

< 주 간 식 단 표 >

2019.12.23~2019.12.29

	12월 23일	12월 24일	12월 25일	12월 26일	12월 27일	12월 28일	12월 29일
	월	화	수	목	금	토	일
	월	화	수	목	금	토	일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득 아침	흰죽/잡곡밥 맑은감자국 떡갈비조림 올방개묵+양념장 시금치나물 김치	흰죽/잡곡밥 홍합살무국 스크램블에그 호박새우젓볶음 맛김구이 김치	흰죽/잡곡밥 팽이미소국 너비아니구이 열무나물 양념마늘종지 김치	흰죽/잡곡밥 청국장찌개 어묵볶음 우영채조림 봄동나물 김치	흰죽/잡곡밥 다시마무채국 쇠고기장조림 콩나물무침 맛김 김치	흰죽/잡곡밥 쇠고기미역국 새우살브로콜리볶음 단호박조림 썩갠나물 김치	흰죽/잡곡밥 우렁살된장국 마파두부 새송이볶음 청경채생채 김치
정성가득 점심	김치죽/잡곡밥 김치콩나물국 돈불고기 양배추+쌈장 세벌나물무침 김치	배추죽/잡곡밥 배추된장국 네모두부적 고사리나물 오이생채 김치	계란죽/잡곡밥 순두부백탕 소불고기 감지채볶음 상추겉절이 김치	배추죽/잡곡밥 들깨미역국 닭살굴소스볶음 콘샐러드 열갈이나물 김치	해물죽/잡곡밥 동동뼈해장국 맛감자튀김 느타리볶음 깻잎지 김치	야채죽/잡곡밥 닭곰탕 물파래전 무나물볶음 참나물무침 김치류	시래기죽/잡곡밥 시래기된장국 오리훈제+소스 미역줄기볶음 부추생채 김치
간식	비피더스	편감자	요플레	단호박죽	후래쉬베리	사과	증편+차
건강가득 저녁	우거지죽/잡곡밥 사골우거지국 갈치구이 팽이맛살볶음 물미역+초장 김치	매생이죽/잡곡밥 매생이국 고등어김치조림 가지볶음 근대된장나물 김치	아욱죽/잡곡밥 아욱된장국 돈민찌죽순볶음 숙주나물 치커리무생채 김치	호박죽/잡곡밥 호박고추장국 두부구이/양념장 마늘종볶음 양파초절임 김치	유부죽/잡곡밥 유부국 비엔나조림 멸치볶음 유채나물 김치	팽이죽/잡곡밥 근대된장국 계란말이 연근조림 배추무침 김치	흰살죽/잡곡밥 어묵국 함박스테이크 감자조림 열갈이나물 김치

****상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.**

****원산지표기:** 쌀(국내산), 죽(국내산), 누룽지(국내산), 현미, 흑미, 찰쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산), 포기김치(배추, 고춧가루:중국 소고기(호주산), 고등어(국내산), 누무, 연두무, 콩비시, 순두무(내수:수입산), 동태, 고나리(러시아산), 너비아니(논북:계북:국내산), 꽃게(중국산), 떡살비, 산적(돈육:계육:국내산 우육:수입산), 함박(계육:돈육:국내산 우육:호주산), 사골육수분말(우육:수입산), 통수육(돈육:계육:국내산), 비엔나(돈육:국내산, 외국 산 계육:국내산), 동그랑땡(돈육:계육:국내산), 낙지(베트남산, 중국산), 갈치(모로코산, 남아공산), 오징어(국내산), 조기(중국산, 기니산), 햄, 소시지(돈육:계육:

