100,000원
	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

* 인력연왕 *

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	의 사		간호요원			요양 보호사
			전임	즉탁 의	간호사	간호 조무	치과 위생	1급
1명	0명	1명	0명	1명	1명	0명	0명	6명

작업 치료 사	영 양 사	사 무 원	조 리 원	위 생 원	관 리 인	보 조 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	0명	10명

* 입소자연왕 *

입 소 (이 용) 정 원	연 개 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
20명	12	0	12	8

* 시설연왕 *

구 분	침 실 (거 실)	사 무 실	상 담 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	6	1	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	3	3	0

* 침실연왕

구 분	2 인 실	3 인 실	4 인	특 별 침 실
1개소	0	1	4	1

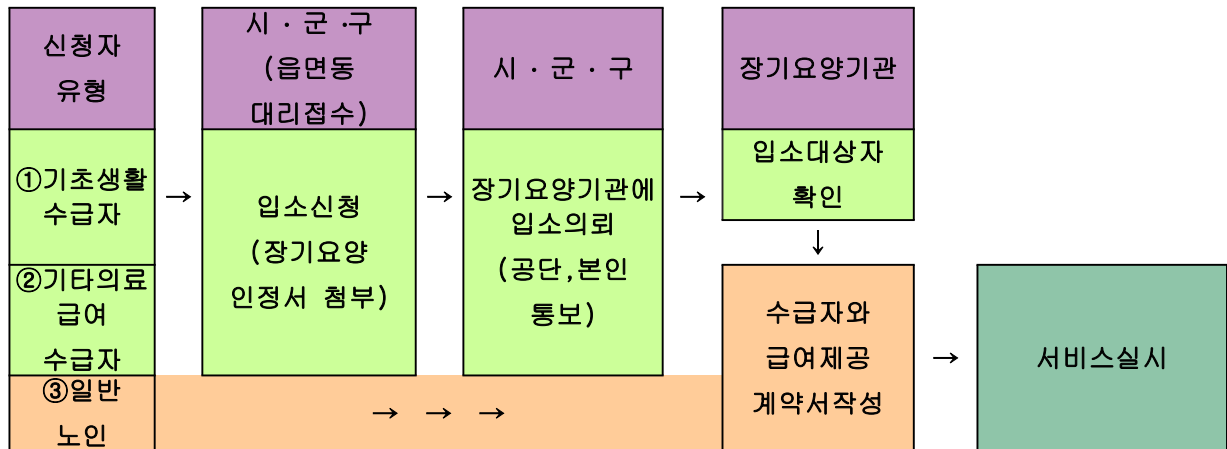
입소절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양 1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세요양센터2 입소 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소 의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(시설급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 입소여부와 입소시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양 기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 입소 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나 아래 "4.

지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 입소의뢰 가능

- 3) 입소결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 입소·이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 입소의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 입소희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 입소 가능한 시설 명단 등을 확보
- 입소 가능한 시설 중 입소를 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 입소요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일: 2026년 10월 01일

오늘의 근무팀			
직원 (주간팀) 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 문영찬
	사회복지사	문영찬	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 문영찬

A팀 (오전, 오후, 야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김현숙	황길숙
	요양보호사	박명숙	안선희

B팀 (오전, 오후, 야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	황길숙	김정실
	요양보호사	안선희	김학자

C팀 (오전, 오후, 야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	김정실	김현숙
	요양보호사	김학자	박명숙

D팀 (오전, 오후, 야간) 07시~16시 10시~19시 14시~23시 23시~익일08시	직종	근무자	업무대행자
	요양보호사	-	-

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	1명	1명	0명
영양사	조리원	요양보호사	위생원	총 원
0명	0명	6명	0명	9명

