

♥행복을 드리는 드림푸드 주간메뉴표♥

담당자	대표
영양사 김세진	

	9월6일(일)	9월7일(월)	9월8일(화)	9월9일(수)	9월10일(목)	9월11일(금)	9월12일(토)
정성의 아침	쌀밥 아욱된장국	쌀밥 미역국	쌀밥 다슬기해장국	쌀밥 콩비지탕	쌀밥 홍합탕	쌀밥 들깨무채국	쌀밥 콩가루얼갈이국
	계란찜	미트볼조림	돈육죽순볶음	베이컨야채볶음	분홍소세지볶음	돈민찌두부조림	참치무조림
	어묵피망볶음	들깨토란줄기볶음	건파래자반	연근흑임자범벅	호박간장무침	도라지채볶음	고사리나물볶음
	무생채	상추겉절이	브로콜리/초장	숙주나물무침	달달양파볶음	콩나물무침	오이지무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	들깨죽	고구마죽	계란죽	브로콜리죽	타락죽	버섯죽	땅콩죽
행복한 점심	쌀밥 건설우배추국	쌀밥 시금치된장국	쌀밥 콩나물국	쌀밥 황태뚝국	쌀밥 소고기장터국밥	쌀밥 꽃게국지	쌀밥 육개장
	돈육간장불고기	닭정육야채볶음	마파두부	돈육고추장불고기	코다리조림	안동찜닭	훈제오리볶음
	가지나물볶음	김치전	야채춘권튀김	새송이버섯볶음	무나물	미역줄기볶음	푸실리샐러드
	콩나물무침	오이생채	단무지무침	양배추찜/쌈장	부추겉절이	토마토무침	아삭이고추무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	소고기죽	단호박죽	연근죽	부추죽	영양달죽	녹두죽	당근죽
즐거워 저녁	쌀밥 청국장	쌀밥 호박고추장찌개	쌀밥 어묵국	쌀밥 유부장국	쌀밥 채소짬뽕국	쌀밥 된장찌개	쌀밥 오징어찌개
	가자미구이	돈까스/소스	닭살야채볶음	새우동그랑땡전	돈육두반장볶음	새싹너비아니구이	돈육김치볶음
	곤약조림	맛살그린빈볶음	알감자고추장조림	멸치파리볶음	불어묵조림	우엉조림	마늘쫀든새우볶음
	얼갈이생채	치커리샐러드	청경채겉절이	오복지무침	열무생채	실곤약야채무침	된장깻잎지
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
연식	흑임자죽	기장죽	참깨죽	차조죽	흑임자죽	기장죽	참깨죽

※ 상기 메뉴는 시장 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (행복한 식사시간 되세요~~)

소고기(우상겹-캐나다산,미국산 섞음/우목뼈-호주산/소갈비,우민찌,우채,국용:호주산) 닭고기(닭정육:브라질산/닭가슴살,통닭,닭뼈:국내산)
 소고기선지(국내산) 돼지고기(돈민찌,등뼈,장조림,찌개용,짜장,카레:국내산/불고기용,목뼈,돈채:미국산) 훈제오리(중국산) 런천미트(돼지고기:덴마크산)
 오징어(페루산,칠레산,중국산 섞음) 오징어젓갈(중국산) 고등어(국내산) 코다리,복어채,황태채(러시아산) 참치캔(가다랑어:원양산) 꽃게(중국산)
 치킨너겟,치킨가스,비엔나,후랑크소세지(닭고기:국내산) 동그랑땡(닭고기:태국산 국내산 섞음) 돈까스,탕수육,스모크햄(돼지고기:국내산)
 미트볼,미니돈까스(닭고기,돼지고기:국내산) 베이컨,스팸(돼지고기:외국산) 고기산적(돼지고기:국내산 외국산 섞음,닭고기:국내산)
 함박스테이크(돼지고기,닭고기:국내산) 해물동그랑땡,해물가스(오징어:외국산) 햄김치찌개,부대찌개,부대볶음[부대찌개모듬함(돼지고기:국내산)]
 두부,연두부,순두부,유부,콩비지(대두:외국산) 쌀(국내산) 포기김치,백김치(중국산)를 사용하고 있습니다.

♥ 노인 평균 영양권장량 : 1,700~2000kcal / 단백질 40~50g ♥