

<주 간 식 단 표>

2019.08.26~2019.09.01

	08월 26일	08월 27일	08월 28일	08월 29일	08월 30일	08월 31일	09월 01일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득아침	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥
	재첩국	다시마무국	황태국	유부국	계란국	들깨미역국	열무된장국
	동그랑땡전	토민찌곤약조림	떡갈비구이	닭안심야채볶음	해물완자조림	가자미구이	계란찜
	계란후라이	연두부/양념장	느타리볶음	우양채조림	자반볶음	취나물볶음	가지볶음
정성가득점심	얼갈이나물	맛김구이	비름나물	튀각	노각무침	무판지무침	깻잎지
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
	감자죽/잡곡밥	호박죽/잡곡밥	근대죽/잡곡밥	팽이죽/잡곡밥	아욱죽/잡곡밥	참깨죽/잡곡밥	홍합죽/잡곡밥
	돈육김치찌개	호박새우젓국	근대된장국	육개장	청국장찌개	버섯당면국	북어채무국
간식	치킨까스/소스	닭갈비	갈치조림	노란동태전	돈육두루치기	소불고기	찜닭
	감자조림	고사리나물	양배추쌈/쌈장	표고볶음	야채전	머위대볶음	브로콜리숙회
	청경채생채	오이무침	부추양파무침	고추임무침	마카로니샐러드	배추나물	숙주나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
건강가득저녁	가스텔라	구운란	요플레	물만두/양념장	포도	찐빵	바이오플레
	콩나물죽/잡곡밥	흰살생선죽/잡곡밥	홍합살죽/잡곡밥	미역죽/잡곡밥	소고기죽/잡곡밥	들깨죽/잡곡밥	배추죽/잡곡밥
	유부국	대구지리	홍합살무국	된장찌개	소고기무국	돈육고추장국	콩나물국
	공치조림	사각어묵볶음	칠리새우	새우살애호박볶음	마파두부	메추리알조림	산적구이
	깻잎양념찜	연근조림	고구마범벅	도토리묵무침	팽이맛살볶음	감자채볶음	호박새우젓볶음
	콩나물무침	무생채	미나리초무침	양파초절임	참나물생채	도시락김	미역초무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

<주 간 식 단 표>

25
2019.08.12~2019.08.18

08월 19일	08월 20일	08월 21일	08월 22일	08월 23일	08월 24일	08월 25일
월	화	수	목	금	토	일
행복가득아침	흰죽/잡곡밥 콩나물국 메추리알조림 청포묵김가루무침 깻잎지 김치	흰죽/잡곡밥 주키니호박고추장국 비엔나볶음 가지볶음 참나물무침 김치	흰죽/잡곡밥 복엇국 감자불어묵볶음 우엉채조림 얼갈이무침 김치	흰죽/잡곡밥 계란국 우민찌새송이볶음 마늘종볶음 맛김구이 김치	흰죽/잡곡밥 닭곰탕 미트볼조림 고사리나물 알배추겉절이 김치	흰죽/잡곡밥 소고기무국 계란찜 시래기볶음 무말랭이무침 김치
정성가득점심	버섯죽/잡곡밥 들깨죽/잡곡밥 들깨버섯국 코다리조림 양파애호박볶음 미나리무침 김치	열무죽/잡곡밥 야채볶음밥 열무된장국 김말이튀김 고추잎무침 김치	계란죽/잡곡밥 바지락살맑은국 안동찜닭 무나물볶음 양상추샐러드 김치	콩나물죽/잡곡밥 콩나물밥/양념장 호박새우젓국 고등어조림 치커리생채 김치	참깨죽/잡곡밥 어묵국 돈육장조림 온두부/볶음김치 열무나물 김치	홍합죽/잡곡밥 아욱된장국 짜장라이스 미니새송이볶음 부추숙주무침 김치
간식	단호박찜	증편	비피더스	만주	바나나	프렌치토스트
건강가득저녁	야채죽/잡곡밥 다시마무국 돈육깻잎볶음 고구마샐러드 오이무침 김치	콩비지죽/잡곡밥 우동장국 닭살야채볶음 애너타리볶음 청경채생채 김치	동태살죽/잡곡밥 동태탕 계란후라이 비름나물무침 튀각 김치	미역죽/잡곡밥 들깨미역국 너비아니구이 취나물볶음 근대겉절이 김치	어묵죽/잡곡밥 부대찌개 콩치캔구이 맛살피망볶음 콘샐러드 김치	배추죽/잡곡밥 건새우미역국 제육볶음 고구마순볶음 양배추쌈/쌈장 김치

