

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	8월9일(일)	8월10일(월)	8월11일(화)	8월12일(수)	8월13일(목)	8월14일(금)	8월15일(토)
정성의 아침	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	콩나물국	유채된장국	건새우배추국	홍합냉이국	들깨아욱국	경상도식나물국	비지백탕
	부추계란찜	황태무조림	떡갈비돈까스소스	돈민찌두부조림	참치야채볶음	스크램블에그	민찌표고야채조림
	고사리나물볶음	감자채볶음	달달단호박찜	양배추찜/쌈장	호박새우젓볶음	동부묵양념무침	가지볶음
	열무생채	미역나물	숙주나물	근대나물무침	툇야채무침	콩나물무침	배추나물무침
연식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	들깨죽	옥수수죽	땅콩죽	렌틸콩죽	브로콜리죽	단호박죽	참치죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	무청된장국	육개장	어묵탕	돼지고기청국장찌개	소고기미역국	닭곰탕	감자양파국
	하이라이스	닭다리살야채볶음	제육두루치기	가자미구이	닭볶음탕	김치돈불고기	코다리조림
행복한 점심	탕수육/소스	엄지새송이조림	고구마튀김	스모크햄볶음	무나물	두부구이/양념장	야채춘권튀김
	짜사이무침	오이쌈장무침	다시마쌈/초장	상추겉절이	토마토겉절이	아삭이고추무침	양념깻잎지
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	고구마죽	당근죽	소고기죽	게맛살죽	녹두죽	삼계죽	참깨죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
즐거워 저녁	무채김치국	호박고추장찌개	시금치된장국	복쌈국	부대찌개	유부우동국	된장찌개
	야채돈불고기	고기동그랑땡전	안동찜닭	훈제오리볶음	돈육피망볶음	오징어까스	닭다리살조림
	곤약조림	모듬콩조림	멸치고추장볶음	건파래자반	연근땅콩조림	고추장알감자조림	어묵볶음
	청경채겉절이	무생채	얼갈이생채	부추생채	오복지무침	단무지무침	마늘쫀무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	차조죽	흑임자죽	참깨죽	미역죽	기장죽	흑임자죽	차조죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨까스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물까스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬햄(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