

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	8월30일(일)	8월31일(월)	9월1일(화)	9월2일(수)	9월3일(목)	9월4일(금)	9월5일(토)
정성의 아침	쌀밥 건새우뚝국	쌀밥 사골시래기국	쌀밥 들깨고사리탕	쌀밥 계란양파국	쌀밥 민물새우탕	쌀밥 맑은미역국	쌀밥 두부무채국
	계란찜	비엔나볶음	동그랑땡조림	소고기무조림	돈민찌가지볶음	스크램블에그	베이컨야채볶음
	고구마줄기나물	단호박블루베리샐러트	양배추나물	오징어젓갈무침	감자채볶음	건취나물볶음	숙주나물
	숙주나물무침	얼갈이나물	도라지초무침	배추나물무침	콩나물무침	열무된장나물	건파래볶음
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	옥수수죽	땅콩죽	타락죽	단호박죽	표고죽	브로콜리죽	달걀죽
행복한 점심	쌀밥 두부김치국	쌀밥 소고기미역국	쌀밥 근대된장국	쌀밥 조갯살시금치국	쌀밥 백짬뽕국	쌀밥 부대찌개	쌀밥 맑은콩나물국
	유산슬덮밥	닭갈비볶음	돈육고추장불고기	순살간장찜닭	돈육고추잡채	훈제오리볶음	닭도리탕
	해물야채까스	짜리고추감자조림	무채나물볶음	고구마튀김	포자만두찜	동부묵개장무침	두부양념조림
	오이겉절이	백묵이버섯냉채	미역초무침	실곤약야채무침	상추겉절이	청경채겉절이	부추생채
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	부추죽	단호박죽	닭죽	게맛살죽	소고기죽	당근죽	미역죽
즐거워 저녁	쌀밥 아욱된장국	쌀밥 콩나물국	쌀밥 팽이두부미소국	쌀밥 복어해장국	쌀밥 어묵김치국	쌀밥 돈육우거지국	쌀밥 육개장
	돈육야채볶음	다시마해초전	유니짜장	돈육폭찜	함박스테이크조림	치킨너겟강정	돈육메추리알조림
	연근조림	어묵볶음	탕수육/소스	모듬콩조림	호두멸치볶음	맛살야채볶음	호박나물볶음
	열무생채	양파고추장아찌	단무지무침	얼갈이생채	무생채	마늘쫄무침	오복지무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	기장죽	참깨죽	차조죽	미역죽	흑임자죽	기장죽	참깨죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨까스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물까스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬햄(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