

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요, 은빛요양원입니다.

아침저녁으로 선선한 바람이 불지만 여전히 더운 날씨가 이어지고 있습니다. 가족이 모두 모이는 한가위가 있는 9월, 은빛요양원은 어르신들의 건강 관리에 최선을 다하고 있습니다. 보호자님과 함께 어르신들께서 늘 건강하게 생활하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다. 은빛요양원은 감기나 낙상 사고 없이 어르신들께서 따뜻하고 안전하게 지내실 수 있도록 환경 점검과 건강 관리에 만전을 기하고 있습니다. 보호자님 가정에도 늘 건강과 행복이 가득 하시길 기원합니다.

1. 2026년 9월 행사 및 일정

- 9월 01일 (화): 인권의 날 (전 직원 인권 조끼 착용 및 인권 서약식)
- 9월 02일 (수): 월례회의
- 9월 04일 (금) 14:00: 병자 영성체 (교하성당 / 대상: 고*애, 홍*필 어르신)
- 9월 08일 (화) 10:00: 3분기 생신잔치(7월. 류*하. 조*준. 이*계. 박*순 어르신)
- 9월 08일 (화) 10:30: 다사랑 예술단 및 노래교실 자원봉사 (장구, 노래 공연)
- 9월 18일 (금) 13:30~16:00: 일산병원 지하 1층 'The 안전한 감염관리 교육' (시설장, 간호조무사 교육 참여)
- 9월 24일 (목) 10:30: 추석 맞이 송편 만들기 행사
- 9월 29일 (화): 3분기 운영 위원회

2026년부터는 외부 강사 프로그램을 확대하여 어르신들께 더 많은 참여 기회를 제공하고 있습니다. 인지 프로그램은 매주 2회(월: 인지 교구, 목: 인지 미술), 신체 프로그램은 매주 1회(수: 실버 체육), 여가 프로그램은 매주 1회(금: 레크리에이션) 외부 강사님과 함께 진행합니다. 앞으로도 더욱 다양한 프로그램을 마련하도록 노력하겠습니다.

또한 노인 인권 보호 및 학대 예방 교육을 수시로 실시하고 있습니다. 낙상 예방과 안전 관리를 위해 '침대 난간 올리기', '휠체어 안전벨트 착용' 등의 제재조치가 취해질 수 있음을 안내드립니다. 인권 알리미는 가정통신문 하단에 기재하여 보호자님께 전달해 드리고 있습니다.

2. 2026년 9월 특별식 안내

9월 특별식으로 어르신들께서 직접 만드신 송편을 제공합니다. 추석이 다가오는 9월, 저희 요양원에서는 어르신들께 한가위를 추억하며 직접 송편을 빚고 이야기를 나누실 수 있는 기회를 만들고자 합니다. 매월 다양한 맛과 즐거움을 전해드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

3. 장기요양기관 대면 면회 수칙 안내

환절기 일교차로 인해 면역력이 저하되기 쉬운 시기입니다. 감기 등 전염성 질환 예방과 어르신들의 건강 보호를 위해 원내 면회실에서 대면 면회를 진행합니다. 면회실 공간이 협소하므로 원활한 면회를 위해 사전 예약에 적극적인 협조를 부탁드립니다.

[대면 면회객 안내사항]

- 사전 예약제 시행: 혼선 방지를 위해 방문 전 반드시 사전 연락 바랍니다.
- 마스크(KF94, N95) 착용, 방문자 명부 작성, 체온 측정, 손 소독 필수
- 감염병 의심 증상(발열, 인후통, 기침 등)이 있거나 확진자 접촉 이력 등 위험 요인이 확인될 경우 면회 불가
- 면회 도중 마스크를 벗거나 음식물을 섭취할 수 없으며, 방역 수칙을 철저히 준수해 주시기 바랍니다. 어르신들의 안전을 위한 조치이오니 너른 양해 부탁드립니다.

4. 홈페이지 등록 안내

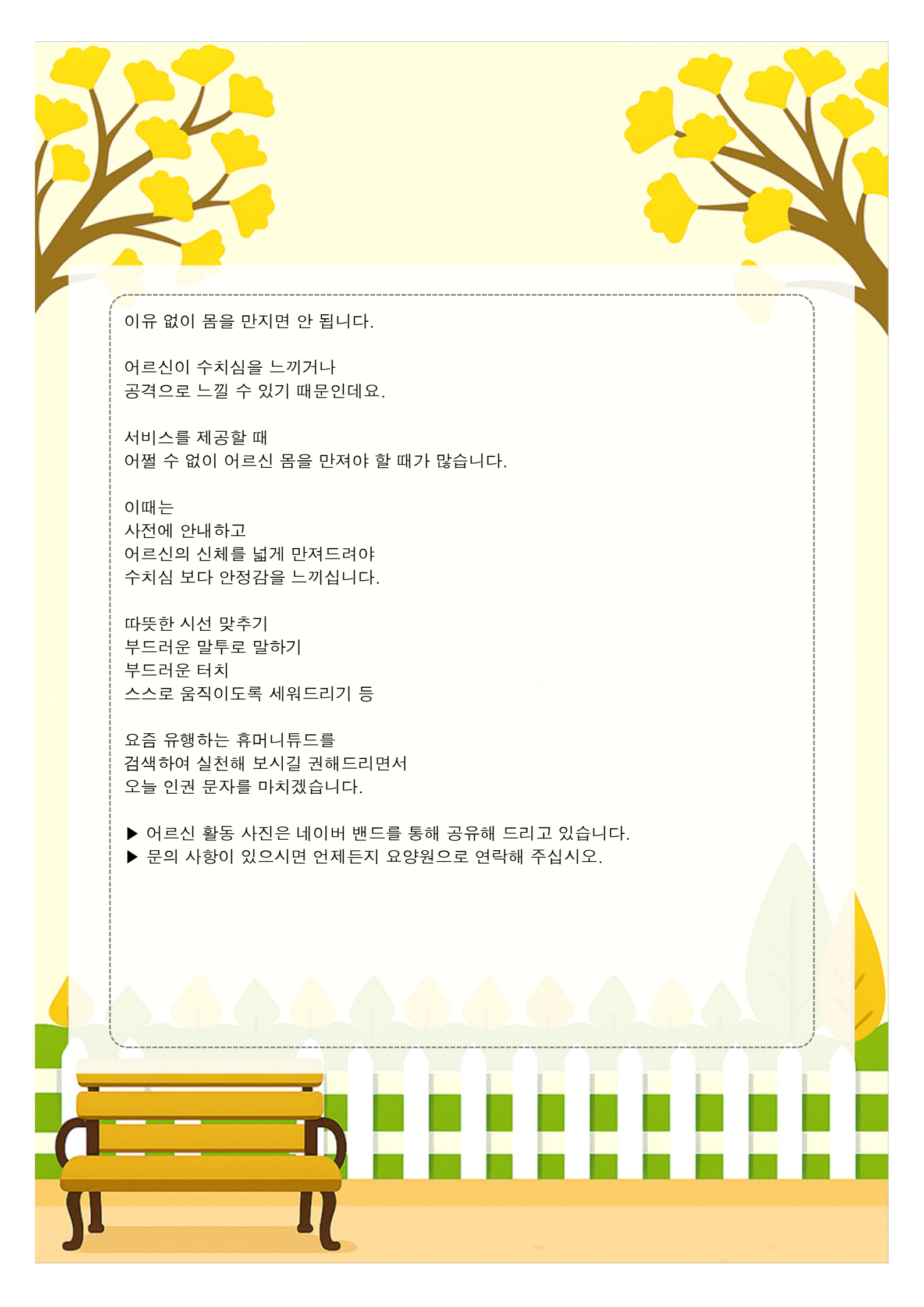
은빛요양원 홈페이지(www.ebicare.co.kr)를 통해 다양한 소식을 확인하실 수 있습니다. 네이버, 다음, 구글 등 포털 사이트와 모바일에서도 확인 가능하오니 많은 관심 바랍니다.

5. 인권 알리기

[인권문자] 휴머니티드 좋아요

여러분 안녕하세요

어르신의



이유 없이 몸을 만지면 안 됩니다.

어르신이 수치심을 느끼거나
공격으로 느낄 수 있기 때문인데요.

서비스를 제공할 때
어쩔 수 없이 어르신 몸을 만져야 할 때가 많습니다.

이때는
사전에 안내하고
어르신의 신체를 넓게 만져드려야
수치심 보다 안정감을 느끼십니다.

따뜻한 시선 맞추기
부드러운 말투로 말하기
부드러운 터치
스스로 움직이도록 세워드리기 등

요즘 유행하는 휴머니튜드를
검색하여 실천해 보시길 권해드리면서
오늘 인권 문자를 마치겠습니다.

- ▶ 어르신 활동 사진은 네이버 밴드를 통해 공유해 드리고 있습니다.
- ▶ 문의 사항이 있으시면 언제든지 요양원으로 연락해 주십시오.



월1회 목사님 방문 하셔서 주말예배 보시며
어르신 건강과 무운을 기도하십니다.



미술시간에 과일 슬라이퍼 만드시며 이걸 누구
신게 할까 이야기 하며 만드셨어요



여가 시간에 슬라이스 벨을 흔들며 신나 하십
니다.



항상 어르신의 인권을 위해 노력하지만 매월
1일 인권의 날에는 더 열심히 어르신의 인권
을 생각하며 다짐을 합니다.