< 주 간 식 단 표 >

2019.12.16~2019.12.22

	12월 16일	12월 17일	12월 18일	12월 19일	12월 20일	12월 21일	12월 22일
	월	화	수	목	금	토	일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득 아침	현죽/잡곡밥 맑은유부국 인양식불고기 느타리볶음 무편지들기름무침 김치	현죽/잡곡밥 바지락살맑은국 떡갈비조림 열갈이나물 양파초절임 김치	현죽/잡곡밥 열무된장국 돈사태떡볶음 감자채볶음 근대나물 김치	현죽/잡곡밥 만두국 홍합살무조림 가지볶음 참나물무침 김치	현죽/잡곡밥 냉이국 동그랑땡전 브로콜리숙회+초장 다래순무침 김치	현죽/잡곡밥 콩비지찌개 건새우마늘종볶음 새송이버섯구이 깻잎지 김치	현죽/잡곡밥 호박새우젓국 된살야채볶음 유채나물 도시락김 김치
정성가득 점심	호박죽/잡곡밥 아욱국 아귀콩나물찜 쑥갓두부무침 물미역+초장 김치	아채죽/잡곡밥 돈등뼈해장국 김치전 취나물볶음 무생채 김치	계란죽/잡곡밥 계란파국 고등어김치조림 새우살청경채볶음 오이생채 김치	배추죽/잡곡밥 배추콩가루국 닭갈비 호박볶음 상추겉절이 김치	해물죽/잡곡밥 홍합살무국 제육볶음 시래기된장지짐 부추생채 김치	콩나물죽/잡곡밥 봄동된장국 소고기숙주볶음 고구마샐러드 방풍나물 김치	소고기죽/잡곡밥 *동지* 팔죽 동치미 시금치나물 김치
간식	크림빵	요플레	바나나	삶은계란+사이다	모닝빵+딸기잼	새우볼꼬치	왕만두찜
건강가득 저녁	참치죽/잡곡밥 김치국 계란찜 어묵맛살볶음 시금치나물 김치	미역죽/잡곡밥 들깨미역국 찜닭 단호박샐러드 콩나물무침 김치	버섯죽/잡곡밥 육개장 메추리알장조림 도토리묵무침 세발나물 김치	콩나물죽/잡곡밥 순두부백탕 미트볼조림 맛살팬이볶음 맛김 김치	파래죽/잡곡밥 고추장찌개 계란말이 고구마순볶음 물파래무침 김치	팽이죽/잡곡밥 유부미소국 굴전 우영채볶음 열무나물 김치	소고기죽/잡곡밥 황태해장국 방어구이 감자조림 미역초무침 김치

****상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.**

****원산지표기:** 쌀(국내산), 죽(국내산), 누룽지(국내산), 현미, 흑미, 찰쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산), 포기김치(배추,고춧가루:중국 소고기(호주산),고등어(국내산),누무,연누무,콩비지,순누무(내수:수입산),농대,코나리(러시아산),너비아니(논북,계북:국내산),꽃게(중국산),,백설미,산적(돈육,계육:국내산,우육:수입산),햄박(계육,돈육:국내산,우육:호주산),사골육수분말(우육:수입산),탕수육(돈육,계육:국내산),비엔나돈육:국내산,외국산 계육:국내산),동그랑땡(돈육,계육:국내산),낙지(베트남산,중국산),갈치(모로코산,남아공산),오징어(국내산),조기(중국산,기니산),햄,소시지(돈육,계육:

< 주 간 식 단 표 >

2019.12.09~2019.12.15

	12월 09일	12월 10일	12월 11일	12월 12일	12월 13일	12월 14일	12월 15일
	월	화	수	목	금	토	일
행복가득 아침	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥	흰죽/잡곡밥
	호박고추장국 스크램블에그 감자샐러드 근대나물 김치	들깨미역국 닭살데리야끼조림 콩나물무침 깻잎지 김치	버섯국 계란장조림 미니리츠무침 맛김구이 김치	바지락무국 비엔나피망볶음 연근채조림 청경채무침 김치	시래기된장국 어묵맛살볶음 들깨고사리볶음 유채나물 김치	무채국 해물동그랑땡전 멸치볶음 오이무침 김치	소고기무국 두부구이+양념장 쭈갓나물 모자반무침 김치
정성가득 점심	아욱죽/잡곡밥	순두부죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	콩나물죽/잡곡밥	맛살죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	아욱죽/잡곡밥
	아욱국 조기구이 시래기된장지집 물파래무침 김치	순두부찌개 소불고기 다시마쌈+초장 오이볶음 김치	감자된장국 찜닭 마카로니샐러드 시금치나물 김치	콩나물밥/양념장 미소국 우채죽순볶음 무생채 김치	들깨미역국 돈육장조림 잡채 봄동무침 김치	갈비탕 집채어묵볶음 도토리묵무침 김치	시금치된장국 닭야채볶음 우영채조림 물미역+초장 김치
간식	사과	머핀	파인에플캔	찐고구마	요플레	오에스	비피더스
건강가득 저녁	열무죽/잡곡밥	동태살죽/잡곡밥	닭살죽/잡곡밥	콩나물죽/잡곡밥	콩비지죽/잡곡밥	올갱이죽/잡곡밥	계란죽/잡곡밥
	열무된장국 돈육두반장볶음 얼갈이나물 무생채 김치	동태찌개 감자채볶음 메밀묵/양념장 상추겉절이 김치	어묵국 네모두부적조림 호박새우젓볶음 숙주무침 김치	콩가루배추국 삼치구이 감자조림 부추무침 김치	콩비지찌개 새우살브로콜리볶음 미니새송이볶음 참나물무침 김치	올갱이해장국 계란찜 가지볶음 양념마늘종지 김치	계란국 신김치콩치조림 느타리볶음 취나물무침 김치

