

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	8월2일(일)	8월3일(월)	8월4일(화)	8월5일(수)	8월6일(목)	8월7일(금)	8월8일(토)
정성의 아침	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	호박새우전국	무우채국	유채된장국	소고기무국	건새우배추국	바지락콩나물국	느타리버섯국
	부추고기산적조림	참치야채볶음	미트볼조림	메추리알조림	돈채죽순볶음	우민찌두부조림	베이컨그린빈볶음
	무채나물	토란대나물볶음	건파래자반	맛살볶음	도라지나물	가지볶음	건새우무조림
	비름나물무침	오이지무침	호박나물볶음	들기름깻잎찜	된장얼갈이무침	근대나물무침	숙주나물
연식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	강낭콩죽	당근죽	옥수수죽	참치죽	렌틸콩죽	들깨죽	땅콩죽
행복한 점심	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	시금치된장국	콩나물국	장터국밥	시원한오징어김치국	복어해장국	닭곰탕	부대찌개
	양송이버섯덮밥	돈육간장불고기	고추장달걀볶음	제육콩나물찜	훈제오리불고기	돈육야채볶음	닭살굴소스볶음
	해물야채까스	두부조림	메밀전병	단호박튀김	표고버섯탕수	감자조림	도토리묵/간장
	아삭이고추무침	열무생채	뽕나물/초장	미역매실청무침	마늘쫀고추장무침	부추양파무침	양배추생채
연식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	녹두죽	부추죽	소고기죽	영양닭죽	표고죽	맛살죽	단호박죽
즐거워 저녁	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	미역국	돈육시래기국	어묵탕	채소짬뽕탕	아욱된장국	김치국	맑은소고기국
	닭볶음탕	새싹너비아니구이	돈육폭찜	닭다리살짜장볶음	함박스테이크조림	생선까스/소스	제육두루치기
	우영채조림	꼬시래기무침	파리고추멸치조림	만두강정	연근조림	미역줄기볶음	불어묵조림
	얼갈이생채	상추겉절이	실곤약야채무침	단무지무침	오이생채	토마토유자절임	청경채겉절이
연식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	참깨죽	기장죽	미역죽	흑임자죽	차조죽	참깨죽	기장죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨까스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물까스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬햄(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