♣ 2026년 09월 파주연세요양센터2 **복수** 식단표 (#44-1) <2026년 09월 01일 ~ 2026년 09월 05일>

			화 (01)	수 (02)	목 (03)	금 (04)	토 (05)
아 침			쌀밥 부추재첩국 우민찌감자조림 건시래기지짐 양념깻잎지 배추김치	쌀밥 감자양파국 두부양념조림 양배추들깨나물 오그락지무침 배추김치	쌀밥 흑임자크림스프 참치양배추볶음 툇양파무침 들기름무짬지 배추김치	쌀밥 우거지된장국 돈민찌가지조림 시금치나물 도시락김 배추김치	쌀밥 소고기버섯국 연두부*양념장 토란대지짐 오이지무침 배추김치
점 심			쌀밥 미역국/계란국 닭살데리야끼조림 죽순채볶음 실곤약누들샐러드 배추김치	쌀밥 맑은파개장 순살아귀찜 건고구마순지짐 청경채생채 배추김치	쌀밥 순두부백탕 고추장돈불고기 햄마늘쫄볶음 도토리묵*양념장 배추김치	쌀밥 부대찌개 새우까스*소스 곤약우동볶음면 모듬피클 백김치	쌀밥 계란국 알마늘훈제오리찜 미역줄기볶음 로메인흑임자무침 배추김치
간식			참외	절편/식혜	과자/사과쥬스	두부	미수가루, 과자
저 녁			쌀밥 사골아육국 코다리조림 탕평채무침 비트양파절임 배추김치	산나물밥*양념장 건새우배추국 동그랑땡구이*케첩 유자우영채조림 파프리카겉절이 열무김치	쌀밥 꽃게무국 생크림계란찜 목이버섯볶음 토마토만다린무침 배추김치	쌀밥 어묵국 순살닭갈비 부지쟁이나물 당근라페무침 배추김치	쌀밥 유채국 동태감자조림 건고사리지짐 무채초절이 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 주)초이스엔 어르신 밥상 / 영양사 : 최윤진 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 09월 06일 ~ 2026년 09월 12일>

	일 (06)	월 (07)	화 (08)	수 (09)	목 (10)	금 (11)	토 (12)
아 침	쌀밥 바지락김국 미트볼데리야끼조림 얼갈이나물 마늘쫀무침 배추김치	쌀밥 순두부쪽파국 메추리알감자조림 열무나물 검은콩조림 배추김치	쌀밥 들깨호박국 베이컨그린빈스볶음 무청된장지짐 다시마튀각 배추김치	쌀밥 사골배추국 우렁강된장 건다래순무침 무생채 열무김치	쌀밥 시금치국 견두부볶음 도라지나물 도시락김 배추김치	쌀밥 토란국 잡채어묵볶음 건고구마순지짐 오이지무침 배추김치	쌀밥 복엇국 스크램블에그 근대나물 고구마샐러드 배추김치
점 심	쌀밥 냉이된장국 오징어볶음 건궁채조림 수제콘샐러드 배추김치	쌀밥 아욱국 순살닭조림 단호박단팔범벅 목이버섯참소스무침 배추김치	쌀밥 버섯샤브국 해물알고니찜 분홍소세지볶음 모듬절임지 배추김치	쌀밥 들기름미역국/계란국 돈수육 한식잡채 명태회채소무침 배추김치	쌀밥 모듬어묵탕 짜장소스 표고탕수육 짜사이무침 배추김치	쌀밥 한식된장국 고등어김치조림 뿌리채소맛탕 부추겨자무침 열무김치	쌀밥 감자양파국 고사리제육볶음 들기름두부구이*양념장 오징어젓마늘쫀무침 백김치
간식	초코파이/사과주스	칼국수	파인애플	옛날통닭	계란양배추토스트	카스타드	과배기
저 녁	쌀밥 수제비국 돈육숙주볶음 취나물지짐 부추겉절이 배추김치	쌀밥 순대국 참치두부조림 굴소스죽순볶음 묵감가루무침 깍두기	쌀밥 맑은비지국 맛살계란찜 피마자나물 양배추참깨소스무침 배추김치	쌀밥 파개장 생선가스*소스 감자채볶음 청경채무침 배추김치	쌀밥 두부김치국 돈육들깨백불고기 강황무조림 열무실곤약비빔면 백김치	쌀밥 유부우동국 데미함박스테이크 새송이당근볶음 푸실리냉파스타 배추김치	쌀밥 콩나물국 바베큐찜닭 호박나물 우무적채무침 배추김치

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 주)초이스엔 어르신 밥상 / 영양사 : 최윤진 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 09월 13일 ~ 2026년 09월 19일>

