

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	8월23일(일)	8월24일(월)	8월25일(화)	8월26일(수)	8월27일(목)	8월28일(금)	8월29일(토)
정성의 아침	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	비지찌개	홍합무국	순두부국	아욱된장국	건새우무국	다슬기해장국	콩나물국
	황태무조림	너비아니조림	스모크햄양파볶음	우민찌표고볶음	참치야채볶음	스크램블에그	온두부/양념장
	토란대나물볶음	들깨양배추나물	다시마/쌈장	건파래무침	숙주나물	도토리묵무침	고사리나물볶음
	오이쌈장무침	애호박볶음	가지볶음	상추겉절이	브로콜리무침	얼갈이나물	청경채무침
행복한 점심	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	연식	연식	연식	연식	연식	연식	연식
	들깨죽	참치죽	브로콜리죽	고구마죽	옥수수죽	타락죽	계란죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	유부된장국	부대찌개	시금치된장국	어묵국	북어미역국	닭개장	된장찌개
즐거운 저녁	닭살야채볶음	돈육고추장불고기	소고기하이라이스	돈육짜장불고기	닭볶음탕	가자미구이	돈육김치찌침
	불어묵조림	메밀전병	멘치까스	두부조림	게맛살튀김	엄지새송이조림	무나물
	숙주나물무침	부추겉절이	아삭이고추무침	백콩나물무침	새콤달콤오이무침	마늘쫄무침	꼬시래기무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	연식	연식	연식	연식	연식	연식	연식
행복한 저녁	소고기죽	땅콩죽	맛살죽	닭부추죽	단호박죽	녹두죽	당근죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	시래기해장국	돈육우거지탕	꽃게국지	김치국	근대된장국	맑은오징어국	감자고추장국
	돈육피망불고기	동그랑땡전	청경채달걀볶음	치킨까스/소스	떡갈비야채조림	돈육메란조림	훈제오리볶음
	모듬콩조림	미역줄기볶음	물만두탕수/소스	감자조림	파리고추멸치볶음	고구마맛탕	우엉조림
행복한 저녁	얼갈이생채	무생채	짜사이채무침	열무생채	무청시래기지짐	토마토겉절이	양상추샐러드/드레싱
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	연식	연식	연식	연식	연식	연식	연식
	미역죽	참깨죽	기장죽	차조죽	흑임자죽	참깨죽	기장죽
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,북어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨까스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물까스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬함(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