



2026년 03월 가정통신문

안녕하세요. 은빛 요양원입니다. 한낮의 햇볕이 따사로워 겉옷을 벗게 되는 3월이 찾아왔습니다. 우리 어르신들이 항상 건강하게 생활할 수 있도록 보호자님과 함께 최선을 다하겠습니다.. 은빛요양원에서는 어르신들께서 감기나 낙상 없이 따뜻하고 안전하게 지내실 수 있도록 환경 점검과 건강 관리에 힘쓰고 있습니다. 보호자님들 가정 내에도 건강하고 행복한 하루 하루가 되길 기원합니다.

1. 2026년 03월 행사 및 일정

- 03월 02일 (월) 월례회의, 인권의날 (전직원 인권조끼 착용- 인권문자)
- 03월 02일 (화) 10:30 장구공연(다사랑 예술단 자원봉사)
- 03월 06일 (금) 14:00 병자 영성체 (교하성당) (주*기. 손*순. 고*애)) 어르신
- 03월 15일 (일) 15:00 은샘교회 더 빛 청년부 자원봉사
- 03월 19일 (목) 14:00 운영위원회
- 03월 28일 (토) 14:00 레크레이션 자원봉사 [MK 앙상블]

* 2026년부터 외부강사 프로그램을 증설하여 은빛어르신들 에게 더 많은 프로그램 기회를 제공하도록 계획하였습니다.

* 인지 프로그램은 매주 2회 [인지교구(월),인지미술(목)], 신체 프로그램 매주 1회 실버체육(수), 여가 활동 프로그램 매주 1회 레크레이션(금) 외부 강사님을 모시고 활동합니다. 앞으로도 어르신을 위한 더 다양한 프로그램을 제공하도록 노력하겠습니다.

* 노인인권 및 학대예방을 위해 수시로 교육을 실시하고 있습니다.

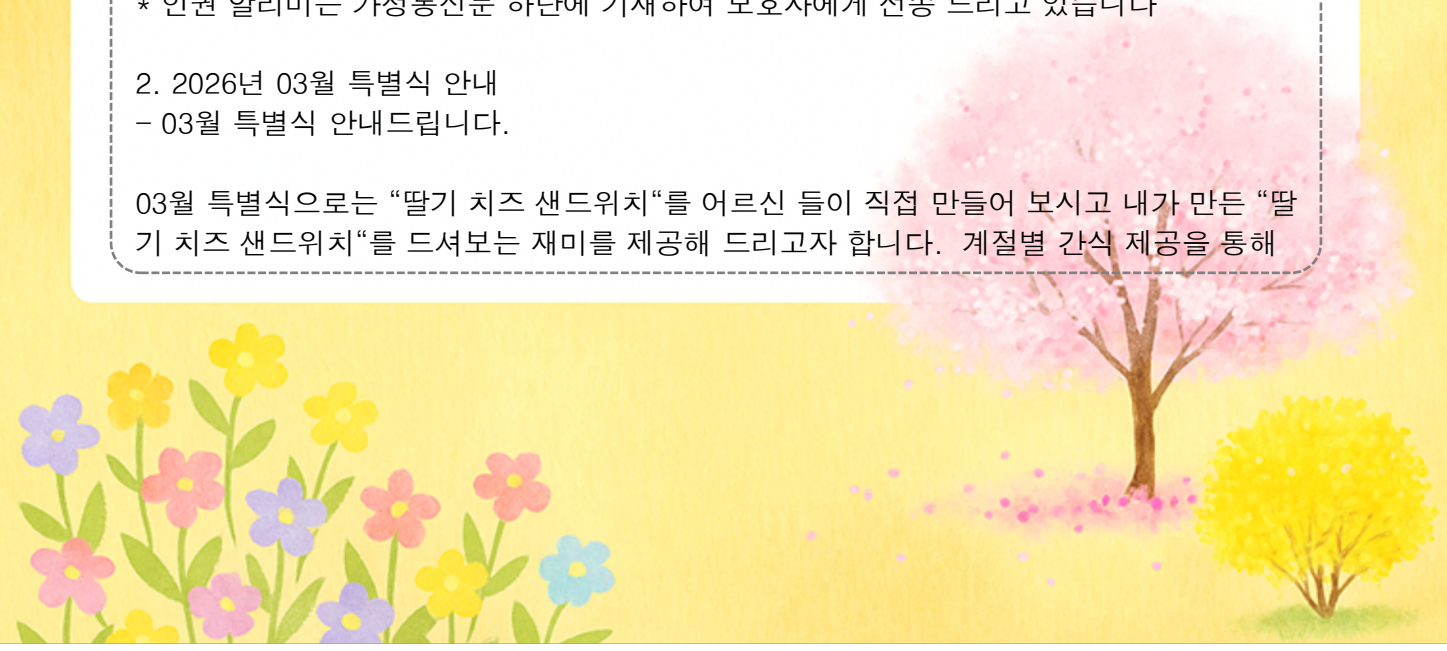
* 낙상예방 및 안전관리를 위하여 '침대난간올리기' '휠체어 안전벨트 착용' 등과 같은 제재가 있을 수 있음을 통지합니다.