	일 (13)	월 (14)	화 (15)	수 (16)	목 (17)	금 (18)	토 (19)
아 침	쌀밥 당근크림스프 돈민찌무조림 유채나물 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 아욱국 오징어양배추볶음 후랑크파리볶음 궁채절임 배추김치	잡곡밥/흰죽 바지락배추국 메알곤약조림 고구마순지짐 오복지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 완두콩크림스프 참치무조림 느타리볶음 갯절임지 배추김치	잡곡밥/흰죽 소고기토란국 연두부*양념장 청경채나물 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 맑은비지국 스크램블에그 열무된장무침 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 들깨감자국 푸주표고볶음 숙주나물 무판지무침 배추김치
점 심	쌀밥 고추장찌개 코다리조림 후랑크피망볶음 연근흑임자무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 사골무국 돈육폭찹 고추장어묵볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥/닭죽 청국장 삼치양념구이 알마늘컬리볶음 콘샐러드 배추김치	잡곡밥/새우살죽 백짜뽕국 마파두부조림 동그랑땡난자완스 단무지쪽파무침 배추김치	잡곡밥/황태계란죽 유부된장국 순살찜닭 목이버섯볶음 그린샐러드*참깨D 배추김치	잡곡밥/크래미야채죽 순살뼈해장국 오징어두부조림 호박나물 수제절임지 깍두기	잡곡밥/흰살생선죽 유채국 고등어시래기찜 쵸핑햄그린빈스볶음 천사채후르츠무침 배추김치
간식	감자/보리차	고구마카스타드/보리차	송편	카스타드/식혜	피자/요쿠르트	케익/요쿠르트	바나나/과자
저 녁	쌀밥 들깨미역국/계란국 훈제오리버섯볶음 가지나물 오이고추된장무침 배추김치	잡곡밥/계란죽 맛살계란국 고기산적조림 명엽채볶음 토마토황도무침 배추김치	표고취나물밥/버섯죽 콩나물국 팝콘치킨강정 양배추들깨나물 적양파된장무침 깍두기	잡곡밥/호박죽 수제비미역국/계란국 시금치베이컨프리타타 건새우마늘종볶음 실곤약초무침 배추김치	잡곡밥/흑임자죽 민물새우탕 매콤순대볶음 곤드레나물무침 무채초절이 배추김치	잡곡밥/들깨미역죽 부추채첩국 제육볶음 물밤연근조림 쌈다시마*초장 배추김치	잡곡밥/브로콜리죽 복엇국 버터치킨카레조림 고사리양파볶음 배추나물 깍두기

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리
정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 주)초이스엔 어르신 밥상 / 영양사 : 김지원 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김

