

< 주 간 식 단 표 >

2019.09.16~2019.09.22

	09월 16일	09월 17일	09월 18일	09월 19일	09월 20일	09월 21일	09월 22일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득 아침	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥
	다시마국 양념두부조림 고사리나물 청포묵/양념장	시래기된장국 메추리알조림 가지나물 무생채	계란국 떡갈비조림 느터리버섯나물 부추생채	소고기무국 돈민찌연근조림 열무나물 젓갈무침	유부김치국 스크램블에그 돌자반 깻잎지무침	순두부맑은국 피망비엔나조림 취나물볶음 배추나물	들깨버섯국 계란장조림 두반장가지볶음 쌈다시마+초장
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
정성가득 점심	복어죽/잡곡밥	감자죽/잡곡밥	홍합죽/잡곡밥	콩나물죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	감자죽/잡곡밥	조갯살죽/잡곡밥
	북엇국 짜장소스 탕수육+소스 단무지무침	감자맑은국 돈육김치볶음 애호박전 숙주무침	홍합국 소고기야채불고기 감자조림 실곤약초무침	청국장찌개 민대구구이 맛살야채볶음 매운콩나물무침	돈등뼈해장국 너비아니구이 양파초절임	알탕 부추전 감자채볶음 도토리묵무침	홍합미역국 제육볶음 양상추샐러드 무나물
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
건강가득 저녁	포도	진빵	바이오플레	오에스&요구르트	찐감자&차	카스텔라	핫바&차
	김치죽/잡곡밥	미역죽/잡곡밥	소고기죽/잡곡밥	홍합죽/잡곡밥	우거지죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	어묵죽/잡곡밥
	참치김치찌개 두부적조림 표고죽순볶음 오이무침 김치	건새우미역국 닭살야채볶음 어묵조림 깻잎순나물 김치	콩가루배추국 콩치켄조림 연두부/양념장 마카로니샐러드 김치	물만두국 분홍소세지전 건새우브로콜리볶음 단호박샐러드 김치	우거지된장국 닭볶음탕 새송이굴소스볶음 얼갈이무침 김치	건새우매운국 고로케튀김 우영채조림 맛김 김치	어묵탕 고등어구이 오이볶음 부추숙주무침 김치

< 주 간 식 단 표 >

2019.09.09~2019.09.15

	09월 09일	09월 10일	09월 11일	09월 12일	09월 13일	09월 14일	09월 15일
	월	화	수	목	금(추석)	토	일
행복가득 아침	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥
	계란국 비엔나조림 고사리볶음 미역초무침 김치	다시마무국 잡채어묵조림 맛살아채볶음 오징어젓갈무침 김치	소고기해장국 참치오들렛 들깨무나물 근대무침 김치	열무된장국 돈육곤약조림 미나리숙주나물 튀각 김치	쇠고기미역국 아몬드멸치볶음 연근조림 깻잎지 김치	감자양파국 계란찜 마늘종무침 비름나물 김치	소고기우거지국 홍합살무조림 미역줄기볶음 고추앞양념지 김치
정성가득 점심	북어죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	순두부죽/잡곡밥	북어죽/잡곡밥	콩나물죽/잡곡밥	우거지죽/잡곡밥	재첩죽/잡곡밥
	북어채국 소불고기 양배추쌈/쌈장 열무나물 김치	콩나물밥/양념장 팽이장국 깻잎해물전 무생채 김치	콩비지탕 꽁치김치조림 새송이버섯볶음 청경채무침 김치	김치찌개 찜닭 새우살주키니볶음 단무지무침 김치	알토란국 돈갈비찜 동태전 콩나물무침 김치	콩가루배추국 간고등어구이 두반장가지볶음 도시락김 김치	시래기된장국 미니함박 감자채볶음 콘샐러드 김치
건강가득 저녁	바나나	만주	요플레	삼은게란	증편	단호박찜	바이오플레
	호박죽/잡곡밥 호박고추장국 동그랑땡전 파래자반 오복지 김치	배추죽/잡곡밥 배추된장국 아귀찜 감자조림 맛김 김치	어묵국 두부조림 우영채볶음 가지무침 김치	홍합살무국 너비아니 알감자버터구이 천사채무침 김치	열무죽/잡곡밥 시금치된장국 해물완자구이 청포묵무침 열갈이무침 김치	김치죽/잡곡밥 등뼈해장국 조갯살느타리전 오이볶음 부추생채 김치	근대죽/잡곡밥 순두부찌개 돈채피망볶음 글뱅이아채무침 고구마범벅 김치

< 주 간 식 단 표 >

2019.09.02~2019.09.08

	09월 02일	09월 03일	09월 04일	09월 05일	09월 06일	09월 07일	09월 08일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득 아침	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥
	호박새우젓국 우민씨양송이볶음 열무나물 젓갈무침 김치	콩가루배추국 제육볶음 느타리버섯볶음 맛김구이 김치	우거지된장국 두부조림 부추전 비름나물 김치	닭곰탕 미트볼조림 마늘종볶음 오이무침 김치	계란국 메추리알조림 고사리나물 무말랭이무침 김치	맑은미역국 고등어조림 어묵볶음 콩나물무침 김치	김치국 돈채볶음 시래기볶음 미역무침 김치
정성가득 점심	콩비지죽/잡곡밥	호박죽/잡곡밥	둘깨죽/잡곡밥	우렁죽/잡곡밥	애호박죽/잡곡밥	버섯죽/잡곡밥	재첩죽/잡곡밥
	콩비지찌개 갈치무조림 감자채볶음 고추앞무침 김치	비빔밥/계란후라이 팽이장국 고로케&케첩 김치	돈등뼈해장국 청포묵김무침 숙주나물 김치	우렁살부추맑은국 콩나물불고기 취나물볶음 감자샐러드 김치	만둣국 동그랑땡전 고구마순볶음 단무지무침 김치	모듬버섯국 치즈닭갈비 들깨무나물 청경채생채 김치	재첩살부추국 연양식불고기 호박나물 오이양파무침 김치
건강가득 저녁	전고구마	사과	콩도너츠	빅파이	요플레	크림빵	비피더스
	아채죽/잡곡밥 옥수수스프 미니돈까스 콘샐러드 근대된장나물 김치	감자죽/잡곡밥 조갯살무국 닭김치찌 연두부/양념장 부추생채 김치	미역죽/잡곡밥 소고기미역국 어묵맛살볶음 우영채조림 무생채 김치	계란죽/잡곡밥 고추장찌개 삼치구이 미니새송이볶음 열갈이나물 김치	열무죽/잡곡밥 열무된장국 마파두부 가지나물 맛김 김치	감자죽/잡곡밥 순두부찌개 깻잎해물전 감자조림 도토리묵무침 김치	근대죽/잡곡밥 근대된장국 가자미조림 크래미팽이볶음 미나리초무침 김치