

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요. 은빛 요양원입니다. 노란 개나리가 피고 분홍빛 꽃망울이 이쁘게 피는 꽃피는 4월입니다. 우리 어르신들이 항상 건강하게 생활할 수 있도록 보호자님과 함께 최선을 다하겠습니다.. 은빛요양원에서는 어르신들께서 감기나 낙상 없이 따뜻하고 안전하게 지내실 수 있도록 환경 점검과 건강 관리에 힘쓰고 있습니다. 보호자님들 가정 내에도 건강하고 행복한 하루 하루가 되길 기원합니다.

1. 2026년 04월 행사 및 일정

- 4월부터 어르신 동행 수시 산책. 나들이 예정
- 04월 01일 (수) 월례회의, 인권의날 (전직원 인권조끼 착용- 인권문자)
- 04월 10일 (금) 13:30 급식순회 교육
- 04월 10일 (금) 14:00 병자 영성체 (교하성당) (손*순. 고*애)) 어르신
- 04월 12일 (일) 15:00 은샘교회 더 빛 청년부 자원봉사
- 04월 14일 (화) 10:00 생신잔치(4월 생신 고필애. 안남주. 최옥자. 손정윤. 배월남.
(5월 생신 조규성. 6월 생신 주정옥)
- 04월 14일 (화) 10:30 장구공연(다사랑 예술단 자원봉사)
- 04월 14일 (화) 14:00 파주병원 주치 욕창 상처 교육
- 04월 30일(목) 14:00 파주병원 주치 임종 돌봄 교육

* 2026년부터 외부강사 프로그램을 증설하여 은빛어르신들 에게 더 많은 프로그램 기회를 제공하도록 계획하였습니다.

* 인지 프로그램은 매주 2회 [인지교구(월),인지미술(목)], 신체 프로그램 매주 1회 실버체육(수), 여가 활동 프로그램 매주 1회 레크레이션(금) 외부 강사님을 모시고 활동합니다. 앞으로도 어르신을 위한 더 다양한 프로그램을 제공하도록 노력하겠습니다.

* 노인인권 및 학대예방을 위해 수시로 교육을 실시하고 있습니다.

* 낙상예방 및 안전관리를 위하여 '침대난간올리기' '휠체어 안전벨트 착용' 등과 같은 제재가 있을 수 있음을 통지합니다.

* 인권 알리미는 가정통신문 하단에 기재하여 보호자에게 전송 드리고 있습니다

2. 2026년 04월 특별식 안내

- 04월 특별식 안내드립니다.

04월 특별식으로는 “삼계탕” 을 제공해 드리고자 합니다. 일교차가 심한 요즘 기침이 잦은 어르신들의 건강 위해 오랫동안 꼭 고은 "삼계탕"을 제공하여 다양한 맛과 기쁨을 전해드릴 수 있도록 항상 최선을 다하겠습니다.

3. 장기요양기관 대면 접촉 면회 수칙 관련 건.

- 환절기 날씨로 인해 일교차가 심해 면역력이 저하되기 쉬운 시기입니다. 감기 등 전염성 질환의 예방과 어르신들의 건강 보호를 위해 원내 면회실에서 대면 면회를 진행 합니다. 면회실이 협소하니 보호자님의 사전 예약으로 원활한 면회가 되도록 보호자 여러분의 많은 협조 부탁드립니다.

* 대면 면회객 안내사항 *

- 사전 예약제 시행 (혼선의 방지를 위해 방문 전에는 반드시 사전에 연락을 바랍니다.)
- 마스크(KF94, N95) 착용 / 방문자 명부작성, 체온측정, 손소독
- 감염병 의심증상(발열,인후통,기침등),확진자 접촉 여부 등 위험요인 확인 시 면회불가
- 면회객은 면회 도중 마스크를 벗거나 음식 섭취 불가, 방역 수칙은 철저히 준수하여 주시기 바랍니다. 어르신들의 안전을 위해 양해 부탁드립니다.

4. 홈페이지 등록 안내. (은빛요양원 홈페이지 주소: www.ebcare.co.kr)

네이버, 다음, 구글, 모바일에서 요양원 홈페이지 확인이 가능하오니 많은 관심 가져 주시기 바랍니다.

5.인권알리미

[인권방송] 수면제 조심하세요

여러분 안녕하세요. 어르신들의 숙면은 매우 중요합니다.

충분한 숙면은 신체 회복, 에너지 보존 호르몬 분비, 기억 저장 등 다양한 신체 기능에 긍정적인 역할을 하게 됩니다.

배회는 실종이나 낙상으로 이어질 수 있습니다.

의사처방없이 수면제 등 약물을 드리는 경우가 있다고 합니다.

수면제 성분은 일시적인 기억장애와 섬망을 유발할 수 있고
수면제 장기복용은
치매 발병율을 1.7배나 올린다고 합니다.

따라서 어르신들의 기능회복훈련과 적당한 운동으로 식욕을 높이고
숙면을 취하시도록 도와주시는 여러분께 감사드리며
오늘 인권문자를 마치겠습니다.

- ▶ 어르신 활동사진을 네이버 밴드로 올려드리고 있습니다.
- ▶ 문의사항 있으시면 언제든지 요양원으로 연락 바랍니다.



매월 즐거운 장구 자원봉사 시간.
덩기덩 덩덩...



내가 만든 히야신스 자랑합니다..
잘 하셨습니다.ㅎ~~~



레인 메이커 흔들며 으라차차...
신나는 시간입니다.



다 같이 힘을 합쳐 공을 떨어뜨리지 않게 합
시다. 어~ 어~