♣ 식 단 표

<2026년 09월 20일 ~ 2026년 09월 26일>

	일 (20)	월 (21)	화 (22)	수 (23)	목 (24)	금 (25)	토 (26)
아 침	잡곡밥/흰죽 냉이된장국 두부스틱조림 새송이볶음 오이지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 오징어양배추국 동그랑땡조림 근대나물 건파래볶음 배추김치	잡곡밥/흰죽 얼갈이국 연두부*양념장 새우살컬리볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 버섯된장국 미트볼조림 꼬시래기무침 양념마늘쫄지 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩가루아욱국 베이컨야채볶음 시금치나물 모듬콩조림 배추김치	잡곡밥/흰죽 복쌈국 돈육감자조림 그린빈스볶음 양념깨잎지 배추김치	잡곡밥/흰죽 옥수수크림스프 참치야채볶음 열무무침 오복지무침 배추김치
점 심	잡곡밥/참치야채죽 종합어묵국 떠먹는장조림 참치옥수수볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥/소고기죽 비지찌개 코다리엿장조림 비엔나피망볶음 양파절임지 백김치	잡곡밥/닭죽 홍합탕국 카레라이스 춘권*스위트칠리 부추겉절이 깍두기	잡곡밥/새우살죽 들기름미역국/계란국 단호박돈갈비찜 한식잡채 도라지오이무침 배추김치	잡곡밥/황태계란죽 순두부백탕 순살달갈비 탕평채 무적채무침 배추김치	잡곡밥/크래미야채죽 사골알토란국 갈치구이*양념장/장조림 궁채조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/흰살생선죽 바지락냉이국 고추장돈볼고기 미역줄기볶음 버섯오리엔탈무침 배추김치
간식	초코파이/요쿠르트	카스타드/보리차	파배기/식혜	카스타드/식혜	바람떡/수정과	초코파이/식혜	라면/요쿠르트
저 녁	잡곡밥/아욱된장죽 김치콩나물국 멘치까스*소스 우엉채조림 묵부추무침 열무김치	잡곡밥/계란죽 감자부추국 간장돈볼고기 건맛살마늘쫄볶음 실콘약비빔면 배추김치	잡곡밥/버섯죽 들깨숙주탕 닭감자조림 고구마순지짐 블루베리그린샐러드 배추김치	잡곡밥/호박죽 온도토리묵국 모듬해물찜 죽순당근볶음 배추들깨나물 열무김치	잡곡밥/흑임자죽 김치어묵국 효평햄계란찜 두반장가지볶음 마카로니범벅 백김치	잡곡밥/들깨미역죽 호박된장국 데리아끼너비아니 아주까리나물 오이고추무침 배추김치	잡곡밥/브로콜리죽 만두전골 매콤두부조림 고구마맛탕 무짬지무침 배추김치
1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산) - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. 급식제공업체 : 주)초이스엔 어르신 밥상 / 영양사 : 김지원 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345 * 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김정자, 장영옥, 최향단, 최정순 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -조정순 미역국->계란국 -박춘심 장아찌->참치캔 -전길수,최정순 생선구이->장조림 -최향단 계란후라이->김	

♣ 식 단 표

<2026년 09월 27일 ~ 2026년 09월 30일>

	일 (27)	월 (28)	화 (29)	수 (30)			
아 침	잡곡밥/흰죽 시래기된장국 스크램블에그 숙주나물 도시락김 배추김치	잡곡밥/흰죽 콩나물국 새우살브로콜리볶음 고구마순나물 오이지무침 배추김치	잡곡밥/흰죽 홍합김국 돈채피망볶음 근대나물무침 비타장아찌/참치캔 배추김치	잡곡밥/흰죽 사골청경채국 연두부*양념장 비엔나볶음 갯절임무침 배추김치			
점 심	잡곡밥/참치야채죽 고추장찌개 동태양념찜 유채나물 마늘쫀알마늘지 배추김치	잡곡밥/소고기죽 가쓰오어묵국 돈육짜장덮밥 후르츠탕수육 짜사이양파무침 배추김치	잡곡밥/닭죽 소고기우거지탕 고등어오븐구이/장조림 스모크햄파인볶음 미나리무생채 배추김치	잡곡밥/새우살죽 건새우미역국/계란국 순살찜닭 가지나물 우무적채무침 배추김치			
간식	송편/식혜	백도	어묵꼬치	바나나			
저 녁	잡곡밥/아욱된장죽 들깨무채국 치킨까스*소스 중화청경채찜 양배추액젓무침 배추김치	잡곡밥/계란죽 햄김치찌개 훈제오리볶음 연근무화과조림 콘샐러드 백김치	잡곡밥/버섯죽 냉이된장국 양송이함박스테이크 토두부무침 실곤약냉채 배추김치	잡곡밥/호박죽 순두부들깨탕 오징어해물찜 고사리볶음 토마토황도무침 배추김치			

1.쌀(국내산) 2.배추김치(배추,고춧가루:중국산) 3.쇠고기(호주산) 4.돼지고기(국내산/벨기에산) 5.닭고기(국내산/브라질산) 6.훈제오리(중국산)오리정육(국내산)

- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

급식제공업체 : 주)초이스엔 어르신 밥상 / 영양사 : 김지원 / 연락처 : 031) 032-651-3345 / FAX : 032-232-3345

* 고혈압식: 박춘심, 한춘화, 이재복, 전길수, 김경자, 장영옥, 최향단, 최정순

* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. * 당뇨식: 박춘심, 장정애, 조정순, 유점순, 최향단

* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

-조정순 미역국->계란국

-박춘심 장아찌->참치캔

-전길수,최정순 생선구이->장조림

-최향단 계란후라이->김