<주 간 식 단 표>

2019.08.12~2019.08.18

08월 12일	08월 13일	08월 14일	08월 15일	08월 16일	08월 17일	08월 18일
월	화	수	목 * 광복절*	금	토	일
행복가득아침	흰죽/잡곡밥 들깨버섯국 토불고기 마늘종볶음 숙주나물 김치	흰죽/잡곡밥 시래기된장국 우채우렁볶음 느타리볶음 맛김 김치	흰죽/잡곡밥 호박새우젓국 콩치캔조림 맛살야채볶음 콩나물무침 김치	흰죽/잡곡밥 사골순만두국 메추리알곤약조림 고사리나물 깻잎지 김치	흰죽/잡곡밥 열무된장국 동그랑땡조림 들깨무나물 고춧잎무침 김치	흰죽/잡곡밥 우거지해장국 토민찌두부조림 감자볶음 도시락김 김치
정성가득점심	어묵죽/잡곡밥 우동장국 찜닭 호박볶음 무생채 김치	닭죽/잡곡밥 닭개장 부추전 어묵볶음 오복지무침 김치	아욱죽/잡곡밥 아욱된장국 마파두부 해물완자전 청경채무침 김치	감자죽/잡곡밥 감자양파국 훈제오리&머스타드 쌈무 부추무침 김치	유부죽/잡곡밥 콩나물죽 콩나물국 가자미조림 올방개묵/양념장 얼갈이나물 김치	홍합죽/잡곡밥 홍합미역국 제육볶음 가지나물 양상추초간장무침 김치
간식	크림빵	요플레	과일	파인애플캔	바이오플레	핫도그
건강가득저녁	계란국 코다리콩나물찜 참나물무침 오이무침 김치	조갯살죽/잡곡밥 바지락살무국 두부적조림 계란말이 열무된장무침 김치	유부장국 유부장국 돈민찌피망볶음 단호박샐러드 미역초무침 김치	새송이죽/잡곡밥 새송이죽 순두부찌개 노란동태전 새송이볶음 비름나물무침 김치	복어죽/잡곡밥 복어죽 돈육고추장찌개 한식잡채 시래기지짐 노각무침 김치	배추죽/잡곡밥 배추죽 순살돈까스&소스 애호박볶음 비타장아찌 김치

**상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

**원산지표기: 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산), 배추김치(국내산), 오징어(국내산), 참굴비(중국산)

고등어(국내산), 두부, 연두부, 콩비지, 순두부(콩:수입산), 동태(러시아산), 너비아니(돈육, 계육:국내산), 꽃게(중국산), 비엔나(돈육, 계육:국내산), 떡갈비, 산적(돈육, 계육:국내산, 우육:수입산), 순대(돈육, 계육:국내산)

<주 간 식 단 표>

2019.08.05~2019.08.11

	08월 05일	08월 06일	08월 07일	08월 08일	08월 09일	08월 10일	08월 11일
	월	화	수	목	금	토	일 *말복*
행복가득아침	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥
	북어채무국	순두부찌개	콩나물국	바지락살무국	홍합살무국	물만두국	배추콩가루국
	돈육장조림	메추리알조림	우민찌피망볶음	스크램블에그	두부양념조림	미트볼조림	계란말이
	고구마순볶음	무생채	양배추쌈/쌈장	머위요된장무침	느타리버섯볶음	비름나물	미니새송이장조림
정성가득점심	열무나물	양념마늘증무침	얼갈이나물	청경채무침	참나물무침	도시락김	노각무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
	야채죽/잡곡밥	계란죽/잡곡밥	바지락죽/잡곡밥	유부죽/잡곡밥	순두부죽/잡곡밥	김치죽/잡곡밥	열무죽/잡곡밥
	고추장찌개	새우살야채볶음밥	옥수수스프	아육된장국	물만두국	순두부백탕	장각탕
간식	고등어구이	계란국	함박스테이크/소스	평치김치조림	닭볶음탕	김말이튀김	탕평채
	사각어묵볶음	탕수육	팽이크래미볶음	고구마샐러드	토란대나물	오복지무침	들깨무나물
	고들빼기지	단무지무침	오이무침	미역초무침	미나리초무침	김치	모듬스틱&쌈장
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
건강가득저녁	머핀	황도캔	요플레	산도(말기맛)	콩국수	단호박찜	비피더스
	시래기죽/잡곡밥	들깨죽/잡곡밥	야채죽/잡곡밥	참깨죽/잡곡밥	열무죽/잡곡밥	소고기죽/잡곡밥	호박죽/잡곡밥
	시래기된장국	소고기해장국	동태지리국	맑은감자국	열무된장국	소고기무국	김치국
	떡갈비조림	떡갈비	가지전	비엔나볶음	돈육굴소스볶음	코다리양념찜	너비아니조림
	새송이버섯볶음	마카로니샐러드	마늘종볶음	어묵볶음	호박볶음	콩나물무침	가지볶음
	맛김구이	고사리나물	숙주나물	부추무침	근대나물	죽순볶음	미역초무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치

**상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.6.3

**원산지표기: 쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산),배추김치(국내산),오징어(국내산),참굴비(중국산)

고등어(국내산),두부,연두부,콩비지,순두부(콩:수입산),동태(러시아산),너비아니(돈육,계육:국내산),꽃게(중국산),비엔나(돈육,계육:국내산),떡갈비,산적(돈육,계육:국내산),우육:수입산),순대(돈육,계육:국내산)