****상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.**

****원산지표기:** 쌀(국내산), 죽(국내산), 누룽지(국내산), 현미, 흑미, 찰쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산), 포기김치(배추,고춧가루:중국
소고기(오수산),고등어(국내산),누무,연누무,콩비시,순누무(내누:수입산),동태,코나리(러시아산),너비아니(논북,계북:국내산),꽃게(중국산),,백설미,산
적(돈육,계육:국내산 우육:수입산),햄박(계육,돈육:국내산,우육:호주산),사골육수분말(우육:수입산),탕수육(돈육,계육:국내산),비엔나(돈육:국내산,외국
산 계육:국내산),동그랑땡(돈육,계육:국내산),낙지(베트남산,중국산),갈치(모로코산,남아공산),오징어(국내산),조기(중국산,기니산),햄,소시지(돈육,계육:

< 주 간 식 단 표 >

2019.12.02~2019.12.08

	12월 02일	12월 03일	12월 04일	12월 05일	12월 06일	12월 07일	12월 08일
	월	화	수	목	금	토	일
	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥	현죽/잡곡밥
행복가득 아침	우렁살된장국 마파두부 애호박새우살볶음 부추생채 김치	다시마무채국 돈채죽순볶음 마늘종볶음 맛김 김치	들깨버섯탕 홍합살무조림 옛날소시지전 양파초절임 김치	배추된장국 참치김치볶음 우엉채조림 세발나물 김치	순두부백탕 비엔나볶음 맛살팬이볶음 열무된장나물 김치	유부장국 메추리알조림 호박볶음 꼬시래기무침 김치	콩비지찌개 우민찌가지볶음 콩나물무침 맛김 김치
	계란죽/잡곡밥	아채죽/잡곡밥	소고기죽/잡곡밥	어묵죽/잡곡밥	맛살죽/잡곡밥	아욱죽/잡곡밥	매생이죽/잡곡밥
정성가득 점심	계란파국 함박스테이크/소스 양배추샐러드 근대나물 김치	돈등뼈해장국 빈대떡 어묵볶음 배추된장무침 김치	호박새우전국 소고기당면볶음 단호박범벅 상추겉절이 김치	어묵국 고등어조림 감자채볶음 얼갈이나물 김치	북어채국 찜닭 숙주무침 미나리초무침 김치	들깨미역국 제육볶음 양배추쌈/쌈장 무생채 김치	매생이국 해물완자전 느타리볶음 청경채생채 김치
간식	물만두	요플레	맛탕	카스텔라	삶은계란	굴	요플레
건강가득 저녁	김치죽/잡곡밥	우거지죽/잡곡밥	닭살죽/잡곡밥	콩나물죽/잡곡밥	근대된장국 임연수조림 도토리묵무침 미역초무침 김치	소고기무국 두부양념조림 감자채볶음 유채나물 김치	맑은감자국 방어구이 오이볶음 참나물무침 김치
	김치국 닭살데리야끼볶음 들깨무나물 오이무침 김치	사골우거지국 삼치구이 미니새송이볶음 깻잎지 김치	닭곰탕 탕수육 시래기된장지짐 실곤약초무침 김치	콩나물국 돈채피망볶음 시금치나물 무편지들기름무침 김치			

****상기 식단은 식자재 사정에 따라 변경될 수 있습니다.**

****원산지표기:** 쌀(국내산), 죽(국내산), 누룽지(국내산), 현미, 흑미, 찰쌀(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기&오리고기(국내산), 포기김치(배추, 고춧가루:중국 소고기(오수산), 고춧가루(국내산), 누무, 연누무, 콩미시, 순누무(내누:수입산), 흥내, 코나리(러시아산), 너비아니(돈북, 계북:국내산), 볶개(중국산), 산적(돈육, 계육:국내산 우육:수입산), 함박(계육, 돈육:국내산, 우육:호주산), 사골육수분말(우육:수입산), 탕수육(돈육, 계육:국내산), 비엔나(돈육:국내산, 외국 산 계육:국내산), 동그랑땡(돈육, 계육:국내산), 낙지(베트남산, 중국산), 갈치(모로코산, 남아공산), 오징어(국내산), 조기(중국산, 기니산), 햄, 소시지(돈육, 계육: