

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요, 은빛요양원입니다.

무더위가 기승을 부리는 한여름의 한가운데입니다. 중복이 지나며 더욱 더워진 날씨 속에서 저희는 어르신들의 건강 관리에 최선을 다하고 있습니다. 보호자님과 함께 우리 어르신들께서 늘 건강하게 생활하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다. 은빛요양원은 어르신들이 감기나 낙상 사고 없이 따뜻하고 안전하게 지내실 수 있도록 환경 점검과 건강 관리에 만전을 기하고 있습니다. 보호자님 가정에도 늘 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

1. 2026년 8월 행사 및 일정

- 8월 03일 (월): 인권의 날 / 월례회의 (전 직원 인권 조기 착용 및 인권 서약식)
- 8월 07일 (금) 14:00: 병자 영성체 (교하성당 / 대상: 어르신)
- 8월 11일 (화) 10:30: 다사랑 예술단 및 노래교실 자원봉사 (장구, 노래 공연)
- 8월 13일 (목) 14:00: 파주병원 주치 역량 강화 교육
- 8월 18일 (화): 급식 순회 교육 및 입소자 교육 진행

2026년부터는 외부 강사 프로그램을 확대하여 어르신들께 더 많은 참여 기회를 제공하고 있습니다. 인지 프로그램은 매주 2회(월: 인지 교구, 목: 인지 미술), 신체 프로그램은 매주 1회(수: 실버 체육), 여가 프로그램은 매주 1회(금: 레크레이션) 외부 강사님과 함께 진행합니다. 앞으로도 더욱 다양한 프로그램을 마련하도록 노력하겠습니다.

또한 노인 인권 보호 및 학대 예방 교육을 수시로 실시하고 있습니다. 낙상 예방과 안전 관리를 위해 '침대 난간 올리기', '휠체어 안전벨트 착용' 등의 제재조치가 취해질 수 있음을 통보 안내드립니다. 인권 알리미는 가정통신문 하단에 기재하여 보호자님께 전달해 드리고 있습니다.

2. 2026년 8월 특별식 안내

8월 특별식으로 어르신들께 '갈비탕'을 제공해 드립니다. 무더위에 지친 어르신들의 심신회복을 위해 오랜 시간 정성껏 고아 뼈와 살이 쉽게 분리되도록 준비했습니다. 부드러운 고기와 깊은 국물로 어르신들의 건강을 챙기겠습니다. 매월 다양한 맛과 즐거움을 전해드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

3. 장기요양기관 대면 면회 수칙 안내

환절기 일교차로 인해 면역력이 저하되기 쉬운 시기입니다. 감기 등 전염성 질환 예방과 어르신들의 건강 보호를 위해 원내 면회실에서 대면 면회를 진행합니다. 면회실 공간이 협소하므로, 원활한 면회를 위해 사전 예약에 적극적인 협조를 부탁드립니다.

[대면 면회객 안내사항]

- 사전 예약제 시행: 혼선 방지를 위해 방문 전 반드시 사전 연락 바랍니다.
- 마스크(KF94, N95) 착용, 방문자 명부 작성, 체온 측정, 손 소독 필수
- 감염병 의심 증상(발열, 인후통, 기침 등)이 있거나 확진자 접촉 이력 등 위험 요인이 확인될 경우 면회 불가
- 면회 도중 마스크를 벗거나 음식물을 섭취할 수 없으며, 방역 수칙을 철저히 준수해 주시기 바랍니다. 어르신들의 안전을 위한 조치이오니 너른 양해 부탁드립니다.

4. 홈페이지 등록 안내

은빛요양원 홈페이지(www.ebicare.co.kr)를 통해 다양한 소식을 확인하실 수 있습니다. 네이버, 다음, 구글 등 포털 사이트와 모바일에서도 확인 가능하오니 많은 관심 바랍니다.

5. 인권 알리기

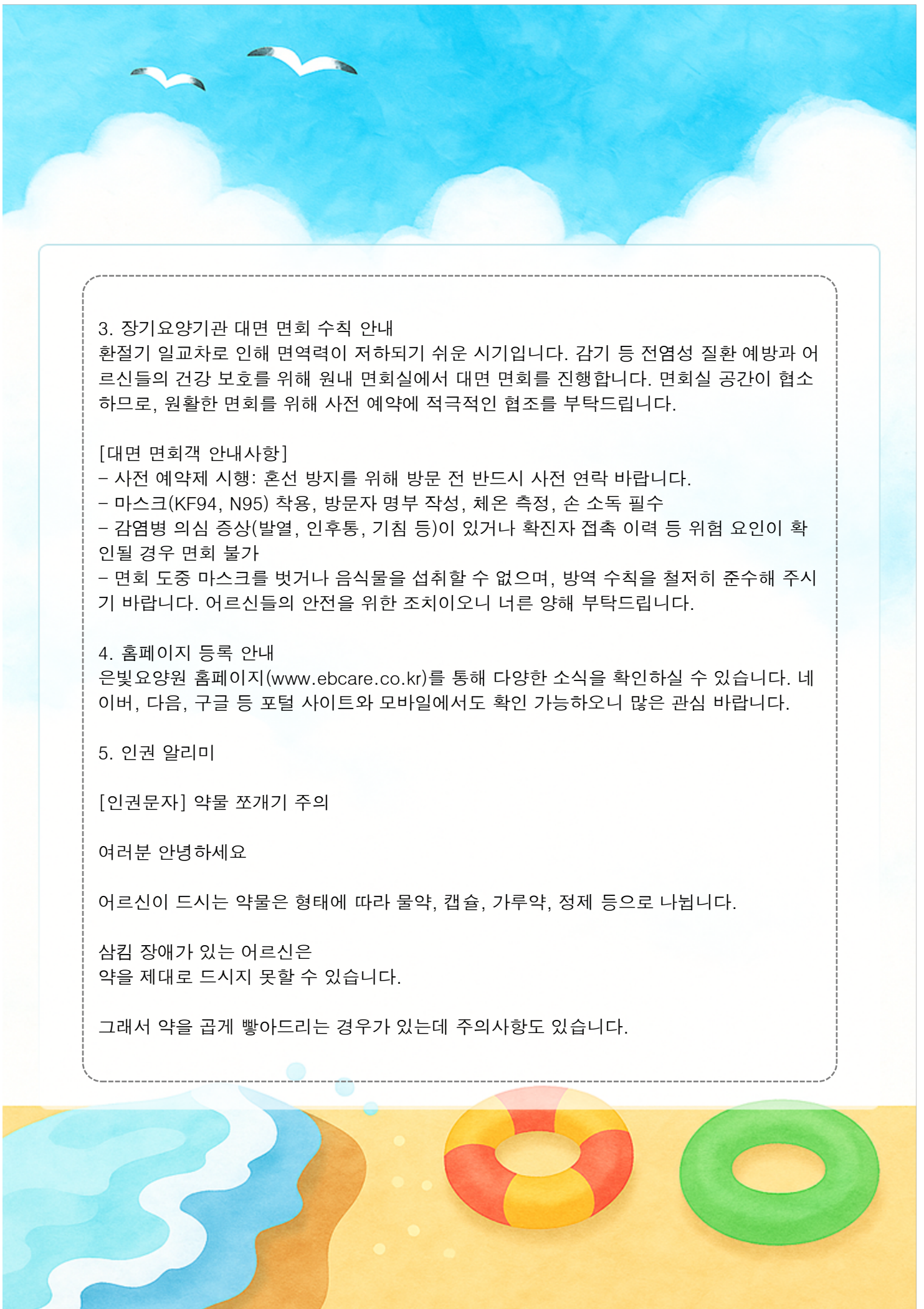
[인권문자] 약물 쪼개기 주의

여러분 안녕하세요

어르신이 드시는 약물은 형태에 따라 물약, 캡슐, 가루약, 정제 등으로 나뉩니다.

삼킴 장애가 있는 어르신은
약을 제대로 드시지 못할 수 있습니다.

그래서 약을 곱게 뺨아드리는 경우가 있는데 주의사항도 있습니다.



또한 치매약 중에도 서방정이 있어 주의하셔야 합니다.

약을 챙겨드려야 한다는 마음이 앞서 가루로 드실 경우
부작용이 생길 수 있으므로

의사 선생님의 처방을 받으시기 바라며
오늘의 인권문자를 마치겠습니다.

- ▶ 어르신 활동 사진은 네이버 밴드를 통해 공유해 드리고 있습니다.
- ▶ 문의 사항이 있으시면 언제든지 요양원으로 연락해 주십시오.



미술 시간에 시원한 부채를 만들며 올 여름
시원하게 지내보자 하며 열심히 만드셨습니다.



자원봉사 시간.. 노래 강사 선생님이 감정 가득
노래한곡 부르니 어르신들이 감탄하십니다.





인지교구 시간 네잎클로버 찾으며 행운을 찾고 계십니다



수시로 실내 보행 도움 드려 잔존기능 유지하도록 돕고 있습니다.