* 인권 알리미는 가정통신문 하단에 기재하여 보호자에게 전송 드리고 있습니다

2. 2026년 03월 특별식 안내

- 03월 특별식 안내드립니다.

03월 특별식으로는 “딸기 치즈 샌드위치”를 어르신 들이 직접 만들어 보시고 내가 만든 “딸기 치즈 샌드위치”를 드셔보는 재미를 제공해 드리고자 합니다. 계절별 간식 제공을 통해





다양한 맛과 기쁨을 전해드릴 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다.

3. 장기요양기관 대면 접촉 면회 수칙 관련 건.

- 환절기 날씨로 인해 일교차가 심해 면역력이 저하되기 쉬운 시기입니다. 감기 등 전염성 질환의 예방과 어르신들의 건강 보호를 위해 원내 면회실에서 대면 면회를 진행 합니다. 면회실이 협소하니 보호자님의 사전 예약으로 원활한 면회가 되도록 보호자 여러분의 많은 협조 부탁드립니다.

* 대면 면회객 안내사항 *

- 사전 예약제 시행 (혼선의 방지를 위해 방문 전에는 반드시 사전에 연락을 바랍니다.)
- 마스크(KF94, N95) 착용 / 방문자 명부작성, 체온측정, 손소독
- 감염병 의심증상(발열,인후통,기침등),확진자 접촉 여부 등 위험요인 확인 시 면회불가
- 면회객은 면회 도중 마스크를 벗거나 음식 섭취 불가, 방역 수칙은 철저히 준수하여 주시기 바랍니다. 어르신들의 안전을 위해 양해 부탁드립니다.

4. 홈페이지 등록 안내. (은빛요양원 홈페이지 주소: www.ebicare.co.kr)

네이버, 다음, 구글, 모바일에서 요양원 홈페이지 확인이 가능하오니 많은 관심 가져 주시기 바랍니다.

5.인권알리미

[인권문자] 상해를 입히지 않아요

여러분 안녕하세요

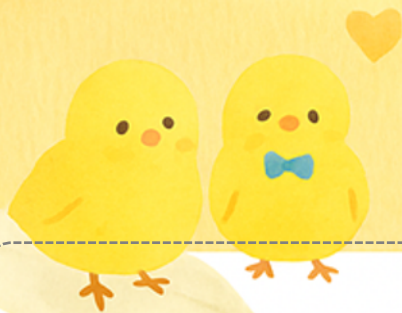
어르신들의 피부는 매우 얇고 골밀도가 낮아 뼈도 약합니다.

서비스 제공 과정에서 거부하는 상황이 발생할 수 있습니다.

이때 완력을 사용하게 되면 팔이나 손가락에 금이 가거나 심하면 부러질 수 있습니다.

또한 피부가 약한 어르신의 몸에 붙은 파스나 반창고를 떼다가





유리잔 같은 어르신 신체 상태인 점을 고려하여 어르신들이 상해를 입지 않도록 힘 조절 등 주의 부탁드립니다. 오늘 인권문자를 마치겠습니다.

- ▶ 어르신 활동사진을 네이버 밴드로 올려드리고 있습니다.
- ▶ 문의사항 있으시면 언제든지 요양원으로 연락 바랍니다.



인지교구 시간
블록 놀이 재미있게 참여하십니다



1분기 생신잔치
생신 맞은 어르신들 축하드리고 건강하세요



인지미술 방패연 만들기
연을 만드시며 옛 추억도 생각 하시며 즐거운 시간이셨어요



실버체육
공도 주고 받으며 즐거운 시간이세요

